

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH**

Di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Diajukan kepada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

VERA NUR MITAYANI

NIM 19613291

**PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : VERA NUR MITAYANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 16 Juni 2023

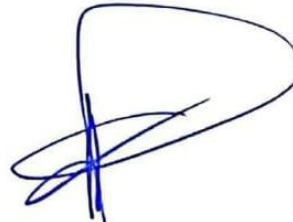
Oleh

Pembimbing I



Laily Isroin, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN: 0704057002

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN: 0714127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIDN: 07-1512-7903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : VERA NUR MITAYANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 16 Juni 2023

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes :

Anggota 1 : Filia Icha Sukamto, S.Kep.Ns.,M.Kep :

Anggota 2 : Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep :



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN:07-1512-7903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vera Nur Mitayani

NIM : 19613291

Instansi : Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH” Adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 16 Juni 2023

Yang Menyatakan



VERA NUR MITAYANI
NIM. 19613291

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiart Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes. selaku Kaprodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Laily Isroin, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing dengan penuh kesabaran serta memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Saiful Nurhidayat, S.Kep,Ns,M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing serta memberikan kemudahan, sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayu Wulansari, S.Kom.,M.A selaku Kepala perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku sebagai pendukung untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan Do'a, dukungan baik moril maupun materil dan juga kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas do'a dan budi baik serta ketulusan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan studi kasus ini. Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 16 juni 2023

Yang menyatakan



VERA NUR MITAYANI

NIM. 19613291

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

(Di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

Oleh : Vera Nur Mitayani

19613291

Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit menahun dengan suatu keadaan seorang yang mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah ketika tubuh tidak dapat menghasilkan cukup insulin atau tidak dapat menggunakan insulin secara efektif sehingga mengakibatkan terjadinya komplikasi. Tujuan pengambilan kasus ini untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien DM tipe II dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah di ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada tanggal 15 – 17 September 2022 yang dilakukan selama 3 hari. Metode yang digunakan dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Hasil pengkajian didapat bahwa Tn.S mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan mengeluh lemas dan sering buang air kecil 10x/hari dan GDA 202 mg/dl. Dari analisis tersebut dilakukan tindakan manajemen hiperglikemia dan edukasi diet Diabetes Mellitus.

Hasil evaluasi pada Tn.S dengan kriteria klien tampak segar lemas berkurang dengan kekuatan otot meningkat diskala 5, mulut tampak lembab, frekuensi buang air kecil 6x/hari. Pasien dan keluarga paham tentang edukasi yang diberikan perawat sehingga pasien dan keluarga mengerti pentingnya peran pengaturan pola makan pada penderita diabetes mellitus dalam pengendalian kadar glukosa darah sehingga kadar glukosa darah tetap stabil dan terkontrol.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan Kadar

Glukosa Darah

ABSTRACT

NURSING CARE OF TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH BLOOD GLUCOSE LEVELS INSTABILITY NURSING PROBLEMS

(In the Mawar Room RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

By : Vera Nur Mitayani

19613291

Diabetes Mellitus (DM) is disease chronic with something circumstances an experienced instability rate glucose blood when body No can produce enough insulin or No can use insulin effective so that resulted happening complications. The taking of this case is To find out nursing care in type II DM patients with nursing problems instability of blood glucose levels.

Care nursing on diabetes mellitus patients with problem nursing instability rate glucose blood in the Mawar room RSUD Dr. Harjono Ponorogo on 15 – 17 September 2022 which was carried out for 3 days. Method used with approach process nursing which includes assessment, intervention, implementation, and evaluation. The results of the study found that Mr.S experienced instability in blood glucose levels by complaining of weakness and frequent urination up to 10x/day and GDA 202 mg/dl. From analysis the done action management hyperglycemia And diabetes mellitus diet education.

The results of the evaluation on Mr.S with client criteria looked fresh, limp reduced with increased muscle strength on a scale of 5, mouth looked moist, frequency of urination 6x/day. Then patient And family understand about education provided nurse so that patient And family understand importance role arrangement pattern Eat on diabetes mellitus in control rate glucose blood so that rate glucose blood still stable And controlled.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Glucose Level Instability Blood

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	9
2.1.3 Etiologi Diabetes Mellitus	10
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus	10
2.1.5 Manifestasi Klinik Diabetes Mellitus	11
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus	13
2.1.7 Pathway	16
2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik	17
2.1.9 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	18
2.2 Konsep Ketidakstabilan Gula Darah	24
2.2.1 Definisi ketidakstabilan gula darah.....	24
2.2.2 Penyebab Ketidakstabilan Gula Darah	24
2.2.3 Tanda dan Gejala Ketidakstabilan Gula Darah.....	24
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	25
2.3.1 Pengkajian.....	25
2.3.2 Pemeriksaan Penunjang Diabetes Mellitus.....	32
2.3.3 Diagnosa Keperawatan	33
2.3.4 Intervensi Keperawatan	33
2.3.5 Implementasi Keperawatan	38
2.3.6 Evaluasi.....	39
2.5 Hubungan Antar Konsep	42

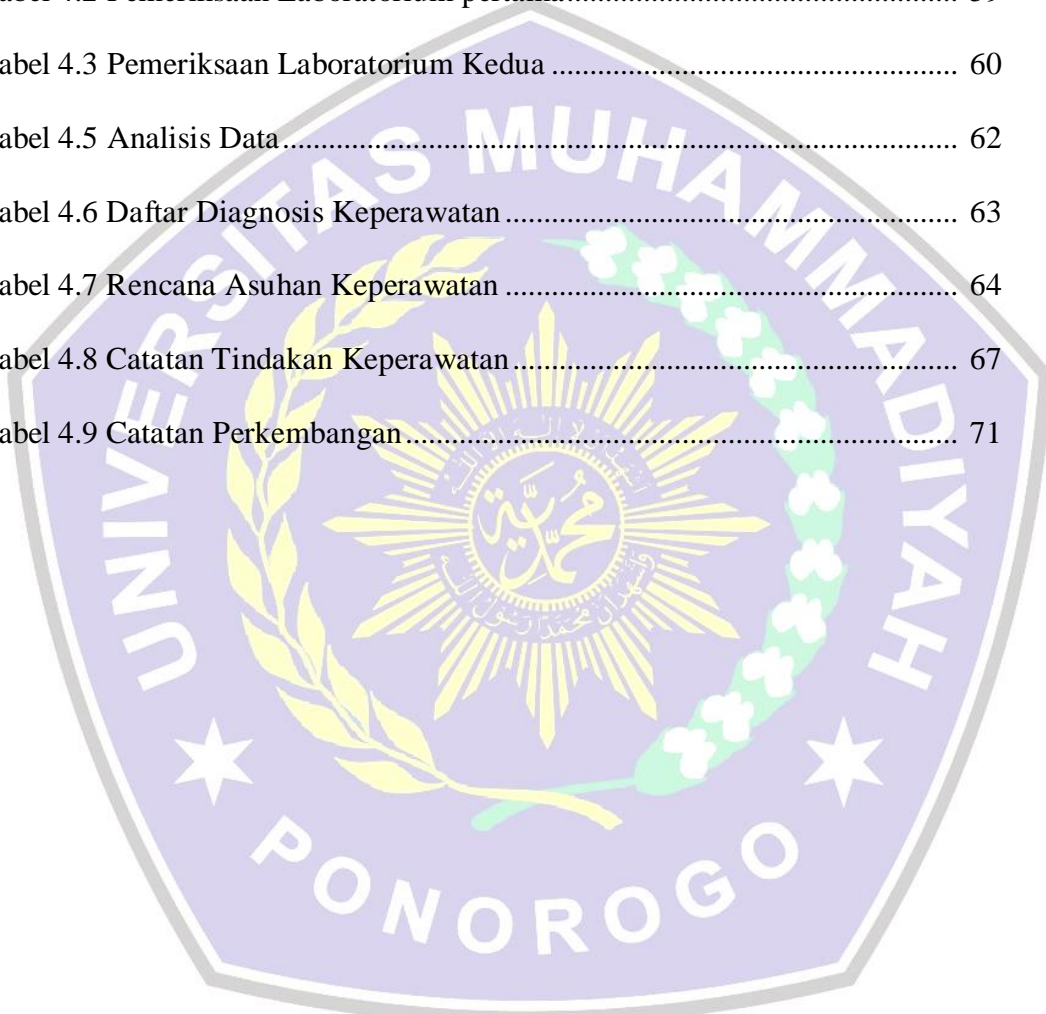
BAB 3 METODE PENELITIAN	42
3.1 Metode	42
3.2 Teknik Penulisan	43
3.3 Waktu dan Tempat	43
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	45
3.5 Etika	46
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	48
4.1 Pengkajian	48
4.1.1 Identitas Klien	48
4.1.2 Keluhan Utama	48
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang	49
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu	50
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga	50
4.1.6 Riwayat Psikososial	50
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-Hari	53
4.1.8 Pemeriksaan Fisik	54
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang	59
4.1.10 Penatalaksanaan	61
4.2 Analisa Data	62
4.3 Daftar Diagnosis Keperawatan	63
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	64
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	67
4.6 Catatan Perkembangan	71

BAB 5 PEMBAHASAN.....	75
5.1 Pengkajian	75
5.2 Perencanaan	78
5.3 Pelaksanaan.....	80
5.4 Evaluasi	83
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
6.1 Kesimpulan	87
6.2 Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	95



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Glukosa	32
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari	53
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium pertama.....	59
Tabel 4.3 Pemeriksaan Laboratorium Kedua	60
Tabel 4.5 Analisis Data.....	62
Tabel 4.6 Daftar Diagnosis Keperawatan	63
Tabel 4.7 Rencana Asuhan Keperawatan	64
Tabel 4.8 Catatan Tindakan Keperawatan.....	67
Tabel 4.9 Catatan Perkembangan.....	71



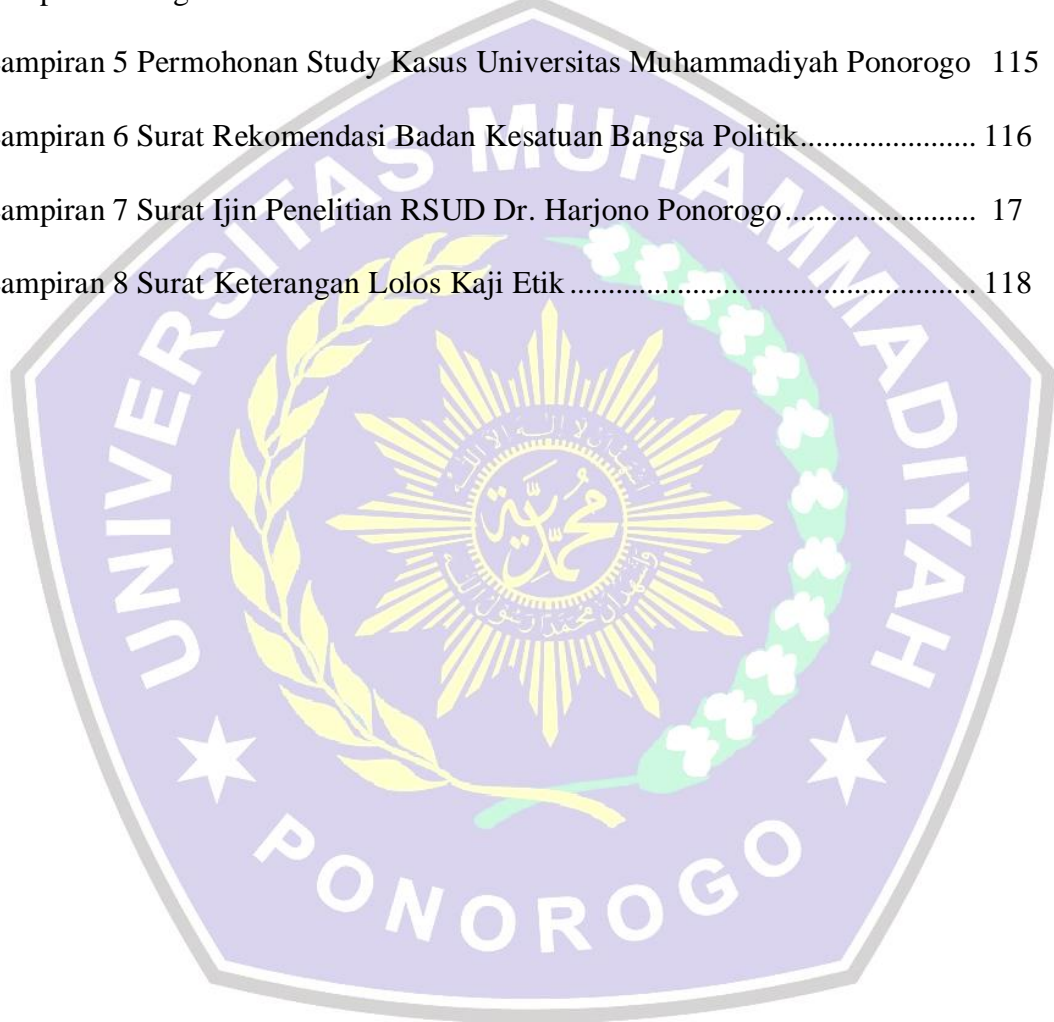
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Ketidakstabilan kadar glukosa darah	15
Gambar 3.1 Alur kerja	46
Gambar 4.1 Genogram.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SAP Diet Diabetes Mellitus	93
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Mengikuti Studi Kasus	110
Lampiran 3 <i>Informed consent</i>	112
Lampiran 4 Logbook.....	113
Lampiran 5 Permohonan Study Kasus Universitas Muhammadiyah Ponorogo	115
Lampiran 6 Surat Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa Politik.....	116
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	17
Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	118



DAFTAR SINGKATAN



The watermark logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a large, semi-transparent purple shield-shaped emblem. It features a central sunburst with Arabic calligraphy, surrounded by a green and white floral wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in white along the top inner edge, and 'PONOROGO' is written along the bottom inner edge. Two white stars are positioned on the left and right sides of the shield.

RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
Kemkes RI	: Kementerian kesehatan Republik Indonesia
DM	: Diabetes Melletus
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
BB	: Berat Badan
TIO	: Tekanan Intra Okuler
TB	: Tinggi Badam
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PP	: Post Prandial
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assesment, Planning</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
dll	: dan lain-lain
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>