

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, 2019. *Jenis Makanan Penyebab Diabetes*. Tersedia dalam <https://alodokter.com/makanan-penyebab-diabetes-yang-tidak-diduga-selama-ini>. Diakses pada tanggal 24 Mei 2023.
- American Diabetes Association, 2014. *All About Diabetes*. Tersedia dalam <http://diabetesmelitus.org/about-diabetes.html>. Diakses pada 21 Mei 2023.
- American Diabetes Association, 2018. *Standards of Medical Care in Diabetes 2018*. Tersedia dalam <https://diabetesed.net/wp-content/uploads/2017/12/2018-ADA-Standards-of-Care.pdf>. Diakses tanggal 25 Mei 2023.
- Annisa & Ifdil, 2016. *Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia)*. Tersedia dalam <https://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor/article/view/6480>. Diakses tanggal 05 Juni 2023.
- Arikunto, 2019. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuti, 2016. *Pengaruh Senam Aerobik terhadap Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes mellitus Tipe 2 pada Kelompok Prolanis UPT PUSKESMAS Wonogiri I*. Surakarta: Stikes Kusuma Husada.
- Corwin, 2014. *Buku Saku Patofisiologi edisi 3*. Jakarta : EGC
- Fadila, 2022. *Manfaat dan Gerakan Senam Lansia untuk Tingkatkan Kebugaran*. Tersedia dalam <https://helohehat.com/lansia/olahraga-lansia/senam-lansia-untuk-kebugaran/>. Diakses tanggal 06 Juni 2023.
- Ginanjari, 2021. *Pengaruh Senam Diabetes terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja PKM Ciamis Kabupaten Ciamis*. Tersedia dalam <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/JKG/article/view/6408>. Diakses tanggal 20 Mei 2023.
- IDF, 2021. *Diabetes Atlas 10th edition*. Tersedia dalam <https://diabetesatlas.org/atlas/tenth-edition/>. Diakses tanggal 27 April 2023.
- Ilyas, 2018. Olahraga bagi Diabetes dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Eds. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Jelantik & Haryati, 2014. *Hubungan Faktor Risiko Umur, Jenis Kelamin, Kegemukan dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Mataram*. Jurnal Media Bina Ilmiah 39. Tersedia dalam <https://adoc.pub/queue/hubungan-faktor-risiko-umur-jenis-kelamin-kegemukan-dan-hipe.html>. Diakses tanggal 26 Mei 2023.

- Kusnandar, 2021. *Ini Wilayah dengan Penduduk Lansia Terbanyak pada 2021*. Tersedia dalam <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/05/30/>. Diakses tanggal 26 Mei 2023.
- Maryam, 2018. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mawaddah, 2020. *Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. Hospital Majapahit, 12(1), 32– 40*. Tersedia dalam <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view/491>. Diakses tanggal 26 Mei 2023.
- National, G., & Pillars, H. (2020). Keperawatan Gerontik. *Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*, 22(1), 1–13.
- Notoatmodjo, S. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta; 2011
- Notoadmojo, 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka. Cipta.
- Nurdianningrum, 2016. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia*. Tersedia dalam <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/view/14255>. Diakses tanggal 06 Juni 2023.
- Nugraha, A.Kusnadi, E. & Subagja. 2016. *Kadar Gula Darah Sebelum dan Sesudah Melaksanakan Senam Diabetes Mellitus pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poli Klinik penyakit dalam RSUD dr. Slamet Garut*. Tersedia dalam <https://www.neliti.com/publications/96937/kadar-gula-darah-sebelum-dan-sesudah-melaksanakan-senam-diabetes-pada-pasien>. Diakses pada tanggal 24 Mei 2023.
- Nugrahaini, F. 2010. *Pengaruh lama senam diabetes mellitus (dm) terhadap penurunan kadar glukosa darah pada penderita DM tipe II*. Tersedia dalam <https://eprints.ums.ac.id/10266/>. Diakses pada tanggal 24 Mei 2023
- Nursalam, 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Ed. 4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Oktavianisya, 2022. *Pengaruh Senam Diabetes Mellitus terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Tersedia dalam: <https://www.poltekkespalu.ac.id/jurnal/index.php/JIK/article/view/1233>. Diakses tanggal 21 Mei 2023.
- Menkes RI. 2016. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 Tahun 2016 tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia tahun 2016-2019*.

- P. Sari, 2020. *Efektifitas senam Diabetes terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Lamongan*. Tersedia dalam <https://journal.umpo.ac.id/index.php/IJHS/article/view/2345>. Diakses tanggal 20 Mei 2023.
- PERKENI, 2015. *Konsensus-Pengelolaan-dan-Pencegahan-Diabetes-mellitus-tipe-2-di-Indonesia*. PB PERKENI. Tersedia dalam <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2019/01/4>. Diakses tanggal 29 April 2023.
- Profil Kesehatan Jatim, 2021. Tersedia dalam <https://dinkes.jatimprov.go.id/> Diakses tanggal 25 Mei 2023.
- Ramadhani, 2016. *Pengaruh senam lansia terhadap kadar gula darah pada lansia di BPLU Senja Cerah Manado*. Tersedia dalam <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/10844>. Diakses tanggal 2 Mei 2023.
- Riawati, 2018. *Farmakologi Metformin*. Tersedia dalam <https://www.alomedika.com/obat/antidiabetes/oral/metformin/farmakologi>. Diakses 25 Mei 2023.
- Semiardji, G., 2018. Stres Emosional pada Penyandang Diabetes dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, 2018. *Penatalaksanaan diabetes melitus terpadu panduan penatalaksanaan diabetes melitus bagi dokter dan educator*. Edisi kedua. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Sindonews, 2019. *PBB Rilis Data Terbaru Umat Dunia Didominasi Lansia*. Tersedia dalam <https://international.sindonews.com/berita/1394044/42/>. Diakses tanggal 25 Mei 2023.
- Soewondo, P., 2018. Pemantauan Pengendalian Diabetes Mellitus dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Eds. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator*. Edisi kedua. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Sugiyono, 2019. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardji, K., 2018. Penatalaksanaan Gizi pada Diabetes Mellitus dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Eds. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator*. Edisi kedua. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Suiraoka, I. P. (2012). *Penyakit Degeneratif. Mengenal, Mencegah Dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Suyono. S, 2018. Kecenderungan Peningkatan Jumlah Penyandang Diabetes- Patofisiologi Diabetes dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Eds. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator*. Edisi kedua. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Swarjana. I, 2015. Metodologi penelitian kesehatan (edisi revisi). Yogyakarta: Andi
- Tandra, 2013. *Life Healthy with Diabetes*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Tandra, 2014. *Strategi mengalahkan komplikasi diabetes dari kepala sampai kaki*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2016, *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*, Edisi 1, Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Toharin, 2015. *Hubungan Modifikasi gaya Hidup dan Kepatuhan Konsumsi Obat Anti Diabetik dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus tipe 2 di RS Qim Batang*. Tersedia dalam <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph/article/view/5193>. Diakses tanggal 29 Mei 2023.
- Widodo,C.Tamtomo, D. & Prabandari, A. N. 2016. *Hubungan aktifitas fisik, kepatuhan mengkonsumsi obat anti diabetic dengan kadar gula darah pasien diabetes mellitus di Fasyankes Primer Klaten*. Tersedia dalam jurnal. unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/11237/0. Diakses pada tanggal 25 Mei 2023.

