

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : YULIATUL HASANAH
Judul :
GAMBARAN KESIAPAN PRIMIGRAVIDA
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal: 4 Juli 2015

Oleh :

Pembimbing I



Visi Prima Twin Putranti, SST, M.Kes
NIK. 1987101920111213

Pembimbing II



Suharti, SST, M.Kes
NIDN.0719084901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuliatul Hasanah

NIM : 12621212

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Gambaran Kesiapan Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan ” adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 4 Juli 2015

Yang menyatakan



Yuliatul Hasanah

NIM. 12621212

Mengetahui

Pembimbing I



Visi Prima Twin Putranti, SST, M.Kes

NIK. 1987101920111213

Pembimbing II



Suharti, SST, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : YULIATUL HASANAH
NIM : 12621212
Judul : Gambaran Kesiapan Primigravida Dalam
Menghadapi Persalinan

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
di Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 4 Juli 2015

Tim Penguji

Ketua : Visi Prima Twin Putranti, SST,M.Kes

Anggota : 1. Suharti, SST,M.Kes


2. Rona Riasma Oktobriariani, SST, M.Keb

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

**PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUAHAMMADIYAH PONOROGO**

2015

MOTTO

“Man Jadda Wajada” Siapa yang bersungguh-sungguh akan berhasil.

“Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). (Q.S. Al Isyirah:7)”

“Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman diantaramu dan berilmu beberapa derajat (Q.S Al-Mujadilah:11)”

“Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah (nikmat) kepadamu. (Q.S. Ibrahim:7)”

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. (Q.S. Al Insyirah:5-6)”

Tuhan tidak pernah menjanjikan bahwa langit itu selalu biru, bunga selalu mekar, dan mentari selalu bersinar. Tetapi, Tuhan memberi senyuman disetiap tetes air mata, berkah disetiap cobaan, dan jawaban disetiap do'a.

HALAMAN PERSEMBAHAN



Subhanallah wa-l-hamdulillah, Puji syukur tiada henti di panjatkan kepada Tuhan semesta alam Allah SWT yang selalu memberikan curahan Rahman dan RahimNya, Syukur atas semua nikmat dan karuniaNya, Syukur atas rengkuhan peluk dan petunjukNya dalam setiap langkah kecil menggapai asa. Syukur atas kesehatan dan kesempatan untuk belajar, belajar dalam kehidupan menafsirkan ayat kauniyahNya, belajar dalam disiplin ilmu yang semoga ilmu amaliyah amal ilmiah. Subhanallah, Tak kan sanggup hamba menghitung nikmatMu.

Alhamdulillah..



Ku persembahkan karya kecil ini untuk

1. Ayahanda Hasan dan Ibu Jamilatun Nasifah, yang tak pernah mengenal kata lelah memperjuangkan kehidupan dan kebahagiaan untuk buah hatinya
2. Uti Tatik, Uti Sulasta, Maz Firman Hidayat, Adek Dhynda Suci Lestari, Eva Mustika Anggraeni dan segenap keluarga terimakasih banyak untuk do'a, cinta & dukungan kalian.
3. Bu Visi Prima Twin Putranti SST, M.Kes dan Bu Suharti, SST,M.Kes serta segenap Bapak dan Ibu dosen Kebidanan yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan ilmunya kepada saya.
4. Sahabatku, Arina Manasikana dan Tri Maimudah Lestari yang selalu ada dan memberikan dukungannya.
5. All my friends midwifery program, Teman seperjuangan melewati perjalanan untuk menjadi bidan selama 3 tahun terakhir yang tak mungkin terlupakan.
6. Terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

ABSTRAK

GAMBARAN KESIAPAN PRIMIGRAVIDA DALAM MENGHADAPI PERSALINAN

OLEH : YULIATUL HASANAH

Persalinan dan kelahiran merupakan kejadian fisiologi yang normal dalam kehidupan. Mengetahui tanda-tanda awal persalinan merupakan modal penting yang perlu dimiliki oleh setiap ibu hamil. Hal ini bertujuan untuk mendeteksi adanya komplikasi yang beresiko pada saat persalinan nanti, sehingga akan tercipta persalinan normal, aman bagi ibu dan bayinya. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran kesiapan primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah *observasional deskriptif*. Teknik sampling yang digunakan total sampling dengan jumlah sampel 42 responden. Responden pada penelitian ini yaitu seluruh primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan Ponorogo. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji analisis yang digunakan adalah Skor T.

Dari hasil penelitian terhadap 42 responden, menunjukkan bahwa kesiapan primigravida dalam menghadapi persalinan 24 responden (57,14%) rendah dan hampir setengahnya atau 18 responden (42,86%) tinggi.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian tentang pengaruh usia dengan kesiapan primigravida dalam menghadapi persalinan.

Kata Kunci : Kesiapan, Primigravida, dan Persalinan.

ABSTRACT

THE ILLUSTRATION OF PRIMIGRAVIDA READINESS ON FACING THE CHILD BIRTH

BY: YULIATUL HASANAH

Child birth and born is normal fisiologis event in life. Knowing the first child birth signal is the important financial capital which must own by every mother of pregnant. It's purpose to detect the complication that has a risks or effect when child birth, furt her mor it can be created a normal child birth, peaceful for the mother's and babie's. The purpose of this research is to know the illustration of primigravida trimester III readiness of facingthe child birth in clinic area of Jenangan, Ponorogo.

The design research is observasional descriptif. The technique sampling that is used is all sample by 42 respondent's. The respondent's of this research is all primigravida trimester III in clinic area, Jenangan Ponorogo. The technique of sampling of data is used questionnaire. The analysis test which is used is scorT.

From the result research for 42 respondent's, it show's that the primigravida readiness on facing the child birth on 42 respondent (57,14%) is low and almost half of it or 18 respondent (42,86%) is high.

The result research is recommended for next research, it whises can do the research about the relationship of the education level and primigravida readiness on facing the child birth.

Key words: readiness, primigravida, and child birth

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kesiapan Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan Ponorogo“ dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST, M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pemikiran dan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Suharti, SST, M.Kes selaku Pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Paulus Julianto MM.MA selaku Kepala Puskesmas Jenangan Ponorogo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Jenangan Ponorogo.

6. Semua responden yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayahanda Hasan dan Ibunda Jamilatun Nasifah beserta segenap keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materi pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Segenap dosen Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Petugas perpustakaan yang telah meminjamkan buku-buku dan memberi pelayanan yang baik.
10. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Halaman Pengesahan Dewan Penguji	v
Motto.....	vi
Persembahan.....	vii
Abstrak.....	viii
<i>Abstract</i>	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori	6
1. Konsep Kesiapan.....	6
2. Konsep Primigravida.....	9
3. Konsep Persalinan.....	12
B. Penelitian Terkait	16
C. Kerangka Konsep.....	18

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	19
B. Kerangka Kerja	20
C. Variabel Penelitian.....	21
D. Definisi Operasional	21
E. Populasi dan Sampel.....	23
F. Sampling dan Besar Sampel.....	23
G. Pengumpulan Data.....	24
H. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
I. Analisis Data.....	26
J. Etika Penelitian.....	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik Lokasi Penelitian.....	31
B. Keterbatasan Penelitian.....	32
C. Hasil Penelitian.....	32
D. Pembahasan.....	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39

DAFTAR PUSTAKA.....	41
---------------------	----

LAMPIRAN.....	43
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4.2 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan.....	33
Tabel 4.3 Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan.....	34
Tabel 4.4 Karakteristik Responden berdasarkan Informasi.....	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kesiapan Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep.....	18
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi Responden.....	43
Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden.....	44
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuisisioner.....	45
Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian.....	46
Lampiran 5 Tabulasi data Umum.....	50
Lampiran 6 Kesiapan Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan	52
Lampiran 7 Tabulasi Silang Kesiapan Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan	55
Lampiran 8 Skor-T.....	57
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan.....	61
Lampiran 10 Pembiayaan.....	62
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian.....	63