

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN DERAJAT ISPA

DI PUSKESMAS PURWANTORO



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN DERAJAT ISPA

DI PUSKESMAS PURWANTORO



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun



Ponorogo, Desember 2023
Yang menyatakan


Lilik Marjitu Budiyanto

NIM 22632246

SURAT PERSETUJUAN

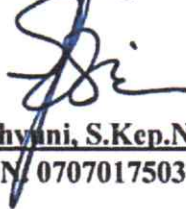
HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN DERAJAT ISPA

DI PUSKESMAS PURWANTORO

Nama Mahasiswa : Lilik Marjitu Budiyanto

Skripsi ini Telah Disetujui Pada Juli 2023

Oleh:
Pembimbing I



Nurul Sri Wahyani, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0707017503

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Mohammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PH.D
NIDN.0715127903

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Januari 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.Ns.M.Kes

Anggota : 1. Dr. Sri Susanti, MA

2. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., P.T.D

NIDN.0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Merokok Dengan Derajat Ispa Di Puskesmas Purwantoro ” Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep.,Ns., M. Kes., PH.D selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
5. Rika Maya Sari,S.Kep.Ns., M.Kes selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

6. Responden penelitian yang dalam penelitian ini dengan pertimbangan etika maka nama, identitas pelaku disamarkan untuk melindungi dari hal yang tidak diinginkan dan terimakasih banyak karena telah berpartisipasi dalam penelitian ini
7. Bapak ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tidak henti – hentinya memberikan semangat
8. Rekan – rekan mahasiswa S1 Keperawatan atas kerja sama dan motivasinya

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.



Ponorogo, Desember 2023

Penulis

Lilik Marjitu Budiyanto

NIM 22632246

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN DERAJAT ISPA DI PUSKESMAS PURWANTORO

Oleh : Lilik Marjitu Budiyo

Salah satu faktor yang mempengaruhi angka kejadian ISPA adalah perilaku merokok, dimana perilaku ini merupakan kebiasaan yang dilakukan oleh perokok untuk memberikan kepuasan bagi penikmatnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku merokok dengan derajat ISPA di Puskesmas Purwanto. Metode dalam penelitian ini adalah analitik korelasi dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien yang berobat ke UPTD Puskesmas Purwanto pada 7 bulan terakhir ditahun 2023 dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 79 orang dengan menggunakan tehnik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuisisioner tentang perilaku merokok dan derajat ISPA. Hasil yang didapatkan dari 79 responden dengan perilaku merokok sebanyak 67 orang (84,8%) dengan derajat ISPA ringan sejumlah 22 orang (32,8%), derajat sedang 45 orang (67,2%) dan derajat berat 0% dan responden tidak merokok sejumlah 12 orang (100%) dengan derajat ISPA ringan. Analisis dengan Rank Spearman didapatkan hasil p-value $\alpha = 0,000$ yang berarti p-value $\alpha < 0,05$ sehingga dapat diartikan ada hubungan antara perilaku merokok dengan derajat ISPA di Puskesmas Purwanto. Dari hasil penelitian ini peneliti menyimpulkan bahwa perilaku merokok mempunyai hubungan terhadap terjadinya derajat ISPA dimana responden yang merokok lebih berisiko terhadap terjadinya ISPA. Yang mana dari masing-masing variabel juga dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan dengan hasil analisis yang berbeda.

Kata Kunci : Perilaku Merokok, Derajat ISPA

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SMOKING BEHAVIOR WITH THE DEGREE OF ISPA

AT PURWANTORO HEALTH CENTER

By : Lilik Marjitu Budiyanto

One of the factors that influences the incidence of ISPA is smoking behavior, where this behavior is a habit carried out by smokers to provide satisfaction for those who enjoy it. This study aims to determine the relationship between smoking behavior and the degree of ARI at the Purwantoro Community Health Center. The method in this research is correlation analysis using a cross sectional approach. The population in this study were all patients who sought treatment at the UPTD Puskesmas Purwantoro in the last 7 months of 2023 with a total research sample of 79 people using a purposive sampling technique. The instrument used was a questionnaire about smoking behavior and the degree of ISPA.. The results obtained from 79 respondents with smoking behavior were 67 people (84.8%) with a mild degree of ISPA of 22 people (32.8%), a moderate degree of 45 people (67.2%) and a severe degree of 0% and the respondents did not smoke. a total of 12 people (100%) with mild ISPA. Analysis using Spearman Rank resulted in a p-value $\alpha = 0.000$, which means the p-value $\alpha < 0.05$, so it can be interpreted that there is a relationship between smoking behavior and the degree of ARI at the Purwantoro Community Health Center. From the results of this study, researchers concluded that smoking behavior is related to the occurrence of ARI, where respondents who smoke are more at risk of ARI. Which of each variable is also influenced by age, gender, education and occupation with different analysis results.

Keywords : Smoking Behavior, Degree of ISPA

DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Sampul Depan Skripsi.....	i
Sampul Dalam Skripsi	ii
Surat Pernyataan	iv
Surat Persetujuan	iv
Penetapan Panitia Penguji Skripsi	ii
Kata Pengantar.....	v
<i>Abstrak</i>	vii
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi	ixx
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xivv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Perilaku Merokok	9
2.1.1 Definisi Perilaku Merokok	9
2.1.2 Tahap-Tahap Perilaku Merokok.....	10
2.1.3 Aspek-Aspek Perilaku Merokok	11
2.1.4 Faktor-Faktor yang Berhubungan Perilaku Merokok.....	13
2.2 Rokok.....	14
2.2.1 Pengertian Rokok	14

2.2.2	Zat-Zat Yang Terkandung di dalam Rokok.....	15
2.2.3	Bahaya Merokok Bagi Kesehatan	15
2.3	Konsep Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	18
2.3.1	Definisi ISPA.....	18
2.3.2	Klasifikasi Penyakit ISPA	19
2.3.3	Gejala Penyakit ISPA	19
2.3.4	Penyebab Penyakit ISPA.....	20
2.3.5	Faktor Yang Mempengaruhi ISPA	20
2.3.6	Derajat Keparahan ISPA	22
2.3.7	Pencegahan ISPA	23
2.3.8	Penatalaksanaan ISPA	24
2.4	Perilaku dan Sikap	24
2.3.1	Pengertian Perilaku.....	24
2.3.2	Pengertian Sikap.....	25
2.5	Kerangka Teori	277
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL & HIPOTESIS.....	288
3.1	Kerangka Konseptual.....	288
3.2	Hipotesis.....	299
BAB 4	METODE PENELITIAN	311
4.1	Desain Penelitian.....	311
4.2	Kerangka Operasional.....	321
4.3	Populasi, Sampel, Sampling.....	33
4.3.1	Populasi	33
4.3.2	Sampel	33
4.4	Variabel Penelitian.....	34
4.5	Definisi Operasional	35
4.6	Instrumen Penelitian	37
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	40
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	40
4.8.1	Prosedur Pengumpulan Data	40
4.8.2	Pengolahan Data.....	42
4.8.3	Analisa Data	44
4.9	Etika Penelitian	46
BAB 5	HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN.....	499

5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	49
5.3	Hasil Penelitian.....	50
5.3.1	Analisis Univariat.....	50
5.3.2	Analisis Bivariat.....	54
5.4	Pembahasan.....	54
5.4.1	Data Demografi.....	54
5.4.2	Perilaku Merokok.....	55
5.4.3	Derajat Infeksi Saluran Pernafasan Akut.....	57
5.4.4	Hubungan Perilaku Merokok Dengan Derajat ISPA Di UPTD Puskesmas Purwantoro.....	60
BAB 6 PENUTUP.....		65
6.1	Kesimpulan.....	65
6.2	Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA

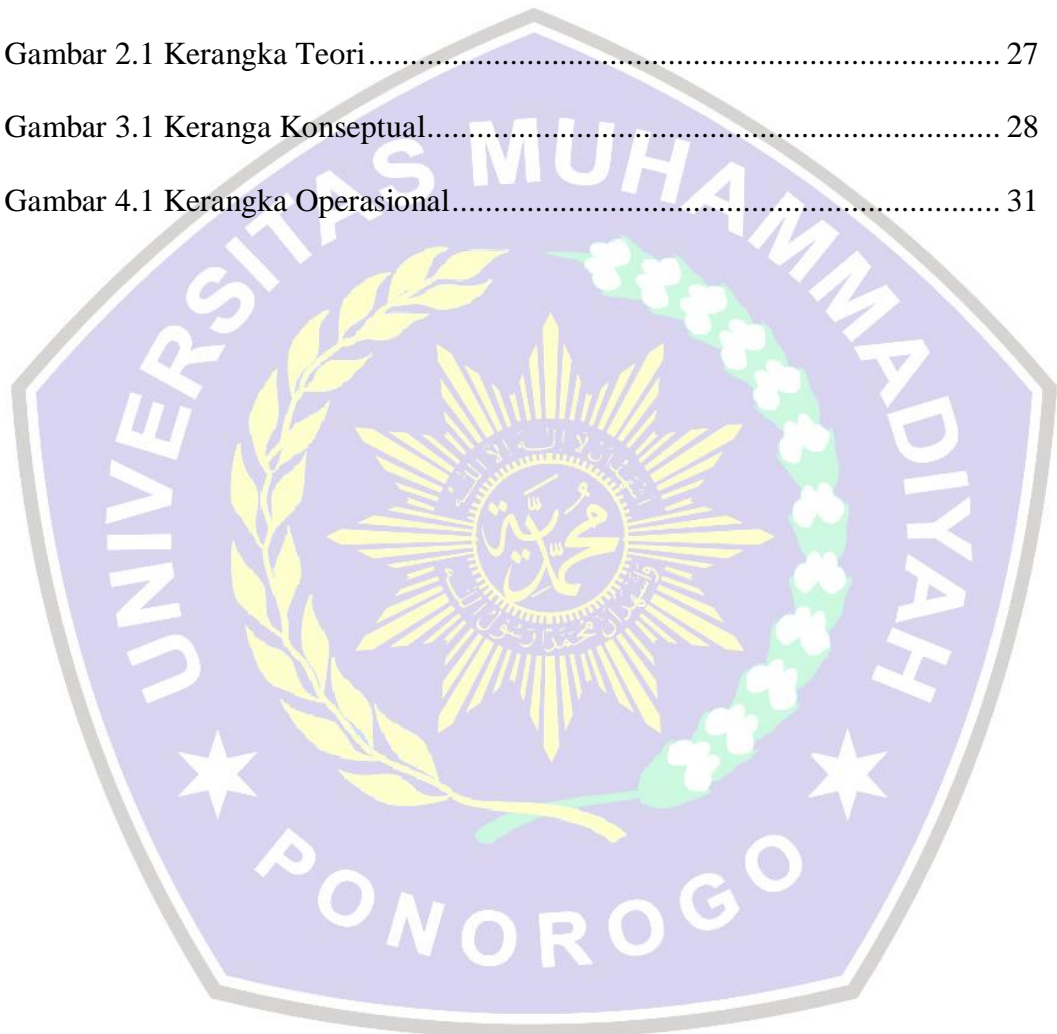
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.2 Kisi Kuisisioner PHBS.....	38
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuisisioner Kejadian ISPA	39
Tabel 5.1 Demografi Berdasarkan Umur	48
Table 5.2 Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 5.3 Demografi Berdasarkan Pendidikan.....	49
Tabel 5.4 Demografi Berdasarkan Pekerjaan.....	49
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok.....	49
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Jumlah Konsumsi Rokok Perhari	49
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Derajat Infeksi ISPA	49
Tabel 5.8 Distribusi Silang Hubungan Perilaku Merokok Dengan Derajat ISPA Di UPTD Puskesmas Purwantoro.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	28
Gambar 4.1 Kerangka Operasional.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data	73
Lampiran 2	Surat Tidak Lanjut Puskesmas Pengambilan DAta	74
Lampiran 3	Surat Jawaban Dari Kesbangpol.....	75
Lampiran 4	Penjelasan Penelitian	76
Lampiran 5	<i>Inform Concent</i>	77
Lampiran 6	Instrumen Penelitian	78
Lampiran 7	<i>Ethical Clearance</i>	81
Lampiran 8	Surat Keterangan Puskesmas Uji Validitas dan Reliabilitas	82
Lampiran 9	Hasil Analisis	83
Lampiran 10	Distribusi Frekuensi Data Umum	92
Lampiran 11	Foto Kegiatan Pengambilan Data	100
Lampiran 12	Bukti Bimbingan Skripsi	101