

PENELITIAN

**HUBUNGAN PERILAKU IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN TALI
PUSAT DENGAN PROSES PELEPASAN TALI PUSAT**

Di Rumah Sakit Bersalin Sekar Wangi Kabupaten Magetan



Oleh :

LUTHFIANA LATIFA

NIM 12621266

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

**HUBUNGAN PERILAKU IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN TALI
PUSAT DENGAN PROSES PELEPASAN TALI PUSAT**

Di Rumah Sakit Bersalin Sekar Wangi Kabupaten Magetan

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan kepada program studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :

LUTHFIANA LATIFA

NIM 12621266

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

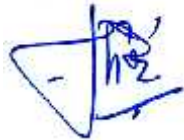
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah : LUTHFIANA LATIFA
Judul : HUBUNGAN PERILAKU IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN TALI PUSAT DENGAN PROSES PELEPASAN TALI PUSAT DI RUMAH SAKIT BERSALIN SEKAR WANGI KABUPATEN MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada : Tanggal : 30 Juli 2015

Oleh :

Pembimbing I



Sriningsih, S.ST, M.Kes
NIDN.0419094902

Pembimbing II



Rona Riasma Oktobriarani, S.ST, M.Keb
NIDN.0720108701

DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN. 071710-7001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Luthfiana Latifa

NIM : 12621266

Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :“**Hubungan Perilaku Ibu Nifas Tentang Perawatan Tali Pusat Dengan Proses Pelepasan Tali Pusat Di Rumah Sakit Bersalin Sekar Wangi Kabupaten Magetan**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 30 Juli 2015

Yang menyatakan



LUTHFIANA LATIFA

NIM: 12621266

Pembimbing I



Sriningsih, S.ST, M.Kes
NIDN.0419094902

Pembimbing II



Rona Riasma Oktobriariani, S.ST, M.Keb
NIDN.0720108701

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang **Karya Tulis Ilmiah** di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 30 Juli 2015

Tim Penguji

Ketua : SITI FARIDAH, S.ST, M.Kes

Anggota : 1. SRININGSIH, S.ST, M.Kes

2. RONA RIASMA O, S.ST, M.Keb

Tanda Tangan



DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN. 071710-7001

PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

MOTTO

“Sesuatu yang belum dikerjakan seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik”

“Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah”

“Semua orang tidak perlu menjadi malu karena pernah berbuat kesalahan, selama ia menjadi lebih bijaksana daripada sebelumnya”

“Ku olah kata, kubaca makna, kuikat dalam alinea, kubingkai dalam bab sejumlah lima, jadilah mahakarya, gelar sarjana kuterima, orangtua, calon suami dan calon mertua pun bahagia”

“Sabar dalam mengatasi kesulitan dan bertindak bijaksana dalam mengatasinya adalah sesuatu yang utama”

“Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua”

“Saya datang, saya bimbingan, saya ujian, saya revisi dan saya menang”

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini aku persembahkan untuk orang-orang yang aku cintai dan sayangi

1. Keluargaku : Bapak H.Marjuki dan Ibu Sumarni yang telah banyak memberikan doa dan kasih sayangnya untukku serta bantuan materiil hingga aku mendapat gelar sebagai sarjana. Kakakku Iftitah Nafika dan adikku Muhammad Fuad Taqiyuddin yang selalu menjadi motivasi dalam hidupku untuk selalu menjadi orang sukses dan memberikan yang terbaik.
2. Terimakasih kepada bapak dan ibu dosen yang sudah membimbing, memberikan semangat kepada saya mulai dari tingkat satu sampai dengan sekarang terselesaikannya karya tulis ini, tanpa bimbingan dan kesabaran engkau mungkin saya tidak bisa menyelesaikan karya tulis tepat waktu.
3. Teman-teman terbaikku : Fatul, Shela, Andini (makasih atas motivasinya dan makasih sudah menemaniku disaat aku sedang kebingungan..hehe). Ary (meskipun kita satu jurusan tapi beda universitas makasih sudah mengantar dan membantuku dalam penelitian ini). Oktaviani (Teman bimbingan yang selalu memberi support).

4. Orang terdekatku : Satrianata yang tak pernah lelah mengucapkan kata "Semangat" untukku dalam hal apapun, yang begitu sabar memberi doa, arahan dan dorongan untukku terlebih dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teman Akbid B'12 : makasih atas dorongan semangat yang kalian berikan selama ini. Terimakasih sudah membantu memberikan masukan dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman kos fiorent : makasiiih banyaak karna telah memberikan warna dalam hidupku...keceriaan yang tak pernah berhenti Fira, Wahyuni, Indri.

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN TALIPUSAT DENGAN PROSES PELEPASAN TALIPUSAT DI RS BERSALIN SEKAR WANGI MAGETAN

Oleh :Luthfiana Latifa

Talipusat adalah saluran kehidupan bagi janin selama dalam kandungan karena saluran inilah yang menyuplai zat-zat gizi dan oksigen ke janin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Perilaku Ibu Nifas Tentang Perawatan Tali Pusat Dengan Proses Pelepasan Tali Pusat di Rumah Sakit Bersalin Sekar Wangi Kabupaten Magetan.

Jenis Penelitian yang digunakan adalah analitik dengan rancangan metode pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu nifas adalah 40 orang di RS Bersalin Sekar Wangi Kab. Magetan pada bulan Juni 2015. Variabel *Independen* ini adalah perilaku perawatan tali pusat, variabel *Dependen* adalah proses pelepasan tali pusat, teknik sampling yang digunakan adalah *Total Sampling*, sehingga didapatkan jumlah sampel 40 orang, dengan pengumpulan data *kuisisioner*. Analisis yang digunakan *Univariat, Bivariat*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa dari 40 responden yang sebagian besar berperilaku positif menunjukkan 21 responden (52,5%), dengan proses pelepasan cepat 5 responden (12,5%), sebagian besar proses pelepasan normal 15 responden (37,5%) dan proses pelepasan lambat 1 responden (2,5%). Sedangkan hampir setengahnya berperilaku negatif sebanyak 19 responden (47,5%), dengan proses pelepasan cepat 1 responden (2,5%), proses pelepasan normal 13 responden (32,5%) dan proses pelepasan lambat 5 responden (12,5%). Dari hasil penelitian didapatkan ada hubungan perilaku ibu nifas tentang perawatan tali pusat dengan proses pelepasan tali pusat.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya mengenai Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Perawatan Tali Pusat terhadap Perilaku Ibu Nifas dalam Merawat Tali Pusat.

Kata kunci :*Perilaku perawatan tali pusat, Proses pelepasan tali pusat.*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BEHAVIOR OF POSTPARTUM MOTHER CARE CENTER WITH ROPE ROPE CENTER IN THE PROCESS OF RELEASE OF DELIVERY RS SEKAR WANGI MAGETAN

By: Luthfiana Latifa

The umbilical cord is the life line for the fetus during pregnancy because this is the channel that supplies nutrients and oxygen to janin. Tujuan this study to determine the relationship of Conduct Mother Postpartum About Umbilical Cord Care Umbilical Cord With Discharge Process at the Maternity Hospital Sekar Wangi Magetan ,

The type of research that is used is analytic with cross sectional design approach. The population in this study were all puerperal women were 40 people at the Maternity Hospital Sekar Wangi district. Magetan in June 2015. Independent Variables This is the behavior of the umbilical cord care, Dependent variable is the process of releasing the cord, the sampling technique used is total sampling, to obtain a sample of 40 people, with datakuisisioner collection. Univariate analysis used, Bivariat.

The result showed that out of 40 respondents were largely positive behavior showed 21 respondents (52.5%), with the rapid release of five respondents (12.5%), most of the normal release of 15 respondents (37.5%) and process slow release of one of the respondents (2.5%). While almost half of negative behavior as much as 19 respondents (47.5%), with the rapid release of one respondent (2.5%), the normal release of 13 respondents (32.5%) and the slow release of five respondents (12.5%). From the results, there is a relationship behavior puerperal women about cord care with the release cord.

Results of this study recommended further research on the Effect of Health Education on Umbilical Cord Care for Mothers Behaviour Ruling in Maintain Cord.

Keywords: Behavior cord care, discharge process the umbilical cord.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Perilaku Ibu Nifas Tentang Perawatan Tali Pusat Dengan Proses Pelepasan Tali Pusat Di Rumah Sakit Bersalin Sekar Wangi Kabupaten Magetan“ dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah penelitian ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST, M.Kes selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sriningsih, S.ST, M.Kes selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rona Riasma O, S.ST, M.Keb selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Hj.Nachtimi Amd.Keb, selaku pemilik RSB Sekar Wangi Kabupaten Magetan yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RS Bersalin Sekar Wangi Kabupaten Magetan.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materiil pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Segenap dosen Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ponorogo, Juli 2015

Luthfiana Latifa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	xi
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Perilaku	7
1. Pengertian	7
2. Prosedur Pembentukan Perilaku	7
3. Macam – Macam Perilaku	8
4. Bentuk Perilaku	9
5. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Sehat	9
6. Tingkatan Perilaku	11
7. Bentuk- Bentuk Perubahan Perilaku	11
8. Proses Pembentukan Perilaku	12
9. Pengukuran Perilaku	13
10. Kriteria Perilaku	14
B. Konsep Nifas	15
1. Definisi Nifas.....	15
2. Tujuan Masa Nifas	15
3. Tahapan Masa Nifas	16
4. Program dan Kebijakan Teknis	17
C. Konsep Tali Pusat	18
1. Pengertian.....	18
2. Manfaat Perawatan Tali Pusat.....	19
3. Penatalaksanaan Perawatan Tali Pusat Dengan Benar.....	19
4. Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Perawatan Tali Pusat .	21
5. Teknik Perawatan.....	23
6. Proses Pelepasan Tali Pusat	23

7. Faktor Yang Mempengaruhi Lamanya Pelepasan Tali Pusat	26
D. Kerangka Konsep.....	28
E. Hipotesis Penelitian.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Kerangka Kerja.....	30
C. Identifikasi Variabel	32
D. Definisi Operasional	32
E. Sampling Desain.....	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel	34
3. Besar Sampel.....	34
4. Sampling	34
F. Pengumpulan Data dan Analisis Data	35
1. Proses Pengumpulan Data	35
a. Pengumpulan Data.....	35
b. Instrumen Pengumpulan Data.....	35
c. Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
2. Analisis Data.....	37
a. Analisis Univariat	39
b. Analisis Bivariat	41
G. Etika Penelitian.....	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik Lokasi Penelitian.....	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	46
C. Hasil Penelitian	47
1. Data Umum.....	47
2. Data Khusus	49
D. Pembahasan.....	51

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	57
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA	59
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN	61
--------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian	33
Tabel 3.3 Prosentase Nilai Perilaku Ibu Nifas Tentang Perawatan Tali Pusat	40
Tabel 3.4 Prosentase Proses Pelepasan Tali Pusat	40
Tabel 3.5 Contoh Tabulasi Silang atau Bivariat	43
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	47
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	47
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	48
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak	48
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Bayi	49
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Perawatan Tali Pusat	49
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Proses Pelepasan Tali Pusat	50
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Perilaku Perawatan Tali Pusat Dengan Proses Pelepasan Tali Pusat	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Perilaku Ibu Nifas Tentang Perawatan Tali Pusat Dengan Proses Pelepasan Tali Pusat Di Rumah Sakit Bersalin Sekar Wani Kabupaten Magetan	28
Gambar 3.1 Kerangka kerja Hubungan Perilaku Ibu Nifas Tentang Perawatan Tali Pusat Dengan Proses Pelepasan Tali Pusat Di Rumah Sakit Bersalin Sekar Wani Kabupaten Magetan.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	61
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	62
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuisisioner	63
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	64
Lampiran 5 Tabulasi Silang	67
Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian	69
Lampiran 7 Tabulasi Data Demografi	71
Lampiran 8 Uraian Jadwal Penelitian	75
Lampiran 9 Pembiayaan	76
Lampiran 10 Kegiatan Bimbingan	77
Lampiran 11 Surat Perijinan	79