

**SKRIPSI**

**PENGARUH *CYTRUS (ORANGE) AROMATHERAPY* TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI HERNIA  
DI RSU DARMAYU PONOROGO**



**Oleh :**

**WAHYUDI BUDI UTOMO  
NIM 22632293**

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2023**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH *CYTRUS (ORANGE) AROMATHERAPY* TERHADAP**  
**TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI HERNIA**  
**DI RSU DARMAJU PONOROGO**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan studi di Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :  
**WAHYUDI BUDI UTOMO**  
**NIM 22632293**


**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2023**

## SURAT PERNYATAAN

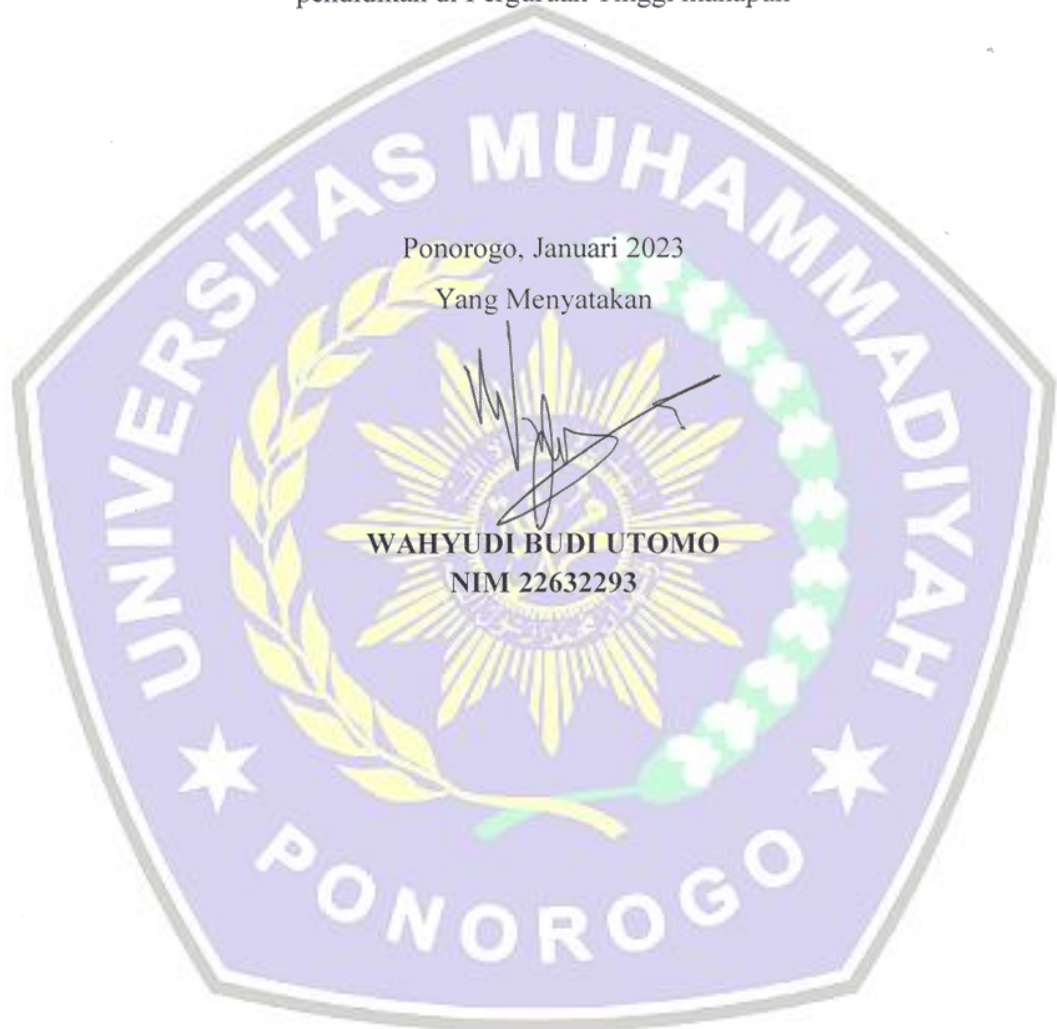
Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Januari 2023

Yang Menyatakan



**WAHYUDI BUDI UTOMO**  
NIM 22632293



**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH *CYTRUS (ORANGE) AROMATHERAPY* TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI HERNIA  
DI RSU DARMAJU PONOROGO**

**WAHYUDI BUDI UTOMO**  
**NIM 22632293**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL : Januari 2023

Oleh:  
Pembimbing 1




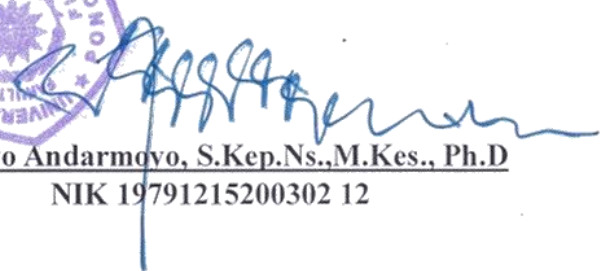
**RIRIN NASRIATI, S.Kep.,Ns,M.Kep**  
**NIDN: 0704077501**

Pembimbing 2



**Apt. DIANITA RIFQIA PUTRI, M.Sc**  
**NIDN: 070906001**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes., Ph.D**  
**NIK 19791215200302 12**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S-I Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: Januari 2023

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes., Ph.D

Anggota : 2. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes

3. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.,M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes., Ph.D

NIK 19791215200302 12



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Cytrus (Orange) Aromatherapy* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Hernia Di RSUD Darmayu Ponorogo”. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Direktur RSUD Darmayu Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi.
4. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Apt. DIANITA RIFQIA PUTRI, M.Sc selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ayah, Ibu, Keluarga dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-teman di RSUD Darmayu dan di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Januari 2023

Yang menyatakan

**WAHYUDI BUDI UTOMO**  
**NIM 22632293**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Keaslian Penulisan.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Aromaterapi.....</b>	<b>7</b>
2.1.1 Pengertian Aomaterapi.....	7
2.1.2 Cara Kerja Aromaterapi .....	8
2.1.3 Cara Penggunaan Aromaterapi .....	10
2.1.4 Bentuk-Bentuk Aromaterapi .....	12
2.1.5 Jenis-Jenis Aromaraterapi .....	13
2.1.6 Manfaat Aromaterapi .....	15
2.1.7 Cara Menggunakan Aromaterapi .....	16



<b>2.2 Kecemasan .....</b>	<b>16</b>
2.2.1 Pengertian Kecemasan .....	16
2.2.2 Gejala Klinis Cemas.....	17
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	18
2.2.4 Mengukur Kecemasan.....	19
2.2.5 Tingkat Kecemasan.....	20
<b>2.3 Hernia.....</b>	<b>21</b>
2.3.1 Defnisi Hernia .....	21
2.3.2 Jenis –Jenis Hernia .....	22
2.3.3 Etimologi Hernia.....	23
2.3.4 Manifestasi Klinis .....	23
2.3.5 Penanganan Hernia .....	24
<b>2.4 Operasi.....</b>	<b>25</b>
2.4.1 Persiapan Operasi.....	27
2.4.2 Prosedur Operasi .....	28
<b>2.5 Kerangka Teori.....</b>	<b>30</b>
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN</b>	
<b>3.1 Kerangka Konseptual.....</b>	<b>31</b>
<b>3.2 Hipotesis .....</b>	<b>32</b>
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
<b>4.1 Desain Penelitian .....</b>	<b>33</b>
<b>4.2 Kerangka Opersional .....</b>	<b>35</b>
<b>4.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....</b>	<b>36</b>
4.3.1 Populasi .....	36
4.3.2 Sampel.....	36
4.3.3 Teknik Sampling .....	36
<b>4.4 Variabel Penelitian .....</b>	<b>37</b>
<b>4.5 Instrumen Penelitian .....</b>	<b>39</b>
<b>4.6. Lokasi dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>39</b>
4.6.1 Tempat Penelitian .....	39
4.6.2 Waktu Penelitian .....	39

<b>4.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data .....</b>	<b>40</b>
4.7.1 Pengumpulan Data .....	40
4.7.2 Teknik Pengolahan Data .....	41
4.7.3 Analisis Data .....	42
<b>4.8 Etika Penelitian .....</b>	<b>43</b>
<b>4.9 Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>45</b>
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b>	
<b>5.1 Hasil Penelitian .....</b>	<b>46</b>
5.1.1 Gambaran Lokasi penelitian .....	46
5.1.2 Data Umum .....	47
5.1.3 Data Khusus.....	50
<b>5.2 Pembahasan .....</b>	<b>52</b>
5.2.1 Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-operasi Hernia Sebelum Diberikan <i>Cytrus (Orange)</i> <i>Aromatherapy</i> di RSUD Darmayu Ponorogo .....	52
5.2.2 Gambaran Tingkat Tingkat Kecemasan Setelah Diberikan Terapi <i>Cytrus (Orange)</i> <i>Aromatherapy</i> Pasien Pre-operasi Hernia di RSUD Darmayu Ponorogo .....	56
5.2.3 Pengaruh <i>Cytrus (Orange)</i> <i>Aromatherapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi Hernia di RSUD Darmayu Ponorogo .....	58
<b>5.3 Kajian Islami .....</b>	<b>60</b>
<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
<b>6.1 Kesimpulan.....</b>	<b>61</b>
<b>6.2 Saran .....</b>	<b>61</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Pengaruh <i>Cytrus (Orange) Aromatherapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Hernia Di RSUD Darmayu Ponorogo.....	38
Tabel 4.2	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Terapi <i>Cytrus (orange) Aromatherapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Hernia di RSUD Darmayu Ponorogo pada Bulan September 2023.....	38
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Responden di RSUD Darmayu Ponorogo .....	48
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pendidikan Responden di RSUD Darmayu Ponorogo.....	48
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan riwayat penyakit kronis Responden di RSUD Darmayu Ponorogo.....	49
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan riwayat operasi Responden di RSUD Darmayu Ponorogo.....	49
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pernah mendapat informasi tentang hernia Responden di RSUD Darmayu Ponorogo	50
Tabel 5.6	Karakteristik Responden berdasarkan Rata-rata Tingkat Kecemasan Sebelum Terapi <i>Cytrus (Orange) Aromatherapy</i> di RSUD Darmayu Ponorogo.....	50
Tabel 5.7	Karakteristik Responden berdasarkan Rata-rata Tingkat Kecemasan Sesudah Terapi <i>Cytrus (Orange) Aromatherapy</i> di RSUD Darmayu Ponorogo.....	51
Tabel 5.8	Hasil Uji Statistik Menggunakan Uji <i>Wilcoxon Signed Ranktest</i> Pengaruh <i>Cytrus (Orange) Aromatherapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-operasi Hernia .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Pengaruh <i>Cytrus (Orange) Aromatherapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Hernia Di RSUD Darmayu Ponorogo .....	30
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Cytrus (Orange) Aromatherapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Hernia Di RSUD Darmayu Ponorogo .....	31
Gambar 4.1	Rancangan <i>One group pre-post test design</i> . Kecemasan sebelum diberi <i>cytrus (orange aromatherapy</i> dan sesudah diberi <i>cytrus (orange) aromatherapy</i> .....	34
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Pengaruh <i>Cytrus (Orange) Aromatherapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Hernia Di RSUD Darmayu Ponorogo .....	36





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian.....	66
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 3 Lembar Instrumen Penulisan .....	68
Lampiran 4 Instrumen Variabel Kecemasan APAIS .....	69
Lampiran 5 Standart Operasional Prosedur .....	70
Lampiran 6 Tabulasi Demografi .....	71
Lampiran 7 Tabulasi Kuesioner APAIS .....	72
Lampiran 8 Output SPSS .....	73
Lampiran 9 Rekomendasi Bangkesbangpol.....	78
Lampiran 10 Keterangan Layak Etik.....	79
Lampiran 11 Dokumentasi .....	80
Lampiran 12 Lembar Konsultasi .....	81





# **PENGARUH *CYTRUS (ORANGE) AROMATHERAPY* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI HERNIA DI RSUD DARMAYU PONOROGO**

Wahyudi Budi Utomo  
Program Studi Ilmu Keperawatan, S1 Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

## **Abstrak**

Dampak kecemasan jika tidak diatasi dengan baik akan mengakibatkan perubahan secara fisik maupun psikologis. Pengobatan kecemasan secara farmakologi dapat mengakibatkan ketergantungan. Sehingga untuk mengurangi kecemasan dapat dilakukan menggunakan terapi nonfarmakologi dengan pemberian *Cytrus (Orange) Aromatherapy*. Tujuan dari penelitian tersebut untuk menganalisis Pengaruh *Cytrus (Orange) Aromatherapy* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Hernia Di RSUD Darmayu Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental dengan *one-group pre-post test design*. Sampel penelitian berjumlah 32 orang yang mengalami kecemasan pre operasi hernia menggunakan teknik sampling *Consecutive sampling* dengan pengumpulan data menggunakan lembar Kuisioner APAIS. Pemberian *Cytrus (Orange) Aromatherapy* diberikan 1 hari sebelum operasi dan 2 jam sebelum tindakan operasi hernia.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tingkat kecemasan sebelum pemberian terapi *cytrus (orange) aromatherapy* sebesar (15,03). sedangkan rata-rata tingkat kecemasan setelah pemberian terapi *cytrus (orange) aromatherapy* sebesar (13,38). Hal ini dapat disimpulkan terdapat perbedaan tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi hernia sebelum dan sesudah pemberian terapi *cytrus (orange) aromatherapy* yaitu nilai *p-value* adalah  $p=0,000$ , maka nilai tersebut  $<0,05$ .

Terapi non farmakologi *cytrus (orange) aromatherapy* dapat mengurangi kecemasan pasien pre operasi hernia.

Kata kunci : *cytrus (orange) aromatherapy*, Kecemasan, Pre Operasi hernia

***THE INFLUENCE OF CYTRUS (ORANGE) AROMATHERAPY ON ANXIETY LEVELS IN PREOPERATIVE HERNIA PATIENTS IN RSU DARMAYU PONOROGO***

Wahyudi Budi Utomo  
Nursing Science Study Program, S1 Nursing,  
Muhammadiyah Ponorogo University

***Abstract***

*The impact of anxiety if not properly addressed will result in physical and psychological changes. Pharmacological treatment of anxiety can lead to dependence. So to reduce anxiety can be done using nonpharmacological therapy by giving Cytrus (Orange) Aromatherapy. The purpose of the study was to analyze the effect of Cytrus (Orange) Aromatherapy on anxiety levels in Hernia Preoperative Patients at Darmayu Ponorogo Hospital.*

*This study used a pre-experimental design with a one-group pre-post test design. The study sample amounted to 32 people who experienced preoperative hernia anxiety using Consecutive sampling technique with data collection using APAIS Questionnaire sheet. Giving Cytrus (Orange) Aromatherapy was given 1 day before surgery and 2 hours before hernia surgery.*

*The results showed that the average anxiety level before giving cytrus (orange) aromatherapy therapy was (15,03). while the average anxiety level after giving cytrus (orange) aromatherapy therapy was (13,38). It can be concluded that there is a difference in anxiety levels in hernia pre-operative patients before and after giving cytrus (orange) aromatherapy therapy, the p-value is  $p = 0,000$ , then the value is  $<0,05$ .*

*Non-pharmacological therapy of citrus (orange) aromatherapy can reduce patient anxiety before hernia surgery.*

*Keywords: cytrus (orange) aromatherapy, Anxiety, Preoperative hernia*