

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

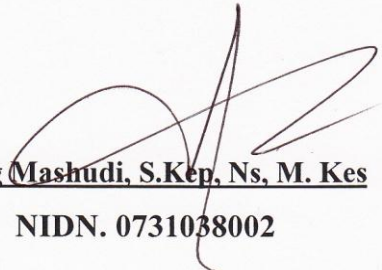
Karya Tulis Ilmiah oleh : ARINA MANASIKANA  
Judul : HUBUNGAN FAKTOR PERSONAL  
DENGAN PERILAKU KELUARGA  
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
GIZI BALITA

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal: 4 Juli 2015

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Sugeng Mashudi, S.Kep, Ns, M. Kes

NIDN. 0731038002

  
Visi Prima Twin Putranti, SST, M. Kes

NIK. 1987101920111213

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arina Manasikana

NIM : 12621211

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Hubungan Faktor Personal dengan Perilaku Keluarga dalam Pemenuhan Kebutuhan Gizi Balita ” adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2015

Yang menyatakan



**Arina Manasikana**

**NIM. 12621211**

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



**Sugeng Mashudi, S.Kep, Ns, M. Kes**

**NIDN. 0731038002**



**Visi Prima Twin Putranti, SST, M. Kes**

**NIK. 1987101920111213**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : ARINA MANASIKANA  
NIM : 12621211  
Judul : Hubungan Faktor Personal dengan Perilaku  
Keluarga dalam Pemenuhan Kebutuhan  
Gizi Balita

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
di Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 4 Juli 2015

Tim Penguji

Ketua : Suharti, SST, M.Kes

Anggota : 1.Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M. Kes

2.Visi Prima Twin Putranti, SST, M. Kes

Tanda Tangan

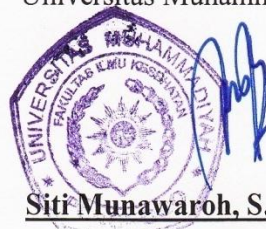
.....

.....

.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0717107001

**PRODI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2015**

## MOTTO

“Sesali masa lalu karena ada kekecewaan dan kesalahan-kesalahan, tetapi jadikan penyesalan itu sebagai senjata untuk masa depan agar tidak terjadi kesalahan lagi”.

“Sabar dalam mengatasi kesulitan dan bertindak bijaksana dalam mengatasinya adalah sesuatu yang utama”

“Hargai kebaikan manusia adalah diukur menurut apa yang telah dilaksanakan atau diperbuatnya (HR. Ali Bin Abi Thalib)”

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah (HR. Turmudzi)”

“Man Jadda Wa Jadda”

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh akan mendapatkannya”

“Allah mencintai orang yang bekerja apabila bekerja maka ia selalu memperbaiki prestasi kerja (HR. Tabrani)”.

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Subhanallah wa-l-hamdulillah, Puji syukur tiada henti di panjatkan kepada Tuhan semesta alam Allah SWT yang selalu memberikan curahan Rahman dan RahimNya, Syukur atas semua nikmat dan karuniaNya, Syukur atas rengkuhan peluk dan petunjukNya dalam setiap langkah kecil menggapai asa. Syukur atas kesehatan dan kesempatan untuk belajar, belajar dalam kehidupan menafsirkan ayat karuniyahNya, belajar dalam disiplin ilmu yang semoga ilmu amaliyah amal ilmiah. Subhanallah, Tak kan sanggup hamba menghitung nikmatMu.

Alhamdulillah..



Ku persembahkan karya kecil ini untuk

1. Ayah Bunda tercinta, Suherman dan Siti Maimunah, yang tak pernah mengenal kata lelah dan selalu memberi dukungan, doa dan memperjuangkan kehidupan dan kebahagiaannya untuk ku.
2. Mbah uti Marpuni, mas Eko Agung Supriyanto, kak Masnida dan segenap keluarga terimakasih banyak untuk doa, cinta & dukungan kalian.
3. Pak Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.kes dan Bu Visi Prima Twin Putranti SST serta segenap Bapak dan Ibu dosen Kebidanan yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan penuh kesabaran untuk membimbing saya .
4. Semua teman-teman Prodi D3 Kebidanan, Teman seperjuangan yang telah melewati perjalanan untuk menjadi bidan selama 3 tahun terakhir yang tak mungkin saya lupakan.
5. Terutama untuk sahabatku ku Yuliatul Hasanah, terimakasih teman selama saya merantau menimba ilmu di sini kamu sudi menemani saya dikala senang dan susah.
6. Terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

## ABSTRAK

### HUBUNGAN FAKTOR PERSONAL DENGAN PERILAKU KELUARGA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN GIZI BALITA

OLEH : ARINA MANASIKANA

Faktor personal adalah faktor yang timbul dari dalam diri manusia terhadap sikap dan tindakan yang dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor biologis, sosial budaya serta psikologis. Semakin tinggi faktor personal seseorang maka semakin tinggi pula perilaku keluarga dalam mempertahankan kebutuhan gizinya, tujuan dari penelitian ini yaitu menganalisa hubungan faktor personal dengan perilaku keluarga dalam pemenuhan kebutuhan gizi balita di Posyandu Desa Kedungbanteng Sukorejo Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah korelasi. Populasi sebanyak 290 ibu. Teknik sampling yang digunakan *simple random sampling* dan jumlah sampel 57 responden. Responden pada penelitian ini yaitu keluarga yang memiliki balita usia 1-5 tahun. Teknik pengumpulan data menggunakan angket atau kuisisioner. Uji analisis digunakan adalah *chi-square (p)* dengan bantuan program komputer SPSS dengan taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$ .

Dari hasil penelitian terhadap 57 responden, menunjukkan bahwa faktor personal dalam pemenuhan kebutuhan gizi (54,4%) rendah sedangkan perilaku dalam pemenuhan kebutuhan gizi (49,1%) negatif. Diuji dengan uji statistik *chi-square* dengan bantuan program komputer SPSS didapatkan  $p = 0,011$  dengan taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$ . Karena  $p = 0,011 < \alpha = 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak artinya terdapat hubungan antara faktor personal dengan perilaku keluarga dalam pemenuhan kebutuhan gizi balita.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap ibu dalam status gizi balita.

**Kata Kunci: Faktor personal, Perilaku, Kebutuhan Gizi Balita**

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONAL FACTOR WITH FAMILY BEHAVIOR IN THE FULFILLMENT OF CHILDREN UNDER FIVE NUTRITION NEED***

**BY: ARINA MANASIKANA**

*Personal factor is factor that appear from inside of human about attitude and action that completed by several factors they are biological, social, culture and psychological factors. A human personal factor is as high as family behavior in defending their nutrition need, purpose of this research is to analyze the relationship between personal factor with family behavior in the fulfillment of children under five nutrition need in posyandu kedungbanteng village sukorejo ponorogo.*

*The research design is correlation. The population numbers are 290. The sampling technique is simple random sampling and sample numbers are 57 respondents. The respondent in this research are the family who has 1-5 year old children. Collecting data technique use inquiry or questionnaire. The analysis test is chi-square ( $p$ ) assisted by SPSS computer program by signification level  $\alpha=0,05$ .*

*The research result of 57 respondents shows that personal factor in nutrition fulfillment (54,4%) is low, while behavior in the fulfillment of nutrition need (49,1%) is negative. Testing by chi-square statistic test assisted by SPSS got  $p=0,011$  with signification level  $\alpha=0,05$ . Because  $p=0,011 < \alpha=0,05$  so  $H_0$  is rejected, it means there is relationship between personal factor with family behavior in the fulfillment of children under five nutrition need.*

*The research result is recommended for next research, hopefully can conduct research about the relationship between knowledge level with mother's attitude of under five years children nutrition structure.*

***Key words: personal factor, behavior, under five years children need.***

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Faktor Personal dengan Perilaku Keluarga dalam Pemenuhan Kebutuhan Gizi Balita di Desa Kedungbanteng Sukorejo Ponorogo“ dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST selaku Kepala Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pemikiran dan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.



5. Nur Hidayatulloh, SKM selaku Kepala Puskesmas Sukorejo Ponorogo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Desa Kedung Banteng Sukorejo Ponorogo
6. Ayahanda Suherman dan Ibunda Siti Maimunah beserta segenap keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Segenap dosen Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Petugas perpustakaan yang telah meminjamkan buku-buku dan memberi pelayanan yang baik.
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, Juli 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul depan.....	i
Halaman Sampul dalam.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halanan Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Halaman Pengesahan Dewan Penguji.....	v
Motto .....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Abstrak.....	viii
<i>Abstrac</i> .....	ix
Kata Pengantar .....	x
Daftar Isi .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Diagram.....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan masalah .....	3
C. Tujuan penelitian .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Teori .....	6
1. Konsep Faktor Personal.....	6
2. Pedoman Perilaku.....	9
3. Konsep Keluarga.....	14
4. Konsep Gizi.....	19

5. Konsep Balita.....	33
B. Penelitian Terkait .....	43
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis Penelitian.....	46
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	47
B. Kerangka Kerja .....	48
C. Variabel Penelitian.....	49
D. Definisi Operasional .....	50
E. Populasi dan Sampel.....	51
F. Sampling dan Besar sampel.....	52
G. Pengumpulan Data.....	55
H. Waktu dan Tempat Penelitian.....	56
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	57
J. Etika Penelitian.....	63
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik Lokasi Penelitian.....	65
B. Keterbatasan Penelitian.....	66
C. Hasil Penelitian.....	66
1. Data Umum.....	66
2. Data Khusus.....	70
D. Pembahasan.....	73
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	90

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan energi dan zat gizi balita .....	19
Tabel 2.2 Penyajian makanan berdasarkan golongan umur.....	28
Tabel 2.3 Penyajian hidangan makanan balita.....	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	50
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi faktor personal responden.....	69
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi perilaku responden.....	70
Tabel 4.3 Tabulasi silang faktor personal dengan perilaku responden.....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka konsep .....	45
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian .....	48
Gambar Lampiran Dokumentasi penelitian .....	120

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia .....	65
Diagram 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan.....	66
Diagram 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan.....	67
Diagram 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan penghasilan.....	67
Diagram 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan usia anak.....	68
Diagram 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan berat badan anak.....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan menjadi responden .....	90
Lampiran 2 Persetujuan menjadi responden .....	91
Lampiran 3 Kisi-kisi kuesioner.....	92
Lampiran 4 Kuesioner.....	94
Lampiran 5 Data Jumlah Balita di Posyandu.....	98
Lampiran 6 Tabulasi data Demografi .....	99
Lampiran 7 Tabulasi faktor personal responden .....	101
Lampiran 8 Tabulasi silang faktor personal.....	103
Lampiran 9 Tabulasi perilaku responden.....	105
Lampiran 10 Tabulasi silang perilaku.....	107
Lampiran 11 Uji <i>Chi-Square</i> dengan bantuan program komputer SPSS.....	109
Lampiran 12 Surat penelitian .....	110
Lampiran 13 Lembar Konsul .....	116
Lampiran 14 Pembiayaan.....	118
Lampiran 15 Jadwal kegiatan .....	119
Lampiran 16 Dokumentasi .....	120