

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KLASIFIKASI GASTRITIS**  
**DI POLI DALAM RUMAH SAKIT AMAL SEHAT WONOGIRI**



**DISUSUN OLEH :**  
**PANDU AL FARRUQ FAISHAL AHMAD**  
**NIM 22632174**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KLASIFIKASI GASTRITIS DI  
POLI DALAM RUMAH SAKIT AMAL SEHAT WONOGIRI**

Nama Mahasiswa : Pandu Al Farruq Faishal Ahmad

Skripsi ini Telah Disetujui Pada Tanggal

Oleh :

Pembimbing I



**Dr. SUGENG MASHUDI, M. Kes**

**NIDN. 0731038002**

Pembimbing II



**SITI MUNAWAROH, S.Kep., Ns., M. Kep**

**NIDN. 0717107001**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M. Kes**

**NIDN. 0715127903**

## LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada tanggal

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep,Ns.,M.Kep (.....)  
NIDN. 0714127901

Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M. Kes (.....)  
(NIDN. 0720058001)

2. Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes (.....)  
(NIDN. 0731038002)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep.,Ns.,M.Kes

NIK. 1979121520030212

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pandu Al Farruq Faishal Ahmad  
NIM : 22632174  
Instansi : Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stress Dengan Klasifikasi Gastritis Di Poli Dalam Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia menerima sanksi.

Ponorogo, 22 Januari 2024



Pandu Al Farruq Faishal Ahmad

NIM. 22632174

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Stress Dengan Klasifikasi Gastritis Di Poli Dalam Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri” untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku KAPRODI Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Wonogiri yang telah memberikan data dan surat izin untuk melakukan skripsi ini.
5. Dr. Sugeng Mashudi, M. Kes selaku pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing 2 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.

8. Teman-teman di Rumah Sakit Amal sehat yang selalu memberikan bantuan dan masukan serta semangat sehingga penulisan skripsi dapat terselesaikan
9. Teman-teman SI Keperawatan yang telah membantu menyelesaikan penulisan skripsi ini dan juga memberikan semangatnya.

Penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya atas segala bantuan dan dorongan dari semua pihak yang membantu semoga mendapat karunia dari Allah SWT.

Ponorogo, 22 Januari 2024



Pandu Al Farruq Faishal Ahmad  
NIM. 22632174

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KLASIFIKASI GASTRITIS DI POLI DALAM RUMAH SAKIT AMAL SEHAT WONOGIRI

Oleh : Pandu Al Farruq Faishal Ahmad

Stres memiliki efek negatif melalui mekanisme neuroendokrin terhadap saluran pencernaan sehingga beresiko untuk mengalami gastritis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat stress dengan klasifikasi gastritis di poli dalam Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan Populasi pasien gastritis di Poli Dalam RS Amal Sehat Wonogiri, jumlah sampel penelitian sebanyak 58 responden. Teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan lembar kuesioner *DASS-42* dan lembar ceklist klasifikasi gastritis yang dianalisa menggunakan aplikasi *SPSS* dengan uji *Chi-Square* dengan *p-value* <0,005.

Hasil yang didapatkan dari 58 responden, 20 responden yang mengalami stress ringan, 16 responden (80%) menyatakan stress ringan menderita gastritis kronis, 4 responden (20%) mengalami tingkat stress ringan menderita gastritis akut. Sedangkan 19 responden mengalami stress sedang, 13 responden (68,4%) menyatakan stress sedang menderita gastritis kronis, 6 responden (31,6%) mengalami tingkat stress sedang menderita gastritis akut. Dan pada 19 orang yang mengalami stress normal, 13 responden (68,4%) menunjukkan gejala stress normal menderita gastritis akut, 6 responden (31,6%) yang mengalami stress normal menderita gastritis kronis. Analisa data menggunakan uji statistic *Chi-Square* didapatkan *p-value* = 0,006 yang berarti lebih kecil dari  $\alpha = 0,05$ . Sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan tingkat stress dengan klasifikasi gastritis di Poli Dalam RS Amal Sehat Wonogiri.

Pada penelitian ini keterbatasan penelitian terkait jumlah responden yang datang ke RS Amal Sehat Wonogiri terbatas sehingga mempengaruhi waktu pengumpulan data.

**Kata Kunci : Tingkat Stress, Klasifikasi Gastritis**

**ABSTRACT**  
**THE RELATIONSHIP OF STRESS LEVEL WITH GASTRITIS**  
**CLASSIFICATION**  
**AT THE POLY IN WONOGIRI HEALTHY CHARITY HOSPITAL**

**By: Pandu Al Farruq Faishal Ahmad**

*Stress has a negative effect through neuroendocrine mechanisms on the digestive tract, putting you at risk of developing ulcers. This study aims to determine whether there is a relationship between stress levels and the classification of gastritis in the clinic at the Wonogiri Amal Sehat Hospital.*

*The method used in this research was cross-sectional with a population of gastritis patients at the Amal Sehat Wonogiri Hospital Internal Polyclinic, the total research sample was 58 respondents. Purposive sampling technique. The instruments used were the DASS-42 questionnaire sheet and the gastritis classification checklist sheet which were analyzed using the SPSS application with the Chy-Square test with a  $p$ -value  $< 0.005$ .*

*The results were obtained from 58 respondents, 20 respondents experienced mild stress, 16 respondents (80%) stated mild stress suffering from chronic gastritis, 4 respondents (20%) experienced mild stress suffering from acute gastritis. Meanwhile, 19 respondents experienced moderate stress, 13 respondents (68.4%) stated that they were moderately stressed, suffering from chronic gastritis, 6 respondents (31.6%) experienced moderate levels of stress, suffering from acute gastritis. And of the 19 people who experienced normal stress, 13 respondents (68.4%) showed symptoms of normal stress suffering from acute gastritis, 6 respondents (31.6%) who experienced normal stress suffered from chronic gastritis. Data analysis using the Chi-Square statistical test obtained  $p$ -value = 0.006, which means it is smaller than  $\alpha = 0.05$ . So it can be concluded that there is a relationship between stress level and gastritis classification at the Wonogiri Amal Sehat Hospital Internal Polyclinic.*

*In this study, research limitations related to the number of respondents who came to the Amal Sehat Wonogiri Hospital were limited, thus affecting the data collection time.*

**Keywords: Stress Level, Gastritis Classification**



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan umum .....	5
1.3.2 Tujuan khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Keaslian penelitian .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 KONSEP STRESS .....	10
2.1.1. Pengertian Stress .....	10

2.1.2.	Tanda Gejala Stress.....	10
2.1.3.	Faktor Penyebab Stress .....	12
2.1.4.	Tahapan Stres .....	15
2.1.5.	Tingkat Stres .....	16
2.1.6.	Jenis-Jenis Stres .....	17
2.1.7.	Cara pengukuran stress .....	18
2.2	<b>KONSEP PENYAKIT GASTRITIS .....</b>	<b>21</b>
2.2.1.	Pengertian Gastritis .....	21
2.2.2.	Klasifikasi Gastritis.....	22
2.2.3.	Etiologi Gastritis .....	25
2.2.4.	Faktor-Faktor Kekambuhan Gastritis.....	29
2.2.5.	Manifestasi Klinis .....	32
2.2.6.	Komplikasi.....	34
2.2.7.	Pencegahan Gastritis .....	35
2.2.8.	Pemeriksaan Diagnostik.....	36
2.3	<b>KONSEP HUBUNGAN STRESS DENGAN GASTRITIS .....</b>	<b>37</b>
2.4	<b>Kerangka Teori .....</b>	<b>41</b>
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
3.1	Kerangka Konseptual.....	42
3.2	Hipotesis .....	43
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
4.1	Desain Penelitian .....	44
4.2	Kerangka Operasional.....	45
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling .....	46
4.3.1.	Populasi.....	46
4.3.2.	Sampel.....	46

4.3.3. Sampling .....	47
4.4 Variable Penelitian.....	48
4.5 Definisi Operasional .....	50
4.6 Instrumen Penelitian .....	51
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	52
4.7.1. Lokasi Penelitian.....	52
4.7.2. Waktu Penelitian.....	52
4.8 Prosedur Pengumpulan Data Dan Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas .....	52
4.8.1. Prosedur Pengumpulan Data.....	52
4.8.2. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	53
4.8.3. Metode Pengolahan Dan Analisa Data .....	54
4.8.4. Etika Penelitian .....	58
4.9 Keterbatasan Penelitian.....	59
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
5.1. Gambaran Lokasi.....	61
5.2. Hasil Penelitian.....	62
5.2.1. Data Umum Pasien.....	62
5.2.2. Data Khusus Penelitian .....	65
5.3. Pembahasan .....	68
5.3.1. Tingkat stress di Poli Dalam RS Amal Sehat Wonogiri .....	68
5.3.2. Klasifikasi Gastritis di Poli Dalam RS Amal Sehat Wonogiri. ....	72
5.3.3. Hubungan Tingkat Stress Dengan Klasifikasi Gastritis di Poli Dalam RS Amal Sehat Wonogiri .....	77
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>80</b>
6.1. Kesimpulan .....	80

6.2. Saran .....	81
6.2.1. Bagi Rumah Sakit .....	81
6.2.2. Bagi Responden .....	81
6.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	81
6.2.4. Bagi Institusi Pendidikan .....	81
DAFTAR PUSTAKA .....	82



## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional .....	50
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Gastritis di RS Amal Sehat Wonogiri. ....	62
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia Pasien Gastritis di RS Amal Sehat Wonogiri.....	63
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir Pasien Gastritis di RS Amal Sehat Wonogiri. ....	64
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan Pasien Gastritis di RS Amal Sehat Wonogiri.....	64
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Stress Pada Pasien Gastritis di RS Amal Sehat Wonogiri. ....	65
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Klasifikasi Gastritis Pada Pasien Gastritis di RS Amal Sehat Wonogiri. ....	66
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Hubungan Tingkat Stress dengan Klasifikasi Gastritis.....	66

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Stress Dengan Klasifikasi Gastritis Di Poli Dalam Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri ..... 41
- Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Stress Dengan Klasifikasi Gastritis Di Poli Dalam Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri ..... 42
- Gambar 4. 1 Kerangka Penelitian Hubungan Tingkat Stress Dengan Klasifikasi Gastritis Di Poli Dalam Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri ..... 45



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Formulir Permohonan Study Pendahuluan.....	86
Lampiran 2 : Surat Persetujuan Pelaksanaan Study Pendahuluan .....	87
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	88
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent) .....	89
Lampiran 5 : Kuesioner Hubungan Tingkat Stress Dengan Kasifikasi Gastritis Di Poli Dalam RS Amal Sehat wonogiri .....	90
Lampiran 6 : Ceklis Hubungan Tingkat Stress Dengan Klasifikasi Gastritis Di Poli Dalam RS Amal Sehat wonogiri .....	92
Lampiran 7 : Uji Etik .....	94
Lampiran 8 : Surat Izin Pengambilan Data Dari KESBANGPOL Wonogiri .....	95
Lampiran 9 : Hasil Tabulasi.....	96
Lampiran 10 : Hasil SPSS.....	100

