

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERSEPSI IBU HAMIL DALAM MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL**

**Di Kelurahan Kadipaten Wilayah Kerja Puskesmas Babadan**

**Kabupaten Ponorogo**



**Oleh :**

**WAHYU ERFINA SARI**

**NIM 12621251**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015**

**PERSEPSI IBU HAMIL DALAM MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL  
Di Kelurahan Kadipaten Wilayah Kerja Puskesmas Babadan  
Kabupaten Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**



**Oleh :**

**WAHYU ERFINA SARI**

**NIM 12621251**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015**

## **LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah Oleh : **WAHYU ERFINA SARI**

Judul : **PERSEPSI IBU HAMIL DALAM  
MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL DI  
KELURAHAN KADIPATEN WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS BABADAN  
KABUPATEN PONOROGO**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : Juli 2015

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

**SITI FARIDAH, S.ST, M.Kes**

**NIDN.0720065302**

**RONA RIASMA O, SST, M.Keb**

**NIDN.0720108701**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**SITI MUNAWAROH.S.Kep.Ners, M.Kep**

**NIDN.0717107001**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Wahyu Erfina Sari

NIM : 12621251

Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :**“Persepsi Ibu Hamil Dalam Mengikuti Kelas Ibu Hamil Di Kelurahan Kadipaten Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Juli 2015

Yang menyatakan

**WAHYU ERFINA SARI**  
**NIM: 12621251**

Pembimbing I

Pembimbing II

**SITI FARIDAH, S.ST, M.Kes**  
**NIDN.0720065302**

**RONA RIASMA O, SST, M.Keb**  
**NIDN.0720108701**

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : Juli 2015

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : SRININGSIH, S.ST, M .Kes .....

Anggota : 1. SITI FARIDAH, S.ST, M .Kes .....

2. RONA RIASMA O, SST, M .Keb .....

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah ponorogo**

**SITI MUNAWAROH. S.Kep. Ners, M. Kep**  
**NIDN.0717107001**

## MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Berangkat dengan penuh keyakinan  
Berjalan dengan penuh keikhlasan  
Istiqomah dalam menghadapi cobaan  
“ YAKIN, IKHLAS, ISTIQOMAH “

Impian itu seperti lukisan seorang pelukis besar, mimpi anda adalah lukisan dan dunia adalah kanvasnya, percaya adalah kuas yang mengubah mimpi-mimpi anda menjadi mahakarya yang nyata.

Jika Kamu GAGAL mendapatkan sesuatu, Hanya satu hal yang harus kamu lakukan, TRY AGAIN

Kesuksesan bukan karena saya menjadi siapa tetapi kesuksesan itu datang dari banyak hal yang berguna yang dapat saya berikan untuk orang-orang disekitar saya

أَطْلُبِ الْعِلْمَ مِنَ الْمَهْدِ إِلَى اللَّحْدِ  
*Tuntutlah ilmu sejak dari buaian hingga liang kubur*

**Khoirunnas anfa'uhum linnas**

**“Sebaik-baik manusia diantaramu adalah yang paling banyak manfaat bagi orang lain (HR. Bukhari Muslim)”**

## LEMBAR PERSEMBAHAN



*Mungkin aku satu dari berjuta hambaMu yang selalu memohon. Ku hanya bisa berdo'a dan berusaha walau aku tahu aku bukan orang yang sempurna. Tapi ku yakin akan ridho dan kuasaMu. Engkulah maha tahu apa yang terbaik untuk semua hambaMu...*

*Ya Allah izinkan kupersembahkan Karya kecil dan sederhana ini dengan kerendahan hati yang terdalam untuk orang yang sangat aku sayang dan cintai,,*

1. Bapak dan Ibuku tercinta Bpk Katimun & Ibu Kanti Rahayu terimakasih untuk doa,kasih sayang dan cinta serta pengorbanan yang tak ternilai sampai saat ini, perjuangan dan tetes peluh yang telah bapak ibuku curahkan untuk anakmu ini, untuk doa yang selalu bapak ibu panjatkan untukku di setiap sujudmu...
2. Untuk Bapak dan ibu keduaku Bapak Rohmat & Ibu Yunarsih yang telah mendoakan aku agar diberi kemudahan dan kesuksesan padaku...
3. Nenekku tercinta Markamah terimakasih doa dan dorongan serta motivasinya tanpa doa dan dorongan nenek mungkin cucumu tidak sekuat sampai saat ini...
4. Buat Pak Lek dan Bulek Kesayangan Sakri Edianto,Eko Muji Lestari, M.Kitho, Bulek Iva, Lusiana Dona, dan Alm.Siti Mu'arofah Terimakasih doa dan dukungan serta motivasi tanpa doa dan dukunganmu ponakanmu ini tidak akan sampai seperti ini...
5. Ponakanku Tersayang, Anintya Kurnia Devi, Adam Amar Chabibi, Meyliana Rizki Azzahrah dan Najwa Zhia Al Husna yang selalu memberi warna dalam hidupku...
6. Tak lupa buat Kakak dan Adikku Kak Hasanuddin Hafid, kak Nusa Dewa Harsoyo dan adikku Muhammad Ikhsanuddin yang slalu membantu, mendoakan serta memotivasi dalam pembuatan karya tulis ini, Jazakallaahu Khoiron...
7. Buat Para Srikandi tertangguh, terimakasih untuk Ukhuwah islamiyyah yang slalu terjaga Dewi Wulandari (Epig) "emak" yang slalu sabar dengan bullyan, Mesi Anzasari (Tacik) yang kadang usil, Putri Oqtaviana Sari (Inong) ada aja topic yang dibicarakan dan selalu saja bingungan, trimakasih untuk motivasi dari kalian, love u all...

***"Perbanyaklah Sahabat-sahabat mukminmu, karena mereka memiliki syafa'at pada hari kiamat nanti (Al Hasan Al Basri)"***

8. Sahabat-sahabatku seperjuangan kelas B tercinta,, semua tlah kita lewati bersama, 3 tahun bukanlah waktu yang singkat untuk menjalin persahabatan, terimakasih sobat, keusilan dan canda kita, takkan pernah aku lupakan, Terimakasih atas kekompakan kita selama ini..
9. Teman-temanku seangkatan dan seperjuangan DIII Kebidanan, mari kita songsong masa depan yang lebih cerah lagi, mari kita lebarkan sayap kita, untuk meraih cita-cita kita dan menjadi orang yang lebih baik, sehingga dapat berguna bagi agama, keluarga dan bangsa, Aamiin...
10. Semua pihak yang tidak bisakusebutkan satu persatu, yang slalu mensupport, menasehati, mendoakan, memberi wejangan2 dan membimbingku agar menjadi orang baik dan lebih baik lagi, terimakasih banyak, semua itu takkan lekang oleh waktu,  
Beribu terimakasih takkan sebanding dengan semua yang telah kalian berikan kepadaku, sekali lagi kuucapkan “Jazakumullahu Khoiron”...

*Satu lagi pesanku buat teman-teman dan yang telah membaca Karya ini*

لَا تُؤَخِّرْ عَمَلَكَ إِلَى الْعَدَمِ مَا تَقْدِرُ أَنْ تَعْمَلَهُ الْيَوْمَ

**"Janganlah mengakhirkan pekerjaanmu hingga esok hari, yang kamu dapat mengerjakannya hari ini "**

شكرا لكم الكبير من الأصدقاء الكثير من النجاح ينتمي لنا جميعا

## ABSTRAK

**Persepsi Ibu Hamil Dalam Mengikuti Kelas ibu Hamil di Kelurahan Kadipaten Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo**



**Oleh :**  
**WAHYU ERFINA SARI**

Kelas ibu hamil merupakan sarana untuk belajar bersama tentang kesehatan bagi ibu hamil dalam bentuk tatap muka, kelompok. Senam hamil merupakan terapi latihan gerak yang diberikan untuk mempersiapkan fisik dan mental. Pelaksanaan KIH dan senam hamil bentuk intervensi yang dilakukan petugas kesehatan dengan buku KIA yang menjadi referensi, dilaksanakan dengan menggunakan prinsip pendekatan belajar orang dewasa, ceramah, tanya jawab, demonstrasi, praktik, curah pendapat, penugasan, dan stimulasi. diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu hamil. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui persepsi ibu hamil dalam mengikuti kelas ibu hamil di Kelurahan Kadipaten Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi penelitian adalah ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil di Kelurahan Kadipaten Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo sejumlah populasi 32 responden. Teknik sampling menggunakan *total sampling*, dengan jumlah sampel 32 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, dan analisa data menggunakan *Skor T*.

Hasil penelitian terhadap 32 responden, didapatkan 14 responden atau (43.7%) mempunyai persepsi positif dan 18 responden atau (56.3%) mempunyai persepsi negatif.

Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk penelitian lebih lanjut tentang hubungan kelas ibu hamil dengan lamanya persalinan kala I dan II.

**Kata Kunci : Persepsi, Kelas Ibu Hamil, Senam Hamil**

***ABSTRAC***

***THE PRECEPTION OF PREGNANT MOM TO JOIN PREGNANT CLASS***

*In Kadipaten Village Community Health Center Babadan Area Regency Ponorogo*

*FROM: WAHYU ERFINA SARI, 2015*

*Class of pregnant women is meant for studying together of healthy for pregnant women in the form face to face in group. Pregnant gymnastic is exercise movement therapy given to pregnant woman to prepare themselves both physically and mentally. The implementation of class of pregnant women and pregnant gymnastic is a form intervention what is done health officer with KIA book as reference in the activity, implemented with the principle of approach to adult, advice, questioner, demonstration, practice, share opinion, assignment, and stimulation. Expected for the pregnant to develop her knowledge and skill. Research expectation is to know the pregnant perception to follow pregnant class in kadipaten village, community health centers babadan area regency ponorogo.*

*The research design is descriptive, research population is pregnant mom to join pregnant class in kadipaten village, community health center babadan area regency ponorogo, they are 32 respondents. The sampling technique using total sampling, they are 32 respondents. Data collection using questioner, data analysis using the t score.*

*The result of research to 32 respondents are 14 respondents (43.7%) have positive perception about pregnant class and 18 respondents (56.3%) have negative perception about pregnant class.*

*Expected research results can serve as inputs for further research about the relationship of a class of pregnant women with his old labor stage I and II.*

*Keynote: Perception, Pregnant Class, Pregnant Gymnastic*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Persepsi Ibu Hamil dalam Mengikuti Kelas Ibu Hamil Di Kelurahan Kadipaten Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo” dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST,M.Kes selaku Ka prodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Siti Faridah, S.ST,M.Kes selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rona Riasma O, SST,M.Keb selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. dr.Abraham Resa Kautsar, M.Kes selaku Kepala Puskesmas Kecamatan Babadan kabupaten Ponorogo yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Drs. Sugito, MM selaku Kepala Kelurahan Kadipaten Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Segenap dosen Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ponorogo, Juli 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xv ii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A.Latar Belakang .....	1
B.Rumusan Masalah .....	5
C.Tujuan Penelitian .....	5
D.Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Teori.....	7
1. Konsep Persepsi .....	7
a. Pengertian Persepsi .....	7

b. Macam-macam Persepsi .....	8
c. Syarat Terjadinya Persepsi .....	8
d. Proses Terjadinya Persepsi .....	9
e. Faktor-faktor yang berperan dalam persepsi .....	10
f. Tahap Persepsi .....	12
g. Hasil Persepsi.....	14
h. Pengukuran Persepsi.....	14
2. Konsep Ibu Hamil .....	15
a. Definisi Ibu Hamil .....	15
b. Tanda-Tanda Kehamilan .....	16
c. Perubahan Fisik Akibat Kehamilan .....	19
d. Perubahan Psikologi .....	21
e. Pembagian Trimester Kehamilan .....	23
3. Konsep Kelas Ibu Hamil .....	23
a. Pengertian Kelas Ibu Hamil.....	23
b. Tujuan Kelas Ibu Hamil.....	24
c. Manfaat Kelas Ibu Hamil.....	24
d. Sasaran Kelas Ibu Hamil .....	24
e. Materi Kelas Ibu Hamil .....	25
4. Konsep Senam Hamil.....	27
a. Pengertian senam hamil .....	27
b. Tujuan senam hamil .....	28
c. Syarat-syarat melakukan senam hamil .....	29

d. Tahap-tahap dan gerakan senam hamil .....	29
B. Kerangka Konsep .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Desain Penelitian .....	37
B. Kerangka Kerja .....	37
C. Variabel Penelitian.....	39
D. Definisi Operasional .....	39
E. Populasi Dan Sampel .....	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel .....	40
F. Sampling Dan Besar Sampel.....	40
1. Sampling .....	40
2. Besar Sampel .....	41
G. Pengumpulan Data.....	41
1. Proses Pengumpulan Data .....	41
2. Instrumen Pengumpulan Data.....	42
H. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	43
1. Tempat Penelitian .....	43
2. Waktu Penelitian.....	43
I. Pengolahan Dan Analisa Data.....	43
1. Pengolahan Data .....	43
2. Analisa Data.....	44
a. Data Demografi.....	44

b. Data Khusus .....	45
J. Etika Penelitian .....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
A. Keterbatasan Penelitian .....	49
B. Gambaran Lokasi penelitian. ....	50
C. Hasil Penelitian .....	50
1. Data Umum .....	51
2. Data khusus .....	53
D. Pembahasan.....	54
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
1. Persepsi Negatif .....	62
2. Persepsi Positif .....	62
B. Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>67</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian .....	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Ibu Hamil yang mengikuti Kelas Ibu Hamil di Kelurahan Kadipaten Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo .....	51
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil yang mengikuti Kelas Ibu Hamil di Kelurahan Kadipaten Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo .....	51
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan ibu hamil yang mengikuti Kelas Ibu hamil di Kelurahan Kadipaten Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo .....	52
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia Kehamilan Ibu Hamil yang mengikuti Kelas Ibu Hamil di Kelurahan Kadipaten Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo .....	52
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Paritas Ibu Hamil yang mengikuti Kelas Ibu Hamil di Kelurahan Kadipaten Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo.....	53
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pernah atau tidak mendapatkan informasi tentang Kelas Ibu Hamil di Kelurahan Kadipaten Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo .....	53
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan sumber Informasi tentang Kelas Ibu hamil di Kelurahan Kadipaten Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo .....	54
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Persepsi Ibu Hamil dalam Mengikuti Kelas Ibu Hamill di Kelurahan Kadipaten Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Proses terjadinya persepsi.....	10
Gambar 2.2	Senam untuk kaki .....	30
Gambar 2.3	Senam duduk bersila .....	30
Gambar 2.4	Cara tidur yang nyaman .....	31
Gambar 2.5	Senam untuk pinggang (Posisi terlentang) .....	31
Gambar 2.6	Senam untuk pinggang (Posisi merangkak) .....	32
Gambar 2.7	Senam dengan satu lutut .....	32
Gambar 2.8	Senam untuk kedua lutut .....	33
Gambar 2.9	Latihan untuk persalinan .....	33
Gambar 2.10	Mengejan kearah pantat .....	34
Gambar 2.11	Cara pernafasan pada saat melahirkan .....	34
Gambar 2.12	Senam untuk memperlancar ASI .....	35
Gambar 2.13	Kerangka Konsep Persepsi Ibu Hamil Dalam Mengikuti Kelas Ibu Hamil Di Kelurahan Kadipaten Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo .....	36
Gambar 3.1	Kerangka kerja Persepsi Ibu Hamil Dalam Mengikuti Kelas Ibu Hamil Di Kelurahan Kadipaten Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	68
Lampiran 3	Kisi-kisi kuesioner .....	69
Lampiran 4	Lembar Kuesioner.....	70
Lampiran 5	Tabulasi Demografi dan Khusus .....	73
Lampiran 6	Tabulasi Khusus .....	74
Lampiran 7	Tabulasi Silang .....	77
Lampiran 8	Perhitungan skor T .....	79
Lampiran 9	Uraian Jadwal Penelitian .....	82
Lampiran 10	Rincian pembiayaan .....	83
Lampiran 11	Kegiatan Bimbingan .....	84
Lampiran 12	Surat Izin Universitas .....	85
Lampiran 13	Ijin pengambilan data awal.....	86
Lampiran 14	Rekomendasi ijin penelitian .....	87
Lampiran 15	Surat Rekomendasi dari Bankesbanglinmas .....	88
Lampiran 16	Surat Balasan Kelurahan Kadipaten .....	89