

PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA

**Di Posyandu Desa Mrican Wilayah Kerja Puskesmas Setono
Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo**



Oleh :

NUR LAELATUS SOLECHAH
NIM 12621233

PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA

**Di Posyandu Desa Mrican Wilayah Kerja Puskesmas Setono
Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperolah Gelar Ahli Madya Kebidanan**



Oleh :

NUR LAELATUS SOLECHAH
NIM 12621233

**PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2015

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : NUR LAELATUS SOLECHAH

Judul : HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN
DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI
POSYANDU DESA MRICAN WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SETONO KECAMATAN
JENANGAN KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 03 Agustus 2015

Oleh :

Pembimbing I



Hj. Siti Faridah, S.ST, M.Kes
NIDN. 0720065302

Pembimbing II



Rona Riasma Oktobriarani, S.ST, M.Keb
NIDN.0720108701

DEKAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep
NIDN.0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NUR LAELATUS SOLECHAH

NIM : 12621233

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Status Gizi Anak Balita di Posyandu Desa Mrican Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 03 Agustus 2015
Yang menyatakan



Nur Laelatus Solechah
NIM 12621233

Mengetahui

Pembimbing I


Hj. Siti Faridah, S.ST, M.Kes
NIDN. 0720065302

Pembimbing II


Rona Riasma Oktobriariani, S.ST, M.Keb
NIDN.0720108701

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 03 Agustus 2015

Tim Penguji

Ketua : SRININGSIH, S.ST, M .Kes

Anggota : 1. SITI FARIDAH, S.ST, M .Kes

2. RONA RIASMA O, S.ST, M.Keb

Tanda Tangan



DEKAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO



Siti Munawaroh. S.Kep. Ners.M. Kep
NIDN.0717107001

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

MOTTO

Sebaik-baiknya kamu adalah orang-orang yang tidak meninggalkan akhiratnya untuk duniannya dan tidak meninggalkan duniannya untuk akhiratnya serta tidak menjadi beban untuk orang lain (HR. Khatib dari Anas).

*Ambillah waktu untuk berfikir, karena ini adalah sumber dari kekuatan
Ambillah waktu untuk membaca, karena ini adalah dasar dari kebijaksanaan
Ambillah waktu untuk tenang, karena ini adalah kesempatan untuk menemukan
ALLAH*

*Ambillah waktu untuk bermimpi, karena pada saat inilah masa depan ditentukan
Ambillah waktu untuk berdoa, karena ini adalah kekuatan terbesar yang ada di dunia ini*

*Nilai Keberhasilan bukan Perkara Menang atau Kalah Diakhir Cerita, tapi Keberhasilan
Ternilai dari Seberapa Besar Seseorang dapat Menghargai, Menganalisa, dan Belajar dari
Sebuah PROSES.*

Life Is Action

Terus Belajar dan Berbuat, Berkarya, dan Bertindak

Lambat TERJINDAS Berhenti MATI

Karena Sungguh Tiada Kesenggangan dalam Belajar, Tiada Waktu Luang dan Kekosongan

Demi Meraih Ridho-Nya.

*"Maka apabila Engkau telah Selesai (dari Suatu Urusan), Tetaplah Bekerja Keras (untuk
Urusan yang Lain). (Q.S. Al-Insyirah : 7)".*

Hanya Ada 1 Kata yang Terucap "SYUKURKU" Pada-Mu

MAN JADDA WA JADA

PERSEMBAHAN

Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebijakan) yang diusahakannya dari ia mendapatkan siksa (dari kejahatan) yang ia kerjakan

(Al baqarah : 286)

Syukurku kusembahkan kehadiran Allah SWT atas limpahan nikmat dan karunia-Nya yang telah memberikan waktu untukku untuk belajar mengenal sekelumit dari kebesaran ciptan-Nya, yang telah menganugerahkan nikmat sehat dan kekuatan dalam belajar menekuni disiplin ilmu ini, sungguh tiada daya dan upaya kecuali dari-Nya.

Shalawat dan salam kupanjatkan kepada Rosulullah SAW karena suri tauladan beliau, sehingga aku bisa mengerti tatacara untuk berkomunikasi kepada Allah, bisa mengenal Allah, sehingga mudah untuk beribadah dan memohon kepada-Nya.

Karya kecil ini kupersembahkan untuk orang-orang yang selalu mendukung, menyayangi, dan mencintai.

My Parents

Bapak La Ampo & Ibu Sringah

Thank you so much my hero.... untuk pahlawanku yang selalu menjaga dan mendukungku, malaiikat tanpa sayap, sekolah pertamaku. Kalian yang telah mengajarku arti kehidupan, meneladani nilai kedisiplinan, mendampingiku tumbuh demi meraih kedewasaan, selalu mendo'akanku disetiap sujud-sujud panjang, dan mengorbankan segalanya, waktu, jiwa, raga dengan tulus ikhlas, penyokong langkahku tanpa gerutu. Terima kasih untuk doa, kasih sayang dan cinta serta pengorbanan yang tak ternilai sampai saat ini, perjuangan dan tetes peluh yang telah bapak ibu kucurkan untuk anakmu ini, untuk doa yang selalu bapak ibu panjatkan untukku di setiap sujudmu. Hanyalah do'a dan kesungguhan yang kini dapat kupersembahkan untukmu.

My Brother

Imam Rafi'i, M. Muklis, Nur Hidayat

Terima kasih telah menyayangi dan mencintaiku. Terima kasih untuk sekian banyak waktu untuk menemani di situasi apapun. Terima kasih doa dan dukungan serta motivasi tanpa doa dan dukunganmu, mungkin aku tidak bisa seperti ini.

My Family

Mbah Putri, Om, Tante, Keponakan dan seluruh keluarga besarku, tak ada kata-kata yang pantas untuk mengganti segala perjuangan, support, dan motivasi kalian untukku, hanya usaha dan do'a selalu yang dapat kupanjatkan untuk kalian, semoga Allah memberikan kasih sayang dan cinta yang lebih melebihi kasih sayang kalian untukku.

Terima kasih untuk orang tercinta .. Yang selama 3 tahun mendampingiku.. atas doa, cinta, kasih sayang, semangat, dukungan dan motivasi yang tiada henti untuk memujudkan cita-cita saya.

My Teachers

Untuk ibunda Sriningsih, Ibunda Siti Faridah, dan Bu Nindi terima kasih sudah senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan atas bimbingan, kesabaran yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini hingga selesai.

Untuk Semua pihak terutama Budi Setyorini, S.KM selaku Kepala Puskesmas Setono yang sudah mengizinkan saya penelitian di Desa Mrican, untuk Kepala Desa Mrican Bapak Adi Purnomo Sidik dan Bidan Desa Mrican Bu Sri Lestari beserta petugas ahli Gizi Bu Wahyuni Andari. Terima kasih atas bantuannya yang telah berjasa atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini..

My Friend

Terima kasih untuk teman-teman seperjuanganku "D3 Kebidanan 2012" bersama kita bertemu dan memulai sebuah perjalanan demi menggapai cita-cita dan harapan, saling mendukung, saling berbagi rasa dan cerita. Kenangan bersama kalian menorehkan kisah indah dalam hidupku. Disini bersama kita bertemu, disini kita berjalan beriringan, dan bersama pula kita meraih kesuksesan.

Success is Journey not a Destination

So

"The Key To Success Lies In Your Hands"

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI POSYANDU DESA MRICAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS SETONO KECAMATAN JENANGAN KABUPATEN PONOROGO

Oleh : Nur Laelatus Solechah

Kebutuhan nutrisi merupakan kebutuhan yang penting dalam menentukan status gizi balita. Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi balita adalah tingkat pendidikan orangtua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pendidikan dengan status gizi balita di Posyandu Desa Mrican Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.

Desain pada penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Yang dilakukan di Posyandu Desa Mrican wilayah kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo, pada tanggal 9-16 Juni 2015. Populasinya seluruh Orang Tua yang memiliki balita sejumlah 260 responden. Besar sampel sejumlah 39 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* kemudian Variable Independennya adalah pendidikan ibu menggunakan instrumen ceklist. Variable dependennya adalah status gizi anak balita instrumennya menggunakan ceklist dan tabel Z-Score. Uji statistik Spearman Rank menggunakan SPSS dengan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil penelitian yang didapatkan sebagian besar pendidikan orang tua balita adalah pendidikan dasar sebanyak 22 responden (56,4 %), dan hampir setengahnya dengan status gizi anak adalah baik sebanyak 18 responden (46,2 %), Hasil uji statistik dengan uji *Spearman Rank* diperoleh nilai $0,449 > 0,05$ maka tidak ada Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Status Gizi Anak Balita di Posyandu Desa Mrican Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.

Hasil penelitian direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya, diharapkan konsep ini dapat digunakan sebagai referensi untuk meneliti lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi.

Kata kunci : Pendidikan Ibu, Status Gizi, Anak Balita

ABSTRACT

The Relationship Education Grade with Nutrition Status Of Children Posyandu at Mrican, Setono, Jenangan, Ponorogo

Oleh : Nur Laelatus Solechah

The nutrition is necessary that important in determine the nutrition status of Children. One of factors that influence the nutrition status of Children is the education grade of Parent. This research is aims to know the relationship ecducation grade of Parent with nutrition status of Children at Posyandu of Mrican, Setono, Jenangan, Ponorogo.

The design of this research is abservasional analitik with cross sectional correlation. Which did in Posyandu at Mrican, Setono, Jenangan, Ponorogo 9-16th of June 2015. The population are all of Parent which have Children there are 260 of respondents. There are 39 respondents. The sample take by using simple random sampling technique. The independent variable is the education grade and the dependent variable is the status of Children. Instrument ceklist and statistical test by Spearman Rank use SPSS with signification level 0,05.

The result of the research is 22 (56,4%) respondents that have high education as Elementary School, 18 (46,2%) respondents that have middle good nutrition status. The result of statistics test that use rank spearmen test is $0,449 > 0.05$ that can take conclusion there is not relation the education grade with nutrition status of Children at Mrican, Setono, Jenangan, Ponorogo.

The result of research recommendation to the next research, wish this draft can use as reference to examine more deep about another factors that influence nutrition status.

Key words : Mother's Education, Status of Nutrition, Children.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum wr. Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Status Gizi Anak Balita Di Posyandu Desa Mrican Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo” dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk Memproleh Gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST, M.Kes selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Siti Faridah, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nindi Pramesti V.P, S.ST selaku Pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Budi Setyorini, S.KM selaku Kepala Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo yang telah membantu Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bidan Sri Lestari, S.ST Desa Mrican Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo yang telah membantu Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua responden yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Orangtua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
10. Segenap dosen Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan dari perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wasalamu 'alaikum wr.wb

Ponorogo, Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI.....	v
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
D. MANFAAT PENELITIAN	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. KONSEP TEORI.....	7
1. KONSEP PENDIDIKAN.....	7

a.	Pengertian Pendidikan.....	7
b.	Lembaga Pendidikan	9
c.	Tingkat Pendidikan	10
d.	Faktor-faktor yang mempengaruhi Pendidikan.....	10
2.	KONSEP STATUS GIZI BALITA.....	11
A.	Konsep Status Gizi	11
1.	Pengertian Status Gizi	11
2.	Pengertian Metode Penilaian Status Gizi	12
B.	Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	19
1.	Pendapatan Keluarga	19
2.	Pengetahuan	19
3.	Pendidikan	20
4.	Pekerjaan.....	20
5.	Konsumsi Makanan	20
C.	Konsep Balita	20
1.	Pengertian Balita	20
2.	Pertumbuhan Balita	21
3.	Perkembangan Balita	21
B.	PENELITIAN RELEVAN	22
C.	KERANGKA KONSEP	23
D.	HIPOTESA.....	24
 BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Desain Penelitian	25
B.	Kerangka Kerja.....	26

C. Variabel Penelitian	27
D. Definisi Operasional.....	27
E. Populasi dan Sampel.....	28
1. Populasi	28
2. Sampel	29
F. Sampling dan Besar Sampling.....	30
1. Sampling.....	30
2. Besar Sampel	30
G. Pengumpulan Data.....	31
1. Pengumpulan data	31
2. Instrumen Penelitian.....	32
H. Waktu dan Tempat Penelitian	32
1. Waktu Penelitian	32
2. Tempat Penelitian.....	33
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	33
1. Pengolahan Data.....	33
2. Analisa Data	34
1. Data umum	34
2. Data khusus	35
J. Etika Penelitian.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik Lokasi Penelitian	40
B. Keterbatasan Penelitian	41
C. Hasil Penelitian	42

1. Data Umum	42
2. Data Khusus	44
D. Pembahasan	46
1. Tingkat Pendidikan Orang Tua di Posyandu Desa Mrican Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	46
2. Status Gizi Anak Balita di Posyandu Desa Mrican Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	47
3. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Status Gizi Anak Balita di Posyandu Desa Mrican Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	49
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	51
B. Saran	52
 DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penilaian Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U, TB/U, BB/TB Standart Baku Antropometri WHO-NCHS.....	20
Tabel 2.2	Interpretasi Status Gizi Berdasarkan Tiga Indeks Antropometri (BB/U, TB/U, BB/TB Standart Baku WHO-NCHS.	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Desa Mrican Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	35
Table 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Perdasarakan Umur Orang Tua Anak Balita di Posyandu Desa Mrican Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	48
Table 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Perdasarakan Pekerjaan Orang Tua Balita di Posyandu Desa Mrican Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	48
Table 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Perdasarakan Jumlah Anak Orang Tua Balita di Posyandu Desa Mrican Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	49
Table 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Perdasarakan Tingkat Pendidikan Orang Tua Balita di Posyandu Desa Mrican Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	49

Table 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Anak Balita di Posyandu Desa Mrican Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	50
Table 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hunungan Tingkat Pendidikan Dengan Status Gizi Anak Balita di Posyandu Desa Mrican Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Status Gizi Anak Balita Di Posyandu Desa Mrican Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	24
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Status Gizi Anak Balita Di Posyandu Desa Mrican Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 3	Lembar Kisi- Kisi Ceklist Penelitian.....	59
Lampiran 4	Lembar Ceklist Penelitian	60
Lampiran 5	Lembar Tabel Z-Score.....	62
Lampiran 6	Tabulasi Data Umum.....	64
Lampiran 7	Tabulasi Data Khusus.....	66
Lampiran 8	Tabulasi Silang	68
Lampiran 9	Rekapitulasi Hasil Uji Statistik	69
Lampiran 10	Jadwal Kegiatan.....	70
Lampiran 11	Lembar Konsultasi.....	71
Lampiran 12	Lembar Pembiayaan	73
Lampiran 13	Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo	74
Lampiran 14	Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo.....	75
Lampiran 15	Surat Ijin Penelitian Dari BANKESBANGLINMAS	76
Lampiran 16	Surat Ijin Penelitian Dari Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	78
Lampiran 17	Surat Ijin Penelitian Dari Desa Mrican Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	79