

PENELITIAN
GAMBARAN PERILAKU ORANG TUA DALAM PEMENUHAN GIZI
BALITA USIA 1-5 TAHUN DI POSYANDU DESA MRICAN
KECAMATAN JENANGAN KABUPATEN PONOROGO



Oleh :
DESI PURNEMASARI
NIM : 12621241

PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

**GAMBARAN PERILAKU ORANG TUA DALAM PEMENUHAN GIZI
BALITA USIA 1-5 TAHUN DI POSYANDU DESA MRICAN
KECAMATAN JENANGAN KABUPATEN PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :
DESI PURNAMASARI
NIM : 12621241

**PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : DESI PURNAMASARI
NIM : 12621241
Institusi : Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Gambaran Perilaku Orang Tua Dalam Pemenuhan Gizi Balita Usia 1-5 Tahun Di Posyandu Desa Mrican Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo”** ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

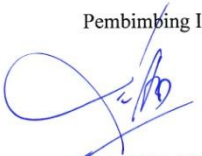
Ponorogo, 11 Agustus 2015
Yang menyatakan,



Desi Purnamasari
NIM: 12621241

Mengetahui,

Pembimbing I



Suharti, S.ST, M.Kes
NIDN: 0719084901

Pembimbing II



Ns. Sugeng Mashudi, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0731078002

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : DESI PURNAMASARI
Judul : GAMBARAN PERILAKU ORANG TUA DALAM
PEMENUHAN GIZI BALITA 1-5 TAHUN DI
POSYANDU DESA MRICAN KECAMATAN
JENANGAN KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada

Tanggal : 11 Agustus 2015

Oleh :

Pembimbing I



Suharti, S.ST, M.Kes
NIDN. 0719084901

Pembimbing II



Ns. Sugeng Mashudi, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0731038002

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munasirah, S. Kep Ns, M. Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 11 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Siti Faridah, S.ST.,M.Kes

Anggota : 1. Suharti, S.ST, M.Kes

2. Ns. Sugeng Mashudi, S.Kep., M.Kes



DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015



Siti Muhiwaroh, S.Kep. Ners, M. Kep
NIDN. 0717107001

v

MOTTO

v

Kemuliaan akan lahir dari kerendahan hati,

bukan dari kesombongan.

Cela yang paling besar adalah bertindak sewenang-wenang

dikala mendapatkan kekuatan (Ali bin Abu Tholib).

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirohkim

Subhanallah wal-hamdulillah, puji syukur kita panjatkan kepada tuhan semesta alam Allah SWT yang selalu memberikan curahan rahman dan rahim-Nya, Syukur atas semua nikmat dan karuniaNya, Syukur atas rengkuhan peluk dan petunjuknya dalam setiap langkah kecil menggapai asa,, Syukur atas kesehatan dan kesempatan untuk belajar, belajar dalam kehidupan menafsirkan ayat karunianya, belajar dalam disiplin ilmu yang semoga ilmu amaliyah amal ilmiah, subhanallah, Tak kan sanggup hamba menghintung nikmatMu,
Alhamdulillah....

Ku Persembahkan Karya Kecil ini Untuk

1. Ayah dan Bunda Tercinta, Rakiman dan Sudarmi, yang tak pernah mengenal kata lelah memperjuangkan kehidupan dan kebahagiaan untuk buah hatinya.
2. Segenap Keluarga Besar mamak sutarti, Terimakasih untuk doa, cinta dan dukungan kalian.
3. Kepada Kakak dan Adik Tercinta, Fita dan Dewi terimakasih atas semangat, dukungan dan kejailanya
4. Terimakasih kepada 5 cm (Rizqi Maya Apriliana, Feti Irmawati, Aulia Hilda Maghfiro'ah dan Alfi Sahara Dewi) yang selalu memberi motivasi, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Semua teman-temanku di Akademi Kebidanan UMP terima kasih atas warnawarni kenangan ini, teman seperjuangan melewati perjalanan untuk menjadi bidan selama 3 tahun terakhir yang tak mungkin terlupakan.
6. Terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, semua Allah SWT membalas semuanya.

ABSTRAK

GAMBARAN PERILAKU ORANG TUA DALAM PEMENUHAN GIZI BALITA USIA 1-5 TAHUN DI POSYANDU DESA MRICAN KECAMATAN JENANGAN KABUPATEN PONOROGO

OLEH : DESI PURNAMASARI

Anak balita ditinjau dari sudut masalah kesehatan dan gizi termasuk kelompok umur yang rawan gizi dan penyakit, kelompok yang jumlahnya paling besar mengalami masalah gizi. Yang paling utama Gizi Buruk biasanya disebabkan oleh penyakit infeksi, asupan makanan, pola asuh, faktor kurangnya pengetahuan tentang kesehatan, rendahnya tingkat pendidikan, faktor ekonomi dan sosial. Gizi Buruk akan terus ada jika semua aspek yang mempengaruhi itu bisa tertangani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku orang tua dalam pemenuhan gizi balita usia 1-5 tahun di Posyandu Desa Mrican Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh ibu yang memiliki balita usia 1-5 tahun di Desa Mrican, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo sebanyak 260 responden. Pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*, jumlah sampel sebanyak 39 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Kemudian dianalisis menggunakan skor T.

Hasil dari 39 responden bahwa hampir seluruhnya perilaku orang tua balita adalah positif sebanyak 31 responden (79,48%) dan sebagian kecil perilaku orang tua balita dalam pemberian nutrisi pada balitanya adalah negatif sebanyak 8 responden (20,52%).

Hasil penelitian direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya, diharapkan meneliti lebih lanjut tentang Hubungan perilaku dan pengetahuan orang tua dalam pemenuhan gizi balita.

Kata Kunci : orang tua, balita, perilaku dan pemberian nutrisi balita.

ABSTRACT

***DESCRIPTION BEHAVIOR OF PARENT IN FULFILLING NUTRIENT NEED
FOR CHILDREN UNDER FIVE YEAR OLD IN POSYANDU
MRICAN VILLAGE, JENANGAN SUBDISTRICT,
PONOROGO DISTRICT.***

BY : DESI PURNAMASARI

Children under the terms of the health and nutrition problems including age group malnutrition and disease, the group that was the most likely to have nutritional problems. The main thing malnutrition is usually caused by infectious diseases, food intake, parenting, lack of knowledge about the health factor. Malnutrition will continue to exist if all the aspects that influence it could. The purpose of the research is to know the behavior of the parents in nutrition children under five year old In Posyandu Mrican Village, Jenangan Subdistrict, Ponorogo District

Design research is descriptive research with population all of the mother have children under five year old in Mrican Village, Jenangan Subdistrict, Ponorogo District as much 260 respondents, the technique of sampling is accidental sampling as much 39 respondents. Instrument which using is questionnaires and then analyzed by T score.

From the result of the study of 39 respondents that most of the behavior of parent toddler was positive in 31 respondents (79,48%) and a small percentage of parent toddler behavior are negative by 8 respondents (20,52%).

The result of the research is recommended for the next research to The Relationship Behavior and Parent Knowledge for Nutrition Status Of the Children.

Keywords : Behavior, Parents, children, nutriend for children under five years old

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “GAMBARAN PERILAKU ORANG TUA DALAM PEMENUHAN GIZI BALITA 1-5 TAHUN DI POLINDES MRICAN KECAMATAN JENANGAN KABUPATEN PONOROGO” dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas mata ajar Riset Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST,M.Kes selaku Kaprodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Suharti, M, Kes selaku pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sugeng Mashudi, M.Kes selaku pembimbing II yang juga penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Budi Setyorini, S.KM, selaku Kepala Puskesmas yang telah memberikan ijin penyusunan Karya Tulis Ilmiah untuk mendapat data dan melakukan penelitian di wilayah desa Mrican.
7. Semua responden yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu dan Bapak yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Segenap dosen Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo, Januari 2015
Penyusun

Desi Purnamasari
NIM: 12621241

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR DIAGRAM.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Teori.....	6
1. Konsep Perilaku	6
2. Konsep Orang Tua	22
3. Konsep Balita.....	23
B. Penelitian Terkait	36
C. Kerangka Konsep	37

BAB III METODE PENELITIAN

1. Desain Penelitian	38
2. Kerangka Kerja.....	39
3. Identifikasi Variabel	40
4. Definisi Operasional	40
5. Sampling Desain.....	41
a. Populasi	41
b. Sampel.....	42
c. Sampling.....	43
6. Pengumpulan Data dan Analisis Data	44
a. Proses Pengumpulan Data	44
1. Pengumpulan Data.....	44
2. Instrumen Pengumpulan Data	45
3. Waktu dan Tempat Penelitian	46
b. Analisis Data	46
1. Langkah-langkah analisis	46

2. Uji statistik.....	48
7. Etika Penelitian.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Lokasi Penelitian	54
B. Keterbatasan Penelitian	53
C. Hasil Penelitian	53
1. Data Umum	53
2. Data Khusus	56
D. Pembahasan	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	60
B. Saran.....	60
1. Bagi Institusi	60
2. Bagi Tempat Penelitian	60
3. Bagi Responden	61
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Perilaku Responden.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Nutrisi Makanan.....	32
Gambar 2.2	4 Sehat 5 Sempurna.....	35
Gambar 2.3	Kerangka Konseptual.....	37
Gambar 3.1	Kerangka Kerja.....	39

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Orang Tua.....	54
Diagram 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan.....	54
Diagram 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan.....	55
Diagram 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Anak.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 3	Kisi-Kisi Kuisisioner	65
Lampiran 4	Kuisisioner Penelitian	66
Lampiran 5	Tabulasi Data Demografi	69
Lampiran 6	Tabulasi Data Khusus	71
Lampiran 7	Tabulasi Silang.....	74
Lampiran 8	Jadwal Penelitian.....	76
Lampiran 9	Lembar Konsul	77
Lampiran 10	Rincian Biaya Penelitian	79
Lampiran 11	Surat Ijin Penelitian	80
Lampiran 12	Surat Rekomendasi DINKES	81
Lampiran 12	Surat Rekomendasi BAKESBANGPOLLINMAS	82
Lampiran 13	Surat Balasan Penelitian	83