

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEMANDIRIAN LANSIA DENGAN RISIKO JATUH PADA  
LANSIA DI POSBINDU PTM DI KELURAHAN SARANGAN  
KECAMATAN PLAOSAN**



**Oleh :  
DWI AMBAR SETYORINI  
NIM 22632301**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEMANDIRIAN LANSIA DENGAN RISIKO JATUH PADA  
LANSIA DI POSBINDU PTM DI KELURAHAN SARANGAN  
KECAMATAN PLAOSAN**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh :**

**DWI AMBAR SETYORINI  
NIM 22632301**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2024**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 05 Januari 2024  
Yang Menyatakan



**DWI AMBAR SETYORINI**  
**NIM 22632301**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

HUBUNGAN KEMANDIRIAN LANSIA DENGAN RISIKO JATUH PADA  
LANSIA DI POSBINDU PTM DI KELURAHAN SARANGAN  
KECAMATAN PLAOSAN  
Dwi Ambar Setyorini

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 5 JANUARI 2024


Oleh :

Pembimbing I



**Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN: 0704077501

Pembimbing II

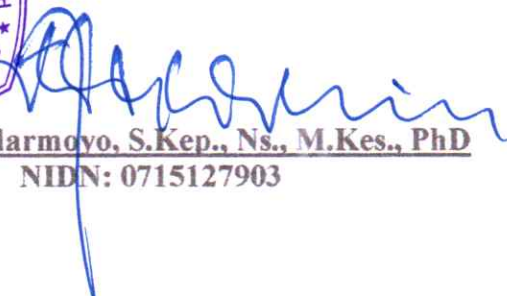


**Dr. Sri Susanti, MA**  
NIDN: 0727096901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD**  
NIDN: 0715127903

## PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

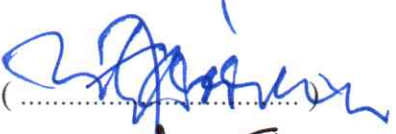

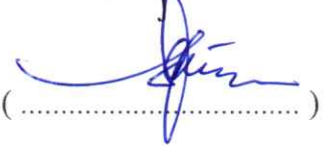
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 9 Januari 2024

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD  
NIDN: 0715127903

Anggota : 1. Anni Fithriyatul M., M.K.M  
NIDN: 0715049002

: 2. Dr. Sri Susanti, MA  
NIDN: 0727096901

()  
()  
()

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD  
NIDN: 0715127903

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Kemandirian Lansia Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Posbindu PTM Di Kelurahan Sarangan Kecamatan Plaosan”.

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Pembimbing 1 dalam penyusunan Skripsi yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam bimbingan kepada penulis.
5. Dr. Sri Susanti, MA, sebagai Pembimbing 2 dalam penyusunan Skripsi yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. dr. Siti Sumarni, selaku Kepala UPTD Puskesmas Plaosan Magetan yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian.

8. Responden penelitian yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan penelitian.
9. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.



Ponorogo, Januari 2024

Penulis

Dwi Ambar Setyorini

NIM 22632301



## ABSTRAK

### HUBUNGAN KEMANDIRIAN LANSIA DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI POSBINDU PTM DI KELURAHAN SARANGAN KECAMATAN PLAOSAN

Penelitian Kuantitatif Analitik Korelasi di Kelurahan Sarangan Plaosan

Oleh: Dwi Ambar Setyorini

Bertambahnya jumlah penduduk lansia di Indonesia menyebabkan meningkatnya permasalahan pada kelompok lansia, dan perubahan fisik pada lansia akan mempengaruhi kemandirian lansia. Lansia yang mandiri dalam melakukan aktivitas dapat memiliki risiko jatuh yang tinggi pula dalam aktivitas sehari-hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kemandirian lansia dengan risiko jatuh pada lansia di Posbindu PTM di Kelurahan Sarangan Kecamatan Plaosan. Desain penelitian ini adalah kuantitatif *analitik korelatif* dengan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang terdaftar di Posbindu PTM Kelurahan Sarangan Kecamatan Plaosan yang berjumlah 211 orang, dengan teknik *purposive sampling* dan didapatkan sampel sebanyak 68 orang. Variabel penelitian ini adalah kemandirian lansia dan risiko jatuh. Instrumen penelitian ini menggunakan *Indeks Barthel* untuk mengukur Tingkat kemandirian lansia dan *Morse Fall Scale* untuk mengukur risiko jatuh pada lansia. Uji statistik yang digunakan adalah *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah responden memiliki kemandirian dalam kategori mandiri yaitu sebanyak 31 orang (45,6%). Hampir setengah responden memiliki risiko jatuh dalam kategori risiko rendah yaitu sebanyak 33 orang (48,5%). Hasil analisis data didapatkan nilai  $p = 0,000$ , yang berarti ada hubungan kemandirian lansia dengan risiko jatuh pada lansia di Posbindu PTM di Kelurahan Sarangan Kecamatan Plaosan. Kesimpulannya bahwa semakin mandiri lansia, risiko jatuh akan semakin tidak ada. Tenaga kesehatan diharapkan untuk semakin meningkatkan upaya pencegahan jatuh pada pasien lansia dengan cara mengaplikasikan teknik pencegahan jatuh sebagai intervensi keperawatan pada asuhan keperawatan pada lansia.

**Kata Kunci: Kemandirian, Risiko Jatuh, Lansia**



## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP OF ELDERLY INDEPENDENCE AND THE RISK OF FALLS IN THE ELDERLY AT POSBINDU PTM IN SARANGAN VILLAGE, PLAOSAN DISTRICT***

*Quantitative Correlative Analytics Research at Sarangan Village, Plaosan*

**By: Dwi Ambar Setyorini**

*The increasing number of elderly population in Indonesia causes increasing problems in the elderly group, and physical changes in the elderly will affect the independence of the elderly. Elderly who are independent in carrying out activities can have a high risk of falling in daily activities. The purpose of this study was to determine the relationship between the independence of the elderly and the risk of falling in the elderly at the PTM Posbindu in Sarangan Village, Plaosan District. The design of this study was a quantity. The population in this study was all elderly registered at the PTM Posbindu, Sarangan Village, Plaosan District, totaling 211 people, with purposive sampling techniques and obtained samples of 68 people. The variables of this study were the independence of the elderly and the risk of falling. This research instrument uses the Barthel Index to measure the level of independence of the elderly and the Morse Fall Scale to measure the risk of falls in the elderly. The statistical test used is Spearman Rank. The results showed that almost half of the respondents had independence in the independent category, which was 31 people (45.6%). Almost half of the respondents had a risk of falling in the low risk category of 33 people (48.5%). The results of the data analysis obtained a value of  $p = 0.000$ , which means that there is a relationship between the independence of the elderly and the risk of falling in the elderly at the PTM Posbindu in Sarangan Village, Plaosan District. The conclusion is that. Health workers are expected to further improve fall prevention efforts in elderly patients by applying fall prevention techniques as nursing interventions in nursing care for the elderly.*

**Keywords: Independence, Fall Risk, Elderly**

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR</b> .....	
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Kemandirian.....	9
2.1.1 Pengertian Kemandirian .....	9
2.1.2 Kemandirian dalam Aktivitas Sehari – hari .....	10
2.1.3 Klasifikasi Kemandirian dalam Aktivitas Harian.....	11
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian.....	12
2.1.5 Pengukuran Kemandirian .....	15
2.2 Konsep Lansia .....	16
2.2.1 Pengertian Lansia (Lanjut Usia).....	16
2.2.2 Batasan Lansia.....	17
2.2.3 Klasifikasi Lansia .....	18
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Ketuaan .....	19
2.2.5 Perubahan Fisik dan Psikologi pada Lansia .....	21
2.2.6 Kebutuhan Hidup Lansia .....	22
2.3 Konsep Jatuh .....	24
2.3.1 Pengertian Jatuh.....	24
2.3.2 Faktor Risiko Jatuh.....	25
2.3.3 Komplikasi Akibat Jatuh .....	27
2.3.4 Pencegahan Jatuh.....	28

2.3.5	Pengukuran Risiko Pasien Jatuh.....	31
2.4	Kerangka Teori.....	32
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian .....	33
3.2	Hipotesis Penelitian.....	34
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
4.1	Desain Penelitian.....	35
4.2	Kerangka Operasional .....	36
4.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	37
4.3.1	Populasi .....	37
4.3.2	Sampel .....	37
4.3.3	Teknik Sampling .....	38
4.4	Variabel Penelitian .....	38
4.4.1	Variabel Independen.....	38
4.4.2	Variabel Dependen .....	39
4.4.3	Definisi Operasional .....	39
4.5	Instrumen Penelitian.....	40
4.5.1	<i>Indeks Barthel</i> .....	40
4.5.2	<i>Morse Fall Scale</i> .....	40
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	41
4.7.1	Prosedur Administratif .....	41
4.7.2	Prosedur Teknis .....	41
4.7.3	Teknik Pengolahan Data.....	42
4.7.4	Analisis Data .....	43
4.8	Etika Penelitian .....	46
4.9	Keterbatasan Penelitian .....	48
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1	Hasil Penelitian .....	49
5.2	Pembahasan.....	59
<b>BAB 6</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1	Kesimpulan.....	71
6.2	Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Kemandirian Lansia Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia di Posbindu PTM di Kelurahan Sarangan Kecamatan Plaosan.....	39
Tabel 4.2	Interpretasi Uji <i>Rank Spearman</i> .....	46
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur .....	52
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin .....	52
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan .....	53
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan .....	53
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Riwayat Penyakit.....	54
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Keaktifan .....	54
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tinggal Bersama .....	55
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kondisi Tempat Tinggal .....	53
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kondisi Mental.....	56
Tabel 5.10	Kemandirian Lansia.....	57
Tabel 5.11	Risiko Jatuh pada Lansia .....	57
Tabel 5.12	Hubungan Kemandirian Lansia Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia di Posbindu PTM di Kelurahan Sarangan Kecamatan Plaosan.....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Kemandirian Lansia Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia di Posbindu PTM di Kelurahan Sarangan Kecamatan Plaosan .....	32
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Kemandirian Lansia Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia di Posbindu PTM di Kelurahan Sarangan Kecamatan Plaosan .....	33
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Hubungan Kemandirian Lansia Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia di Posbindu PTM di Kelurahan Sarangan Kecamatan Plaosan .....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin dan Layak Etik Penelitian.....	76
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	78
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 4	Instrumen Penelitian .....	80
Lampiran 5	Data Responden Penelitian.....	86
Lampiran 6	Hasil Olah Data Penelitian .....	88
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian.....	101

