

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN LIMA PILAR PENATALAKSANAAN DIABETES
MELLITUS DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSAU
dr. EFRAM HARSANA LANUD ISWAHYUDI



Oleh
LUQMAN MA'RUF ROMADHON
NIM 22632203

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN LIMA PILAR PENATALAKSANAAN DIABETES
MELLITUS DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSAU
dr. EFRAM HARSANA LANUD ISWAHYUDI

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh
LUQMAN MA'RUF ROMADHON
NIM 22632203

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023

Surat Pernyataan

Saya bersumpah bahwa ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 10 Januari 2024
Yang Menyatakan



Nama : Luqman Ma'rif Romadhon
NIM : 22632203

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEPATUHAN LIMA PILAR PENATALAKSAAN DIABETES MELLITUS
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSAU Dr. EFRAM HARSANA
LANUD ISWAHYUDI

Luqman Ma'ruf Romadhon

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 10 JANUARI 2024

Oleh :

Pembimbing I



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD

NIK: 19791215 200302 12

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 31 Januari 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M. Kes
NIDN: 07-3103-8002

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN: 07-1412-7901

: 2. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN: 07-1112-8601



Mengetahui,

★ Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ★
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes.,Ph.D.

NIK: 19791215 200302 12

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Lima Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Poliklinik Penyakit Dalam RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi”. Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, penulis mengalami kesulitan dan penulis menyadari dalam penulisan skripsi penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi penelitian ini. Maka, dalam kesempatan ini pula penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Dr. Happy Susanto, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes., selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi skripsi ini dari awal hingga akhir
3. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.

4. Sri Andayani S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
5. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
6. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.



Ponorogo, 10 Januari 2024

Penulis

Luqman Ma'ruf Romadhon

NIM 22632203

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN LIMA PILAR PENATALAKSANAAN DIABETES MELLITUS DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASEIN DIABETES MELLITUS DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSAU dr. EFRAM HARSANA LANUD ISWAHYUDI

Oleh : Luqman Ma'ruf Romadhon

Penatalaksanaan diabetes mellitus melibatkan lima pilar utama, yaitu diet, aktivitas fisik, obat-obatan, pemantauan glukosa, dan pendidikan, yang menjadi dasar penting dalam mengelola kondisi ini. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara kepatuhan pada lima pilar penatalaksanaan diabetes mellitus dan kadar glukosa darah sewaktu di poliklinik penyakit dalam RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi..

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien poliklinik penyakit dalam di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi sejumlah 700 orang. Besar sampel sebanyak 88 responden dengan teknik sampling *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner DMSQ dan alat pengukur kadar gula darah digital (*Easy Touch GCU*) dengan uji analisis menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil dari penelitian menunjukkan 78,3% responden patuh dan memiliki kadar glukosa darah sewaktu normal dan 54,3% tidak patuh dan glukosa darah sewaktu tidak normal. Hasil uji statistik dengan Chi Square yang didapatkan nilai sig. $p = 0,003$, yang berarti nilai $p < \alpha (0,05)$ maka penelitian ini menunjukkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti “ada hubungan kepatuhan lima pilar penatalaksanaan Diabetes Mellitus dengan kadar glukosa darah sewaktu pasien Diabetes Mellitus di poliklinik penyakit dalam RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi.

Hasil analisis menunjukkan adanya korelasi yang signifikan antara tingkat kepatuhan pasien terhadap Lima Pilar Diabetes Mellitus dengan kontrol glukosa darah. Faktor-faktor seperti diet, obat-obatan, aktivitas fisik, monitoring glukosa, dan konsistensi dalam mengikuti anjuran medis memiliki pengaruh yang nyata terhadap manajemen glikemik pasien. Bagi perawat perlu ditingkatkan edukasi kepada pasien tentang pentingnya kepatuhan terhadap Lima Pilar Diabetes Mellitus.

Kata Kunci

Kepatuhan lima pilar penatalaksanaan Diabetes Mellitus, glukosa darah sewaktu

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ADHERENCE TO THE FIVE PILLARS OF DIABETES MELLITUS MANAGEMENT AND RANDOMISE BLOOD GLUCOSE LEVELS IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT INTERNAL MEDICINE POLYCLINIC RSAU dr. EFRAM HARSANA LANUD ISWAHYUDI

By : Luqman Ma'ruf Romadhon

Management of diabetes mellitus involves five main pillars, which are diet, physical activity, medication, glucose monitoring, and education, which serve as an important basis in terms of manage this condition. This study aims to analyze the relationship between adherence to the five pillars of diabetes mellitus management and blood glucose levels at the internal medicine polyclinic of RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi

The research design used in this study was analytical with a cross-sectional method. The population in this study were all internal medicine polyclinic patients at RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi, totalling 700 participants. The sample as many as 88 respondents with sampling technique Purposive Sampling. Data were collected using the DMSQ questionnaire and a digital blood glucose meter (Easy Touch GCU) with the Chi Square test.

The results of the study showed 78.3% of respondents were compliant and had normal blood glucose levels and 54.3% were non-compliant and had abnormal blood glucose levels. The results of statistical tests with Chi Square obtained sig. $p = 0.003$, which means the value of $p < \alpha (0.05)$, this study shows that H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that there is a relationship between compliance with the five pillars of Diabetes Mellitus management with Randomise blood glucose during Diabetes Mellitus patients in the internal medicine polyclinic of RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi. The results of the analysis showed a significant correlation between the level of patient adherence to the Five Pillars of Diabetes Mellitus and blood glucose control. Several factors including diet, medication, physical activity, glucose monitoring, and consistency in adhering to medical recommendations had a significant impact on patients' glycaemic management. Nurses should educate patients about the important of adherence to the Five Pillars of Diabetes Mellitus.

Keywords.

Five Pillars of Diabetes Mellitus Management Compliance, Randomised Blood Glucose

DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2. Manfaat Praktis.....	7
1.5. Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11

2.1. Konsep Kepatuhan.....	11
2.1.1. Pengertian Kepatuhan	11
2.1.2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	11
2.1.3. Kriteria Kepatuhan.....	14
2.1.4. Cara Mengukur Kepatuhan.....	14
2.2. Konsep Glukosa Darah.....	15
2.2.1. Definisi	15
2.2.2. Macam-Macam Pemeriksaan Glukosa Darah.....	15
2.2.3. Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah	17
2.3. Konsep Diabetes Mellitus.....	19
2.3.1. Definisi Diabetes Mellitus	19
2.3.2. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	19
2.3.3. Etiologi Diabetes Mellitus.....	21
2.3.4. Faktor Resiko Diabetes Mellitus	22
2.3.5. Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus.....	24
2.3.6. Pathway.....	26
2.3.7. Pemeriksaan Diagnostik	27
2.3.8. Komplikasi.....	27
2.3.9. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	28
2.3.10. Kerangka Teori.....	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	36
3.1. Kerangka Konseptual	36
3.2. Hipotesis Penelitian	37
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	38

4.1. Desain Penelitian	38
4.2. Kerangka Operasional	39
4.3. Populasi Sampel	40
4.3.1. Populasi.....	40
4.3.2. Sampel	40
4.3.3. Teknik Sampling.....	42
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	42
4.4.1. Variabel	42
4.4.2. Definisi Operasional	42
4.5. Instrumen Penelitian	43
4.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
4.6.1. Lokasi Penelitian	44
4.6.2. Waktu Penelitian	44
4.7. Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	45
4.7.1. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
4.7.2. Pengolahan Data	45
4.7.3. Analisa Data.....	49
4.8. Etika Penelitian.....	51
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
5.2. Keterbatasan Penelitian	55
5.3. Hasil Penelitian.....	56
5.3.1. Data Umum.....	56
5.3.2. Data Khusus	58

5.4. Pembahasan	60
5.4.1. Kepatuhan Lima Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	60
5.4.2. Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	62
5.4.3. Hubungan Kepatuhan Lima Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	64
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	68
6.1. Kesimpulan.....	68
6.2. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71



Daftar Tabel

Tabel 2.1.	Klasifikasi gula darah.....	17
Tabel 4.1.	Definisi Operasional.....	43
Tabel 5.1	Karakteristik Responden berdasarkan Usia di Poliklinik Penyakit Dalam RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi bulan November tahun 2023	56
Tabel 5.2	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Poliklinik Penyakit Dalam RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi bulan November tahun 2023	56
Tabel 5.3	Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan di Poliklinik Penyakit Dalam RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi bulan November tahun 2023	57
Tabel 5.4	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Pekerjaan di Poliklinik Penyakit Dalam RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi bulan November tahun 2023	57
Tabel 5.5	Karakteristik Responden berdasarkan Lama Menderita Diabetes Mellitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi bulan November tahun 2023	58
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi berdasarkan Kepatuhan Lima Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	58
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi berdasarkan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	59
Tabel 5.8	Analisa Data Hubungan Frekuensi berdasarkan Kepatuhan Lima Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu di Poliklinik Penyakit Dalam RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi	59

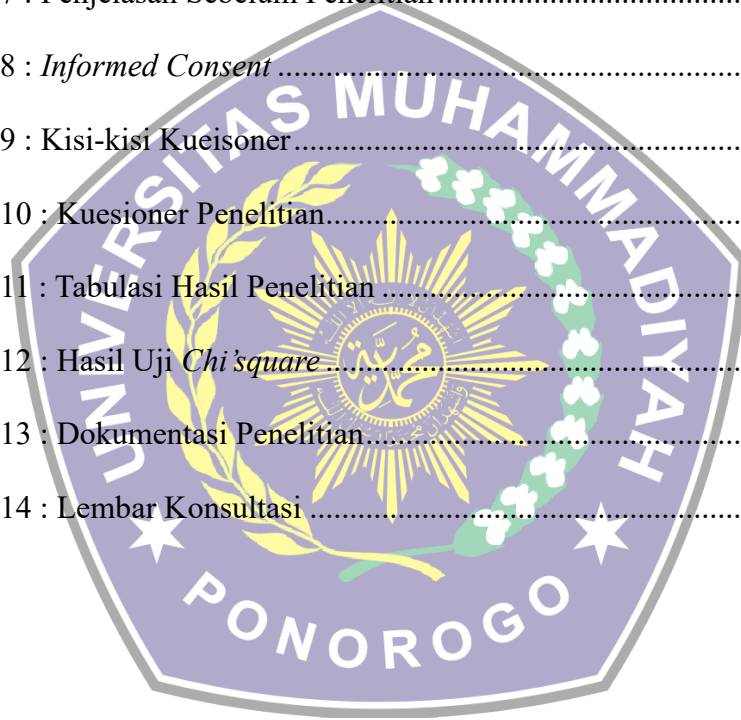
Daftar Gambar

- Gambar 2.1. Pathway Diabetes Mellitus26
- Gambar 2.2. Kerangka Teori Penelitian Hubungan Kepatuhan Lima Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien Diabetes Mellitus35
- Gambar 3.1. Kerangka Konsep Hubungan Kepatuhan Lima Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Poliklinik Penyakit Dalam RSAU Dr Efram Harsana Lanud Iswahyudi36
- Gambar 4.1. Kerangka Operasional Hubungan Kepatuhan Kepatuhan Lima Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Dengan Kadarglukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSAU Dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi39



Daftar Lampiran

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan	76
Lampiran 2 : Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	77
Lampiran 3 : Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....	78
Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian dari Kampus.....	79
Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian dari Rumah Sakit	80
Lampiran 6 : Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Rumah Sakit.....	81
Lampiran 7 : Penjelasan Sebelum Penelitian	82
Lampiran 8 : <i>Informed Consent</i>	84
Lampiran 9 : Kisi-kisi Kueisoner	85
Lampiran 10 : Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 11 : Tabulasi Hasil Penelitian	89
Lampiran 12 : Hasil Uji <i>Chi'square</i>	102
Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian.....	104
Lampiran 14 : Lembar Konsultasi	105



Daftar Singkatan

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
ADI	: <i>Accepted Daily Intake</i>
BB	: Berat Badan
BBI	: Berat Badan Ideal
DPP-IV	: <i>Dipeptidyl Peptidase-IV</i>
GADA	: <i>Glutamic Acid Decarboxylase Antibodies</i>
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
IAA	: <i>Insulin Autoantibodies</i>
ICA	: <i>Islet Cell Antibodies</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	: International Diabetes Federation
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KemenKes	: Kementerian Kesehatan
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PGDM	: Pemantauan Glukosa Darah Mandiri
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SGLT-2	: <i>Sodium Glucose Co-transporter</i>
TB	: Tinggi Badan
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral

