

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DENGAN
KESEHATAN MENTAL LANSIA**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



A handwritten signature in blue ink, located to the right of the university logo.

Oleh :
ENDAH RATNAWATI

NIM. 22632302

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Januari 2024

Yang Menyatakan



ENDAH RATNAWATI
NIM. 22632302

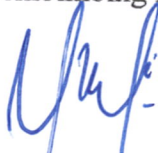
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DENGAN
KESEHATAN MENTAL LANSIA

ENDAH RATNAWATI

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 8 JANUARI 2024

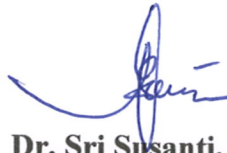
Oleh :

Pembimbing I



Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0704077501

Pembimbing II



Dr. Sri Susanti, MA
NIDN: 0727096901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo





Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN: 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 9 Januari 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes


(.....)

Anggota : 1. Filia Icha S., S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)

: 2. Dr. Sri Susanti, MA


(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIK: 19791215 200302 12

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Keaktifan Mengikuti Posyandu Lansia Dengan Kesehatan Mental Lansia”.

Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Pembimbing 1 dalam penyusunan Skripsi yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam bimbingan kepada penulis.
5. Dr. Sri Susanti, MA, sebagai Pembimbing 2 sekaligus penguji 2 dalam penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam bimbingan kepada penulis.
6. dr. Khuntum Dyah Susanti, selaku Kepala UPTD Puskesmas Poncol Magetan yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian.

7. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
8. Filia Icha S., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan.
9. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
10. Bapak/Ibu lansia Desa Janggan yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
11. Suami, anak, dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materiil.
12. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Ponorogo, Januari 2024

Penulis



ENDAH RATNAWATI
NIM. 22632302

ABSTRAK

Hubungan Keaktifan Mengikuti Posyandu Lansia Dengan Kesehatan Mental Lansia

Penelitian *cross sectional* di Posyandu Lansia Mawar Indah Desa Janggan Kecamatan Poncol Magetan

Oleh: Endah Ratnawati

Salah satu masalah kesehatan mental yang paling sering terjadi di kalangan lansia adalah depresi, perasaan putus asa, bunuh diri terutama karena penyakit yang diderita. Posyandu Lansia memiliki tugas untuk menciptakan keberdayaan dan kesehatan mental pada warga masyarakat lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan keaktifan mengikuti posyandu lansia dengan kesehatan mental lansia. Jenis penelitian ini adalah *cross sectional* dengan populasi seluruh lansia di Desa Janggan berjumlah 187 orang. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* berjumlah 65 orang. Variabel pada penelitian ini adalah keaktifan mengikuti posyandu lansia dan kesehatan mental lansia. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan uji *Chi Square* sebagai uji statistik. Hasil penelitian menunjukkan sebagian kecil (20%) responden yang aktif mengikuti posyandu lansia tidak memiliki masalah kesehatan mental dan hampir setengah (34%) responden yang tidak aktif mengikuti posyandu lansia mengalami cemas dan depresi.. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p=0,00 (<0,05)$ maka H_0 ditolak yang berarti ada hubungan antara keaktifan mengikuti posyandu lansia dengan kesehatan mental lansia. Semakin aktif lansia mengikuti kegiatan posyandu lansia semakin kecil kemungkinan memiliki masalah kesehatan mental sehingga hendaknya diberikan inovasi guna menarik minat peserta posyandu lansia agar lebih aktif sebagai salah satu Upaya untuk mengatasi masalah kesehatan mental lansia.

Kata kunci: Kesehatan Mental, Lansia, Posyandu Lansia.

ABSTRACT

The Relationship between Actively Attending Posyandu for the Elderly and Mental Health Elderly

Cross sectional research at Mawar Indah Elderly Posyandu, Janggan Village, Poncol Magetan District

By: Endah Ratnawati

One of the mental health problems that most often occurs among the elderly is depression, feelings of hopelessness, suicide, especially due to the illness they suffer from. Posyandu for the Elderly has the task of creating empowerment and mental health in elderly residents. Posyandu for the Elderly has the task of creating empowerment and mental health in elderly residents. The aim of this research is to determine the relationship between active participation in posyandu for the elderly and the mental health of the elderly. This type of research is cross sectional with a population of all elderly people in Janggan Village totaling 187 people. The sample was taken using a purposive sampling technique totaling 65 people. The variables in this research are the activeness of attending posyandu for the elderly and the mental health of the elderly. The instruments used were questionnaires and the Chi Square test as a statistical test. The research results showed that the majority of respondents who did not actively participate in posyandu for the elderly had mental health problems. The statistical test results obtained a value of $p=0.00$ (<0.05), so H_0 was rejected, which means there is a relationship between active participation in posyandu for the elderly and the mental health of the elderly. The more active the elderly are in participating in elderly posyandu activities, the less likely they are to have mental health problems, so innovations should be provided to attract the interest of elderly posyandu participants to be more active as an effort to overcome the mental health problems of the elderly.

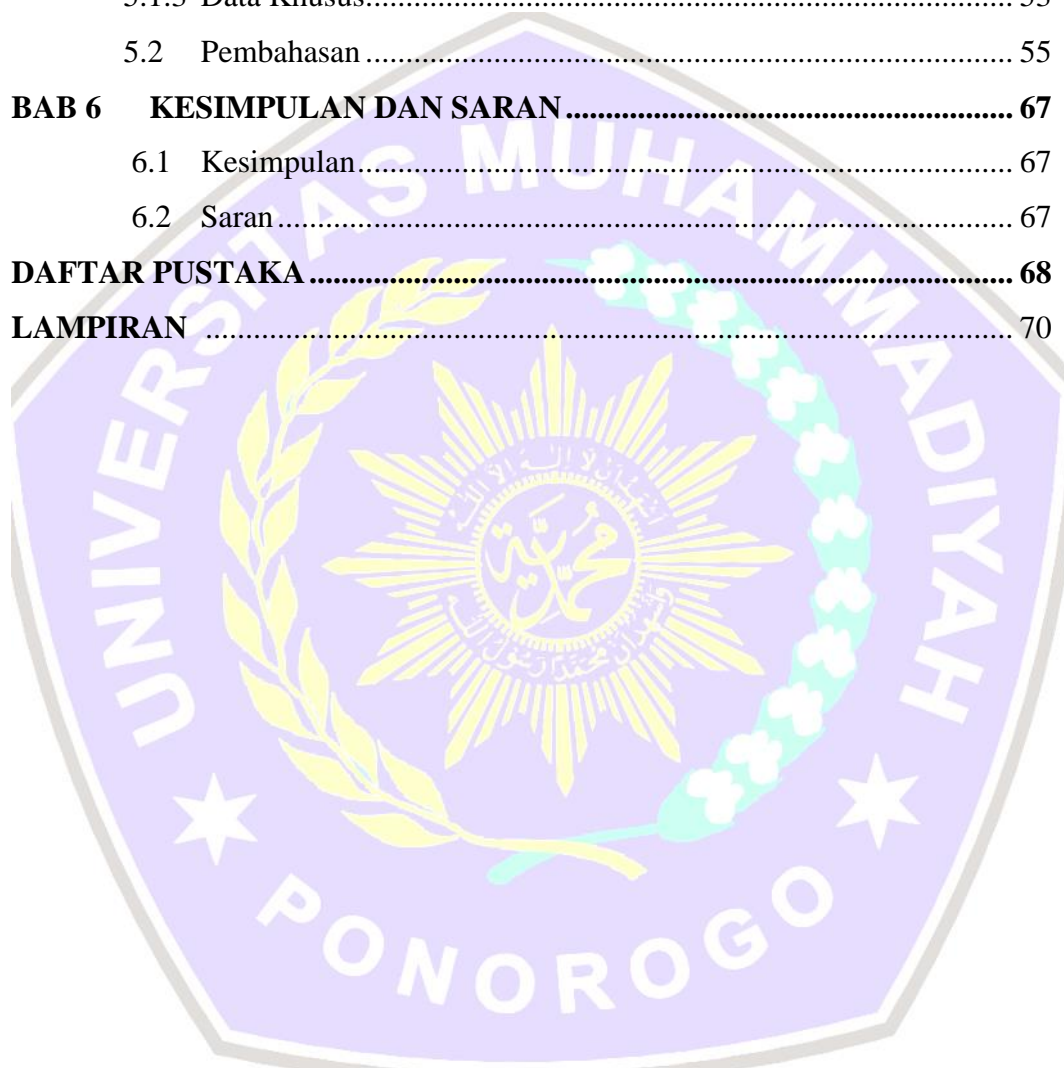
Keywords: Mental Health, Elderly, Posyandu for the Elderly.

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	
SAMPUL DALAM	
SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Teori Lansia	8
2.1.1 Batasan Usia Lansia	8
2.1.2 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	9
2.1.3 Hal Yang Mendukung Kesehatan Lansia	9
2.1.4 Pengertian Keaktifan Lansia.....	10
2.1.5 Manfaat Keaktifan Lansia	10
2.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Lansia	11

2.1.7	Indikator Kesehatan Lansia	14
2.1.8	Indikator Keaktifan Lansia di Posyandu	14
2.2	Konsep Teori Kesehatan Mental Lansia.....	15
2.2.1	Definisi	15
2.2.2	Paradigma Dalam Kesehatan Mental	15
2.2.3	Indikator Kesehatan Mental	17
2.2.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental.....	18
2.3	Depresi Pada Lansia	22
2.3.1	Definisi	22
2.3.2	Gejala Depresi Pada Lansia.....	23
2.3.3	Faktor Yang Mempengaruhi Depresi Pada Lansia.....	26
2.3.4	Pengukuran Depresi Pada Lansia	32
2.4	Kerangka Teori	32
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	34
3.1	Kerangka Konseptual	34
3.2	Hipotesis	35
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	36
4.1	Desain Penelitian	36
4.2	Kerangka Operasional	36
4.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	37
4.3.1	Populasi	37
4.3.2	Sampel	38
4.3.3	Sampling.....	38
4.4	Variabel Penelitian	39
4.4.1	Variabel <i>Independent</i>	39
4.4.2	Variabel <i>Dependent</i>	39
4.4.3	Definisi Operasional.....	39
4.5	Instrumen Penelitian	41
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	41
4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data	41
4.7.2	Analisis Data	44

4.8	Etika Penelitian.....	46
4.9	Keterbatasan Penelitian	48
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
5.1	Hasil Penelitian.....	49
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
5.1.2	Data Umum	50
5.1.3	Data Khusus.....	53
5.2	Pembahasan	55
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
6.1	Kesimpulan.....	67
6.2	Saran.....	67
	DAFTAR PUSTAKA	68
	LAMPIRAN	70



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Penelitian.....	40
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	50
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	51
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Keluarga	52
Tabel 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta.....	53
Tabel 5.6	Data Keaktifan Mengikuti Posyandu Lansia.....	53
Tabel 5.7	Data Masalah Kesehatan Mental.....	54
Tabel 5.8	Tabulasi Silang Keaktifan Mengikuti Posyandu Lansia Dengan Masalah Kesehatan Mental.....	54

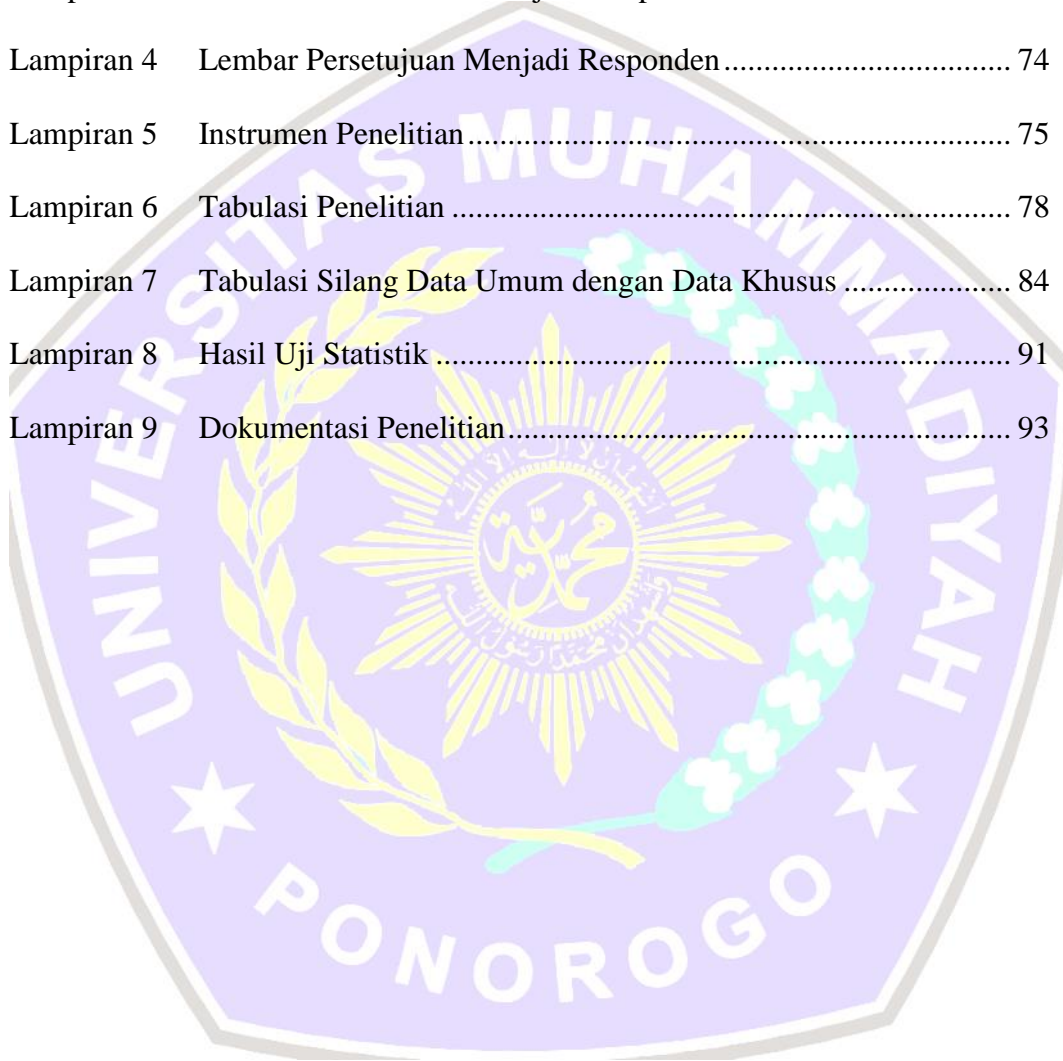
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual	33
Gambar 4.1	Kerangka Operasional	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Izin Penelitian	70
Lampiran 2	Hasil Uji Etik Penelitian Kesehatan	72
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	74
Lampiran 5	Instrumen Penelitian	75
Lampiran 6	Tabulasi Penelitian	78
Lampiran 7	Tabulasi Silang Data Umum dengan Data Khusus	84
Lampiran 8	Hasil Uji Statistik	91
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian	93



DAFTAR SINGKATAN



Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
GME	: Gangguan Mental Emosional
GOUT	: <i>Gouty Arthritis</i>
KMS	: Kartu Menuju Sehat
Lansia	: Lanjut usia
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
PTSD	: <i>Post Traumatic Sindrom Disorder</i>
SAD	: <i>Seasonal Affective Disoder</i>
SF-36	: <i>Short Form-36</i>
SRQ-29	: <i>Self Reporting Questionnaire-29</i>
WHO	: <i>Word Health Organization</i>