

SKRIPSI

**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN PENYEMBUHAN LUKA
PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR TERTUTUP DI RSU
DARMAYU PONOROGO**



Oleh :

**YAYOEK DWI AGOESTINA
NIM 22632277**

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023

**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN PENYEMBUHAN LUKA
PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR TERTUTUP
DI RSU DARMAJU PONOROGO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

**YAYOEK DWI AGOESTINA
NIM 22632277**

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023

HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR TERTUTUP DI RSUD DARMAJU PONOROGO

Yayoek Dwi Agoestina

Program Studi Ilmu Keperawatan, S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Abstrak

Asupan makanan memiliki peranan yang penting pada penyembuhan luka post operasi fraktur tertutup. Berdasarkan studi pendahuluan didapatkan 3 pasien post operasi fraktur tertutup yang luka post operasinya terganggu. Hal ini salah satu penyebabnya adalah adanya budaya tatak atau pantang makanan tertentu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan makanan terhadap penyembuhan luka.

Jenis penelitian yang telah digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif *corelasional* yang mengkaji hubungan antar dua variable dengan menggunakan pendekatan *crosssectional*, dimana peneliti ingin mengetahui hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen pada suatu saat tertentu, artinya setiap subjek hanya diobservasi sekali pada waktu yang sama.

Hasil penelitian didapatkan (40.0%) atau sebanyak 12 responden mendapatkan asupan makanan dengan baik dan (76.7%) atau sebanyak 23 responden mengalami penyembuhan luka post operasi kategori baik. Hasil statistik yang didapatkan yaitu $p\ value = 0.023$ dan $\alpha = 0.05$, berarti H_0 ditolak yaitu ada hubungan yang signifikan antara asupan makanan dengan penyembuhan luka pada pasien post operasi fraktur tertutup.

Dari hasil penelitian ini perawat di sarankan untuk memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga pentingnya asupan makanan setelah operasi, khususnya pada pasien post operasi fraktur tertutup.

Kata Kunci: asupan makanan, penyembuhan luka, pasca operasi

**RELATIONSHIP OF FOOD INTAKE WITH WOUND HEALING IN
POSTOPERATIVE PATIENTS WITH CLOSED FRACTURES
IN RSU DARMAYU PONOROGO**

Yayoek Dwi Agoestina

Nursing Science Study Program, Bachelor of Nursing, Muhammadiyah University
Of Ponorogo

Abstract

Food intake has an important role in wound healing in patient post closed fracture surgery. Based on preliminary studies, it was found that 3 patients post closed fracture surgery had disturbed post-operative wounds. One of the causes is the existence of a culture of abstinence or abstaining from certain foods. This study aims to determine the relationship between food intake and wound healing.

The type of research that has been used in this research is quantitative research with a correlational descriptive research design which examines the relationship between two variables using a cross-sectional approach, where the researcher wants to know the relationship between the independent variable and the dependent variable at a certain time, meaning that each subject is only observed once at the same time.

The research results showed that (40.0%) or 12 respondents received good food intake and (76.7%) or 23 respondents experienced good post-operative wound healing. The statistical results obtained were p value = 0.023 and α = 0.05, meaning that H_0 was rejected, namely that there was a significant relationship between food intake and wound healing in post-closed fracture surgery patients.

From the results, nurses are advised to provide education to patients and families on the importance of food intake after surgery, especially in patients post closed fracture surgery.

Keywords: food intake, wound healing, post-surgery

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 21 Desember 2023

Yang Menyatakan

YAYOEK DWI AGOESTINA
NIM 22632277

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN PENYEMBUHAN LUKA
PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR TERTUTUP DI RSU
DARMAYU PONOROGO

YAYOEK DWI AGOESTINA
NIM 22632277

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: 21 Desember 2023

Oleh:
Pembimbing 1

LAILY ISRO'IN, S.Kep.,Ns,M.Kep
NIDN: 0704057002

Pembimbing 2

SRI ANDAYANI, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN. 0711128601

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes.,Ph.D
NIK. 1979121520030312

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Fakultas Ilmu
Kesehatan Program Studi S-I Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 21 Desember 2023

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns, M.Kep :.....

2. Sri Andayani, S.Kep.Ns, M.Kep

Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIK. 1979121520030312

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugrah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Asupan Makanan Dengan Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Fraktur Tertutup Di RSUD Darmayu Ponorogo”. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. dr.Kusuma Luthfiana sebagai direktur RSUD Darmayu Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi.
4. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Sri Andayani, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu,suami,kedua putraku dan keluarga besar yang selalu memberikan doa, semangat, harapan serta dukungan.
7. Seluruh kru Instalasi Bedah yang selalu memberikan supportnya.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Desember 2023

Yang menyatakan

YAYOEK DWI AGOESTINA
NIM 22632277

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	iii
SURAT PERNYATAAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	xv
1.1 Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Mahasiswa/Mahasiswi	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Institusi/Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Makanan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Nutrisi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Komponen Zat Gizi	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi	Error!
Bookmark not defined.	
2.1.4 Jenis Diet.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Pengukuran Asupan Makanan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Dasar Luka	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Proses Penyembuhan Luka	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Pengukuran Penyembuhan Luka	Error! Bookmark not defined.

2.3 Konsep Dasar Fraktur.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi fraktur.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Faktor Penyebab Fraktur.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Manifestasi Klinis Fraktur	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Stadium Penyembuhan Fraktur.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Faktor yang mempengaruhi penyembuhan fraktur	Error! Bookmark not defined.
2.3.7 Komplikasi fraktur.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.8 Komplikasi Lanjut.	Error! Bookmark not defined.
2.3.9 Penatalaksanaan Fraktur	Error! Bookmark not defined.
2.3.10 Tanda dan gejala post operasi fraktur ..	Error! Bookmark not defined.
2.3.11 Komplikasi Post Operasi Fraktur.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN... Error!	
Bookmark not defined.	
3.1 Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 METODE PENELITIAN.....Error! Bookmark not defined.	
4.1. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2. Kerangka Operasional	Error! Bookmark not defined.
4.3. Populasi, Sampel, Sampling	Error! Bookmark not defined.
4.3.1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2. Sampel dan besar sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.3. Sampling	Error! Bookmark not defined.
4.4. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4.1. Variabel independen (bebas)	Error! Bookmark not defined.
4.4.2. Variabel dependen	Error! Bookmark not defined.
4.5. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.6. Lokasi dan Waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.6.1. Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.6.2. Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

4.7. Pengumpulan Data dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.7.1. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.7.2. Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
4.8. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.8.1. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
4.8.2. Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
4.9. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
5.1 Keterbatasan Penelitian	54
5.2 Karakteristik Lokasi Penelitian	55
5.3 Hasil Penelitian.....	55
5.3.1 Data Umum.....	55
5.3.2 Data Khusus.....	59
5.4 Pembahasan	61
5.4.1 Asupan Makanan pada Pasien Post Operasi Fraktur Tertutup.....	61
5.4.2 Penyembuhan Luka pada Pasien Post Operasi Fraktur Tertutup.....	67
5.4.3 Hubungan Asupan Makanan dengan Penyembuhan Luka pada Pasien Post Operasi Fraktur Tertutup	72
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
6.1 Kesimpulan.....	77
6.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Asupan Makanan Dengan Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Fraktur Tertutup Di RSUD Darmayu Ponorogo.....	47
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin responden di RSUD Darmayu Ponorogo	55
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia responden di RSUD Darmayu Ponorogo	56
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan responden di RSUD Darmayu Ponorogo	56
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan responden di RSUD Darmayu Ponorogo.....	57
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan bbresponden di RSUD Darmayu Ponorogo	57
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tb responden di RSUD Darmayu Ponorogo	58
Tabel 5.7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendapatan responden di RSUD Darmayu Ponorogo	58
Tabel 5.8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan penyakit penyerta responden di RSUD Darmayu Ponorogo	59
Tabel 5.9	Distribusi frekuensi responden berdasarkan asupan makanan responden di RSUD Darmayu Ponorogo	59
Tabel 5.10	Distribusi frekuensi responden berdasarkan penyembuhan luka post operasi responden di RSUD Darmayu Ponorogo.....	60
Tabel 5.11	Tabulasi silang asupan makanan dengan penyembuhan luka post operasi fraktur tertutup di RSUD Darmayu Ponorogo.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Asupan Makanan Dengan Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Fraktur Tertutup Di RSUD Darmayu Ponorogo	40
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Hubungan Asupan Makanan Dengan Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Fraktur Tertutup Di RSUD Darmayu Ponorogo	41
Gambar 4.1	Kerangka kerja Hubungan Asupan Makanan Dengan Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Fraktur Tertutup Di RSUD Darmayu Ponorogo	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	81
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	83
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	84
Data Demografi.....	97
Data Kuesioner Asupan Makanan.....	99
Lembar Observasi Penyembuhan Luka	101
Output SPSS	102