

PENELITIAN

GAMBARAN PERSEPSI IBU BEKERJA TENTANG PEMBERIAN  
MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) USIA 6-24 BULAN

Di Kelurahan Singosaren Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo



Oleh :

RENGGALIH PRIMADA PUSPITASARI

NIM 12621228

PRODI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

GAMBARAN PERSEPSI IBU BEKERJA TENTANG PEMBERIAN  
MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) USIA 6-24 BULAN

Di Kelurahan Singosaren Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :

RENGGALIH PRIMADA PUSPITASARI

NIM 12621228

PRODI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RENG GALIH PRIMADA PUSPITASARI  
NIM : 12621228  
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: **“Gambaran Persepsi Ibu Bekerja tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Singosaren Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 13 Agustus 2015

Yang menyatakan

**Renggalih Primada Puspitasari**  
NIM: 12621228

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

**Visi Prima Twin Putranti, S.ST., M.Kes**  
NIK 1987101920111213

**Nindi Pramesthi V. P., S.ST.**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : RENG GALIH PRIMADA PUSPITASARI  
Judul : GAMBARAN PERSEPSI IBU BEKERJA  
TENTANG PEMBERIAN MAKANAN  
PENDAMPING ASI (MP-ASI) USIA 6-24  
BULAN DI KELURAHAN SINGOSAREN  
KECAMATAN JENANGAN KABUPATEN  
PONOROGO.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 13 Agustus 2015

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

**(Visi Prima Twin Putranti, S.ST., M.Kes)**  
NIK 1987101920111213

**(Nindi Pramesthi V. P., S.ST.)**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**(Siti Munawaroh, S. Kep Ns, M. Kep)**  
NIK. 19701004 199611 12

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma  
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 13 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Siti Faridah, S.ST., M.Kes.

.....

Anggota : 1. Visi Prima Twin Putranti, S.ST., M.Kes.

.....

2. Nindi Pramesthi V. P., S.ST.

.....

Mengetahui,

**(Siti Munawaroh, S. Kep Ns, M. Kep)**  
NIK. 19701004 199611 12

PRODI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

## MOTTO

“Orang-orang yang berhenti belajar akan menjadi pemilik masa lalu, orang-orang yang masih terus belajar akan menjadi pemilik masa depan”

“Jangan pernah berhenti untuk terus belajar karena dari belajar kamu tidak akan pernah kehabisan akal”

“Sesungguhnya ilmu itu adalah cahaya Allah yang ditanamkannya dalam hati hamba-Nya”

“Agama tanpa ilmu adalah buta, Ilmu tanpa agama adalah lumpuh”

“Motivation is what gets you started, habit is what keeps you going”

“You are the creator of your own destiny”

“Progress is impossible without change and those their minds cannot change anything”

“If you don't go after what you want, you'll never have it. If you don't ask, the answer is always no. If you don't step forward, you're always in the same place”

“Beautiful things happen in your life when you distance yourself from all the negative things”

“Difficulties in your life don't come to destroy you, but to help you realize your hidden potential”

“Your future is created by what you do today”

“If you can't fly, then run. If you can't run, then walk. If you can't walk, then crawl. But whatever you do, you have to keep moving forward”

“Positive thinking sees the invisible, feels the intangible, and can achieve the impossible”

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirohkim

SUBHANALLAH WAL-HAMDULILLAH

Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang selalu memberikan curahan rahman dan rahim-Nya...

Syukur atas semua nikmat dan karunia-Nya

Syukur atas rengkuhan peluk dan petunjuk-Nya dalam setiap langkah kecil menggapai asa...

Syukur atas kesehatan dan kesempatan untuk belajar, belajar dalam kehidupan menafsirkan ayat karunia-Nya, belajar dalam disiplin ilmu, dan mengamalkan ilmu tersebut...

SUBHANALLAH

Tak kan sanggup hamba menghitung nikmat-Mu....

Ku Persembahkan Karya Tulis ini untuk:

- ♥ Bapak Sumiratno dan Ibu Sulastri tercinta, yang tak pernah mengenal kata lelah memperjuangkan kehidupan dan kebahagiaan untuk buah hatinya, selalu memberi motivasi dan dukungan,
- ♥ My Brother, Lailatul Fitriani Khoirul Akbar dan Segenap Keluarga Besar yang turut memberi do'a dan dukungan,
- ♥ My Beloved Friend  
Kepada sahabatku "LDRN" ( Lisa, Desy Putri, Rini, Niken) terima kasih telah mengisi hari-hariku dengan penuh canda dan tawa serta telah memberi motivasi dan kreasi. You're my best Friend Forever,
- ♥ Kepada Dosen Pembimbing  
Kepada dosen pembimbing Bu Visi Prima T. P., S.ST, M.Kes. dan Bu Nindi Pramesthi V. P., S.ST. yang telah membimbing dan membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini,
- ♥ Semua teman-temanku di Akademi Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013, terima kasih atas warna-warni kenangan ini, teman seperjuangan melewati perjalanan untuk menjadi bidan selama 3 tahun terakhir yang tak mungkin terlupakan,
- ♥ Terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga Allah SWT membalas semuanya.

## ABSTRAK

### GAMBARAN PERSEPSI IBU BEKERJA TENTANG PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) USIA 6-24 BULAN

Oleh : Renggalih Primada Puspitasari (2015)

MP-ASI adalah makanan yang diberikan disamping ASI untuk memenuhi kebutuhan gizi anak mulai umur 6-24 bulan. MP-ASI harus diberikan sesuai dengan umur anak agar pertumbuhan dan perkembangan anak optimal. Ibu sangat berperan dalam mengatur konsumsi makanan anak. Persepsi ibu menentukan dalam pemberian MP-ASI yang meliputi kualitas, kuantitas makanan, dan jadwal pemberian makanan anak. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran persepsi ibu bekerja tentang pemberian MP-ASI usia 6-24 bulan.

Desain dari penelitian ini adalah Deskriptif. Populasi dari penelitian ini sebanyak 280 orang dan sampel penelitian ini adalah sebagian ibu bekerja yang memiliki anak usia 6 – 24 bulan di Kelurahan Singosaren, Jenangan, Ponorogo, yang berjumlah 40 responden. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan *stratified random sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner dan teknik analisa menggunakan skor T.

Hasil penelitian terhadap 40 ibu bekerja yang memiliki anak usia 6 – 24 bulan di Kelurahan Singosaren, Jenangan, Ponorogo didapatkan bahwa sebagian besar yaitu 21 (52,5%) responden mempunyai persepsi positif. Dan hampir setengahnya yaitu 19 (47,5%) responden mempunyai persepsi negatif.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian tentang hubungan pengetahuan dan perilaku ibu bekerja tentang MP-ASI.

Kata kunci: Persepsi, Ibu bekerja, Makanan Pendamping ASI



**ABSTRACT**  
**PERCEPTION OF WORKING MOTHER ABOUT COMPLEMENTARY  
FEEDING**

*By: Renggalih Primada Puspitasari (2015)*

*Complementary feeding is food that given behind feeding to give nutrition for the child 6-24 age. Complementary feeding must given appropriate to child for give optimal growth and development. Mothers perception determine the quality and quantity of food, children's feeding schedule because the mother was instrumental in arranging children's food consumption. The purpose of this study was to determine the perceptions of working mothers on complementary feeding.*

*This research use design of descriptive. Population of this study is 280 peoples and samples of this study is partially working mothers who have children aged 6-24 months in the Singosaren, Jenangan, Ponorogo, which amounts to 40 respondents. Techniques sempel from this study using stratified random sampling. To collect this research using questionnaires and analysis techniques using score T.*

*The results of a study about 40 mothers of children aged 6-24 months in the Singosaren, Jenangan, Ponorogo was found that the majority of 21 (52.5%) respondents have a positive perception. And nearly half of 19 (47.5%) respondents have a negative perception.*

*From this research is expected to the reach the relationship of education and working mother's behavior about complementary feeding.*

*Keywords: Perception, Working mother, Complementary feeding*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum wr. Wb.*

Puji syukur kami panjatkan atas Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran persepsi Ibu Bekerja tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Singosaren Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo” dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Peneliti sendiri telah berusaha semaksimal mungkin agar Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Dalam Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Faridah, S.ST., M.Kes. selaku penguji dan pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Visi Prima Twin Putranti, S.ST. M.Kes., selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing

pertama telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, pengarahan, serta motivasi demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Nindi Pramesthi V.P., S.ST. selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Yeni Puspitasari, Amd. Keb. selaku bidan di Kleurahan singosaren Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan izin dan memberikan kesempatan pada penulis dalam mengadakan studi pendahuluan dan penelitian.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Segenap dosen Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pembaca.

*Wasalamu 'alaikum wr.wb*

Ponorogo , 13 Agustus 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 11 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Teori .....	6
1. Konsep Persepsi .....	6

a.	Pengertian Persepsi .....	6
b.	Faktor yang berperan dalam persepsi .....	7
c.	Proses terjadinya persepsi .....	10
2.	Konsep Ibu Bekerja .....	11
a.	Definisi Ibu .....	11
b.	Peran Ibu .....	11
c.	Definisi Ibu bekerja .....	12
d.	Alasan Ibu Bekerja.....	12
e.	Jenis-jenis pekerjaan .....	13
f.	Pengaruh Ibu pekerja terhadap anak.....	15
3.	Konsep Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	16
a.	Pengertian Makanan Pendamping ASI.....	16
b.	Waktu Pemberian MP-ASI.....	17
c.	Cara Pemberian MP-ASI .....	18
d.	Kriteria MP-ASI .....	18
e.	Metode Pengenalan MP-ASI .....	19
f.	Frekuensi Pemberian ASI dan MP-ASI.....	20
g.	Tujuan Pemberian MP-ASI .....	21
h.	Keuntungan Memberikan MP-ASI Setelah Usia 6 Bulan .....	22
i.	Akibat Memberikan MP-ASI Terlalu Cepat.....	22
j.	Faktor yang Menyebabkan Bayi Menolak MP-ASI .....	23
B.	Penelitian yang Relevan .....	23
C.	Kerangka Konsep .....	25

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian .....	26
B. Kerangka Kerja .....	27
C. Identifikasi Variabel .....	28
D. Definisi Operasional .....	28
E. Populasi, sampel, dan sampling .....	29
1. Populasi .....	29
2. Sampel.....	30
3. Sampling dan Besar Sampel .....	30
F. Pengumpulan Data .....	32
1. Pengumpulan Data .....	32
G. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	35
1. Tahap Pengolahan Data .....	35
2. Analisa Data.....	36
H. Etika Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Karakteristik Lokasi Penelitian.....	40
B. Keterbatasan Penelitian .....	41
C. Hasil Penelitian .....	41
1. Data Umum .....	41
a. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	41
b. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	42
c. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	42

d. Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Mendapat Informasi tentang MP-ASI .....	43
2. Data Khusus .....	43
D. Pembahasan .....	44
1. Persepsi Positif Ibu Bekerja tentang Pemberian MP-ASI.....	44
2. Persepsi Negatif Ibu Bekerja tentang Pemberianm MP-ASI.....	47
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Frekuensi Pemberian ASI dan MP-ASI .....	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Persepsi Ibu Bekerja tentang Pemberian MP-ASI Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Singosaren Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo .....	29
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Persepsi Ibu Bekerja tentang Pemberian MP-ASI Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Singosaren Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo Tahun 2015 .....	44



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Persepsi Ibu Bekerja tentang Pemberian MP-ASI Usia 6-24 Bulan .....	25
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Persepsi Ibu Bekerja tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) di Kelurahan Singosaren Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo .....	27
Gambar 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia di Kelurahan Singosaren Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo Tahun 2015 .....	41
Gambar 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan di Kelurahan Singosaren Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo Tahun 2015 .....	42
Gambar 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan di Kelurahan Singosaren Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo Tahun 2015 .....	42
Gambar 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pernah Mendapat Informasi tentang MP-ASI di Kelurahan Singosaren Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo Tahun 2015 .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan menjadi responden .....	56
Lampiran 2	Persetujuan menjadi responden .....	57
Lampiran 3	Kisi-Kisi Kuesioner .....	58
Lampiran 4	Lembar Kuesioner .....	59
Lampiran 5	Tabulasi Data Demografi .....	63
Lampiran 6	Tabulasi Persepsi Responden .....	65
Lampiran 7	Tabulasi Silang Persepsi .....	68
Lampiran 8	Jadwal Penelitian .....	70
Lampiran 9	Rincian Pembiayaan .....	71
Lampiran 10	Surat Ijin Penelitian .....	72
Lampiran 11	Lembar Konsultasi.....	76
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian.....	78