

**UPAYA PEMERINTAH DESA DALAM MENGURANGI STIGMA  
SOSIAL MELALUI PEMBERDAYAAN ORANG DALAM GANGGUAN  
JIWA DI DESA NGUNUT**

**SKRIPSI**



Oleh :

**ADELIA DWI CAHYANI**

**NIM : 20221917**

**PROGRAM STUDI ILMU PEMERINTAHAN  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2024**

**UPAYA PEMERINTAH DESA DALAM MENGURANGI STIGMA  
SOSIAL MELALUI PEMBERDAYAAN ORANG DALAM GANGGUAN  
JIWA DI DESA NGUNUT**

**SKRIPSI**

Diajukan Guna Melengkapi Tugas Akhir dan Memenuhi syarat – syarat untuk  
mencapai Gelar Sarjana dalam Ilmu Sosial dan Ilmu Politik di Program Studi  
Ilmu Pemerintahan

Oleh :

**ADELIA DWI CAHYANI**

**NIM : 20221917**

**PROGRAM STUDI ILMU PEMERINTAHAN  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**


**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

**Proposal skripsi ini disusun oleh** : ADELIA DWI CAHYANI  
**NIM** : 20221917  
**Judul** : UPAYA PEMERINTAH DESA  
DALAM MENGURANGI STIGMA  
SOSIAL MELALUI  
PEMBERDAYAAN ORANG DALAM  
GANGGUAN JIWA DI DESA  
NGUNUT  
**Disetujui pada** : 21 Desember 2023  
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Ponorogo, 21 Desember 2023

Pembimbing I



Dr. Robby Darwis Nasution, M.A  
NIDN. 0728028603

Pembimbing II



Irvan Nur Ridho, S.AP, M.Si  
NIDN. 0728048904

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : UPAYA PEMERINTAH DESA DALAM  
MENGURANGI STIGMA SOSIAL ME-  
LALUI PEMBERDAYAAN ORANG  
DALAM GANGGUAN JIWA DI DESA  
NGUNUT

Disusun Oleh : ADELIA DWI CAHYANI  
NIM : 20221917

Telah dipertahankan di depan Penguji pada  
Hari : Kamis, 25 Januari 2024  
Ruang : Ruang B 103  
Pukul : 13.00 – 14.30

Dewan Penguji,

**Penguji I**



Iryan Nur Ridho, S. AP., M. Si  
NIDN. 0728048904

**Penguji II**



Yusuf Adam Hilman, S. IP., M. Si  
NIDN. 0708118802

**Penguji III**



Dr. Robby Darwis Nasution, M. A.  
NIDN. 0728028603

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



**Ayub Dwi Anggoro, Ph. D**

NIK. 19860325 201309 12

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Kepada orang tua saya Bapak Dwiyanto, Ibu Dwi Prasetya Ningrum dan kepada kakak saya Hardini Indah Tifani terimakasih telah memberikan do'a, dukungan, motivasi dan kasih sayang kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi.
2. Kepada dosen pembimbing saya Bapak Dr. Robby Darwis Nasution, M.A terimakasih telah memberikan do'a, dukungan, motivasi kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Alm. Harsono, yang biasa saya sebut kakek. Alhamdulillah, penulis sekarang berada di tahap ini, menyelesaikan karya tulis ini sebagai penutup terakhir sebelum engkau benar-benar pergi. Terimakasih sudah mengantarkan saya berada ditempat ini, tetapi pada akhirnya saya harus berjuang sendiri tanpa anda lagi.
4. Teman-Teman IP angkatan 2020 yang telah berjuang bersama.
5. Bapak-bapak Ibu-ibu Desa Ngunut yang sudah banyak membantu saya.
6. Almamaterku tercinta Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

**ADELIA DWI CAHYANI**



## MOTTO

**“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhan mu lah engkau berharap.” (QS. Al-Insyirah,6-8)**

**“Jadilah bermanfaat untuk orang lain”**



## ABSTRAK

Undang-Undang no 18 tahun 2014 gangguan jiwa merupakan kumpulan dari keadaan-keadaan yang tidak normal, baik yang berhubungan dengan fisik, maupun dengan mental. Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan dan menganalisis upaya pemerintah desa dalam mengurangi stigma sosial melalui pemberdayaan orang dalam gangguan jiwa di Desa Ngunut. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kualitatif. Untuk memahami lebih dalam mengenai kondisi seseorang, stigma dapat dikurangi karena masyarakat akan lebih cenderung memandang mereka sebagai individu dengan pengalaman unik yang memerlukan pendekatan khusus, bukan sekedar stigma atau stereotipe negatif. Berdasarkan pembahasan diatas maka dapat disimpulkan bahwa posyandu kesehatan jiwa selalu memberikan perawatan intensif kepada orang dalam gangguan jiwa. Perawatan tersebut berupa pendampingan minum obat secara rutin dan juga mereka tidak hanya membagikan resep dan obat-obatan, namun mereka melakukan segala yang mereka bisa untuk memastikan bahwa orang-orang yang membutuhkan perawatan kesehatan mental meminum obat mereka secara konsisten dan teratur sesuai resep dokter. Posyandu memberikan dukungan dan edukasi kepada masyarakat dan keluarganya tentang pentingnya asupan obat secara teratur untuk meminimalkan risiko kambuh dan menjaga stabilitas mental. Posyandu kesehatan jiwa bertujuan untuk meningkatkan kepatuhan berobat dengan pendekatan yang berfokus pada pemahaman dan dukungan agar penderita gangguan kesehatan jiwa dapat pulih lebih baik.

Kata Kunci: Mengurangi Stigma, Pemberdayaan, Gangguan Jiwa



## ABSTRACT

Law No.18 of 2014 states that mental disorders are a collection of abnormal conditions, both physical and mental. The aim of this research is to describe and analyze the village government's efforts to reduce social stigma through empowering people with mental disorders in Ngunut Village. This research uses a qualitative descriptive research type. To understand more deeply about a person's condition, stigma can be reduced because society will be more likely to view them as individuals with unique experiences that require a special approach, not just stigma or negative stereotypes. Based on the discussion above, it can be concluded that mental health Posyandu always provides intensive care to people with mental disorders. This care takes the form of regular medication assistance and they not only hand out prescriptions and medication, but they do everything they can to ensure that people who need mental health treatment take their medication consistently and regularly according to the doctor's prescription. Posyandu provides support and education to the community and their families about the importance of regular medication intake to minimize the risk of relapse and maintain mental stability. Mental health posyandu aims to increase treatment compliance with an approach that focuses on understanding and support so that people with mental health disorders can recover better.

**Keywords:** Reducing stigma, empowerment, mental disorders





## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohiim.

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang.

Segala Puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala, karena atas pertolongan-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Sholawat serta salam semoga senantiasa Allah mencurahkan kepada kekasih-Nya, yakni Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wasallam yang telah membawa umat manusia dari keburukan akhlak menjadi kebaikan akhlak terpuji.

Skripsi ini dapat diselesaikan penulis berkat bantuan dan bimbingan berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang turut membantu, antara lain:

1. Bapak Ayub Dwi Anggoro, Ph. D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Bapak Dr. Robby Darwis Nasution, M.A selaku Ketua Program Studi Ilmu Pemerintahan
3. Bapak Dr. Robby Darwis Nasution, M.A selaku Dosen Pembimbing yang selalu membimbing tanpa lelah
4. Ibu Siti Khotijah selaku Kepala Desa Ngunut yang selalu mendampingi saya

Semoga bantuan jasa yang telah diberikan kepada penulis, Allah mencatat sebagai amal ibadah yang akan dibalas dengan pahala yang berlipat ganda. Amin Ya Robbal 'Alamin.

**Adelia Dwi Cahyani**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adelia Dwi Cahyani  
Nim : 20221917  
Program Studi : Ilmu Pemerintahan  
Fakultas : Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Ponorogo, 10 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Adelia Dwi Cahyani

NIM. 20221917

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Penegasan Istilah .....	10
F. Landasan Teori .....	12
G. Definisi Operasional .....	15
H. Metode Penelitian .....	16
<b>BAB II DESKRIPSI OBYEK PENELITIAN</b> .....	<b>23</b>
A. Gambaran Obyek Penelitian .....	23
B. Profil Desa Ngunut.....	28
<b>BAB III PENYAJIAN DATA DAN ANALISIS DATA</b> .....	<b>36</b>
A. Penyajian Data .....	36
B. Analisis Data.....	56
<b>BAB IV PENUTUP</b> .....	<b>61</b>
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62

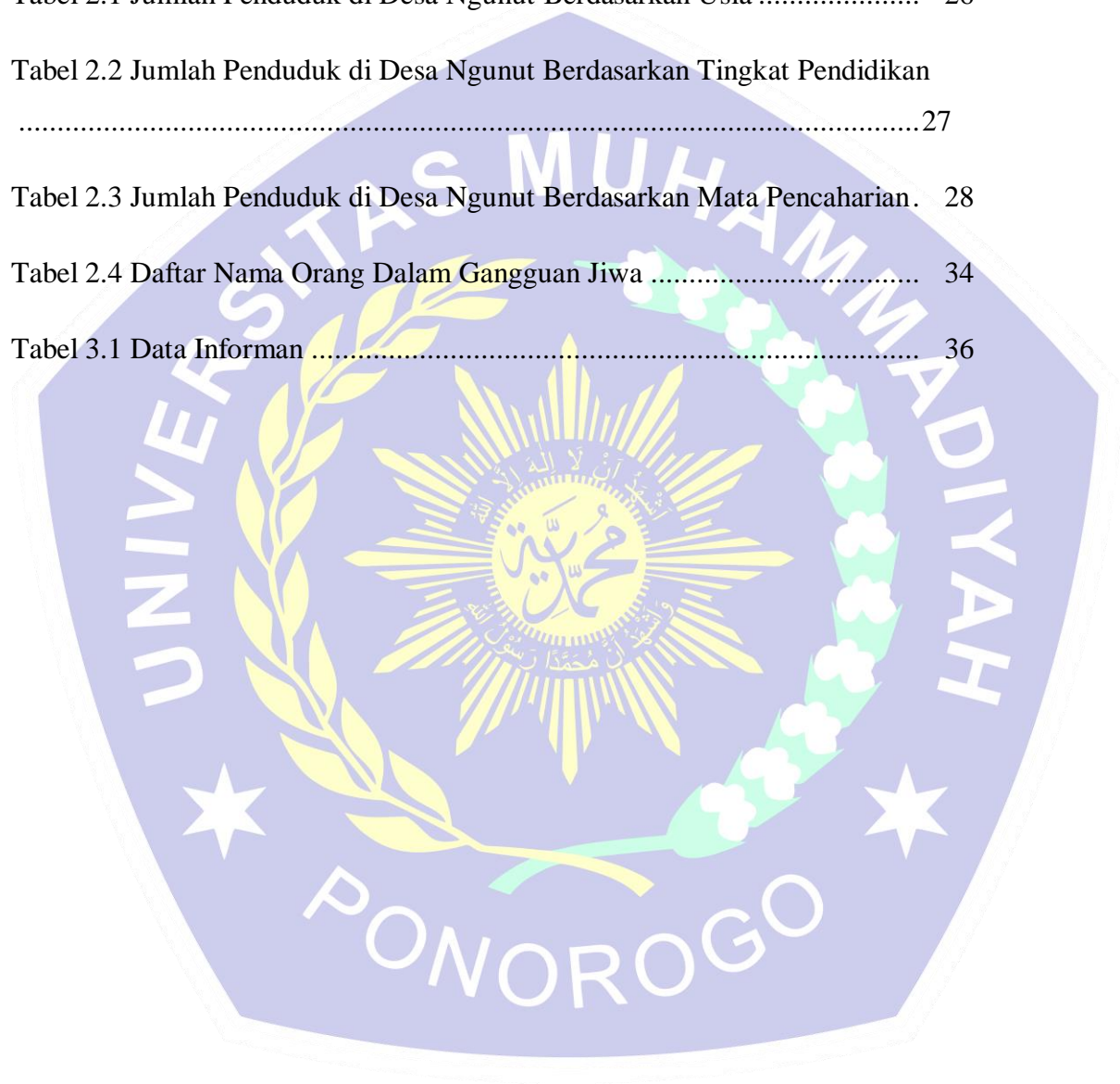
**DAFTAR PUSTAKA** ..... 63  
**LAMPIRAN** ..... 65





## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Informan Penelitian .....	17
Tabel 1.2 Daftar Nama Pemimpin Desa Ngunut .....	24
Tabel 2.1 Jumlah Penduduk di Desa Ngunut Berdasarkan Usia .....	26
Tabel 2.2 Jumlah Penduduk di Desa Ngunut Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	27
Tabel 2.3 Jumlah Penduduk di Desa Ngunut Berdasarkan Mata Pencaharian.	28
Tabel 2.4 Daftar Nama Orang Dalam Gangguan Jiwa .....	34
Tabel 3.1 Data Informan .....	36



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Komponen dalam analisis data ( interactive model ).....	20
Gambar 1.2 Peta Desa Ngunut.....	25
Gambar 2.2 Struktur Pemerintahan Desa Ngunut .....	31

