

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERSEPSI IBU NIFAS PRIMIPARA TENTANG PERAWATAN**  
**PAYUDARA**

**Di Ruang Mashitoh RSUD Aisyiyah Dr Soetomo Ponorogo**



Oleh:

Anggri Sigma Nur Rohmi

NIM 12621260

PRODI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

PENELITIAN  
PERSEPSI IBU NIFAS PRIMIPARA TENTANG PERAWATAN PAYUDARA  
DI RUANG MASHITOH RSU AISYIYAH DR SOETOMO PONOROGO

KARYA TULIS ILMIAH  
Diajukan Kepada Program Study DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh:  
Anggri Sigma Nur Rohmi  
NIM 12621260

PRODI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : ANGGRI SIGMA NUR ROHMI

Judul : PERSEPSI IBU NIFAS PRIMIPARA DALAM  
PERAWATAN PAYUDARA DI WILAYAH KERJA RSU  
AISYIYAH DR SOETOMO PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal: 3 Juli 2015

Oleh:

Pembimbing I



Visi Prima Twin P, S.ST, M. Kes

NIK. 1987101920111213

Pembimbing II



Rona Riasma Oktobriariani, S.ST, M.Keb

NIDN. 0720108701

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Muhiwaroh, S. Kep. Ns. M. Kep

NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggri Sigma Nur Rohmi

NIM : 12621260

Instansi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **“Persepsi Ibu Nifas Primipara dalam Perawatan Payudara di Wilayah Kerja RSU Aisyiyah Dr Soetomo Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sangsi.

Ponorogo, Juni 2015

Yang menyatakan,



Anggri Sigma Nur Rohmi

NIM 12621260

Mengetahui,

Pembimbing I



Visi Prima Twin P, S. ST, M. Kes

NIK. 1987101920111213

Pembimbing II



Rona Riasma Oktobriariani, S.ST, M.Keb

NIDN. 0720108701

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal:3 Juli 2015

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua: Siti Faridah, S.ST. M.Kes

: .....

Anggota: 1.Visi Prima Twin P. S.ST. M. Kes

: .....

2.Rona Riasma Oktobriarani, S.ST , M.Keb:.....

Mengetahui,



**Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep**

NIDN. 0717107001

PRODI DIII KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

## MOTTO

*“Sesungguhnya Bersama Kesulitan Itu Ada Kemudahan. Karena Itu Bila Kau Sudah Selesai (Dari Sesuatu Urusan), Tetaplah Bekerja Keras (Untuk Urusan Yang Lain)” (QS. Asy-Syarah: 6-7)*

*Belajarlah Dari Kesalahan Orang Lain. Anda Tidak Dapat Hidup Cukup Lama Untuk Melakukan Semuakesalahan Itu Sendiri.*

*-Martin Vanbee-*

*Keramahtamahan Dalam Perkataan Menciptakan Keyakinan, Keramahtamahan Dalam Pemikiran Menciptakan Kedamaian, Keramahtamahan Dalam Memberi*

*Menciptakan Kasih*

*-By Lao Tse-*

*Hiduplah Seperti Pohon Kayu Yang Lebat Buahnya; Hidup Di Tepi Jalan Dan Dilempari Orang Dengan Btu, Tetapi Dibalas Dengan Buah*

*-By Abu Bakar Sibli-*

*“Berbuatlah Untuk Hari Ini, Belajarlah Dari Hari Lalu Dan Tidak Perlu Terlalu Pusing Dengan Hari Esok”*

*-Anggri Sigma Nur Rohmi -*

# PERSAMBARAN



Segala puji bagi Allah SWT. Atas rahmat serta nikmat dan karunia-Nya sehingga terselesaikannya buah karya ini

Karya Tulis ini kupersembahkan untuk :

Orang tuaku, Papa ku Drs. Sumaji M.Pd dan Mamaku Dra. Sri Alminatin S.Pd yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dengan kasih sayang yang tulus dan yang telah memberikan dukungan, semangat, dan materi, sehingga karya tulis ini bisa terselesaikan...

Mak Minem selaku nenekku yang telah membimbing dan mengiringi langkahku dengan kasih sayang, do'a, dan semangat yang diberikannya selama ini,,

Adik-adikku Prima, kakakku Vektor, dan keponakanku Dika yang aku sayangi, yang selalu menghiburku dengan canda tawa dan memberikan semangat.....

Dosen pembimbingku ibu Visi Prima Twin Putranti S.St, M.Kes & Ibu Nindi Pramesthi.Vp, S.St terima kasih atas waktunya yang telah sabar membimbingku hingga karya tulis ini selesai....

Bapak dan Ibu dosen, terima kasih atas ilmu yang telah kalian berikan....

Teman-teman seperjuangan Kebidanan 3 B „12, terima kasih atas canda, tawa, dan tangis selama 3 tahun bersama menuntut ilmu... jangan lupakan aku dan sukses buat semuanya....

Dan semua pihak yang telah membantu, terima kasih banyak.....

**ABSTRAK**  
**PERSEPSI IBU NIFAS PRIMIPARA TENTANG PERAWATAN**  
**PAYUDARA DI RSUD AISYIYAH DR SOETOMO PONOROGO**

**Oleh : Anggri Sigma Nur Rohmi, 2015**

Perawatan payudara pada masa nifas merupakan perawatan yang dilakukan untuk mempersiapkan payudara agar dalam kondisi baik saat menyusui bayinya, meliputi perawatan kebersihan payudara dan puting susu untuk mencegah terjadinya puting susu lecet dan memperlancar keluarnya ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi ibu nifas primipara tentang perawatan payudara di RSUD Aisyiyah Dr Soetomo Ponorogo.

Desain penelitian yang digunakan adalah *Deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu nifas primipara di RSUD Aisyiyah Dr Soetomo sebanyak 43 ibu. Sampling yang digunakan adalah *accidental sampling* dengan responden 30 orang. Pengumpulan data dengan menggunakan angket atau kuesioner. Teknik analisa data menggunakan editing, coding, scoring, tabulating dan skor T.

Dari 30 responden dapat diketahui bahwa sebagian besar 18 responden atau (60%) memiliki persepsi positif dan 12 responden atau (40%) memiliki persepsi negatif dalam perawatan payudara.

Hasil penelitian direkomendasikan pada peneliti selanjutnya, agar dapat dijadikan sebagai data dasar bagi peneliti selanjutnya, dan diteruskan untuk meneliti tentang hubungan teknik menyusui yang benar dengan puting susu lecet.

Kata kunci : Perawatan Payudara, Nifas, Primipara



**ABSTRACT**  
**THE PERCEPTION OF PRIMIPARA CHILDBIRTH MOTHERS ON THEIR  
BREAST TREATMENT AT RSU AISYIYAH DR SOETOMO PONOROGO**  
**By : Anggri Sigma Nur Rohmi, 2015**

*Breast treatment within the time of childbirth is done to prepare her breast treatment in well condition for breast feeding. It includes the breast and nipple cleanness treatment to prevent for being scratched and to fasten milking process. This research is to know the perception of primipara childbirth mothers on their breast treatment at RSU Aisyiyah Dr Soetomo Ponorogo*

*The research used Observational Descriptive design. The population of the research involved primipara childbirth mothers in RSU Aisyiyah Dr Soetomo as many as 43 mothers. The sampling technique used was Consecutive Sampling with 30 respondents. The instrument employed was questionnaire. T test was used to analyze the data in which  $T > MT$  a positive perception and  $T < MT$  a negative perception.*

*From 30 respondents, it was found that 18 respondents (60%) had positive perception and 12 respondents (40%) have negative perception on breast treatment.*

*It was recommended that the next researchers can use it to conduct the same research .*

*Keywords : Breast Treatment, Childbirth, Primipara*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “PERSEPSI IBU NIFAS PRIMIPARA DALAM PERAWATAN PAYUDARA DI WILAYAH KERJA RSU AISYIYAH DR SOETOMO PONOROGO”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin serta memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners.M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan dan pembimbing I yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Rona Riasma Oktobriariani S.ST, M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Direktur RSUD Aisyiyah Dr Soetomo Ponorogo yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di ruang mashitoh.
6. Para responden yang telah bersedia menjadi objek penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
7. Ayah dan ibu yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Teman-teman Tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu terima kasih atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan dapat memberi manfaat bagi kita semua.

Ponorogo, Juni 2015

Anggri Sigma Nur Rohmi  
NIM 12621260

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Konsep Persepsi .....	6
a. Pengertian Persepsi .....	6
b. Teori Tentang Persepsi.....	6
c. Prinsip Yang Menjadi Pembeneran Tentang Persepsi .....	7
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi .....	10
e. Jenis-Jenis Persepsi .....	11
f. Kesalahan Persepsi.....	12
g. Proses Terbentuknya Persepsi.....	13
h. Hasil Persepsi .....	14

2. Konsep Primipara.....	14
a. Pengertian primipara .....	14
b. Pengertian parintas .....	15
c. Klasifikasi parintas.....	15
3. Konsep Nifas .....	16
a. Pengertian masa nifas.....	16
b. Tahapan masa nifas .....	17
c. Tujuan masa nifas .....	17
d. Perawatan pasca melahirkan .....	18
e. Tanda bahaya masa nifas .....	20
4. Konsep perawatan payudara .....	25
a. Definisi perawatan payudara.....	25
b. Tujuan perawatan payudara .....	26
c. Manfaat perawatan payudara .....	27
d. Cara perawatan payudara .....	27
e. Persyaratan perawatan payudara .....	29
f. Waktu perawatan payudara .....	29
g. Faktor-faktor yang mempengaruhi perawatan payudara.....	30
B. Penelitian yang Relevan.....	33
C. Kerangka Konsep.....	34
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian .....	35
B. Kerangka Kerja ( <i>frame work</i> ) .....	35
C. Variabel penelitian .....	37
D. Definisi Operasional .....	37
E. Populasi Penelitian.....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	38
F. Sampling dan besar sampling .....	38
1. Sampling .....	38
2. Estimasi besar sampel .....	39

G. Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	39
1. Pengumpulan Data .....	39
2. Instrumen Penelitian .....	40
H. Waktu dan Tempat .....	41
1. Waktu penelitian .....	41
2. Tempat penelitian.....	41
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	41
a. Pengolahan data .....	41
b. Analisa data.....	42
J. Etika Penelitian .....	44
1. <i>Informed Consent</i> (Lembar persetujuan) .....	45
2. <i>Anonimity</i> (Tanpa nama).....	45
3. <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan) .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Karakteristik Lokasi Penelitian .....	46
B. Keterbatasan Penelitian.....	47
C. Hasil Penelitian .....	47
1. Data Umum .....	47
2. Data Khusus .....	49
D. Pembahasan.....	49
1. Persepsi Positif Ibu Nifas Primipara Tentang Perawatan Payudara di RSUD Aisyiyah Dr Soetomo Ponorogo .....	49
2. Persepsi Negatif Ibu Nifas Primipara Tentang Perawatan Payudara Di RSUD Aisyiyah Dr Soetomo Ponorogo.....	52
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>55</b>
A. Simpulan .....	55
B. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Persepsi Ibu Nifas Primipara Tentang Perawatan Payudara.....	37
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di RSUD Aisyiyah Dr Soetomo Ponorogo Tahun 2015 .....	47
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di RSUD Aisyiyah Dr Soetomo Ponorogo 2015.....	48
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di RSUD Aisyiyah Dr Soetomo Ponorogo Tahun 2015 .....	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Persepsi Ibu Nifas Primipara Tentang Perawatan Payudara di RSUD Aisyiyah Dr Soetomo Ponorogo Tahun 2015 .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Terbentuknya Persepsi .....	13
Gambar 2.2 Pengurutan 1 .....	27
Gambar 2.3 Pengurutan 2 .....	28
Gambar 2.4 Pengurutan 3 .....	28
Gambar 2.5 Cara Merangsang Payudara Dengan Air Hangat/Dingin .....	29
Gambar 2.6 Kerangka Konseptual Persepsi Ibu Nifas Primipara Tentang Perawatan Payudara .....	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Persepsi Ibu Nifas Primipara Tentang Perawatan Payudara.....	36



## **Daftar Lampiran**

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	59
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	60
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner .....	61
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Dan Observasi.....	62
Lampiran 5 Uraian Jadwal Kegiatan.....	65
Lampiran 6 Rincian Anggaran Biaya.....	66
Lampiran 7 Permohonan Ijin Penelitian Dan Pengambilan Data Awal Penelitian....	67
Lampiran 8 Rekomendasi Bakesbang .....	68
Lampiran 9 Permohonan Data Awal Penelian RSUD Aisyiyah Dr Soetomo Ponorogo .....	69
Lampiran 10 Persetujuan RSUD Aisyiyah Dr Soetomo Ponorogo .....	70
Lampiran 11 Surat balasan RSUD Aisyiyah Dr Soetomo Ponorogo .....	71
Lampiran 12 Tabulasi Data Demografi Dan Data Khusus .....	72
Lampiran 13 Tabel Silang Pengolahan Data.....	73
Lampiran 14 Tabulasi Khusus .....	74
Lampiran 15 Lembar Konsultasi.....	77