

SKRIPSI
HUBUNGAN PENERAPAN *BASIC FEEDING RULES*
DENGAN BERAT BADAN BALITA USIA 1-3 TAHUN
Di RSIA SAMUDRA HUSADA MAGETAN



Oleh:

RAHMADYA NOVITASARI
NIM : 22632264

PROGRAM S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

SKRIPSI
HUBUNGAN PENERAPAN *BASIC FEEDING RULES* DENGAN
BERAT BADAN BALITA USIA 1-3 TAHUN
Di RSIA SAMUDRA HUSADA MAGETAN

SKRIPSI
Untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Riset Keperawatan
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

RAHMADYA NOVITASARI
NIM : 22632264

PROGRAM S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 10 Januari 2024
Yang Menyatakan



RAHMADYA NOVITASARI
NIM : 22632264

LEMBAR PERSETUJUAN

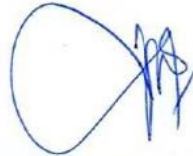
HUBUNGAN PENERAPAN *BASIC FEEDING RULES* DENGAN
BERAT BADAN BALITA USIA 1-3 TAHUN
Di RSIA SAMUDRA HUSADA MAGETAN

Rahmadya Novitasari

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 20 JANUARI 2024

Oleh :

Pembimbing I



Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901

Pembimbing II



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, Ph.D

NIDN: 0715127903

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

SKRIPSI ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 23 Januari 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

(.....)

Anggota : 1. Anni Fithriyatul M, M.K.M.

(.....)

: 2. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes.

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, Ph.D

NIK. 19791215 200302 12

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Penerapan *Basic Feeding rules* dengan Berat Badan Balita usia 1-3 tahun di RSIA Samudra Husada Magetan”.

Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep., Selaku Ketua Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Hery Ernawati, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku Pembimbing 1 yang telah banyak membantu, memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
5. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing 2 yang juga telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat

dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. dr. Rofiana Komalasari, MARS selaku Direktur RSIA Samudra Husada Magetan yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya dalam penelitian ini.
9. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
10. Rekan-rekan kerja yang ikut mendukung selesainya skripsi.
11. Seluruh anggota keluarga yang telah mendukung selesainya skripsi.
12. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Pada Tanggal Januari 2024
Penulis

Rahmadya Novitasari

ABSTRAK
**HUBUNGAN PENERAPAN *BASIC FEEDING RULES* DENGAN
BERAT BADAN BALITA USIA 1-3 TAHUN
Di RSIA SAMUDRA HUSADA MAGETAN**

Oleh : Rahmadya Novitasari

Balita perlu mendapatkan berbagai nutrisi untuk tumbuh kembangnya. Salah satu indikator pertumbuhan balita adalah berat badan dalam batas normal sesuai dengan usianya. Salah satu hal yang bisa dilakukan dalam mencukupi nutrisi anak adalah dengan penerapan *basic feeding rules*. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan penerapan *basic feeding rules* dengan berat badan balita usia 1-3 tahun di RSIA Samudra Husada Magetan.

Desain penelitian ini adalah deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki balita sehat usia 1-3 tahun di RSIA Samudra Husada Magetan dengan rata-rata 60 anak. Dari populasi didapatkan sampel sebagian ibu yang datang ke poliklinik anak dengan membawa anak usia 1-3 tahun sejumlah 38 sampel dengan menggunakan teknik sampling *consecutive sampling*. Data didapatkan dengan menggunakan kuesioner. Data dianalisa dengan SPSS menggunakan uji korelasi *fisher exact* dengan taraf signifikansi $< 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan bahwa ibu yang menerapkan *basic feeding rules* yang baik kepada anak balita mereka yang berusia 1-3 tahun sebanyak 20 orang (53%). Anak balita yang berusia 1-3 tahun yang mempunyai berat badan normal sebanyak 28 anak (74%). Hubungan penerapan *basic feeding rules* dengan berat badan balita usia 1-3 tahun di RSIA Samudra Husada Magetan memiliki hubungan yang signifikan dengan $p\text{ value} = 0,016$ ($p < 0,05$) dan Odd Ratio (OR) sebesar 7,222, artinya ibu yang menerapkan BFR dengan baik lebih berpeluang 7,2 kali memiliki anak dengan berat badan yang normal.

Penerapan *basic feeding rules* dengan berat badan balita usia 1-3 tahun di RSIA Samudra Husada Magetan mempunyai hubungan yang positif dimana semakin baik ibu dalam menerapkan *basic feeding rules* maka semakin besar kemungkinan berat badan anak normal.

Kata kunci: *Basic Feeding Rules*, Berat Badan, Balita

ABSTRACTS

RELATIONSHIP OF APPLICATION OF BASIC FEEDING RULES WITH WEIGHT OF TODDLERS AGED 1-3 YEARS IN RSIA SAMUDRA HUSADA MAGETAN

By : Rahmadya Novitasari

Toddlers need to get a variety of nutrients to grow. One of the indicators of the growth of a toddler is weight within normal limits according to his age. One of the things that can be done in sufficient nutrition of children is to apply basic feeding rules. This study aimed to investigate the relationship between the application of basic feeding rules and the weight of infants aged 1-3 years in RSIA Samudra Husada Magetan.

The design of this study is descriptive correlational with the cross sectional approach. The population in this study was all mothers who had healthy toddlers ages 1-3 years in RSIA Samudra Husada Magetan with an average of 60 children. From the population, a sample of some mothers who came to the pediatric polyclinic with children aged 1-3 years was obtained a total of 38 samples using the consecutive sampling technique. Data were obtained using a questionnaire. Data were analyzed with SPSS using fisher exact correlation test with significance level < 0.05 .

The results of the study showed that mothers who applied good basic feeding rules to their toddlers aged 1-3 years were 20 (53%). Toddlers aged 1-3 years who had a normal weight of 28 children (74%). The relationship between the application of basic feeding rules and the weight of infants aged 1-3 years in RSIA Samudra Husada Magetan has a significant relationship with p value = 0.016 (< 0.05) and Odd Ratio (OR) of 7.222, meaning that mothers who apply BFR well are 7.2 times more likely to have children with normal weight.

The application of basic feeding rules to the weight of toddlers aged 1-3 years at RSIA Samudra Husada Magetan has a positive relationship where the better the mother is at implementing basic feeding rules, the greater the possibility of the child's weight being normal..

Keywords: Basic Feeding Rules, Weight, Toddler

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	iii
SAMPUL DALAM.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Balita	8
2.1.1 Pengertian Balita.....	8
2.1.2 Karakteristik Balita	8
2.1.3 Kebutuhan Gizi Balita.....	9
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita	10

2.1.5 Ketersediaan dan Konsumsi Pangan	10
2.2 Konsep Berat Badan	12
2.2.1 Pengertian Berat Badan.....	12
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi berat badan.....	13
2.2.3 Penilaian Kenaikan Berat Badan.....	16
2.3 Konsep Status gizi	18
2.3.1 Pengertian Status Gizi	18
2.3.2 Penilaian Status Gizi	19
2.3.3 Indeks Berat Badan menurut Umur (BB/U)	21
2.3.4 Tabel Standar Antropometri dan Grafik Pertumbuhan Anak (BB/U) 22	
2.4 Basic Feeding Rules	25
2.4.1 Pengertian basic feeding rules	25
2.4.2 Faktor – faktor yang mempengaruhi perilaku penerapan Basic Feeding 28	
2.5 Kerangka Teori.....	30
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	31
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	31
3.2 Hipotesis.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
4.1 Desain Penelitian	33
4.2 Kerangka Operasional	33
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	34
4.3.1 Populasi.....	34
4.3.2 Sampel	34
4.3.3 Sampling	34
4.4 Variabel Penelitian	35
4.4.1 Variabel Independen (Variabel Bebas)	35
4.4.2 Variabel dependen (Variabel Tergantung).....	36
4.4.3 Definisi Operasional	36
4.5 Instrumen Penelitian.....	38

4.5.1 Variabel Penerapan Basic Feeding Rules.....	38
4.5.2 Variabel Berat Badan	38
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	39
4.7.1 Prosedur Administratif	39
4.7.2 Prosedur Teknis.....	39
4.7.3 Teknik Pengolahan Data	40
4.7.4 Analisa Data	42
4.8 Etika Penelitian.....	44
4.9 Keterbatasan	46
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
5.1 Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian.....	47
5.2 Hasil Penelitian.....	48
5.2.1. Data Umum.....	48
5.2.2. Data Khusus	49
5.2.3. Hasil Analisis Bivariat.....	51
5.3 Pembahasan	51
5.3.2 Berat Badan Balita (1-3 Tahun).....	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	62
6.1 Kesimpulan.....	62
6.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR SINGKATAN

IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
RI	: Republik Indonesia
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
BB/U	: Berat Badan Berdasarkan Usia
PB	: Panjang Badan
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
RSIA	: Rumah Sakit Ibu Dan Anak
FTT	: <i>Failure To Thrive</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IMT	: Indek Massa Tubuh



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian Hubungan Penerapan <i>Basic Feeding rules</i> dengan Berat Badan Balita usia 1-3 tahun di RSIA Samudra Husada Magetan.....	5
Tabel 2. 1 Penambahan Berat Badan Anak laki-laki dan perempuan Usia 0-24 Bulan, Interval 3 Bulan.....	16
Tabel 2. 2 Kenaikan Berat Badan Minimal Berdasarkan Umur Pada Laki-Laki.....	177
Tabel 2. 3 Kenaikan Berat Badan Minimal Berdasarkan Umur Pada Perempuan.....	17
Tabel 2. 4 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	21
Tabel 2. 5 Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) Anak Laki-Laki Umur 0-60 bulan.....	21
Tabel 2. 6 Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) Anak Perempuan Umur 0-60 bulan.....	23
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Penerapan <i>Basic Feeding rule</i> dengan Berat Badan Balita usia 1-3 tahun di RSIA Samudra Husada Magetan.....	37
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di RSIA Samudra Husada Magetan.....	47
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di RSIA Samudra Husada Magetan.....	47
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di RSIA Samudra Husada Magetan.....	48
Tabel 5. 4 Penerapan Basic Feeding Rules Responden di RSIA Samudra Husada Magetan pada	48
Tabel 5. 5 Distribusi frekuensi berat badan balita (1-3 tahun) di RSIA Samudra Husada Magetan.....	49
Tabel 5. 6 Hubungan Penerapan Basic Feeding rule dengan Berat Badan Balita usia 1-3 tahun di	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori penelitian hubungan penerapan <i>basic feeding rules</i> dengan berat badan anak usia 1-3 tahun di RSIA Samudra Husada Magetan	30
Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian hubungan penerapan <i>basic feeding rules</i> dengan berat badan balita usia 1-3 tahun di RSIA Samudra Husada Magetan	31
Gambar 4. 1 Kerangka operasional penelitian Hubungan Penerapan Basic Feeding rules dengan Berat Badan Balita usia 1-3 tahun di RSIA Samudra Husada Magetan	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....	66
Lampiran 2	Surat Layak etik	67
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	68
Lampiran 4	Lembar persetujuan menjadi responden (<i>informed consent</i>)....	69
Lampiran 5	Kuesioner penelitian	70
Lampiran 6	Data Demografi Responden	72
Lampiran 7	Data Status Gizi (BB/U)	73
Lampiran 8	Rekapitulasi Penerapan <i>Basic Feeding Rules</i>	74
Lampiran 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	76
Lampiran 10	Distribusi Frekuensi Variabel.....	78
Lampiran 11	Hasil Tabulasi Silang.....	79
Lampiran 12	Hasil uji analisa	83

