

PENELITIAN
GAMBARAN PERILAKU IBU TENTANG PEMENUHAN GIZI IBU
HAMIL PER TRIMESTER

Di Bidan Praktek Mandiri Gunarmi Amd. Keb Kecamatan Pulung
Kabupaten Ponorogo



Oleh :

SUCI RAHAYU

NIM : 12621223

PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

**GAMBARAN PERILAKU IBU TENTANG PEMENUHAN GIZI IBU
HAMIL PER TRIMESTER**

**Di Bidan Praktek Mandiri Gunarmi Amd. Keb Kecamatan Pulung
Kabupaten Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :

SUCI RAHAYU

NIM : 12621223

PRODI D III KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

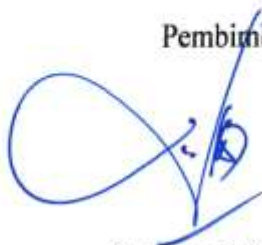
Karya tulis oleh : SUCI RAHAYU

Judul : GAMBARAN PERILAKU IBU TENTANG PEMENUHAN
GIZI IBU HAMIL PERTRIMESTER

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 10 Juli 2015

Oleh:

Pembimbing I



Suharti, S.ST, M. Kes

NIDN. 0719084901

Pembimbing II



Rona Riasma O, S.ST, M.keb

NIDN. 0720108701

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep.,Ns., M. Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suci Rahayu

NIM : 12621223

Instansi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah Penelitian yang berjudul: “Gambaran Perilaku Ibu Tentang Pemenuhan Gizi Ibu Hamil Per Trimester di Bidan Praktek Mandiri Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Orang lain baik sebagian maupun keseluruham, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sangsi.

Ponorogo, 10 Juli 2015

Yang menyatakan,

Suci Rahayu

Pembimbing I

Suharti, S.ST, M. Kes

NIDN. 0719084901

Pembimbing II

Rona Riasma O, S.ST.M. Keb

NIDN. 0720108701

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 10 Juli 2015

Tim Penguji:

Ketua : Suharti. S.ST, M. Kes

Anggota : 1. Siti Faridah S.ST, M. Kes

2. Rona Riasma O, S.ST, M. Keb

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0717107001

PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

MOTTO

Aku akan berjalan bersama mereka yang berjalan karena aku tidak akan berdiri diam
sebagai penonton yang menyaksikan perarakan berlalu

(Khalil Gibran)

Hari tak akan indah tanpa mentari dan rembulan, begitu juga hidup takkan indah tanpa
tujuan, harapan serta tantangan

Sesuatu yang belum dikerjakan, sering kali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita
telah berhasil melakukannya dengan baik(evelyn underhill)

Tak ada masalah yang tidak bisa diselesaikan selama ada komitmen bersama untuk
menyelesaikannya

Sabar dalam mengatasi kesulitan dan bertindak bijaksana dalam mengatasinya adalah
suatu yang utama

Aku datang, aku bimbingan, aku ujian, aku revisi dan aku menang

HALAMAN PERSEMBAHAN



Subhanallah wa-l-hamdulillah, Puji syukur tiada henti di panjatkan kepada Tuhan semesta alam Allah SWT yang selalu memberikan curahan Rahman dan RahimNya, Syukur atas semua nikmat dan karuniaNya, Syukur atas rengkuhan peluk dan petunjukNya dalam setiap langkah kecil menggapai asa. Syukur atas kesehatan dan kesempatan untuk belajar, belajar dalam kehidupan menafsirkan ayat karuniyahNya, belajar dalam disiplin ilmu yang semoga ilmu amaliyah amal ilmiah. Subhanallah, Tak kan sanggup hamba menghitung nikmatMu. Alhamdulillah.

Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan untuk:

1. Untuk kedua orang tuaku tersayang, Bapak mamak ini anakmu mencoba memberikan yang terbaik untukmu. Betapa diri ini ingin melihat kalian bangga padaku. Betapa tak ternilai kasih sayang dan pengorbanan kalian berikan padaku. Terimakasih atas dukungan moril maupun materil untukku selama ini sayang kalian bapak mamak.
2. Untuk adikku tersayang, terimakasih juga untuk candaan yang sudah diberikan disela-sela kesibukanq dengan kejailan yang terkadang membuat jengkel.
3. Dosen-dosenku yang telah menjadi orang tua keduaku, yang namanya tak bisa ku sebutkan satu persatu yang selalu memberikan motivasi untukku, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat.
4. Dosen pembimbingku Ibu Suharti, S.ST, M.Kes dan ibu Rona Riasma, S.ST. M. Keb yang terus memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ku.
5. Untuk teman-teman 3A Kebidanan, terimakasih atas semua kebaikan, kebersamaan, sukacita yang sudah diberikan, Saat yang ku rindukan saat berkumpul dengan kalian semua di kelas.

ABSTRAK

GAMBARAN PERILAKU IBU TENTANG PEMENUHAN GIZI IBU HAMIL PER TRIMESTER

OLEH: SUCI RAHAYU

Kehamilan adalah suatu keadaan yang istimewa bagi seorang wanita sebagai calon ibu, karena pada masa kehamilan akan terjadi perubahan fisik yang mempengaruhi kehidupannya. Pola makan dan gaya hidup sehat dapat membantu pertumbuhan dan perkembangan janin dalam rahim ibu. Oleh karena itu, para calon ibu harus memiliki gizi yang cukup sebelum hamil dan lebih lagi ketika hamil. Kehamilan akan memicu perubahan baik secara anatomis, fisiologis, maupun biokimia. Adanya perubahan tersebut akan sangat mempengaruhi kebutuhan gizi ibu hamil yang bertujuan untuk memaksimalkan pertumbuhan dan perkembangan janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku ibu tentang pemenuhan gizi ibu hamil per trimester

Desain penelitian yang digunakan adalah *Non-eksperimental*. Populasinya adalah seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan di BPM Gunarmi sebanyak 30 ibu hamil. Sampling yang digunakan adalah *total sampling* dan jumlah sampel ditetapkan sejumlah 30 responden. Pengumpulan data menggunakan *kuesioner* pada variabel perilaku ibu tentang pemenuhan gizi ibu hamil per trimester, uji analisis pada penelitian ini adalah *skor T*.

Hasil penelitian dari 30 responden didapatkan pada kehamilan Trimester I terdapat 8 responden (61,53%) berperilaku positif, dan 5 responden (38,15%) berperilaku negatif, pada kehamilan Trimester II terdapat 4 responden (36,36%) berperilaku positif, dan 7 responden (63,63%) berperilaku negatif, pada kehamilan Trimester III terdapat 6 responden (100%) berperilaku positif, dan 0 responden (0%) berperilaku negatif.

Kata kunci: Perilaku, Gizi ibu hamil, Per trimester

ABSTRACT

DESCRIPTION OF MEETING THE MOTHER BEHAVIOUR NUTRITION PER TRIMESTER PREGNANT WOMEN

BY: SUCI RAHAYU

Pregnancy is a special situation for a woman becoming a mother, because it will happen during pregnancy physical changes that affect their lives. Diet and a healthy lifestyle can help the growth and development of the fetus in the mother's womb. Therefore, the expectant mother must have adequate nutrition before pregnancy, and more so when pregnant. pregnancy will trigger changes in both the anatomical, physiological, and biochemica. these changes will greatly affect the nutritional needs of pregnant women who aim to maximize the growth and development of the fetus. This study aims to describe the behavior of mothers about nutrition of pregnant women per trimester.

The study design used is descriptive. population is all pregnant women in antenatal care BPM Gunarmi 30 pregnant women. The sampling is total sampling and number of samples set out a number of 30 respondents. gathering data using questionnaires on behavioral variables mothers about nutrition of pregnant women pertrimester, test analysis in this study is balanced T.

The results of the 30 respondents obtained in the first trimester of pregnancy are 8 respondents (61.53%) positive behavior, and 5 respondents (38.15%) negative behavior, in the second trimester pregnancies there are four respondents (36.36%) positive behavior, and 7 respondents (63.63%) negative behavior, in the third trimester of pregnancy are 6 respondents (100%) positive behavior, and 0 respondents (0%) behave negatively.

Keywords: Behavior, Nutrition pregnant women, Pertrimester

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Ibu Tentang Pemenuhan Gizi Ibu Hamil Per Trimester”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin serta memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST. M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan
4. Suharti, M. Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Inna Sholicha Fitriani S,ST selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini dengan penuh sabar dan ikhlas.
6. Para responden yang telah bersedia menjadi objek penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
7. Ayah dan ibu yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Teman-teman Tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu terima kasih atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dapat diterima dan dapat memberi manfaat bagi kita semua.

Ponorogo, 10 Juli 2015



Suci Rahayu

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Halaman Pengesahan	iii
Motto	vi
Persembahan	vii
Abstrak	viii
<i>Abstrak</i>	<i>ix</i>
Kata Pengantar	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Teori.....	7

1. Teori Perilaku.....	7
a. Pengertian.....	8
b. Perilaku dimotivasi	8
c. Perilaku kesehatan.....	10
d. Klasifikasi perilaku kesehatan	13
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	14
f. Domain perilaku.....	20
g. Bentuk perubahan perilaku	22
2. Konsep ibu hamil	23
a. ibu hamil trimester I.....	23
b. ibu hamil trimester II.....	26
c. ibu hamil trimester III	29
3. Teori Pemenuhan kebutuhan gizi ibu hamil.....	53
a. Pengertian.....	35
b. Pengaruh gizi pada kehamilan	36
c. Pemantauan status gizi ibu selama kehamilan	37
d. Kebutuhan gizi ibu selama hamil.....	39
e. Pengaturan makanan ibu selama hamil	48
f. Pengaturan makan ibu hamil yang berpuasa.....	51
g. Angka kecukupan gizi rata-rata	53
h. Kebutuhan nutrisi bagi ibu hamil.....	53
i. Tambahan jumlah bahan makanan untuk ibu hamil	54
j. Peningkatan berat badan selama kehamilan.....	54
k. Faktor-faktor yang mempengaruhi gizi ibu hamil	55

B. Kerangka Konsep	56
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	59
A. Desain Penelitian	59
B. Kerangka kerja	60
C. Variable penelitian	61
D. Definisi Operasional	61
E. Populasi dan Sampel	63
1. Populasi.....	63
2. Sampel.....	63
F. Sampling dan Besar Sampling	63
1. Sampling.....	63
2. Besar sampling	64
G. Pengumpulan Data	64
1. Proses Pengumpulan Data.....	64
2. Instrument pengumpulan data	65
H. Waktu dan tempat penelitian.....	66
1. Tempat Penelitian	66
2. Waktu Penelitian	66
I. Pengolahan Dan Analisa Data	66
1. Analisa data.....	67
2. Data demografi.....	68
3. Data khusus	69
J. Etika Penelitian	71
1. Lembar persetujuan.....	71

2. Tanpa nama	72
3. kerahasiaan.....	72
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	73
A. Gambaran umum tempat penelitian	73
B. Keterbatasan penelitian	74
C. Hasil penelitian.....	74
D. Pembahasan.....	80
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Simpulan	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN-LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Angka kecukupan gizi rata-rata yang dianjurkan.....	53
Tabel 2.2	Kebutuhan nutrisi bagi ibu hamil.....	53
Tabel 3.2	Tambahan jumlah bahan makanan untuk ibu hami...	54
Tabel 4.2	Peningkatan berat badan selama kehamilan.....	54
Tabel 3.2	Tambahan jumlah bahan makanan untuk ibu hamil...	62
Tabel 4.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku ibu dalam pemenuhan gizi ibu hamil per trimester di BPM Gunarmi Amd. Keb, Desa Patik, Kecamatan Pulung, Kabupaten Ponorogo.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep gambaran perilaku ibu tentang pemenuhan gizi ibu hamil per trimester di BPM Gunarmi kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo.....	58
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pada gambaran perilaku ibu tentang pemenuhan gizi ibu hamil per trimester di BPM Gunarmi kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo.....	60
Gambar 4.1	Diagram Pie Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Usia Responden di BPM Gunarmi Amd. Keb, Desa Patik, Kecamatan Pulung, Kabupaten Ponorogo.....	75
Gambar 4.2	Diagram Pie Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di BPM Gunarmi Amd. Keb, Desa Patik, Kecamatan Pulung, Kabupaten Ponorogo...	76
Gambar 4.3	Diagram Pie Distribusi Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di BPM Gunarmi Amd. Keb, Desa Patik, Kecamatan Pulung, Kabupaten Ponorogo.....	76
Gambar 4.4	Diagram Pie Distribusi Karakteristik responden berdasarkan usia kehamilan di BPM Gunarmi Amd. Keb, Desa Patik, Kecamatan Pulung, Kabupaten Ponorogo.....	77
Gambar 4.5	Diagram Pie Distribusi Karakteristik responden berdasarkan kehamilan beberapa di BPM Gunarmi Amd. Keb, Desa Patik, Kecamatan Pulung, Kabupaten Ponorogo.....	78
Gambar 4.6	Diagram Pie Distribusi Karakteristik responden berdasarkan Pernah tidaknya mendapatkan informasi tentang pemenuhan gizi ibu hamil per trimester di BPM Gunarmi Amd. Keb, Desa Patik, Kecamatan Pulung, Kabupaten Ponorogo.....	78
Gambar 4.7	Diagram Pie Distribusi Karakteristik responden berdasarkan sumber informasi di BPM Gunarmi Amd. Keb, Desa Patik, Kecamatan Pulung, Kabupaten Ponorogo.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan menjadi responden.....	94
Lampiran 2	Persetujuan menjadi responden.....	95
Lampiran 3	Kisi-kisi kuesioner.....	96
Lampiran 4	Kuesioner.....	97
Lampiran 5	Tabulasi data Demografi umum.....	102
Lampiran 6	Tabulasi data demografi khusus.....	103
Lampiran 7	Tabulasi silang.....	104
Lampiran 8	Tabulasi data umum per trimester.....	106
Lampiran 9	Tabulasi silang per trimester.....	108
Lampiran 10	Surat penelitian.....	112
Lampiran 11	Lembar konsul.....	117
Lampiran 12	Rincian anggaran pembiayaan.....	118
Lampiran 13	Jadwal penelitian.....	119
Lampiran 14	Dokumentasi penelitian.....	120