

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING
PADA KELUARGA PASIEN
DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) RSUD PONOROGO**



**Oleh :
EKA YUNIATI
NIM 22632217**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING
PADA KELUARGA PASIEN
DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) RSUM PONOROGO**

Skripsi

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep.)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
EKA YUNIATI
NIM 22632217

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Lembar Pengesahan

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING
PADA KELUARGA PASIEN
DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) RSUM PONOROGO**

Oleh :
EKA YUNIATI
NIM 22632217

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 03 JANUARI 2024

Oleh :
Pembimbing I

Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns. M.Kep.

NIDN. 0731038002

Pembimbing II

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN. 0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



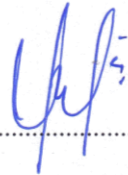
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN. 0715127903

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 10 Januari 2024

Nama : Ririn Nasriati. S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

Anggota : 1. Dr. Sri Susanti. Ma

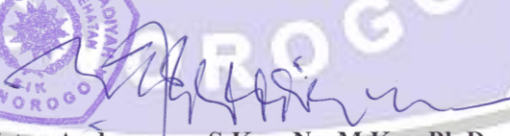
()

2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya tulis sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 03 Januari 2024

Yang Menyatakan



Eka Yuniati

NIM 22632217



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Keluarga Pasien Di Ruang ICU RSUD Muhammadiyah Ponorogo”. Skripsi ini untuk melengkapi persyaratan mahasiswa dalam menyelesaikan program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr.H.Happy Susanto, MA Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memebrikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing II yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini.
3. Dr. Sugeng Mashudi. S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Skripsi ini.

4. Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi.
5. Wali kelas, dosen pengajar, serta staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Suami, anak, saudara yang telah membantu baik moral dan material dan tidak berhenti membantu dengan doa setulus hati sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
7. Teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Skripsi ini.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Januari 2024

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING PADA KELUARGA PASIEN DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) RSUM PONOROGO

Eka Yuniati

Pasien kritis yaitu pasien yang mengalami perubahan fisiologis yang cepat memburuk dan terjadi perubahan fungsi sistem tubuh yang mempengaruhi organ lainnya dan bisa menyebabkan kematian. Pasien dengan kondisi tersebut memerlukan perawatan di ruang ICU, Kondisi pasien yang masuk ke ruang ICU merupakan keadaan mendadak dan tidak direncanakan. Hal ini menyebabkan keluarga pasien mengalami kecemasan, Kecemasan pada keluarga bisa menghambat proses perawatan pasien sehingga di perlukan mekanisme koping yang sesuai untuk menyelesaikan masalah tersebut.

Desain penelitian menggunakan *cross sectional*, tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan mekanisme koping pada keluarga pasien di ruang ICU RSUM ponorogo. Populasi penelitian adalah keluarga pasien ICU RSU Muhammadiyah Ponorogo. Sampling yang digunakan adalah *Consecutive Sampling*. Sampel penelitian sejumlah 40 responden. Pengumpulan data dengan menggunakan lembar kuesioner kecemasan dan mekanisme koping.

Hasil penelitian didapatkan, sebagian besar responden yakni sebanyak 27 (67,5%) memiliki tingkat kecemasan ringan, sebagian besar responden 26 (65%) mekanisme koping adaptif. Setelah dilakukan uji analisis dengan menggunakan *Pearson Chi Square* nilai $p = 0,000 < 0,05$ dan r hitung 0,719 didapatkan bahwa ada hubungan antara kecemasan dengan mekanisme koping pada keluarga pasien di ruang ICU RSU Muhammadiyah Ponorogo dengan korelasi sangat kuat.

Kesimpulan dari penelitian ini, ada hubungan Kecemasan dengan Mekanisme Koping pada keluarga pasien di Ruang ICU RSU Muhammadiyah Ponorogo. Bagi RSU Muhammadiyah Ponorogo disamping memberikan pelayanan berfokus kepada pasien, untuk lebih memperhatikan pelayanan kepada keluarga yang mendampingi pasien, khususnya tentang kecemasan keluarga pasien di ruang ICU dengan membuat SPO pencegahan kecemasan pada keluarga pasien di ruang ICU RSU Muhammadiyah ponorogo.

Kata Kunci : Kecemasan, Mekanisme Koping, Keluarga, *Intensive Care Unit*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF ANXIETY WITH COPING MECHANISM IN THE PATIENT'S FAMILY IN THE INTENSIVE CARE UNIT (ICU) ROOM OF PONOROGO HOSPITAL

Eka Yuniati

Patient critical namely patients who experience physiological changes that quickly worsen and there are changes in the function of body systems that affect other organs and can cause death. Patients with this condition require treatment in the ICU. The condition of patients entering the ICU is sudden and unplanned. This causes the patient's family to experience anxiety. Anxiety in the family can hinder the patient's care process so that appropriate coping mechanisms are needed to resolve this problem .

The research design used cross sectional , the aim of the research was to determine the relationship between anxiety and coping mechanisms in the families of patients in the ICU at RSUD Ponorogo . The research population was the families of ICU patients at RSUD Muhammadiyah Ponorogo. The sampling used is Consecutive Sampling. The research sample was 40 respondents. Data were collected using anxiety questionnaire sheets and coping mechanisms.

The research results showed that the majority of respondents, namely 27 (67.5%) had mild levels of anxiety, the majority of respondents 26 (65%) had adaptive coping mechanisms. After conducting an analysis test using Pearson Chi Square, the p value = $0.000 < 0.05$ and the calculated r was 0.719, it was found that there was a relationship between anxiety and coping mechanisms in the families of patients in the ICU at RSUD Muhammadiyah Ponorogo with a very strong correlation.

The conclusion of this research is that there is a relationship between anxiety and coping mechanisms in the families of patients in the ICU at RSUD Muhammadiyah Ponorogo . For RSUD Muhammadiyah Ponorogo, apart from providing patient-focused services, we are paying more attention to services to families accompanying patients, especially regarding the anxiety of patient families in the ICU room by creating SOPs for preventing anxiety for patient families in the ICU room at RSUD Muhammadiyah Ponorogo.

Keywords: Anxiety, Coping Mechanisms, Family, Intensive Care Unit

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kecemasan	11
2.1.1 Pengertian	11
2.1.2 Tingkat Kecemasan	12
2.1.3 Tanda dan gejala kecemasan	13
2.1.4 Alat ukur kecemasan	14
2.1.5 Aspek-aspek dalam kecemasan	16
2.1.6 Teori Kecemasan	16
2.1.7 Etiologi Kecemasan	18
2.1.8 Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	19
2.1.9 Patofisiologi kecemasan	20
2.2 Konsep Keluarga	20
2.2.1 Definisi keluarga	20
2.2.2 Tipe keluarga	21
2.2.3 Fungsi keluarga	22
2.2.4 Perkembangan keluarga	23
2.3 Konsep Mekanisme Koping	27
2.3.1 Pengertian mekanisme koping	27
2.3.2 Penggolongan mekanisme koping	28
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi mekanisme strategi koping	32
2.3.4 Gaya koping	38
2.3.5 Strategi koping	41
2.3.6 Sumber mekanisme koping	43
2.3.7 Fungsi mekanisme koping	44
2.3.8 Cara pengukuran mekanisme koping	45

2.4 Konsep ICU.....	47
2.4.1 Pengertian ICU	47
2.4.2 Ruang lingkup pelayanan ICU	47
2.4.3 Fungsi utama ICU.....	48
2.4.4 Zonasi ICU	48
2.4.5 Kriteria masuk ICU	48
2.4.6 Kriteria keluar ICU	50
2.5 Kerangka Teori	52
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HEPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	53
3.2 Hipotesis	53
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	54
4.2 Kerangka Operasional	55
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	56
4.4 variabel Penelitian	57
4.4.1 Variabel Independent	57
4.4.2 Variabel Dependen	57
4.5 Definisi Operasioanl	57
4.6 Instrumen Penelitian	59
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	61
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data	61
4.8.1 Pengumpulan Data	61
4.8.2 Pengolahan data dan Analisa Data	62
4.9 Etika Penelitian	69
4.10 Keterbatasan Penelitian	70
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Tempat Penelitian	72
5.2 Hasil Penelitian	72
5.3 Pembahasan	78
5.3.1 Mengidentifikasi Kecemasan Keluarga Pasien di Ruang ICU RSUM Ponorogo	79
5.3.2 Mekanisme Koping Keluarga Pasien di Ruang ICU RSUM Ponorogo.....	83
5.3.3 Hubungan Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Keluarga Pasien di Ruang ICU RSUM Ponorogo	86
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	89
6.2 Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	95

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Penghitungan skor skala likert	46
Tabel 4.1 Definisi operasional	58
Tabel 4.2 Penghitungan skor variabel kecemasan	60
Tabel 4.3 Penghitungan skor variabel mekanisme koping.....	60
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	73
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	74
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	74
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	74
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan	75
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengalaman Keluarga Dirawat di ICU	75
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi Perawatan di ICU	76
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi	76
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Kecemasan	77
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Mekanisme Koping	77
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Hubungan Kecemasan dengan Mekanisme Koping Keluarga Pasien di Ruang ICU RSUD Muhammadiyah Ponorogo	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori Hubungan Kecemasan dengan Mekanisme Koping pada Keluarga Pasien di Ruang ICU RSUM Ponorogo	52
Gambar 3.1 Kerangka konsep Hubungan Kecemasan dengan Mekanisme Koping pada Keluarga Pasien di Ruang ICU RSUM Ponorogo	53
Gambar 4.2 Kerangka operasional Hubungan Kecemasan dengan Mekanisme Koping pada Keluarga Pasien di Ruang ICU RSUM Ponorogo	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Kegiatan	95
Lampiran 2	: Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	96
Lampiran 3	: Surat Permohonan Ijin Penelitian	99
Lampiran 4	: Surat Ijin Dari Bakesbangpol Kab Ponorogo	100
Lampiran 5	: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	101
Lampiran 6	: Kisi-kisi Kuesioner	102
Lampiran 7	: Penjelasan Penelitian	104
Lampiran 8	: <i>Informed Consent</i>	106
Lampiran 9	: Kuesioner Penelitian	107
Lampiran 10	: Tabulasi Data Demografi	114
Lampiran 11	: Tabulasi Kuesioner Kecemasan	115
Lampiran 12	: Tabulasi Kuesioner Mekanisme Koping	116
Lampiran 13	: SPSS	117
Lampiran 14	: Lembar Konsultasi	135
Lampiran 15	: Dokumentasi Pengambilan Data	144



DAFTAR SINGKATAN

ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
HIMPSI	: Himpunan Psikologi Indonesia
Riskedas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RSUM	: Rumah Sakit Umum Muhammadiyah

