

PENELITIAN
GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS XII

DALAM MENCEGAH ANEMIA ZAT BESI

Di MAN Rejosari, Kecamatan Kebonsari,

Kabupaten Madiun



Disusun Oleh:

NGARAFATUL USTOWIYAH

NIM 12621250

PRODI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS XII

DALAM MENCEGAH ANEMIA ZAT BESI

Di MAN Rejosari, Kecamatan Kebonsari,

Kabupaten Madiun

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Disusun Oleh:

NGARAFATUL USTOWIYAH

NIM 12621250

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

ii

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah : NGARAFATUL USTOWIYAH

Judul : GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS XII
DALAM MENCEGAH ANEMIA ZAT BESI DI MAN
REJOSARI KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN
MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji pada Sidang Karya
Tulis Ilmiah di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 01 Juli 2015

Oleh :

Pembimbing I



Siti Faridah, S.ST M.Kes
NIDN. 0720065302

Pembimbing II



Nindi Pramesthi V. P, S.ST

DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN. 071710-7001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : NGARAFATUL USTOWIYAH

NIM : 12621250

INSTANSI : PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Gambaran Perilaku Remaja Putri Kelas XII Dalam Mencegah Anemia Zat Besi di MAN Rejosari, Kecamatan Kebonsari, Kabupaten Madiun” adalah BUKAN Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 26 Juni 2015
Yang menyatakan



Ngarafatul Ustowiyah
NIM 12621250
Pembimbing II

Pembimbing I



Siti Faridah, S.ST M.Kes
NIDN. 0720065302



Nindi Pramesthi V. P, S.ST

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 01 Juli 2015

Tim penguji

Ketua : Sriningsih, S.ST. M.Kes

Anggota : 1. Siti Faridah, S.ST. M.Kes

2. Rona Riasma Oktobriariani, S.ST. M.Keb

Tanda Tangan



DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN. 071710-7001

DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

MOTTO

Yakin

Yakin pada diri sendiri merupakan kekuatan yang luar biasa, yang bisa mendobrak kemampuan dan menciptakan prestasi, karena dengan keyakinan yang kuat, sesuatu yang tidak mungkin bisa menjadi mungkin

Berani

Jika ingin berhasil, maka kita harus berani bertindak, berani melangkah dan memastikan serta memperjuangkan hal-hal yang menjadi target dan impian kita, hingga mencapai kesuksesan.

Disiplin

Tegaskan kedisiplinan diri, jangan takluk dengan perasaan malas, bosan dan manja, dengan begitu pasti nasib pun akan berubah dan bisa mencapai kesuksesan.

Komitmen

Komitmen dan integritas tinggi harus dimiliki, sebab mereka yang berpegang pada komitmen dan berintegritas tidak pernah merasa takut, ataupun bimbang dalam menyelesaikan tugas yang dibebankan pada mereka.

Sabar

Kesabaran harus dimiliki setiap orang yang ingin sukses, sebab dalam berusaha pasti kita akan menghadapi berbagai tantangan, cobaan dan kegagalan, karena itu sifat sabar sangat diperlukan dan terus berjuang hingga sukses

Bersyukur

Selalulah mensyukuri dengan tulus untuk semua yang telah kita miliki dan yang kita dapatkan hari ini, dengan begitu kita bisa menikmati hidup ini dengan bahagia.

PERSEMBAHAN

Puji syukur aku panjatkan kehadirat Allah, karena rahmat dan hidayah-mulah karya tulis ilmiah ini bisa selesai pada waktunya. Bimbinglah aku selalu untuk bisa menjadi hambamu yang Engkau cintai. Karya tulis ilmiah ini aku persembahkan kepada:

❖ Ibu dan bapak

Tiada kata yang bisa saya ucapkan kecuali terimakasih banyak atas semua cinta, kasih, pengorbanan (moril & materil), dukungan, do'a, semangat yang tiada hentinya engkau berikan untukku, yang tak pernah lelah. You are my everything

❖ Dosen pembimbing

Terimakasih kepada ibu Siti Faridah, S. ST, M.Kes dan ibu Nindi Pramesti. V.P, S. ST atas dukungan dan waktu yang di luangkan untuk bimbingan selama ini.

❖ Sahabat

Suka, duka yang pernah kita alami bersama tak akan pernah aku lupakan, aku menyayangi kalian (Lathifa, Shela, Andini) dan tak lupa ulva yang sudah seperti adikku, terimakasih telah memberi dukungan, semangat, saran dan memberikan warna dalam hari-hariku.

ABSTRAK

Gambaran Perilaku Remaja Putri Kelas XII Dalam Mencegah Anemia Zat Besi Di Man Rejosari, Kecamatan Kebonsari, Kabupaten Madiun

Oleh: Ngarafatul Ustowiyah

Anemia defisiensi besi merupakan penyebab anemia yang sering diderita oleh remaja putri karena penurunan sel darah merah saat menstruasi. Anemia pada remaja putri dapat terjadi bila perilaku remaja dalam mencegah anemia tidak memperhatikan kebutuhan-kebutuhan zat besi yang diperlukan tubuh. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran perilaku remaja putri kelas XII dalam mencegah anemia zat besi.

Jenis penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian adalah semua remaja putri kelas XII di MAN Rejosari, Kecamatan Kebonsari, Kabupaten Madiun sejumlah 54 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah sampel 54 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pengolahan dan analisa data menggunakan *editing, coding, scoring dan tabulating dengan skor T*.

Hasil penelitian dari 54 responden didapatkan sebagian besar responden mempunyai perilaku positif dalam mencegah anemia zat besi sebesar 32 responden (59.26%) dan perilaku negatif sebesar 22 responden (40.74%).

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku remaja putri dalam mencegah anemia zat besi.

Kata kunci: perilaku, remaja putri, anemia zat besi

ABSTRACT

Illustration Of Female Adolescents' Attitude Xii Grade In Preventing Iron Anemia In Man Rejosari Kebonsari Subdistrict Madiun Regency

By : Ngarafatul Ustowiyah

Iron deficiency Anemia cause anemia which is often suffered by female adolescent because of red blood cell discharge when getting menstruation. Female adolescence can get anemia if their attitude in preventing anemia do not have attention to fulfill iron need in their body. The aim of this research is to know about illustration of female adolescences' attitude XII grade in preventing iron anemia in MAN Rejosari Kebonsari Subdistrict Madiun Regency.

This is description research. Population in this research is female adolescence of XII grade MAN Rejosari Kebonsari Subdistrict Madiun Regency by 54 respondents. Technique sampling which is used is Total sampling. Data collecting technique is using questionnaire. Tabulation and data analysis are using editing, coding, scoring and tabulating with skor T.

As result of this research of 54 respondents, There were 32 (59,26 %)respondents had good attitude in preventing iron anemia and 22 (40,47%) respondents on the contrary.

The result of this research is recommended to the next researcher to investigate about factors which influence attitude of female adolescence in preventing Iron anemia.

Keyword : Attitude, Female Adolescence, iron Anemia

KATA PENGANTAR

Segala puji Allah SWT atas Rahmat, Nikmat, Taufik dan Hidayahnya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Gambaran Perilaku Remaja Putri Kelas XII Dalam Mencegah Anemia Zat Besi Di MAN Rejosari, Kecamatan Kebonsari, Kabupaten Madiun**”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan dan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih banyak kepada:

1. Drs. H.Sulton, M.Si. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga melancarkan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST.M.Kes selaku KAPRODI D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Siti Faridah, S.ST.M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, ide, saran dan fikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Nindi Pramesthi V.P, S.ST selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, ide, saran dan fikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sandy Idris, S. Ag selaku Kepala Sekolah MAN Rejosari, Kecamatan Kebonsari, Kabupaten Madiun yang telah memberikan izin dan bimbingan dalam penelitian ini.
7. Bapak, ibu, dan kakak sebagai orang terdekat yang tidak bosan memberikan bimbingan, do'a, motivasi, saran dan biaya dalam kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman semua, dan semua pihak yang telah membantu, memotivasi, dan memberi saran.

Akhirnya penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu kritik dan saran yang konstruktif akan sangat membantu agar Karya Tulis Ilmiah dapat disempurnakan. Dan penulis mohon maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti sendiri dan para pembaca.

Ponorogo, Juni 2015



Ngarafatul Ustowiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRAC</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.

A. Konsep Teori	6
1. Konsep Perilaku	6
a. Pengertian Perilaku	6
b. Bentuk Perilaku	7
c. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	7
d. Prosedur Pembentukan Perilaku	10
e. Teori Perubahan Perilaku	11
f. Domain Perilaku.....	12

g. Cara Menilai Perilaku	13
2. Konsep Remaja	14
a. Definisi Remaja.....	14
b. Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur	15
c. Karakteristik Perkembangan	16
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Remaja ...	18
e. Ciri-Ciri Remaja.....	19
f. Kebutuhan Masa Remaja	20
3. Konsep Anemia Defisiensi Zat Besi	21
a. Definisi Anemia Defisiensi Besi.....	21
b. Klasifikasi Derajat Anemia	22
c. Etiologi Anemia Defisiensi Besi	23
d. Gambaran Klinis Anemia Zat Besi	24
e. Patofisiologi Anemia Zat Besi	25
f. Komplikasi	25
g. Faktor Resiko Untuk Anemia.....	26
h. Pencegahan dan Pengendalian Anemia Zat Besi	27
B. Penelitian Yang Relevan	29
C. Kerangka Konsep	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	31
B. Kerangka Kerja (<i>frame work</i>).....	32
C. Variabel Penelitian	33
D. Definisi Operasional.....	33
E. Populasi dan Sampel.....	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel	35
F. Samping dan Besar Sampel	35
1. Sampling	35
2. Besar Sampel	35

G. Pengumpulan Data	36
1. Proses Pengumpulan Data	36
2. Instrument Pengumpulan Data.....	37
H. Waktu Dan Tempat Penelitian	38
1. Waktu Penelitian.....	38
2. Tempat Penelitian	39
I. Pengolahan Dan Analisis Data	39
1. Pengolahan Data	39
2. Analisa Data.....	40
J. Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Lokasi Penelitian	45
B. Keterbatasan Penelitian	46
C. Hasil Penelitian	46
1. Data Umum.....	47
2. Data Khusus.....	48
D. Pembahasan.....	49
1. Perilaku Positif Remaja Putri kelas XII dalam Mencegah Anemia Zat Besi	49
2. Perilaku Negatif Remaja Putri Kelas XII Dalam Mencegah Anemia Zat Besi	51
BAB V PENUTUP	
1. Kesimpulan.....	53
2. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN –LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi derajat anemia	22
Tabel 2.2	Penyebab anemia defisiensi zat besi berdasarkan umur.....	23
Tabel 3.1	Definisi operasional perilaku remaja putri kelas XII dalam mencegah anemia zat besi di MAN Rejosari, Kecamatan Kebonsari, Kabupaten Madiun.....	35
Tabel 3.2	Penilaian perilaku menggunakan skala likert.....	39
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia.....	48
Table 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan informasi.....	48
Table 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi	49
Table 4.4	Distribusi frekuensi remaja putrid kelas XII dalam mencegah anemia zat besi	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual gambaran perilaku remaja putri kelas XII dalam mencegah anemia zat besi	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja gambaran perilaku remaja putri kelas XII dalam mencegah anemia zat besi	33

DAFTAR LAMPIRAN

a. Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	60
b. Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	61
c. Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	62
d. Lampiran 4 Lembar Kuesioner dan Observasi	63
e. Lampiran 5 Tabulasi Silang	66
f. Lampiran 6 Tabulas	67
g. Lampiran 7 Tabulasi Demografi	71
h. Lampiran 8 Jadwal Kegiatan	73
i. Lampiran 9 Anggaran Pembiayaan	74
j. Kegiatan Bimbingan	75
k. Perijinan	77