

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PERILAKU IBU DALAM**  
**MEMBERIKAN GIZI SEIMBANG PADA ANAK USIA 1-3 TAHUN**

**Di Posyandu Desa Baleasri Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Magetan**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2024**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PERILAKU IBU DALAM**  
**MEMBERIKAN GIZI SEIMBANG PADA ANAK USIA 1-3 TAHUN**

**Di Posyandu Desa Baleasri Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Magetan**

**SKRIPSI**  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

**RICKA MEI ERLINA**

**NIM 22632199**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2024**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Januari 2024

Yang Menyatakan



**RICKA MEI ERLINA**

**NIM 22632199**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PERILAKU IBU DALAM  
MEMBERIKAN GIZI SEIMBANG PADA ANAK USIA 1-3 TAHUN  
Di Posyandu Desa Baleasri Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Magetan

Ricka Mei Erlina

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 2 JANUARI 2024

Oleh :

Pembimbing I



**Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep**

**NIDN: 0717107001**

Pembimbing II



**Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes**

**NIDN: 0720058001**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D.**

**NIDN: 0715127903**

## PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 8 Januari 2024

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D.  
NIDN: 0715127903

Anggota : 1. Dr. Sri Susanti, M.A.  
NIDN: 0727096901

: 2. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN: 0720058001



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D.

NIDN: 0715127903

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya kami dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Motivasi Dengan Perilaku Ibu Dalam Memberikan Gizi Seimbang Pada Anak Usia 1 – 3 Tahun di Posyandu Desa Baleasri Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Magetan”.

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan Skripsi. Sekaligus selaku ketua penguji dalam ujian Skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan yang baik.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, sekaligus Pembimbing 1 penyusunan Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
4. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Pembimbing 2 penyusunan Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.

5. Dr. Sri Susanti, M.A., selaku anggota penguji dalam Ujian Skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan yang baik.
6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. dr. Siti Maifuroh, selaku Kepala Puskesmas Ngariboyo Magetan yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian.
8. Responden penelitian di Posyandu Desa Baleasri Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Magetan yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan penelitian.
9. Kedua Orangtua, suami, adik, dan keluarga yang memberikan dukungan dan semangat tiada henti.
10. Rekan-rekan sesama mahasiswa serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan dapat menyempurnakan Skripsi ini.

Ponorogo, Januari 2024  
Penulis

Ricka Mei Erlina  
NIM 22632199

## ABSTRAK

### HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PERILAKU IBU DALAM MEMBERIKAN GIZI SEIMBANG PADA ANAK USIA 1-3 TAHUN

Penelitian Korelasi di Posyandu Desa Baleasri Wilayah Kerja Puskesmas  
Ngariboyo Magetan

Oleh: Ricka Mei Erlina

*Toddler* merupakan kelompok umur yang rentan dan paling sering menderita kekurangan gizi dan gizi buruk. Kurang gizi dipengaruhi oleh kurangnya motivasi dari keluarga dan dari aspek perilaku, terutama pada pola asuh yang kurang baik dalam praktek pemberian makan bagi bayi usia 1-3 tahun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara motivasi dengan perilaku ibu dalam memberikan gizi seimbang pada anak usia 1-3 tahun di Posyandu Desa Baleasri Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Magetan. Desain penelitian ini adalah kuantitatif korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai anak usia 1-3 tahun di Posyandu Desa Baleasri Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Magetan dengan jumlah 56 orang, dengan teknik *total sampling* dan didapatkan sampel sebanyak 56 orang. Variabel penelitian ini adalah motivasi dan perilaku ibu. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner. Uji statistik yang digunakan adalah *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki motivasi tinggi dalam memberikan gizi seimbang (69,6%). Sebagian besar ibu memiliki perilaku yang baik dalam memberikan gizi seimbang (69,6%). Hasil analisis data didapatkan nilai  $p = 0,000$ , yang berarti ada hubungan motivasi dengan perilaku ibu dalam memberikan gizi seimbang pada anak usia 1-3 tahun di Posyandu Desa Baleasri Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Magetan. Semakin tinggi motivasi ibu, maka semakin baik pula perilaku ibu dalam memberikan gizi seimbang pada anaknya.

**Kata Kunci:** Motivasi, Perilaku, Ibu, Gizi Seimbang pada Anak



## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP OF MOTIVATION AND MOTHER'S BEHAVIOR IN PROVIDING BALANCED NUTRITION TO CHILDREN AGED 1-3 YEARS***

*Correlation Research at Posyandu in Baleasri Village, Ngariboyo Magetan Public Health Center Working Area*

**By: Ricka Mei Erlina**

*Toddlers were a vulnerable age group and most often suffer from malnutrition and malnutrition. Malnutrition was influenced by a lack of motivation from the family and behavioral aspects, especially poor parenting patterns in feeding practices for babies aged 1-3 years. The aim of this research was to determine the relationship between motivation and mother's behavior in providing balanced nutrition to children aged 1-3 years at the Posyandu in Baleasri Village, Ngariboyo Magetan Public Health Center Working Area. The design of this research was quantitative correlation. The population in this study were all mothers who had children aged 1-3 years at the Baleasri Village Posyandu, Ngariboyo Magetan Public Health Center Working Area, totaling 56 people, using a total sampling technique and a sample of 56 people was obtained. The variables of this research are the mother's motivation and behavior. The instrument of this research was a questionnaire. The statistical test used was Chi-Square. The research results showed that the majority of mothers had high motivation in providing balanced nutrition (69,6%). Most mothers have good behavior in providing balanced nutrition (69,6%). The results of data analysis obtained a p value = 0,000, which means there was a relationship between motivation and mother's behavior in providing balanced nutrition to children aged 1-3 years at the Posyandu in Baleasri Village, Ngariboyo Magetan Public Health Center Working Area. The higher the mother's motivation, the better the mother's behavior in providing balanced nutrition to her child.*

***Keywords: Motivation, Behavior, Mother, Balanced Nutrition in Children***

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
2.1 Konsep Teori.....	11
2.1.1 Konsep Motivasi.....	11
2.1.2 Konsep Perilaku.....	14
2.1.3 Konsep Ibu.....	21
2.1.4 Konsep Gizi Seimbang.....	23

2.1.5	Konsep Anak Usia 1-3 Tahun (Toddler) .....	30
2.2	Kerangka Teori.....	35
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ...</b>		<b>36</b>
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian .....	36
3.2	Hipotesis .....	37
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN .....</b>		<b>38</b>
4.1	Desain Penelitian .....	38
4.2	Kerangka Operasional.....	39
4.3	Populasi, Sampel, Sampling.....	40
4.3.1	Populasi.....	40
4.3.2	Sampel .....	40
4.3.3	Sampling Penelitian.....	40
4.4	Variabel Penelitian .....	41
4.4.1.	Variabel Independen.....	41
4.4.2.	Variabel Dependen .....	41
4.5	Definisi Operasional .....	41
4.6	Instrumen Penelitian .....	43
4.6.1.	Uji Validitas .....	43
4.6.2.	Uji Reliabilitas.....	44
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
4.7.1.	Lokasi .....	44
4.7.2.	Waktu.....	44
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	45
4.8.1	Pengumpulan Data.....	45
4.8.2	Prosedur Pengumpulan Data .....	45
4.8.3	Pengolahan data.....	46
4.8.4	Analisa Data.....	47
4.9	Etika Penelitian.....	51
4.10	Keterbatasan Penelitian.....	52

<b>BAB 5. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	53
5.1 Hasil Penelitian.....	53
5.2 Pembahasan.....	61
<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	70
6.1 Kesimpulan .....	70
6.2 Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	72
<b>LAMPIRAN - LAMPIRAN</b> .....	74



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Anak Usia 1-3 Tahun (Toddler) dalam Sehari.....	28
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Motivasi dengan Perilaku Ibu .....	42
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan Ibu di Posyandu Desa Baleasri Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Magetan.....	54
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan Ibu di Posyandu Desa Baleasri Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Magetan.....	55
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia Anak di Posyandu Desa Baleasri Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Magetan.....	55
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Anak Ke-berapa di Posyandu Desa Baleasri Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Magetan .....	56
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kedudukan dalam Keluarga di Posyandu Desa Baleasri Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Magetan .....	57
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pernah/ Tidak Mendapat Informasi di Posyandu Desa Baleasri Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Magetan .....	57
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sumber Informasi Pada di Posyandu Desa Baleasri Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Magetan .....	58
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Penghasilan di Posyandu Desa Baleasri Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Magetan.....	58
Tabel 5.9 Motivasi Ibu .....	59
Tabel 5.10 Perilaku Ibu.....	59
Tabel 5.11 Hubungan Motivasi dengan Perilaku Ibu .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Motivasi dengan Perilaku Ibu dalam Memberikan Gizi Seimbang Pada Anak Usia 1-3 Tahun .....	35
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Motivasi dengan Perilaku Ibu dalam Memberikan Gizi Seimbang Pada Anak Usia 1-3 Tahun .....	36
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Penelitian .....	39



## DAFTAR SINGKATAN

Balita	: Bayi Lima Tahun
BB	: Berat Badan
Depdiknas	: Departemen Pendidikan Nasional
KEP	: Kekurangan Energi Protein
LK	: lingkaran Kepala
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
WHO	: World Health Organization



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian .....	75
Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	80
Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	81
Lampiran 4 : Kisi-Kisi Kuesioner .....	82
Lampiran 5 : Data Demografi .....	83
Lampiran 6 : Kuesioner Motivasi.....	84
Lampiran 7 : Kuesioner Perilaku Pemberian Gizi pada Anak .....	86
Lampiran 8 : Data Responden Penelitian.....	88
Lampiran 9 : Hasil Olah Data Penelitian .....	96
Lampiran 10 : Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	104
Lampiran 11 : Buku Kegiatan Bimbingan Skripsi .....	106

