

DAFTAR PUSTAKA

- Alfi, et al. (2019). *Konseling Gizi Menggunakan Media Aplikasi Nutri Diabetic Care Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Gamping I. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi. Tidak dipublikasikan*
- Alkhoir, A. R. (2020). *Analisis Peran Keluarga Terhadap Perawatan Diri Pasien DM Tipe II. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Skripsi. Diakses tanggal Juni 02, 2023, dari <http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/33713/BAB%20II.pdf?sequence=6&isAllowed=y>*
- American Diabetes Assosiation. (2021). *Clinical And Applied Research And Educational. Standards Of Medical Care In Diabetes*, 11-16. doi: <https://doi.org/10.2337/diacare.29.02.06.dc05-1989>
- Andreas, S., et al. (2013). *The Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ): development and evaluation of an instrument to assess diabetes self-care activities associated with glycaemic control. Health and Quality of Life Outcomes*, 1-14.
- Andini, R. P. (2017). *Hubungan Manajemen Diri Dengan Nilai Kendali Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsu Karsa Husada Kota Batu. Universita Brawijaya, FIK. Malang: Brawijaya Knowledge Garden. Retrieved Desember 30, 2023, from <http://repository.ub.ac.id/id/eprint/483>* (Hidayah, 2019)
- Arikunto, & Suharsimi. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* (Cetakan Kelimabelas ed.). Jakarta: Rineka Cipta.
- Arlenia, D. (2019). *Gaya Hidup Pralansia Diabetisi Di Desa Banyuraden Wilayah Kerja Puskesmas Gampin II Sleman Yogyakarta. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi. Diakses tanggal 29 Mei, 2023, dari <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3638/3/BAB%20II.pdf>*
- Atmadja, T.-g., & et al. (2020). *Gambaran Sikap Dan Gaya Hidup Sehat Masyarakat Indonesia Selama Pandemi Covid-19*. 195-202.
- Auliya, P., Oenzil, F., & Dia Rofinda, Z. D. (2016). *Gambaran Kadar Gula Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang Memiliki Berat Badan Berlebih dan Obe (Zuqni & Bahri, 2019) sitas. Jurnal Kesehatan Andalas, 5(3), 528-533.*
- Azwar, S. (2015). *Sikap dan Perilaku Dalam: Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Chiptarini, I.F.D. (2014). *Skripsi Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Tentang Penatalaksanaan DM Pada Pasien DM di Puskesmas Ciputat Timur. Dikutip pada tanggal 4 Juli 2020. Pukul. 19.30 Wib. Dari: <http://www.penatalaksanaanDM.upnvj.ac.id/fkik.pdf>*

- Dewi, T., Amir, A., & Sabir, M. (2018). Kepatuhan Diet Pasien DM Berdasarkan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Di Wilayah Puskesmas Sudiang Raya. *Media Gizi Pangan*.
- DINKES JATIM. (2022). *Profil Kesehatan 2021*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Dhamayanti, F. A. (2018). *Hubungan Manajemen Diri Diabetes Dengan Kontrol Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Pada Peserta Prolanis Di Bandar Lampung* (Andini, 2017). Universitas Negeri Lampung, Fakultas Ilmu Kedokteran. Lampung: Digital Repository Unila. Retrieved Desember 30, 2023, from <http://digilib.unila.ac.id/id/eprint/30054>
- Fayed, A., dkk. (2022). Relation Between Diabetes Related Distress and Glycemic control : The Mediating Effect o Adherence to Treatment. *Primary Care Diabetes*, 293-300.
- Febrinasari, R. P., Sholikhah, T. A., Pakha, D. N., & Putra, S. E. (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam*. Surakarta: UNS Press.
- Fitriani, F. (2020). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 19. Diakses tanggal 15 Mei, 2023, dari <https://doi.org/2656-5129>
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, F. M., Dananjaya, R., & Yuniarti, L. (2015). Perbandingan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Setelah Pemberian Madu, Gula Putih, dan Gula Merah Pada Orang Dewasa Muda Yang Berpuasa. *Prosiding Pendidikan Kedokteran*, 69-75.
- Hidayah, M. (2019). Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 03, 176-182. Retrieved Desember 29, 2023, from <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.176-182>
- IDF. (2019). IDF DIABETES ATLAS Ninth edition. *International Diabetes Federation*.
- Juwita, S., & Febriana, W. (2018). Model Pengendalian Kadar Gula Darah Penderita. *Jurnal Endurance 3(1) Februari 2018 (102-111)* , 105.
- Kemendes RI . (2019). Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. 5.
- _____. (2020). Infodatin 2020 Diabetes Melitus Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Lindsay, S. M., & Chandra, Y. O. (2012). Family Support, Medication. Adherence, and Glycemic Control Among Adults With Type 2 Diabetes. *Diabetes*

Care, 35, 1241-1244. diakses Juni 02, 2023, from https://watermark.silverchair.com/1239.pdf?token=AQECAHi208BE49Ooan9kKhW_Ercy7Dm3ZL_9Cf3qfKAc485ysgAAApwwggKYBqkqhkiG9w0BBwagggKJMIChQIBADCCAn4GCSqGSIb3DQEHATAeBgIghkGZQMEEAS4wEQQMB0E7JOkynOruyk1ZAgEQgIICT2yuqEWaOfIrupEUXgXLvdnh1cq6T4liOb1G6xzAstZa3eZVBA

- Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Yogyakarta: Deepublish.
- Marbun, dkk. (2022). Pelaksanaan Empat Pilar pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 3(1), 366–371. <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/JAM/article/view/2685>
- Mikhael, et al. (2019). Self-management knowledge and practice of type 2 diabetes mellitus patients in Baghdad , Iraq : a qualitative study, 1–17.
- Modarresi, M. (2020). Relationship between Self Care Management with Glycemic Control in Type 2 Diabetic Patients. *International Journal of Preventive Medicine*, 1-5.
- Nahar, M. H., & Hidayatulloh, M. K. (2021). Diet Dalam Perspektif Islam : Kontekstualisasi Surat Al-A'raf Ayat 31 . *Alif Lam: Journal of Islamic Studies and Humanities*, 78.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Cetakan Ketiga ed.). Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC NOC. Edisi Revisi Jilid 2*. Jakarta: Mediacion Jogja.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- _____. (2014). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- _____. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursihhah, M., & Wijaya, D. S. (2021). Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Utama*, 1005.
- Osiana, P., & et al. (2020). Tinjauan Kasus Gambaran Tingkat Konsumsi Serat Dan Kadar Glukosa Darah Kasus DM Tipe 2 Poli Penyakit Dalam Di RSUD Wangaya Denpasar.

- Ozcelik, F., & et, a. (2010). Association Between Control and The Level Of Knowledge and Disease Awareness in type 2 Diabetic Patient. *Pol Arch Med Wewn*, 403-404.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. Retrieved from <https://pbperkeni.or.id/unduh>
- Purbosarito, T. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Menjalankan Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kalibagor. *Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, 98.
- Purnamasari, D. (2014). Diagnosis dan Klarifikasi Diabetes Mellitus. In S. S, & dkk, *Ilmu Penyakit Dalam* (pp. 2323-2328). Interna Publishing.
- RISKESDAS. (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI tahun 2018.
- Saam, Z., & Wahyuni, S. (2012). *Psikologi Keperawatan* (1 ed.). Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Saifunurmazah, D. (2013). Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Dalam Menjalani Terapi Olahraga dan Diet. *Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Semarang, Semarang*.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Snorgaard, O., & et al. (2015). Carbohydrate Quantity in the Dietary Management of Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Diabetes Care, Volume 38, Number 6*, 1111-1120.
- Sugandi, A. Y. (2017). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Diabetes Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Universitas Riau*, 143-152.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- _____. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suyono. (2014). Diabetes Melitus di Indonesia. In S. Setiati, I. Alwi, A. Sudoyo, M. Simadibrata, B. Setiyahadi, & A. F. Syam, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (6 ed., pp. 2315-2322). Jakarta: Interna Publishing.
- Taluta, Y. P., Mulyadi, & Hamel, R. S. (2014). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Daerah Tobelo Kabupaten Halmahera Utara. Diakses 17 Juni 2023, from <https://media.neliti.com/media/publications/112434-ID-hubungan-tingkat-kecemasan-dengan-mekani.pdf>

- Tandra, H. (2017). Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes Tanya Jawab Langkap Dengan Ahlinya. In M. Megasari, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Rsud Arifin Achmad Provinsi Riau Tahun 2016* (Vol. XI, p. 127). Padang: Menara Ilmu.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Utomo, A. Y. (2011). Hubungan Antara 4 Pilar Pengelolaan Diabetes Melitus Dengan Keberhasilan Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2. *Artikel Karya Tulis Ilmiah*. Retrieved from http://eprints.undip.ac.id/32797/1/Acmad_Yoga.pdf
- Widyaningrum, I. H. (2018). Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang. Stikes Panti Waluya. Skripsi. Retrieved from <http://repository.stikespantiwaluya.ac.id/130/3/BAB%20II.pdf>
- Xunhan, L., Muthukumar, J., & Baojun, X. (2021). Antidiabetic effect of konjac glucomannan via insulin signaling pathway regulation in high-fat diet and streptozotocin-induced diabetic rats . *Food Research International*, 1-9.
- Yulia, S. (2015). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan dalam menjalankan diet pada penderita diabetes mellitus tipe II*. Retrieved from <http://lib.unnes.ac.id/25751/1/6411411032.pdf>
- Zuqni, C. A., & Bahri, T. S. (2019). Self Management Dengan Glukosa Darah Sewaktu . *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 115-221.

