

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Manajemen Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aulia A. 2019. Hubungan Pola Konsumsi Makan, Status Gizi, Stress Kerja dan Faktor Lain dengan Hiperkolesterolemia pada Karyawan PT Semen Padang Tahun 2019. Jakarta: *Universitas Indonesia, Gizi Kesehatan Masyarakat*.
- Fernandez M. 2019. Soluble Fiber and Non Digestible Carbohydrate Effect On Plasma Lipid and Cardiovascular Risk. *Curr Opin Lipidol*. 8; 12.
- Gayet B, Tenenhaus A, Prunent C. Is There Linier Realtionship Betwee Dose of Ruminant Trans-Fatty Acid and Cadiovascular Risk Markers in healthy Subject: Resul Froma Systemaic review and Meta-Reression of Randomised Clinical trial. *British Journals of Nutritions*.8; 112.
- Gibson, J. L. & Donnelly, J. H. 1997. *Organisasi Perilaku, Struktur dan proses*. Jakarta: Erlangga.
- Hamiid M, Abdul R, Rehan R, Nadeem HM. 2020. Relation of Cholesterol Level to Dietary Fat Intake in Patients of Ischemic Heart disease Cardiovascular Pharmacology. *British Journals of Nutritions* 2; 4.
- Hidayat, Aziz Alimul. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Ilyas. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan: Dasar-dasar, Teknik, dan Prosedur*. Jakarta : Badan Penerbit Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Ira M. 2020. Hubungan Pola Makan dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Pada Lansia di Jebres Surakarta. *Jurnal Keperawatan 17 Surakarta*.
- Kusumaningsih, CI. 2019. Riset Kuantitatif dan Aplikasi pada Penelitian Ilmu Keperawatan. *LPPM Stase Univercity of Jakarta* Vol 3 No 12.
- M. Shadine, 2014. *Gaya Hidup Yang Mempengaruhi Status Kesehatan*. Jakarta: PT. Gramedia
- Manurung, Santa. 2011. *Keperawatan Profesionalisme*. Jakarta: Tim.
- Marlinda. 2019. Hubungan pola makan dan aktifitas fisik dengan kejadian jantung koroner. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*.

- Moekidjat . 2017. *Latihan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Bandung : Bandar Maju.
- Mulyadi. 2014. *Ekonomi Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta : UPP AMP YKPN.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Bandung : Lapak Buku.
- . 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurrahmi. (2019). Pengaruh Pola Makan Bagi Manula. *Jurnal PMB*, 8-12.
- Nurarif, & Kusuma. (2016). Pengaruh Kolesterol terhadap perilaku hidup pada lansia. *Poltekkes Jogja*, 2011, 8–25.
- Nurrahmani U. 2018. *Stop! Kolesterol Tinggi*. Jogjakarta: Group Relasi Inti Media.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendidikan Praktis*. Jakarta: Gramedia.
- . 2019. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta
- Pakpahan, I. A. (2016). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Kolesterolemia Pada Lansia Di Pelayanan Kesehatan Puskesmas Medan Johor. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 1–100.
- Rahmad. 2018. Pengaruh konseling gizi terhadap penurunan koestrol dalam darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(1), 2356–3346.
- Sastromidjodjo. 2018. *Peganga Penatalaksana Nutrisi Pasien* Jakarta: Binarupa Askara.
- Sayeed M. 2020. Prevalence and Risk Factor of Coronary Heart Disease In Rural Population of Bagladesh. *Ibrahim Med Coll J*. 4; 4.
- Shilton. 2016. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: PT. Gramedia
- Shreya N, Nagarajan L, Ruch V, Mookambika R, Vasudevan S, Kamala K, et al. 2019. Association of Dietary Fiber Intake with Serum Total Cholesterol and Low Density Lipoprotein Cholesterol Levels in Urban Asia-Indian Adults with Type 2 Diabetes. *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*. September-October; 18.
- Sja'bani, 2015. *Faktor Primer Hiperkolesterol*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sopiyudin, Dahlan. 2014. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta : Salemba.

- Suarsih. 2019. Hubungan pola makan dengan kejadian hiperkolesterol pada lansia di wilayah Puskesmas Tambaksari Kabupaten Ciamis. *Jurnal of MBA* Vol 12 No 7.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Sulistijani D.2018. *Sehat dengan Men Berserat*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Syarfarini. 2020. Hubungan pola makan dan aktifitas fisik terhadap kolesterol pada Aparatur Sipil Negara Dinas. *Journal Of Universitas Syarif Hidayatullah* vol 2 no 3.
- Yaumi & Damopoli. 2014. *Action Research : Teori, Model dan Aplikasi*. Makasar : Alaudin Univercity.
- Zhou Q, Jiang W, Jie T, Jia-Ji W, Chu-Hong L, Pei-Xi W. 2020. Benefical Effect of Higher Dietary Fiber Intake on Plasma HDL-C and TC/ HDL-C Ratio among Chinese Rural-to-Urban Migrant Workers. *International Journal of Envirotnmental Research and Public Health*.9; 12

