

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU PENGENDALIAN GULA DARAH DENGAN
KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS CANDIREJO**



Oleh :
NINIK KHODARSIH
NIM 22632303

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU PENGENDALIAN GULA DARAH DENGAN
KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS CANDIREJO**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
NINIK KHODARSIH
NIM 22632303

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Januari 2024
Yang Menyatakan



NINIK KHODARSIH
NIM 22632303

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU PENGENDALIAN GULA DARAH DENGAN
KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS CANDIREJO
Ninik Khodarsih

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 16 JANUARI 2024

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes
NIDN: 0731038002

Pembimbing II



Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0703127602

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, PhD
NIDN: 0715127903

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 23 Januari 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

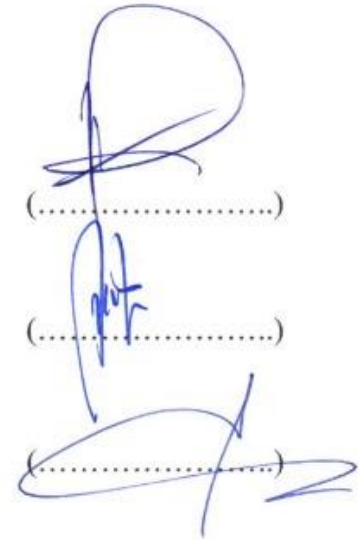
(.....)

Anggota : 1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns, M.Kep

(.....)

2. Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes

(.....)



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, PhD
NIDN: 0715127903



KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan rasa syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Pengendalian Gula Darah Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Candirejo”.

Skripsi ini dapat tersusun dengan baik berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes, selaku Pembimbing 1 penyusunan Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing 2 penyusunan Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Kepala Puskesmas Candirejo Magetan yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian.

8. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
9. Ibu, Suami dan anak- anak yang memberikan banyak sekali arahan, materi , motivasi , serta semangatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Demikian kata pengantar yang dapat penulis sampaikan, kritik dan saran selalu penulis nantikan demi sempurnanya Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Ponorogo, 11 Januari 2024

Penulis

Ninik Khodarsih
NIM 22632303

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU PENGENDALIAN GULA DARAH DENGAN KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS CANDIREJO

Penelitian Kuantitatif Analitik Korelasi di Puskesmas Candirejo

Oleh: Ninik Khodarsih

Lansia merupakan suatu proses dimana semua sel mengalami proses penurunan fungsi dan salah satu dampaknya adalah meningkatnya kadar gula darah. Mengingat tingginya prevalensi, perlu dilakukan upaya pengendalian gula darah untuk mendukung kesembuhan penyakit Diabetes Melitus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perilaku pengendalian gula darah dengan kadar gula darah pada lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Candirejo.

Desain penelitian ini adalah kuantitatif *analitik korelatif* dengan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah rata – rata jumlah lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 pada bulan terakhir di Puskesmas Candirejo sebanyak 110 orang, dengan teknik *simple random sampling* dan didapatkan sampel sebanyak 52 orang. Variabel independennya adalah Perilaku Pengendalian Gula Darah dan variabel dependennya adalah Kadar Gula Darah. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Uji statistik yang digunakan adalah *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki perilaku pengendalian gula darah yang baik yaitu sebanyak 32 orang (61,5%). Sebagian besar responden memiliki kadar gula darah dalam kategori normal yaitu sebanyak 32 orang (61,5%). Hasil analisis data didapatkan nilai $p = 0,000$, yang berarti ada hubungan perilaku pengendalian gula darah dengan kadar gula darah pada lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Candirejo.

Kesimpulannya bahwa semakin baik perilaku pengendalian gula darah, akan semakin normal/baik kadar gula darahnya. Bagi lansia diharapkan untuk dapat meningkatkan perilaku pengendalian gula darah, dengan cara menjaga pola makan dan selalu rutin memeriksakan gula darah, agar kadar gula darah tetap terjaga dengan baik.

Kata Kunci: Perilaku Pengendalian, Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus, Lansia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF BLOOD SUGAR CONTROL BEHAVIOR AND BLOOD SUGAR LEVELS IN ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS AT CANDIREJO PUBLIC HEALTH CENTER

Quantitative Correlative Analytics Research at Candirejo Public Health Center

By: Ninik Khodarsih

Elderly was a process where all cells experience a process of decreasing function and one of the impacts is increasing blood sugar levels. Considering the high prevalence, efforts need to be made to control blood sugar to support the cure of Diabetes Mellitus. The aim of this study was to determine the relationship between blood sugar control behavior and blood sugar levels in elderly people with diabetes mellitus at Candirejo Public Health Center.

The design of this research was quantitative analytical correlative with a cross-sectional method. The population in this study was the average number of elderly with Type II Diabetes Mellitus in the last month at the Candirejo Community Health Center; 110 people, using a simple random sampling technique, and a sample of 52 people was obtained. The independent variables are Blood Sugar Control Behavior and dependen variables are Blood Sugar Levels. This research instrument uses a questionnaire. The statistical test used was Spearman Rank.

The research results showed that the majority of respondents had good blood sugar control behavior, namely 32 people (61,5%). Most respondents had blood sugar levels in the normal category, namely 32 people (61,5%). The results of data analysis obtained a p-value = 0,000, which means there was a relationship between blood sugar control behavior and blood sugar levels in elderly people with diabetes mellitus at Candirejo Public Health Center.

The conclusion is that the better the blood sugar control behavior, the more normal/better the blood sugar levels will be. The elderly are expected to be able to improve their blood sugar control behavior, by maintaining their diet and always checking their blood sugar regularly, so that their blood sugar levels remain well maintained.

Keywords: Controlling Behavior, Blood Sugar Levels, Diabetes Mellitus, Elderly

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	
SAMPUL DALAM	
SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku	9
2.1.1 Pengertian Perilaku.....	9
2.1.2 Jenis Perilaku.....	11
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	11
2.1.4 Pembentukan Perilaku	14
2.1.5 Domain Perilaku	15
2.1.6 Klasifikasi Perilaku	18
2.1.7 Perubahan Perilaku.....	19
2.1.8 Pengukuran Perilaku.....	20
2.2 Konsep Gula Darah	21
2.2.1 Pengertian Gula Darah	21
2.2.2 Pemeriksaan Gula Darah	21
2.2.3 Nilai Normal Gula Darah	22
2.2.4 Cara Pemeriksaan Gula Darah.....	22
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah	25
2.3 Konsep Diabetes Mellitus	29
2.3.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	29
2.3.2 Etiologi Diabetes Mellitus	29

2.3.3	Faktor Resiko yang Mempengaruhi Diabetes Melitus	30
2.3.4	Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	33
2.3.5	Komplikasi Diabetes Melitus	34
2.3.6	Manajemen Terapeutik	35
2.4	Kerangka Teori.....	38
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	39
3.2	Hipotesis Penelitian.....	40
BAB 4 METODE PENELITIAN		
4.1	Desain Penelitian.....	41
4.2	Kerangka Operasional	42
4.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	43
4.3.1	Populasi	43
4.3.2	Sampel	43
4.3.3	Teknik Sampling	43
4.4	Variabel Penelitian	44
4.4.1	Variabel Independen.....	44
4.4.2	Variabel Dependen	44
4.4.3	Definisi Operasional.....	44
4.5	Instrumen Penelitian.....	45
4.5.1	Kuesioner Perilaku Pengendalian Gula Darah	45
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	46
4.7.1	Prosedur Administratif	46
4.7.2	Prosedur Teknis	46
4.7.3	Teknik Pengolahan Data.....	47
4.7.4	Analisis Data	48
4.8	Etika Penelitian	49
4.9	Keterbatasan Penelitian	52
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
5.1	Hasil Penelitian	53
5.2	Pembahasan.....	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan.....	67
6.2	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN – LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa	22
Tabel 4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Perilaku Pengendalian Gula Darah Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Candirejo	45
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia pada Lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Candirejo	54
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin pada Lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Candirejo	55
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan pada Lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Candirejo	55
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan pada Lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Candirejo	56
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lama Menderita Diabetes Melitus pada Lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Candirejo	56
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kerutinan Kontrol Gula Darah pada Lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Candirejo	57
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tempat Periksa Gula Darah pada Lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Candirejo	57
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Alat Cek Gula Darah pada Lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Candirejo	58
Tabel 5.9	Perilaku Pengendalian Gula Darah pada Lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Candirejo	58
Tabel 5.10	Kadar Gula Darah pada Lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Candirejo	59
Tabel 5.11	Hubungan Perilaku Pengendalian Gula Darah dengan Kadar Gula Darah pada Lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Candirejo	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Perilaku Pengendalian Gula Darah Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Candirejo	38
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Perilaku Pengendalian Gula Darah Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Candirejo	39
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Perilaku Pengendalian Gula Darah Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Candirejo	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 3	Kisi – kisi Kuesioner Penelitian	73
Lampiran 4	Instrumen Penelitian	74
Lampiran 5	SOP Pemeriksaan Gula Darah (<i>Easy Touch</i>)	76
Lampiran 6	Data Responden Penelitian	77
Lampiran 7	Hasil Olah Data Penelitian	81
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian	91

