

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsini. 2016. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi revisi 4. PT Asdi Mahasatya. Jakarta
- Azmi, N., Karim, D. & Nauli, F. A. 2018. *Gambaran Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kecamatan Tampan Pekanbaru*, pp. 38–44.
- Azwar, S. 2013. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Buyse, D. J., et al. (1989). "The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research." *Psychiatry research* 28 (2): 193-213.
- Dağlar G., Pınar Ş. E., Sabancıoğulları S., Kav S. 2012. *Sleep quality in the elderly either living at home or in a nursing home*. *Australian Journal of Advanced Nursing*, 31:4.
- Dewi, P.A dan Ardani, A. I. 2013. *Angka Kejadian serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya Denpasar Bali Tahun 2013*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
- Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan. 2018. *Rencana Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan Tahun 2019*. Available at: <http://dinkes.agamkab.go.id/?agam=berita&se=detil&id=72>
- Efendi, F. & Makhfudli. 2013. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ernawati, Syauqy, A. & Haisah, S. 2017). *Gambaran Kualitas Tidur dan Gangguan Tidur pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi*
- Febriastuti, H. N. 2015. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Insomnia pada Lansia di Dusun Krodan Maguwoharjo Depok Sleman Yogyakarta*
- Friedman, M, M. 2016. *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktek. Alih Bahasa ; Ina Debora dan Yakim Asy*. Jakarta: EGC
- Kemenkes RI. 2016. *Buletin Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. www.depkes.go.id/downloads/Buletinlansiapdf
- Ju, S.-J. & Woo, J.-H. 2016. *The Effect of Sleep Hygiene Program on Sleep Quality in the Elderly Women*, a Department of Nursing, Namseoul University and Ansan University. South Korea.

- Kemenkes RI. 2016. *Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia*. Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2017. *Analisis Lansia di Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI, pp. 1–9. Available at: www.depkes.go.id/download.php?file=download
- Kementrian Kesehatan RI Pusat Data dan Informasi (2014) ‘*Situasi dan Analisa Lanjut Usia*’. Jakarta: Pusat Data dan Informasi.
- Kholifah, S. N. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Koswara. 2015. *Psikologi Usia*. <http://www.e-psikologi/usia/2.htm>
- Lestari, D. 2014. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perasaan Kesepian pada Usia Lanjut di Padukuhantiwir Sumbersari Moyudan Sleman Yogyakarta*. 11(Naskah Publikasi), p. 9.
- Mubarak, W. H. 2015. *Ilmu Keperawatan Komunitas Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmojo, S. 2016. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. 2015. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta
- Prihatiningsih, Diah. 2019. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melaksanakan Personal Hygiene Di Kabupaten Gianyar*. Bali : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali. DOI: <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1>
- Rizki Jian Utami, Retno Indarwati dan Retnayu Pradanie. 2021. *Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti*. *Jurnal Health Sains*: p-ISSN: 2723-4339 e-ISSN: 2548-1398 Vol. 2, No. 3, Maret 2021
- Siburian. 2015. *Bagaimana Memberdayakan Kemampuan Fisik Lansia*. www.waspada.co.id/cetak/index.php?article_id=74423
- Suastari, N. M. P., Tirtayasa, P. N. B. & Aryana, I. G. P. S. 2018. *Hubungan Antara Sikap Sleep Hygiene dengan Derajat Insomnia pada Lansia di Poliklinik Geriatri RSUP Sanglah Denpasar*
- Supriadi. 2015. *Lanjut Usia Dan Permasalahannya*’, *Ppkn & Hukum*, 10(2), pp. 84–94.
- Voinescu, B. I., dan Tatar, A. S. 2015. *Sleep hygiene awareness: its relation to sleep quality and diurnal preference*. *Journal of Molecular Psychiatry*, 3:1.

WHO. 2015. *WHO Global Report on Falls Prevention in Older Age*. World Health Organisation

Zulvana. 2018. *Pengaruh Rerlaksasi Spirotif Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Pendekatan Teori Comfort Kolcaba*. Surabaya : Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Zulva Nur Rizqy Amalia , Munaya Fauziah, Ernyasih, Andriyani. 2022. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Remaja*. ARKESMAS, Volume 7, Nomor 2, Desember 2022

