

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN STATUS EKONOMI KELUARGA TERHADAP**  
**STATUS GIZI BALITA DI DESA MRICAN KECAMATAN**  
**JENANGAN KABUPATEN PONOROGO**



Oleh :

**FITRI ANA EKASAPUTRI**

**NIM 12621273**

**PRODI D III KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2015**

HUBUNGAN STATUS EKONOMI KELUARGA TERHADAP  
STATUS GIZI BALITA DI DESA MRICAN KECAMATAN  
JENANGAN KABUPATEN PONOROGO

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Disusun Oleh:  
FITRI ANA EKASAPUTRI  
NIM 12621273

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Oleh : FITRI ANA EKASAPUTRI  
Judul : HUBUNGAN STATUS EKONOMI KELUARGA TERHADAP  
STATUS GIZI BALITA DI DESA MRICAN KECAMATAN  
JENANGAN KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal: 10 Juli 2015

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Hj. Siti Faridah, S.ST. M. Kes  
NIDN.0720065302



Rona Riasma Oktobriariani, S.ST. M. Keb  
NIDN.0720108701

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep. Ns. M. Kep  
NIDN. 0717107001

**PRODI DIII KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2015

iii

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : FITRI ANA EKASAPUTRI  
NIM : 12621273  
INSTANSI : PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PONOROGO

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Hubungan Status Ekonomi Keluarga terhadap Status Gizi Balita” adalah BUKAN Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 10 Juli 2015  
Yang menyatakan



Fitri Ana Ekasaputri  
12621273

Pembimbing II



Rona Riasma Oktobriariyani, S.ST. M. Keb  
NIDN.0720108701

Pembimbing I



Hj. Siti Faridah, S.ST, M.Kes  
NIDN.0720065302

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah diuji oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 10 Juli 2015

Tim penguji

		Tanda tangan
Ketua	: Suharti, S.ST. M.Kes	: .....
Anggota	: 1. Hj.Siti Faridah, S.ST. M.Kes	: .....
	: 2. Rona Riasma Oktobriarani, S.ST. M.Keb	: .....

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep. Ns. M. Kep  
NIDN. 0717107001

**PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2015

## MOTTO

Hidup adalah perjuangan yang harus dimenangkan..

Berbuatlah kebaikan, karena kita tidak akan tahu kebaikan mana yang akan mengantarkan ke surga ..

Sesuatu mungkin mendatangi mereka yang mau menunggu, namun hanya didapatkan oleh mereka yang bersemangat mengejarnya

(Abraham Lincoln)

Kita tidak bisa membungkam banyak mulut diluar sana yang mengatakan negatif tentang kita, tetapi cukup kita mempunyai dua tangan untuk menutup telinga ..

Banyak orang hanya mengetahui sebatas nama kita tetapi tidak dengan cerita kita, biarlah orang lain berkata sesuai keinginnya, cukup tunjukkan dengan prestasi dan kemampuan yang kita miliki ..

Seseorang lebih baik pernah gagal karena telah berani untuk mencobanya, daripada orang yang tidak pernah merasa gagal karena tidak mencoba sama sekali

Suatu hal kecil yang kamu lakukan bisa menjadi hal yang sangat besar bagi orang lain..

Sayangilah sahabatmu selagi dirimu masih punya, karena mereka bisa menjadi hal yang sangat menguatkan ketika kamu merasa banyak orang jahat didunia ini ..

Jangan menyesali suatu hal yang pernah terjadi, karena dari situlah kita belajar arti kesabaran dan lebih mengerti bahwa didunia keras sehingga menuntut kita untuk bisa lebih giat dalam hal apapun ..

Jangan membalas kejahatan orang lain dengan kejahatan, karena jika membalas sama halnya diri kita dengan orang tersebut ..

## **PERSEMBAHAN**

Terimakasih Allah SWT yang telah menganugerahkan hikmat dan nikmat yang tak terhingga..

Karya Tulis Ilmiah ini aku persembahkan untuk :

Untuk Ibuku tersayang dan tercinta yang tidak pernah berhenti mendoakan, mendukung secara moril dan materil hingga akhirnya aku dapat menyelesaikan pendidikan memperoleh Ahli Madya Kebidanan.

Kamu Semangatku ..

Untuk keluarga besarku ( Pak De, Bude, Kakak Sugeng Widodo beserta istri) atas perhatian dan kasih sayangnya selama ini hingga memberikan aku kekuatan , untuk terus maju menakhlukkan kerasnya kehidupan.

Terima kasih segalanya ..

Untuk Dosen- dosen pembimbing ( Hj. Siti Faridah, S.ST, M.Kes dan Rona Riasma Oktobriariani, S.ST, M.Keb) atas waktu dan bimbingannya hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini...

Untuk sahabat- sahabatku ( Anna Dwi M, Elis Choirya N, Rica Fentiana D) terimakasih dukungannya. Terimakasih telah senantiasa mendampingi dan menemaniku serta memberikan warna warni di hidupku.

Untuk teman-teman mahasiswi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang menularkan energi positif sehingga menghasilkan kekuatan dan makna yang besar..

## ABSTRAK

### HUBUNGAN STATUS EKONOMI KELUARGA TERHADAP STATUS GIZI BALITA

Oleh :Fitri Ana Ekasaputri

Status ekonomi merupakan kedudukan seseorang atau keluarga di masyarakat berdasarkan pendapatan per bulan. Status ekonomi pada keluarga sangat mempengaruhi status gizi pada balita yang berkaitan dengan pendapatan serta jenis makanan yang dikonsumsi. Banyak faktor yang mempengaruhi status ekonomi keluarga terhadap status gizi balita diantaranya umur, pendidikan, pekerjaan dan pendapatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status ekonomi keluarga dan status gizi balita.

Metode penelitian ini dengan desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan jumlah sampel 40 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk status ekonomi dan menggunakan Z-Score untuk status gizi. Uji analisis yang digunakan *Spearman Rank* dengan menggunakan aplikasi SPSS v.16.

Hasil penelitian dari 40 responden lebih dari setengahnya dengan status ekonomi rendah sebanyak 31 responden (77,5%), dengan status gizi baik sebanyak 26 responden (65%). Hasil penelitian berdasarkan analisis keseluruhan didapatkan  $p < \alpha$  ( $0,02 < 0,05$ ). Ini berarti ada hubungan antara status ekonomi keluarga terhadap status gizi balita. Dengan demikian disimpulkan terdapat hubungan status ekonomi keluarga terhadap status gizi balita.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya yang diharapkan penelitian pada populasi yang lebih luas dan juga pengujian tentang Hubungan tingkat pengetahuan dengan faktor yang mempengaruhi status gizi balita.

Kata kunci :status ekonomi, status gizi, balita



## **ABSTRACT**

### ***ECONOMIC STATE of FAMILY TO STATE NUTRITION of TODDLER***

***By: Fitri Ana Ekasaputri***

*Economic state represent to domicile family or someone in society pursuant to earnings per month. Economic stateat family very is influencing of status of gizi at balita related to earnings and also consumed food type. Many factor influencing economic stateof family to status of nutrition toddler among others old age, education, earnings and work. Target of research to know relation economic state and family of nutrition toddler.*

*This Research method with desain research of analytic observasional with approach of Cross-Sectional. Sampling technique the used is sampling random simple with amount of sampel 40 responder. Technique data collecting use questionnairefor economic state and use Z-Score for the state of nutrition. Used by Analysis test is Spearman Rank by using application of SPSS v.16.*

*Result of research from 40 responder more than semi with economic status lower counted 31 responder ( 77,5%), with state of nutrition good counted 26 responder ( 65%). Result of research pursuant to entirety analysis got by  $p < \alpha$  ( $0,02 < 0,05$ ). This means there is relationbetween economic state of family to state of nutrition toddler. Thereby concluded by there is economic state relationof family to state of nutrition toddler.*

*Result of this research is recommended for researcher hereinafter which is expected by research at broader population as well as examination about Relation mount knowledge with factor influencing state of nutrition toddler.*

*Keywords: economic state,nutrition state, toddler*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Status Ekonomi Keluarga terhadap Status Gizi Balita Di Desa Mrican Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin serta memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners.M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST. M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Siti Faridah, S.ST. M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rona Riasma Oktobriariani, S.ST. M.Keb, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Sri Lestari S.ST, M.Kes, selaku Bidan Desa Mrican Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo yang bersedia menjadi tempat penelitian dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepala Desa Mrican Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo yang mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
8. Para responden yang telah bersedia menjadi objek penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
9. Ayah dan ibu yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Teman-teman Tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu terima kasih atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan dapat memberi manfaat bagi kita semua.

Ponorogo, 10 Juli 2015

Fitri Ana Ekasaputri  
Nim. 12621273

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	.iii
KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	.ix
KATA PENGANTAR .....	.x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR GAMBAR .....	xx
DAFTAR LAMPIRAN .....	xxi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Teori.....	7
1. Konsep Status Ekonomi .....	7
a. Pengertian Status Ekonomi .....	7
b. Pembagian Status Ekonomi menurut pekerjaan.....	8
c. Ciri-ciri Kelas Sosial .....	10
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Ekonomi.....	11
2. Konsep Keluarga.....	15
a. Pengertian Keluarga .....	15
b. Tujuan Dasar Keluarga .....	15
c. Tipe Keluarga.....	17
3. Konsep Status Gizi Balita .....	22
a. Pengertian Status Gizi .....	22
b. Penilaian Status Gizi .....	22
c. Faktor yang mempengaruhi Status Gizi.....	29
4. Konsep Balita .....	30
a. Pengertian Balita .....	30
b. Pertumbuhan Balita.....	31
c. Perkembangan Balita .....	32
B. Penelitian Relevan.....	33
C. Kerangka Konsep .....	34
D. Hipotesa.....	35

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Desain Penelitian .....	36
B. Kerangka Kerja .....	38
C. Variabel Penelitian.....	39
1. Variabel Independent .....	39
2. Variable Dependend.....	39
D. Definisi Operasional .....	39
E. Populasi dan Sampel .....	41
1. Populasi.....	41
2. Sampel.....	41
F. Sampling dan Besar Sampling.....	42
1. Sampling .....	42
2. Besar Sampel .....	42
G. Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	43
1. Pengumpulan Data .....	43
a. Pengumpulan Data .....	43
b. Instrumen Penelitian .....	44
c. Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
2. Analisis Data.....	45
a. Pengolahan dan analisa data .....	45
b. Uji statistik.....	46
H. Etika Penelitian .....	48

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
A. Karakteristik Lokasi Penelitian .....	50
B. Keterbatasan Penelitian .....	50
C. Hasil Penelitian .....	51
1. Data umum penelitian .....	51
a. Karakteristik responden berdasarkan usia.....	51
b. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan .....	51
c. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	52
2. Data Khusus penelitian .....	52
a. Pendapatan keluarga setiap bulan .....	53
b. Status gizi balita .....	53
c. Hubungan Status Ekonomi Keluarga terhadap Status Gizi Balita di Desa Mrican Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo .....	54
D. Pembahasan .....	54
1. Status Ekonomi Keluarga.....	54
2. Status Gizi Balita .....	56
3. Hubungan Dtatus Ekonomi Keluarga terhadap Status Gizi Balita di Desa Mrican Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo .....	57
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	66

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Status Gizi Berdasarkan indeks BB/U, TB/U, BB/TB.....	25
Tabel 2.2 Interpretasi Status Gizi Berdasarkan Tiga Indeks Antropometri.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Status Ekonomi Keluarga terhadap Status Gizi Balita.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga.....	53
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita.....	53
Tabel 4.6 Tabel Hubungan Status Ekonomi Keluarga terhadap Status Gizi Balita .....	54



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	66
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	67
Lampiran 3	Lembar Kisi-Kisi .....	68
Lampiran 4	Lembar Kuisisioner .....	69
Lampiran 5	Tabel Standart Devisiasi Status Gizi Pada Balita.....	70
Lampiran 6	Tabulasi Data Umum dan Data Khusus.....	78
Lampiran 7	Tabulasi Silang .....	86
Lampiran 8	Hasil SPSS.....	87
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian Dari FIK Muhammadiyah Ponorogo.....	88
	Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo.....	89
	Surat Ijin Penelitian Dari Bankesbanglinmas.....	90
	Surat Ijin Penelitian Dari Puskesmas .....	91
	Surat Balasan Sudah Melakukan Penelitian Dari Puskesmas ..	93
Lampiran 10	Lembar Konsul .....	94
Lampiran 11	Uraian Jadwal Kegiatan.....	96
Lampiran 12	Rincian Anggaran Pembiayaan .....	97
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian .....	98