

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OP FRAKTUR FEMUR*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK

Studi Kasus Di RSUD Dr.Hardjono Ponorogo



Oleh:

ELVIRA NURCAHYANI AVIVA

20613351

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022/2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OP FRAKTUR FEMUR*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MOBILITAS FISIK**

Studi Kasus Di RSUD Dr.Hardjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan

Karya Tulis Ilmiah



Oleh:

ELVIRA NURCAHYANI AVIVA

20613351

PRODI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022/2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Elvira Nurcahyani Aviva

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OP*
FRAKTUR FEMUR DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN MOBILITAS FISIK
Studi Kasus Di RSUD Dr.Hardjono Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 28 Juli 2023



Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

Nurul Sri Wahyuni. S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0707017503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Elvira Nurcahyani Aviva

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST*
OP FRAKTUR FEMUR DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN MOBILITAS FISIK

Studi Kasus Di RSUD Dr.Hardjono Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal 28 Juli 2023

Tim Penguji

Tanda Tangan


Ketua : Ririn Nasriati S. Kep.,Ns.,M. Kep :

Anggota : 1. Elmie Muftiana S.Kep.,Ns.,M.Kep :

2. Nurul Sri Wahyuni.S.Kep.,Ns.,M. Kes :

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ELVIRA NURCAHYANI AVIVA

NIM : 20613351

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Fraktur Femur dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Flamboyan RSUD Dr.Harjono S Ponorogo adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami siap mendapat sanksi.

Ponorogo, 19 Juli 2023
Peneliti



ELVIRA NURCAHYANI AVIVA
20613351

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP FRAKTUR FEMUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK Di Ruang Flamboyan RSUD Dr.Harjono Ponorogo

Oleh :

ELVIRA NURCAHYANI AVIVA

20613351

Fraktur merupakan rusaknya kontinuitas struktur tulang yang menyebabkan pergeseran fragmen tulang hingga deformitas. Pada luka fraktur dan luka insisi dapat terjadi edema dan nyeri yang mengakibatkan keterbatasan lingkup gerak sendi, dan keterbatasan klien dalam menumpu berat badannya sehingga seringkali klien mengalami gangguan mobilitas fisik. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada klien *post* operasi fraktur yang mengalami gangguan mobilitas fisik.

Asuhan keperawatan pada klien *post* operasi fraktur dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik dilakukan di RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 3 hari yaitu pada tanggal 5 Juli 2023 – 8 Juli 2023. Metode yang digunakan pada desain studi kasus yaitu mode pemecahan masalah (*problem solving*) dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan klien mengalami masalah gangguan mobilitas fisik dibuktikan dengan klien mengeluh tidak dapat menggerakkan kaki kanan dan mengeluh nyeri. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu dukungan mobilisasi. Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan hasil masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik pada Ny. T dapat teratasi sebagian.

Asuhan keperawatan pada klien *post* operasi yang mengalami masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik ini diharapkan dapat menjadi sumber untuk menambah pengetahuan dan informasi bagi pelayanan kesehatan, khususnya perawat dalam mengatasi masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik.

Kata kunci : Fraktur Ekstremitas, Gangguan Mobilitas Fisik.

ABSTRACT

NURSING CARE OF POST OP FRACTURE PATIENTS WITH PHYSICAL MOBILITY DISORDERS NURSING PROBLEMS

In the Flamboyant Room of RSUD Dr. Harjono Ponorogo

By :
ELVIRA NURCAHYANI AVIVA
20613351

Fracture is a breakdown in the continuity of the bone structure which causes shifting of bone fragments to deformity. In fractures and incisions, edema and pain can occur which results in limited range of motion of the joints, and limitations of the client in supporting his weight so that clients often experience impaired physical mobility. This case study aims to provide nursing care to postoperative fracture clients who experience impaired physical mobility.

Nursing care for postoperative fracture clients with nursing problems with physical mobility disorders is carried out at Dr. Harjono Ponorogo for 3 days, namely July 15 2023 – July 17 2023. The method used in the case study design is problem solving mode with a nursing process approach.

The results of the study found that the client had problems with impaired physical mobility as evidenced by the client complaining of being unable to move his right leg and complaining of pain. The nursing action taken is mobilization support. After the nursing actions were carried out, the results obtained were nursing problems with physical mobility disorders in Ny. W can be partially resolved.

Nursing care for postoperative clients who experience nursing problems with physical mobility disorders is expected to be a source to increase knowledge and information for health services, especially nurses in dealing with nursing problems with physical mobility disorders.

Keywords: Extremity Fracture, Impaired Physical Mobility.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur Kehadiran Allah Yang Maha Esa penulis panjatkan atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan pembuatan karya tulis ilmiah untuk memenuhi syarat penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di RSUD Hardjono Ponorogo” Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih sangat jauh dari kesempurnaan dan tidak dapat berjalan dengan lancar adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan arahan oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Nurul Sri Wahyuni. S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

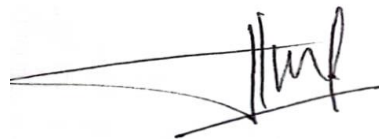


6. Kepada kedua orang tuaku dan keluarga yang sangat saya sayangi yang telah memberikan motivasi dan semangat dalam pengerjaan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.
7. Kepada semua dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Kepada Andik kurniawan yang telah memberikan semangat, motivasi serta waktunya dalam penyusunan karya tulis ilmiah sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.
9. Kepada teman-teman seperjuangan Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan semangat dan memberikan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih sangat jauh dari kesempurnaan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan karya tulis ilmiah ini untuk menjadi lebih baik. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah dapat menambah ilmu pengetahuan dan wawasan kepada pembaca serta mendapat ridho Allah SWT.

Ponorogo, 24 November 2022

Yang menyatakan



Elvira Nurcahyani Aviva

NIM. 20613351

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat	6
1.4.1. Teoritis	6
1.4.2. Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Fraktur.....	8
2.1.1 Definisi Fraktur	8

2.1.2	Etiologi	8
2.1.3	Klasifikasi Fraktur Femur	9
2.1.4	Manifestasi klinis	10
2.1.5	Patofisiologi.....	11
2.1.6	Komplikasi fraktur	13
2.1.7	Tahapan penyembuhan fraktur	15
2.1.8	Pemeriksaan Penunjang	17
2.1.9	Penatalaksanaan Fraktur	18
2.1.10	Definisi Mobilisasi	20
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan	22
2.2.1	Pengkajian	22
2.2.2	Pemeriksaan fisik	26
2.2.3	Diagnosa Keperawatan	30
2.2.4	Intervensi Keperawatan	30
2.2.5	Implementasi Keperawatan.....	32
2.2.6	Evaluasi keperawatan	32
2.3	Hubungan Antar Konsep	34
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....		35
3.1.	Metode.....	35
3.2.	Teknik pengkajian	35
3.3.	Waktu dan Tempat	36
3.4.	Alur kerja.....	37
3.5.	Etika	38
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....		37
4.1.	Pengkajian	37
4.1.1.	Identitas Klien.....	37

4.1.2.	Keluhan Utama	38
4.1.3.	Riwayat Penyakit Sekarang.....	38
4.1.4.	Riwayat Kesehatan Dahulu	39
4.1.5.	Riwayat Kesehatan Keluarga	39
4.1.6.	Riwayat Psikososial.....	40
4.1.7.	Pola Kesehatan Sehari - Hari.....	42
4.1.8.	Pemeriksaan fisik	44
4.1.9.	Pemeriksaan Penunjang	49
4.1.10.	Penatalaksanaan	51
4.2.	Analisa Data	51
4.3.	Daftar Masalah.....	52
4.4.	Rencana Asuhan Keperawatan.....	53
4.5.	Catatan Tindakan Keperawatan.....	56
4.6.	Catatan Perkembangan	59
BAB 5 PEMBAHASAN.....		63
5.1.	Pengkajian	63
5.2.	Diagnosa Keperawatan.....	65
5.3.	Intervensi keperawatan	66
5.4.	Implementasi Keperawatan.....	67
5.5.	Evaluasi Keperawatan	68
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		70
6.1.	Kesimpulan	70
6.2.	Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....		74
DAFTAR LAMPIRAN.....		77

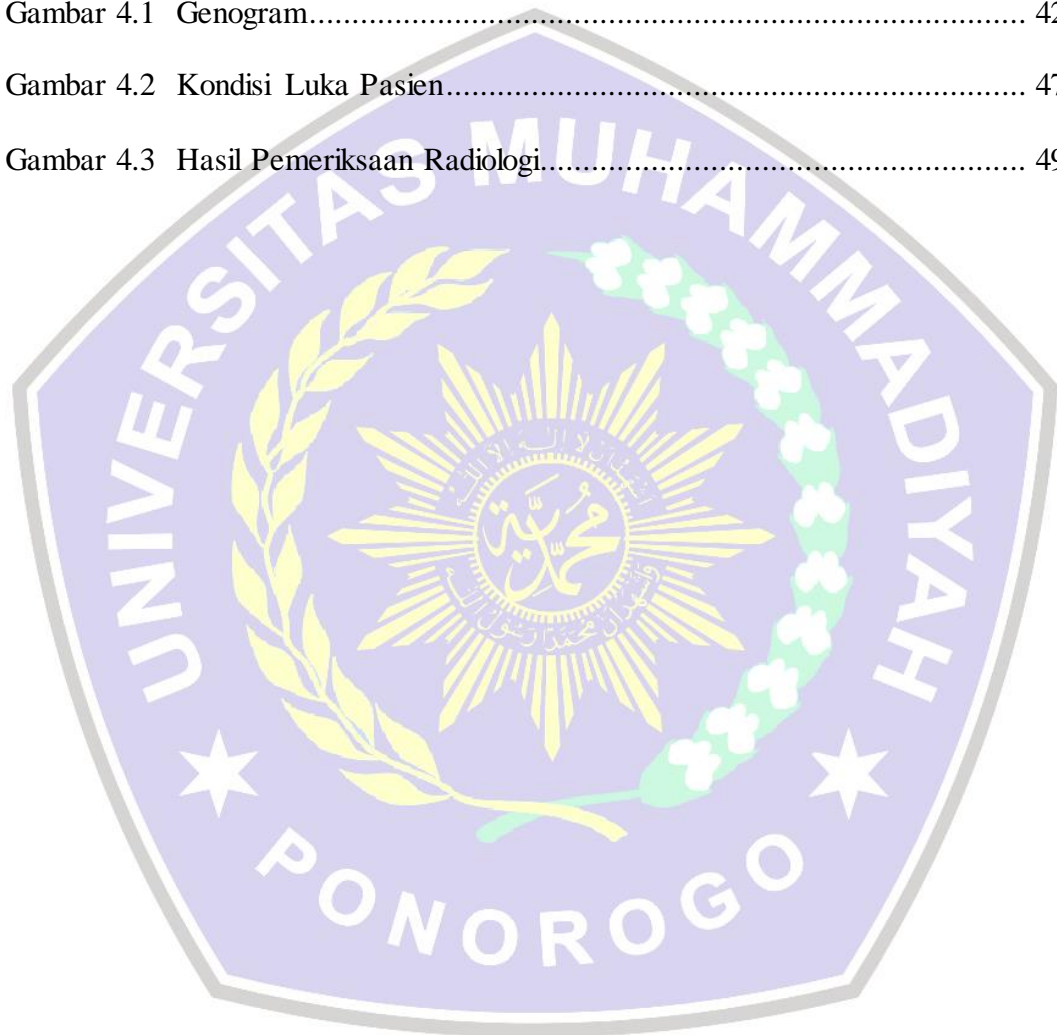
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik.....	28
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari	42
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	50
Tabel 4.3 Analisa Data.....	51
Tabel 4.4 Daftar Masalah.....	52
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan	53
Tabel 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan.....	56
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan.....	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway Fraktur</i> Ekstremitas	15
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	35
Gambar 4.1 Genogram.....	42
Gambar 4.2 Kondisi Luka Pasien.....	47
Gambar 4.3 Hasil Pemeriksaan Radiologi.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	40
Lampiran 2. Satuan Operasional Prosedur Penyuluhan (SOP).....	41
Lampiran 3. Leaflet	46
Lampiran 4. Surat Jawaban Permohonan Data Awal	48
Lampiran 5. Surat Rekomendasi Studi Kasus Bakesbangpol.....	49
Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Studi Kasus.....	50
Lampiran 7 Surat Jawaban Permohonan Ijin Studi Kasus.....	51
Lampiran 8 Surat Lulus Uji Etik.....	52



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organitaion</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
SDKI	: Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia

