

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
PROKRASTINASI DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI PADA
MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
PROKRASTINASI DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI PADA
MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep)
dalam program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



19631853

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 15 Januari 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sri Susanti, MA

()

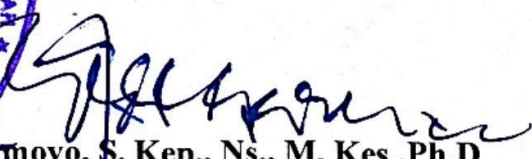
Anggota : 1. Anni Fithriyatul Mas'udah, S.Stat, M.K.M. ()

2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep. ()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph.D

NIDN.071512790

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
PROKRASTINASI DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI PADA
MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PONOROGO**

FINOLA KUSUMA DEWI
NIM. 19631853

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 21 Agustus 2023

Oleh :
Pembimbing 1



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0717107001

Pembimbing 2



Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0711117901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN PROKRASTINASI DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Oleh : Finola Kusuma Dewi

Prokrastinasi merupakan suatu penundaan untuk memulai maupun menyelesaikan tugas yang dilakukan secara sengaja dan berulang-ulang. Salah satu faktor eksternal yang mempengaruhi prokrastinasi akademik adalah dukungan sosial. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan prokrastinasi dalam penyelesaian skripsi pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Metode penelitian ini kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo semester 7. Jumlah sampel sebanyak 40 mahasiswa pengambilan sampel dengan Teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan sosial teman sebaya dan prokrastinasi. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 40 responden bahwa dukungan sosial teman sebaya tinggi (55.0%) yaitu sebanyak 22 responden, dan (45.0%) yaitu 18 responden mengalami dukungan sosial teman sebaya rendah. Sedangkan prokrastinasi tinggi (55.0%) sebanyak 22 responden, sedangkan (45.0%) yaitu 18 responden yang mengalami prokrastinasi rendah. Uji hipotesis menggunakan *Chi-Square* dengan nilai $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan signifikan antara hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan prokrastinasi dalam penyelesaian skripsi pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan di universitas muhammadiyah ponorogo. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan dukungan sosial teman sebaya dengan cara memberikan motivasi agar dapat menyelesaikan skripsi dan mengurangi perilaku prokrastinasi.

Kata Kunci : Dukungan Sosial Teman Sebaya, Prokrastinasi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SOCIAL SUPPORT WITH PROCRASTINATION IN THE COMPLETION OF THESIS IN STUDENTS OF THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES

At the Muhammadiyah University of Ponorogo

By : Finola Kusuma Dewi

Procrastination is a delay in starting or completing tasks that are done intentionally and repeatedly. One of the external factors that influence academic procrastination is social support. The purpose of this study was to determine the relationship between peer social support and procrastination in completing thesis in students of the Faculty of Health Sciences at Muhammadiyah University, Ponorogo. This research method is quantitative with cross sectional design. The population in this study were all students of the 7 semester of the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Ponorogo. The total sample was 40 students taking samples using a simple random sampling technique. Collecting data using a questionnaire of peer social support and procrastination. Data were analyzed using the Chi-Square test. The results of this study indicate that of the 40 respondents that peer social support is high (55.0%), namely 22 respondents, and (45.0%), namely 18 respondents, experience low peer social support. While high procrastination (55.0%) as many as 22 respondents, while (45.0%) namely 18 respondents who experienced low procrastination. Test the hypothesis using Chi-Square with $p\text{-value} = 0.000 \alpha 0.05$. It can be concluded that there is a significant relationship between peer social support and procrastination in completing thesis in students of the Faculty of Health Sciences at Muhammadiyah University, Ponorogo. This research is expected to provide peer social support by providing motivation to complete the thesis and reduce procrastination behavior.

Keywords: Peer Social Support, Procrastination

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 21 Agustus 2023

Yang Menyatakan,



Finola Kusuma Dewi
NIM : 19631853

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Prokrastinasi Dalam Penyelesaian Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo”. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Siti Munawaroh, S. Kep,Ns.,M.Kep sebagai Pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi.
5. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns., M.Kep sebagai Pembimbing II yang memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi.
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan Skripsi

7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Suwanto Hadi Kusumo dan Ibu Yuli Astutik, yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
8. Sahabat sahabat saya yang luar biasa yang telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 atas kerjasama dan motivasinya dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 11 Januari 2024
Peneliti,



Finola Kusuma Dewi
NIM : 19631853

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Dukungan Sosial.....	11
2.1.1 Definisi Dukungan Sosial.....	11

2.1.2 Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	12
2.1.3 Faktor-faktor Terbentuknya Dukungan Sosial	13
2.2 Konsep Teman Sebaya.....	14
2.2.1 Definisi Teman Sebaya	14
2.2.2 Bentuk-bentuk Kelompok Teman Sebaya.....	15
2.2.3 Peranan Penting Teman Sebaya	17
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Teman Sebaya.....	18
2.3 Konsep Prokrastinasi	18
2.3.1 Definisi Prokrastinasi	18
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi.....	20
2.3.3 Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik.....	22
2.3.4 Ciri-ciri Prokrastinasi	23
2.3.5 Dampak Prokrastinasi Akademik.....	24
2.3.6 Cara Pencegahan Prokrastinasi	25
2.4 Kerangka Teori	27
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	28
3.1 Kerangka Konseptual.....	28
3.2 Hipotesis Penelitian	29
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	30
4.1 Desain Penelitian	30
4.2 Kerangka Operasional.....	31
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	32
4.3.1 Populasi	32
4.3.2 Sampel	32

4.3.3 Sampling.....	33
4.4 Variabel Penelitian.....	33
4.4.1 Variabel Independen (Bebas)	33
4.4.2 Variabel Dependen (Terikat).....	34
4.4.3 Definisi Operasional.....	34
4.5 Instrumen Penelitian	35
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
4.6.1 Lokasi Penelitian	38
4.6.2 Waktu Penelitian	38
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data	38
4.7.1 Pengumpulan Data	38
4.7.2 Pengolahan Data.....	39
4.7.3 Analisis Data	43
4.8 Etika Penelitian	46
4.9 Keterbatasan Penelitian.....	47
6.1 Kesimpulan	65
6.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Prokrastinasi dalam Penyelesaian Skripsi.....	34
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi subjek penelitian berdasarkan usia dan jenis kelamin pada Mahasiswa S1 Keperawatan FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 5-9 Juli 2023.....	48
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi subjek penelitian berdasarkan Dukungan Sosial Teman Sebaya pada Mahasiswa S1 Keperawatan FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 5-9 Juli 2023.....	49
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi subjek penelitian berdasarkan Prokrastinasi pada Mahasiswa S1 Keperawatan FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 5-9 Juli 2023	49
Tabel 5.4	Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Prokrastinasi Dalam Penyelesaian Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 5-9 Juli 2023	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Prokrastinasi dalam Penyelesaian Skripsi	27
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Prokrastinasi dalam Penyelesaian Skripsi.....	28
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Prokrastinasi dalam Penyelesaian Skripsi.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Rencana Kegiatan Penyusunan Skripsi	71
Lampiran 2.Penjelasan Penelitian	72
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	74
Lampiran 5. Kuesioner Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	75
Lampiran 6. Kuesioner Prokrastinasi.....	78
Lampiran 8. Tabulasi Data.....	81
Lampiran 9. Uji Statistik.....	90
Lampiran 10. Bukti Plagiasi.....	91
Lampiran 10. Surat Layak Etik.....	92
Lampiran 11.Surat Izin Penelitian.....	94
Lampiran 12. Logbook.....	95

