

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU ASUPAN NUTRISI DENGAN PENYEMBUHAN

LUKA IBU POST *SECTIO CAESAREA*

Di Poli Kandungan RSUD Darmayu Ponorogo



OLEH :

ANIS NOVITASARI

NIM 22632286

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU ASUPAN NUTRISI DENGAN PENYEMBUHAN

LUKA IBU POST *SECTIO CAESAREA*

Di Poli Kandungan RSUD Darmayu Ponorogo

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



OLEH :
ANIS NOVITASARI
NIM 22632286

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 24 Januari 2024

Yang Menyatakan



ANIS NOVITASARI

NIM: 22632286



Lembar Persetujuan

HUBUNGAN PERILAKU ASUPAN NUTRISI DENGAN PENYEMBUHAN


LUKA IBU *POST SECTIO CAESAREA*

Di Poli Kandungan RSU Darmayu Ponorogo

ANIS NOVITASARI

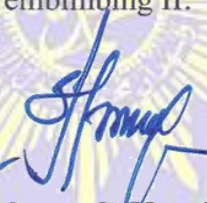
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 24 JANUARI 2024

Oleh:
Pembimbing I




Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN.0714127901

Pembimbing II:



Yayuk Dwirahayu, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN.0711096801

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes., PhD
NIK 1979121520030212

Lembar Pengesahan

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 25 Januari 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua :Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

Anggota :Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes.,PhD (.....)

:Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes.,PhD
NIK 1979121520030212

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Asupan Nutrisi Dengan Penyembuhan Luka Ibu *Post Sectio Caesarea*”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi.
4. dr. Kusuma Luthfiana selaku Direktur RSUD Darmayu Ponorogo yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
5. Saiful Nurhidayat,S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

6. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.,M. Kes., selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Responden yang telah meluangkan waktu dalam penelitian.
8. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
9. Bapak, ibu, Suamiku, kedua anakku, Nenekku dan Adikku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.
10. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2022 atas kerjasama dan motivasinya. Terutama Bu Endartik, Bu Jarmiati, Bu Dwi dan Bu Nikmah.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 25 Januari 2024
Penulis,

Anis Novitasari
NIM 22632286

ABSTRAK
HUBUNGAN PERILAKU ASUPAN NUTRISI DENGAN PENYEMBUHAN
LUKA IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DI POLI KANDUNGAN RSU DARMAJU PONOROGO

Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Jl Budi
Utomo, Ponorogo, 63471

Oleh: Anis Novitasari

Sectio caesarea adalah pembedahan untuk melahirkan janin melalui sayatan dinding rahim. Menurut *World Health Organization* (WHO) rata-rata persalinan *sectio caesarea* yaitu 5%-15% per 1000 kelahiran di dunia. Hal ini dikarenakan meningkatnya permintaan persalinan dengan *sectio caesarea*, meskipun tanpa adanya indikasi medis. Selama lebih dari 100 tahun, nutrisi telah dikenal sebagai faktor yang sangat penting dalam penyembuhan luka. Peranan nutrisi dalam perawatan luka adalah kunci untuk intervensi penyembuhan luka dikaitkan dengan tingkat kecukupan atau kekurangan dari salah satu unsur nutrisi seperti energy, protein, lemak maupun zat gizi lainnya. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan perilaku asupan nutrisi dengan proses penyembuhan luka ibu post *sectio caesarea* di poli kandungan RSU Darmayu Ponorogo.

Desain penelitian menggunakan deskriptif korelasi. Populasinya adalah Ibu post *sectio caesarea* di RSU Darmayu Ponorogo. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Jumlah sampel sesuai kriteria peneliti sejumlah 50. Pengumpulan data untuk perilaku asupan nutrisi menggunakan kuesioner dan penyembuhan luka menggunakan lembar observasi dan diuji menggunakan *Chi Square*.

Hasil uji *Chi Square* menunjukkan adanya hubungan antara perilaku asupan nutrisi dengan penyembuhan luka ibu post *sectio caesarea*, dimana nilai *Asimptotic Significance (2 sided)* $0,049 < \alpha$ maka *H1 diterima yang artinya terdapat hubungan asupan nutrisi dengan penyembuhan luka ibu post sectio caesarea di Poli Kandungan RSU Darmayu Ponorogo*.

Salah satu cara yang dapat dilakukan sebagai langkah mendukung penyembuhan luka post operasi *sectio caesarea* adalah dengan cara meningkatkan konsumsi nutrisi yang mengandung tinggi protein terutama protein hewani dan perawatan luka yang baik.

Kata Kunci: Asupan Nutrisi, Penyembuhan Luka, Post Sectio Caesarea

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF NUTRITION INTAKE BEHAVIOR AND HEALING OF MOTHER'S WOUNDS POST CAESAREA SECTIO

AT THE GENERAL POLY OF RSU DARMAYU PONOROGO

Bachelor of Nursing Study Program, Muhammadiyah University Ponorogo, Jl Budi Utomo, Ponorogo, 63471

By: Anis Novitasari

Sectio caesarea is surgery to deliver a fetus through an incision in the uterine wall. According to the World Health Organization (WHO), the average caesarean section delivery rate is 5% -15% per 1000 births in the world. This is due to the increasing demand for delivery by caesarean section, even without medical indications. For more than 100 years, nutrition has been known as a critical factor in wound healing. The role of nutrition in wound care is the key to wound healing interventions related to the level of adequacy or deficiency of one nutritional element such as energy, protein, fat or other nutrients. The aim of the research was to determine the relationship between nutritional intake behavior and the wound healing process of mothers post caesarean section at the gynecology clinic at RSU Darmayu Ponorogo.

The research design uses descriptive correlation. The population is post sectio caesarea mothers at RSU Darmayu Ponorogo. The sampling technique uses purposive sampling. The number of samples according to the researchers' criteria was 50. Data were collected for nutritional intake behavior using questionnaires and for wound healing using observation sheets and tested using Chi Square.

The results of the Chi Square test show that there is a relationship between nutritional intake behavior and post-caesarean maternal wound healing, where the Asymptotic Significance value (2 sided) is $0.049 < \alpha$, so H_1 is accepted, which means there is a relationship between nutritional intake and post-caesarean maternal wound healing at the RSU Gynecology Polyclinic, Darmayu Ponorogo.

One way that can be done as a step to support wound healing after caesarean section surgery is by increasing consumption of nutrients that are high in protein, especially animal protein and good wound care.

Keywords: nutritional intake, wound healing, post caesarean section

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Perilaku.....	10
2.1.1 Pengertian Perilaku.....	10
2.1.2 Bentuk Perilaku	10
2.1.3 Faktor –Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	11
2.1.4 Prosedur Pembentukan Perilaku.....	14
2.1.5 Domain Perilaku	16
2.1.6 Pengukuran Perilaku.....	18
2.2 Konsep Nutrisi.....	19
2.2.1 Komponen Nutrisi	20
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi.....	22

2.2.3	Kebutuhan Nutrisi Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	23
2.3	Operasi <i>Caesarea</i>	26
2.3.1	Etiologi	28
2.3.2	Komplikasi.....	28
2.3.3	Penatalaksanaan.....	29
2.4	Proses Penyembuhan Luka	32
2.4.1	Tipe Penyembuhan Luka	37
2.4.2	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea.....	38
2.4.3	Komplikasi Proses Penyembuhan Luka	43
2.5	Kerangka Teori.....	45
BAB 3	KERANGKA KOSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	46
3.1	Kerangka Konseptual.....	46
3.2	Hipotesis Penelitian	47
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	49
4.1	Desain Penelitian	49
4.2	Kerangka Operasional	50
4.3	Populasi, Sampel Dan Sampling	51
4.3.1	Populasi	51
4.3.2	Sampel	51
4.3.3	Sampling.....	52
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	52
4.4.1	Variabel Penelitian	51
4.4.2	Definisi Operasional	51
4.5	Instrumen Penelitian.....	53
4.6	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	54
4.6.1	Lokasi Penelitian	53
4.6.2	Waktu Penelitian	53
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Teknik Analisa Data	54
4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data	53
4.7.2	Teknik Analisa Data	54
4.8	Etika Penelitian	58
4.9	Keterbatasan Penelitian	59

BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	59
5.2	Hasil Penelitian.....	63
5.2.1	Data Umum	63
5.2.2	Data Khusus	61
5.3	Pembahasan	66
5.3.1	Asupan Nutrisi pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	66
5.3.2	Penyembuhan Luka pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	69
5.3.3	Hubungan Asupan Nutrisi dengan Penyembuhan Luka <i>Post Sectio Caesarea</i>	67
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
6.1	Kesimpulan.....	75
6.2	Saran	75
	DAFTAR PUSTAKA	77
	LAMPIRAN.....	77



DAFTAR TABEL

Tabel 4.4	Definisi Operasional Hubungan Perilaku Asupan Nutrisi dengan Penyembuhan Luka	49
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia responden di Poli Kandungan RSUD Darmayu Ponorogo bulan Oktober – bulan November tahun 2023.....	58
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan responden di Poli Kandungan RSUD Darmayu Ponorogo bulan Oktober –bulan November tahun 2023.....	58
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan responden di Poli Kandungan RSUD Darmayu Ponorogo bulan Oktober – bulan November tahun 2023.....	59
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan asupan nutrisi responden di Poli Kandungan RSUD Darmayu Ponorogo bulan Oktober – bulan November tahun 2023.....	60
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan penyembuhan luka post <i>sectio caesarea</i> responden di Poli kandungan RSUD Darmayu Ponorogo bulan Oktober – bulan November tahun 2023	60
Tabel 5.6	Tabulasi silang asupan nutrisi dengan penyembuhan luka post <i>sectio caesarea</i> di Poli Kandungan RSUD Darmayu Ponorogo bulan Oktober – bulan November tahun 2023.....	61

DAFTAR GAMBAR

2.5 Kerangka Teori.....	45
3.1 Kerangka Konseptual.....	46
4.2 Kerangka Operasional.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-Kisi Kuesioner	77
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi responden.....	80
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	81
Lampiran 5 Tabulasi Perilaku Asupan Nutrisi	82
Lampiran 6 Data Demografi.....	85
Lampiran 7 Data Khusus.....	87
Lampiran 8 Tabulasi Penyembuhan Luka.....	89
Lampiran 9 Tabulasi Frekuensi Asupan Nutrisi	90
Lampiran 10 Tabulasi Silang Nutrisi.....	92
Lampiran 11 tabulasi Silang Penyembuhan	93
Lampiran 12 Surat Laik Etik.....	96
Lampiran 13 Permohonan Ijin Penelitian	97
Lampiran 14 Surat Rekomendasi	98
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	99