

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PERILAKU MEMANFAATKAN POSBINDU DENGAN**  
**KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI**

Di Desa Setren Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan



Oleh :  
**PIPIT PUJI ASTUTI**  
**NIM. 22632314**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU MEMANFAATKAN POSBINDU DENGAN  
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA HIPERTENSI**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh:**

**PIPIT PUJI ASTUTI**

**NIM. 22632314**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH PONOROGO**

**2024**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 4 Januari 2024

Yang Menyatakan



PIPIT PUJI ASTUTI  
NIM. 22632314

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

HUBUNGAN PERILAKU MEMANFAATKAN POSBINDU DENGAN  
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA HIPERTENSI

PIPIT PUJI ASTUTI

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 4 JANUARI 2024

Oleh :

Pembimbing I



**Dr. SUGENG MASHUDI, M.Kes**  
NIDN: 0731038002

Pembimbing II



**METTI VERAWATI, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIDN: 0720058001

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D**  
NIDN: 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 23 Januari 2024

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN: 0711117901

(.....)

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN: 0714127901

(.....)

: 2. Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes  
NIDN: 0731038002

(.....)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D**

**NIK: 19791215 200302 12**

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### **Motto :**

Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya, dan sesungguhnya usahanya itu kelak akan diperlihatkan (kepadanya), kemudian akan diberi balasan kepadanya dengan balasan yang paling sempurna, dan sesungguhnya kepada Tuhanmu-lah kesudahannya (segala sesuatu). (Q.S. An Najm ayat 39-42).

Jangan terlalu memikirkan masa lalu karena telah pergi dan selesai, dan jangan terlalu memikirkan masa depan hingga dia datang sendiri. Karena jika melakukan yang terbaik dihari ini maka hari esok akan lebih baik.

### **Persembahan :**

Setiap goresan tinta ini adalah wujud dari keagungan dan kasih sayang yang diberikan Allah SWT kepada umatnya.

Setiap detik waktu menyelesaikan karya tulis ini merupakan hasil getaran doa seluruh keluarga, suami tersayang, ketiga anak-anak tercinta dan orang-orang terkasih yang mengalir tiada henti.

Setiap pancaran semangat dalam penulisan ini merupakan dorongan dan dukungan dari sahabat-sahabatku terbaik.

Setiap makna pokok bahasan pada bab-bab dalam skripsi ini merupakan hampasan kritik dan saran dari teman-teman almamaterku.

## KATA PENGANTAR

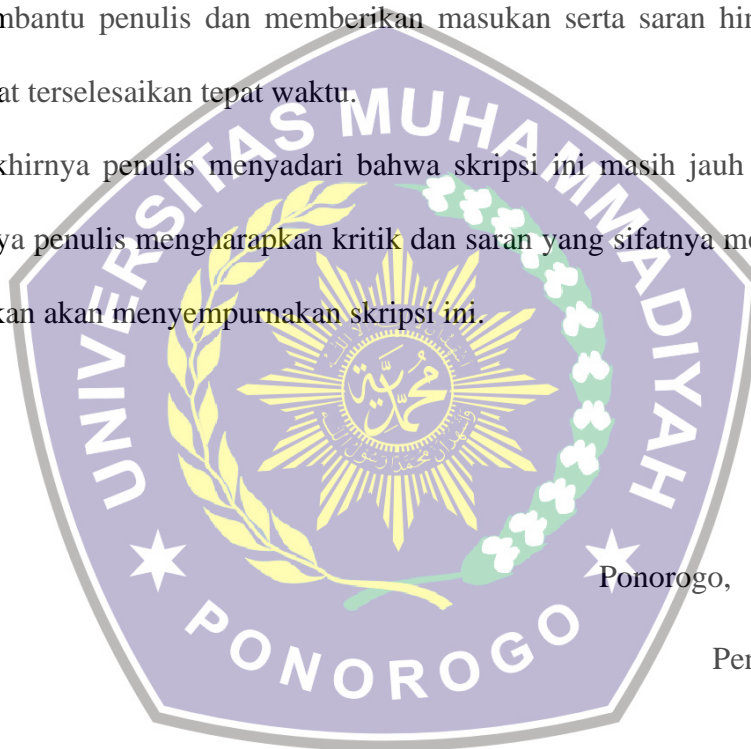
Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Memanfaatkan Posbindu Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi”.

Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Dr. Sugeng Mashudi., M.Kes, selaku Pembimbing 1 penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Pembimbing 2 penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. dr. Rindra Wahyu Kusuma H selaku Kepala Puskesmas Bendo Kabupaten Magetan yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian.

8. Bapak/Ibu lansia Desa Setren yang telah bersedia menjadi responden.
9. Suami, anak, dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan penuh baik dukungan moril maupun materiil.
10. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.



Ponorogo, Januari 2024

Penulis

Pipit Puji Astuti  
NIM. 22632314



## ABSTRAK

Hubungan Perilaku Pemafaatan Posbindu dengan Kualitas hidup lansia Hipertensi  
Penelitian *cross sectional* di Desa Setren Kecamatan Bendo

Oleh : Pipit Puji Astuti

Penyakit kardiovaskular akibat hipertensi dapat menyebabkan masalah pada kualitas hidup penderita hipertensi, sehingga kualitas hidup penderita akan terganggu dan angka harapan hidup juga akan menurun. Salah satu program yang diharapkan dapat mencegah dan mengendalikan faktor risiko PTM di Indonesia adalah Posbindu (Pos Pembinaan Terpadu) PTM, sayangnya tingkat kehadiran peserta posbindu masih jauh dari target yang ditetapkan pemerintah yaitu 70% Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perilaku pemafaatan posbindu dengan kualitas hidup lansia hipertensi.

Jenis penelitian ini adalah *cross sectional*. Populasi penelitian adalah lansia hipertensi di Desa Setren berjumlah 1.119 orang. Sampel diambil dengan teknik *simple random sampling* berjumlah 96 orang. Variabel penelitian ini adalah perilaku pemafaatan posbindu dan kualitas hidup penderita hipertensi. Instrument yang digunakan adalah kuesioner EQ-5D. uji statistik menggunakan uji *Chi Square* dengan tingkat signifikansi  $p < 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan Perilaku memanfaatkan posbindu sebagian besar responden (53%) dalam kategori tidak aktif. Kualitas hidup lansia hipertensi sebagian besar responden (55%) dalam kategori baik. Hasil uji statistik didapatkan nilai  $p = 0,000$  maka  $H_0$  ditolak yang berarti ada hubungan perilaku pemafaatan posbindu dengan kualitas hidup penderita hipertensi.

Semakin aktif lansia penderita hipertensi mengikuti posbindu semakin tinggi pula kualitas hidupnya sehingga sebaiknya diberikan inovasi-inovasi dalam kegiatan posbindu untuk meningkatkan keaktifan peserta.

**Kata kunci : hipertensi, kualitas hidup, posbindu**

## **ABSTRACT**

*The relationship between Posbindu utilization behavior and the quality of life of elderly people with hypertension*

*Cross sectional research in Setren Village, Bendo District*

**By: Pipit Puji Astuti**

*Cardiovascular disease due to hypertension can cause problems with the quality of life of hypertension sufferers, so that the sufferer's quality of life will be disrupted and life expectancy will also decrease. One program that is expected to be able to prevent and control the risk factors for NCDs in Indonesia is Posbindu (Integrated Development Post) for PTM. Unfortunately, the attendance level of Posbindu participants is still far from the target set by the government, namely 70%. The aim of this research is to determine the relationship between posbindu utilization behavior and quality. life of hypertensive elderly.*

*This type of research is cross sectional. The research population was 1,119 hypertensive elderly people in Setren Village. The sample was taken using a simple random sampling technique totaling 96 people. The variables of this research are the behavior of using posbindu and the quality of life of hypertension sufferers. The instrument used is the EQ-5D questionnaire. The statistical test uses Pearson correlation with a significance level of  $p < 0.05$ .*

*The research results show that the behavior of using Posbindu of most respondents (53%) is in the inactive category. The quality of life of the hypertensive elderly of most respondents (55%) was in the good category. The statistical test results obtained a  $p$  value = 0.000, so  $H_0$  was rejected, which means there is a relationship between posbindu utilization behavior and the quality of life of hypertension sufferers.*

*The more actively elderly people with hypertension participate in posbindu, the higher their quality of life, so innovations should be provided in posbindu activities to increase participant activity.*

**Key words: hypertension, quality of life, posbindu**

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR</b> .....	
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
2.1 Konsep Teori Lansia .....	11
2.1.1 Batasan Usia Lansia .....	13
2.1.2 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	14
2.1.3 Hal Yang Mendukung Kesehatan Lansia .....	16
2.1.4 Pengertian Keaktifan Lansia.....	18
2.1.5 Manfaat Keaktifan Lansia .....	20

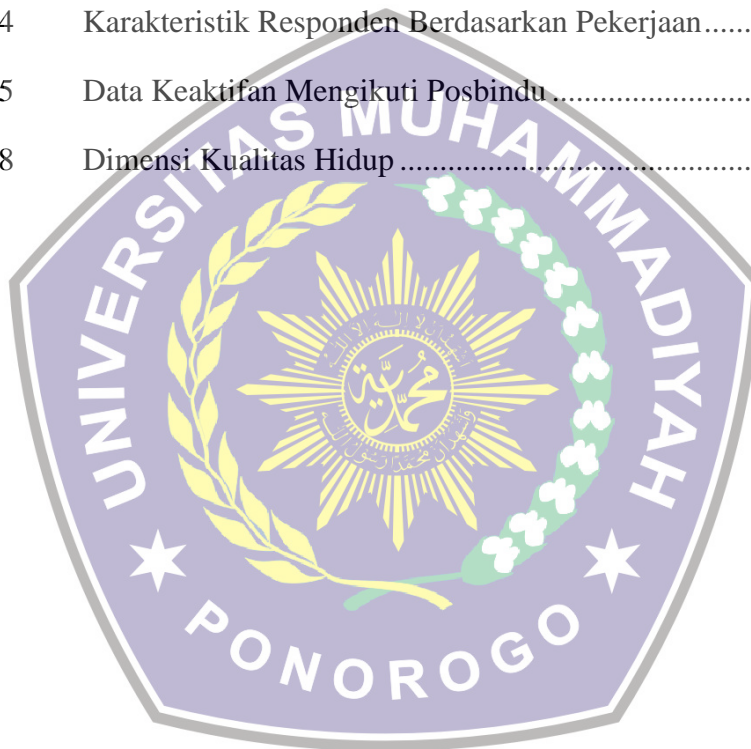
2.1.6	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Lansia .....	23
2.1.7	Indikator Kesehatan Lansia .....	26
2.1.8	Indikator Keaktifan Lansia di Posbindu .....	28
2.2	Konsep Teori Kualitas Hidup Lansia .....	30
2.2.1	Definisi .....	30
2.2.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi.....	32
2.2.3	Pengukuran .....	34
2.3	Konsep Posbindu .....	36
2.3.1	Definisi .....	37
2.3.2	Tujuan.....	38
2.3.3	Teori Hipertensi.....	38
2.4	Kerangka Teori.....	42
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>44</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	44
3.2	Hipotesis .....	46
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
4.1	Desain Penelitian .....	47
4.2	Kerangka Operasional .....	49
4.3	Populasi, Sampel, dan Sampling .....	50
4.3.1	Populasi .....	50
4.3.2	Sampel .....	50
4.3.3	Sampling .....	51
4.4	Variabel Penelitian .....	51
4.4.1	Variabel <i>Independent</i> .....	52
4.4.2	Variabel <i>Dependent</i> .....	52
4.4.3	Definisi Operasional .....	53
4.5	Instrumen Penelitian .....	54
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	56
4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data .....	57
4.7.2	Analisis Data .....	58

4.8	Etika Penelitian.....	59
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>
5.1	Hasil Penelitian.....	60
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	60
5.1.2	Data Umum .....	61
5.1.3	Data Khusus.....	64
5.2	Pembahasan .....	66
<b>BAB 6</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>73</b>
6.1	Kesimpulan.....	73
6.2	Saran .....	73
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>74</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>76</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Penelitian.....	39
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	60
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	60
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	61
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	61
Tabel 5.5	Data Keaktifan Mengikuti Posbindu .....	64
Tabel 5.8	Dimensi Kualitas Hidup .....	66



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual .....	33
Gambar 4.1	Kerangka Operasional.....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Izin Penelitian .....	76
Lampiran 2	Hasil Uji Etik Penelitian Kesehatan .....	78
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	79
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 5	Instrumen Penelitian.....	81
Lampiran 6	Tabulasi Penelitian .....	84
Lampiran 7	Tabulasi Silang Data Umum dengan Data Khusus .....	87
Lampiran 8	Hasil Uji Statistik .....	92
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian.....	93

