

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT KETAATAN BERIBADAH (SHOLAT) DENGAN**  
**KESEHATAN MENTAL MAHASISWA S1 KEPERAWATAN SAAT**  
**SKRIPSI**

**Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



**Disusun Oleh:**

**FIGA DANANG HIDAYATULLOH**

**NIM. 18631686**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2024**

**HUBUNGAN TINGKAT KETAATAN BERIBADAH (SHOLAT) DENGAN  
KESEHATAN MENTAL MAHASISWA S1 KEPERAWATAN SAAT  
SKRIPSI**

**Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar (S.Kep)  
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Disusun Oleh:**

**FIGA DANANG HIDAYATULLOH**

**NIM. 18631686**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hubungan Ketaatan Beribadah (Sholat) dengan Kesehatan Mental Mahasiswa S1  
Keperawatan saat Skripsi di Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Figa Danang Hidayatulloh

NIM. 18631686

Ini telah disetujui pada tanggal: Desember 2023

Oleh:

Pembimbing I

**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**

NIDN. 0715127903

Pembimbing II

**Dr. Sri Susanti, M.A**

NIDN. 0727096901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**

NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Penelitian ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal: 15 Januari 2024

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep

Anggota: : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

: 2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D

NIDN. 0715127903

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa penelitian ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 5 Februari 2024



Figa Danang Hidayatulloh  
NIM. 18631686



## ABSTRAK

### **Hubungan Ketaatan Beribadah (Sholat) dengan Kesehatan Mental Mahasiswa S1 Keperawatan saat Skripsi di Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

Figa Danang Hidayatulloh

NIM. 18631686

Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Penyusunan skripsi memerlukan berbagai upaya yang dapat mempengaruhi kesehatan mental mahasiswa sehingga berdampak pada kondisi stress, cemas, hingga depresi. Strategi manajemen stres atau mengelola stres salah satunya adalah dengan meditasi, yaitu dengan mendekatkan diri kepada Tuhan Yang Maha Esa dengan beribadah sholat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat ketaatan beribadah (sholat) dengan kesehatan mental mahasiswa S1 keperawatan saat skripsi di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian yaitu mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan sampel sejumlah 66 mahasiswa (*Total Sampling*). Instrumen penelitian yang digunakan kuesioner (ketaatan beribadah sholat dan kesehatan mental) dengan analisis data yaitu *chi-square test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada tingkat ketaatan beribadah mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo ketika skripsi, sebagian besar mahasiswa memiliki tingkat ketaatan beribadah (sholat) yang baik dengan prevalensi sejumlah 46 mahasiswa (69,7%), pada kesehatan mental sebagian besar kesehatan mental responden termasuk dalam kategori *psychological well-being* dengan prevalensi sejumlah 38 mahasiswa (57,6%). Berdasarkan uji *chi-square* diperoleh *pvalue* yaitu  $0,000 < 0,05$  maka  $H_1$  diterima maka artinya ada hubungan antara tingkat ketaatan beribadah (sholat) dengan kesehatan mental pada mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo saat skripsi.

Responden terutama mahasiswa tingkat akhir dengan setiap proses dan permasalahan masing-masing yang dialaminya tidak diperkenankan untuk meninggalkan kewajibannya sebagai seorang Muslim, terutama dalam menjalankan ibadah sholat yang merupakan rukun Islam bagi umat Islam. Ibadah sholat merupakan ibadah yang wajib untuk dilakukan setiap umat Islam, sehingga menjaga dan meningkatkan ketaatan dalam menjalankan ibadah (sholat) harus dilakukan setiap individu.

**Kata Kunci:** Ketaatan Beribadah, Kesehatan Mental, Mahasiswa

## ABSTRACT

### ***The Relationship between Obedience in Worship (Prayer) and the Mental Health of Undergraduate Nursing Students During Their Thesis at Muhammadiyah University Ponorogo***

*Figa Danang Hidayatulloh*

*NIM. 18631686*

*Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences  
Muhammadiyah University of Ponorogo*

*Preparing a thesis requires various efforts that can affect students' mental health, resulting in conditions of stress, anxiety and even depression. One of the stress management strategies or managing stress is meditation, namely by drawing closer to God Almighty by praying. This study aims to determine the relationship between the level of devotion to worship (prayer) and the mental health of undergraduate nursing students during their thesis at Muhammadiyah University, Ponorogo.*

*This research uses a correlation design with a cross-sectional approach. The research population was undergraduate nursing students at the Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Ponorogo with a sample of 66 students (Total Sampling). The research instrument used was a questionnaire (observance of prayer and mental health) with data analysis, namely the chi-square test.*

*The results of the study showed that in terms of the level of devotion to worship of Bachelor of Nursing students at the Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo during their thesis, the majority of students had a good level of devotion to worship (prayer) with a prevalence of 46 students (69.7%), in terms of mental health the majority were healthy. The respondents' mental health was included in the psychological well-being category with a prevalence of 38 students (57.6%). Based on the chi-square test, the pvalue was obtained, namely  $0.000 < 0.05$ , so  $H_1$  was accepted, meaning there was a relationship between the level of devotion to worship (prayer) and mental health in Bachelor of Nursing students at the Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Ponorogo during their thesis.*

*Respondents, especially final year students, with each process and problems they experienced were not allowed to abandon their obligations as a Muslim, especially in carrying out prayers which are the pillars of Islam for Muslims. Prayer is a worship that is mandatory for every Muslim, so maintaining and increasing obedience in carrying out worship (prayer) must be carried out by every individual.*

**Keywords:** *Obedience to Worship, Mental Health, Students*

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Ketaatan Beribadah (Sholat) dengan Kesehatan Mental Mahasiswa S1 Keperawatan saat Skripsi di Universitas Muhammadiyah Ponorogo” dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, sarana dan dukungan moral kepada saya, untuk itu saya sampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes., Ph.D, selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing 1 yang telah membina, menyediakan waktu, memberikan kritik tak lupa saran yang membangun serta tenaga dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Sri Susanti, M.A., selaku pembimbing 2 yang telah membina, menyediakan waktu, memberikan kritik tak lupa saran yang membangun serta tenaga dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap dosen Program Studi S1 Keperawatan, Karyawan Tata Usaha untuk bantuan ilmu yang bermanfaat yang telah diajarkan.



6. Orang tua yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi setiap hari untuk menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak lain yang berkepentingan.

Ponorogo, Februari 2024

Figa Danang Hidayatulloh  
NIM. 18631686



## DAFTAR ISI

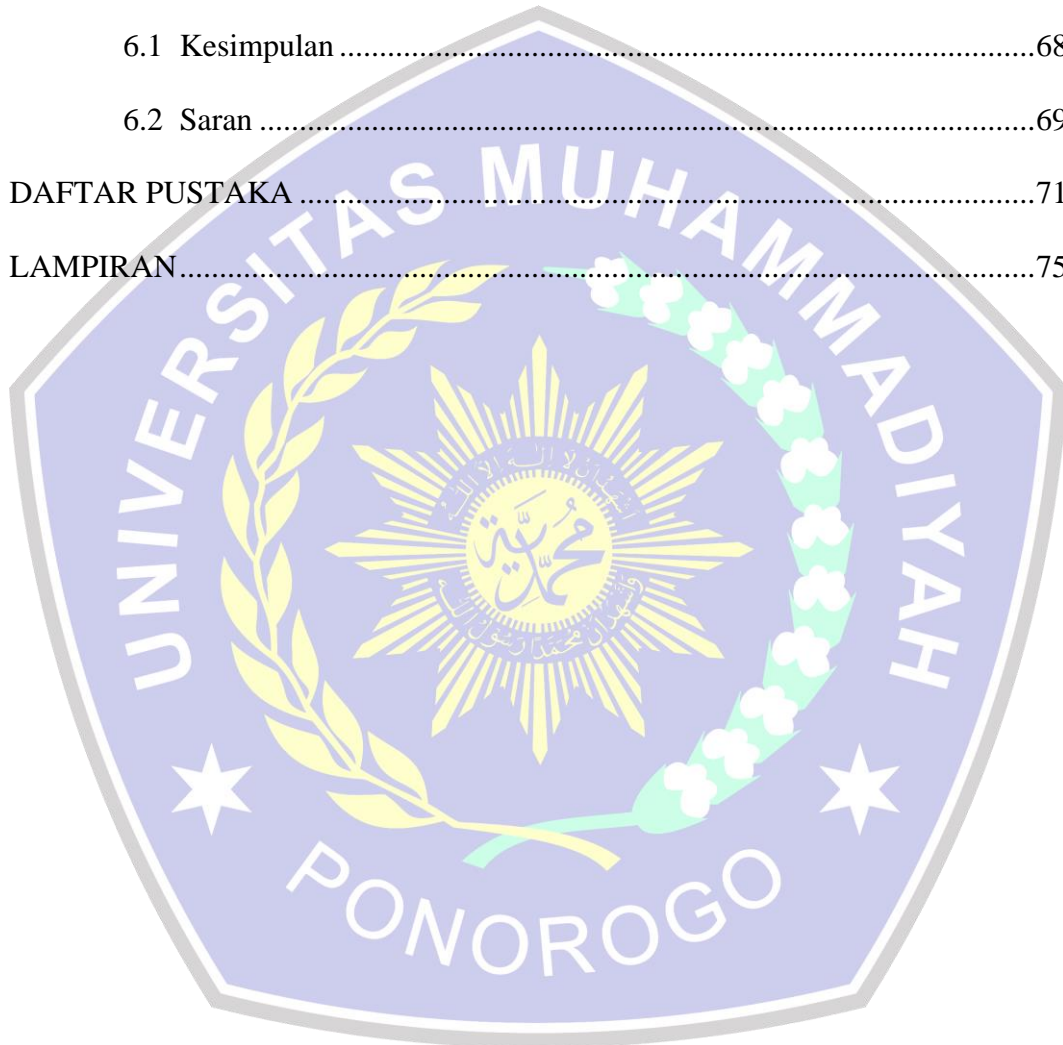
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Tulisan .....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Konsep Ketaatan Beribadah.....	10
2.1.1 Definisi Ketaatan Beribadah .....	10
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketaatan Beribadah.....	11
2.1.3 Bentuk-bentuk Ketaatan Beribadah.....	13
2.1.4 Ibadah Sholat .....	16
2.2 Konsep Kesehatan Mental .....	17
2.2.1 Definisi Kesehatan Mental .....	17
2.2.2 Prinsip-prinsip Kesehatan Mental .....	18
2.2.3 Aspek-aspek Kesehatan Mental .....	20
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental .....	21
2.2.5 Karakteristik Kesehatan Mental .....	23
2.2.6 Indikator Kesehatan Mental .....	24
2.2.7 Gejala Kesehatan Mental yang Terganggu .....	24
2.2.8 Pengukuran Kesehatan Mental .....	26
2.3 Kerangka Teori .....	27
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	28
3.1 Kerangka Konseptual.....	28
3.2 Hipotesis Penelitian .....	29
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	31
4.1 Desain Penelitian .....	31
4.2 Kerangka Operasional.....	31
4.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	33
4.3.1. Populasi .....	33

4.3.2. Sampel .....	33
4.3.3. Sampling.....	34
4.4 Variabel Penelitian.....	34
4.4.1 Variabel Independen.....	34
4.4.2 Variabel Dependen .....	34
4.4.3 Definisi Operasional.....	35
4.5 Instrumen Penelitian .....	37
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
4.6.1 Lokasi Penelitian .....	39
4.6.2 Waktu Penelitian .....	40
4.7 Prosedur Pengambilan Data dan Analisis Data .....	40
4.7.1 Pengumpulan Data .....	40
4.7.2 Analisis Data .....	42
4.8 Etika Penelitian .....	49
4.9 Keterbatasan Penelitian.....	50
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
5.2 Hasil Penelitian.....	52
5.2.1 Data Umum .....	52
5.2.2 Data Khusus .....	53
5.3 Pembahasan .....	55
5.3.1 Tingkat Ketaatan Beribadah (Sholat) Mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Saat Skripsi di Universitas Muhamamadiyah Ponorogo .....	55



5.3.2 Kesehatan Mental Mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Saat Skripsi di Universitas Muhamadiyah Ponorogo .....	60
5.3.3 Hubungan Tingkat Ketaatan Beribadah (Sholat) dengan Kesehatan Mental Mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Saat Skripsi di Universitas Muhamadiyah Ponorogo .....	65
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....	68
6.1 Kesimpulan .....	68
6.2 Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	71
LAMPIRAN .....	75



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	34
-----------	---------------------------	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual .....	27
Gambar 4.1	Kerangka Operasional .....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi .....	75
Lampiran 2. Penjelasan Penelitian .....	76
Lampiran 3. Lembar Permohonan menjadi Responden.....	78
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden .....	79
Lampiran 5. Kuesioner.....	80
Lampiran 6. Surat Permohonan Data Awal .....	85
Lampiran 7. Surat Layak Etik.....	86
Lampiran 8. Tabulasi Data.....	87
Lampiran 9. Uji Statistika.....	95
Lampiran 10. Logbook.....	98

