

**SKRIPSI**

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA  
NYERI PADA PASIEN OTITIS MEDIA AKUT DI RSU  
MUHAMMADIYAH PONOROGO**



**Oleh:  
AHMAD KHOLISUN NAWA  
NIM. 22632209**

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2024**

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA  
NYERI PADA PASIEN OTITIS MEDIA AKUT DI RSU  
MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

**AHMAD KHOLISUN NAWA**

**NIM 22632209**

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2024**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Januari 2024

Yang Menyatakan



**AHMAD KHOLISUN NAWA**

**NIM 22632209**


**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA  
NYERI PADA PASIEN OTITIS MEDIA AKUT DI RSU  
MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**AHMAD KHOLISUN NAWA  
NIM 22632209**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: Januari 2024

Oleh:  
Pembimbing 1



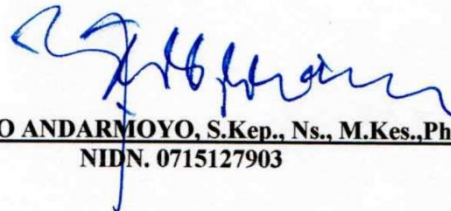
**SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.,Ns., M.Kep**  
NIDN. 0714127901

Pembimbing 2



**RIKA MAYA SARI, S.Kep.Ns.,M.Kes**  
NIDN. 0711068503

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes.,Ph.D**  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Fakultas Ilmu  
Kesehatan Program Studi S-I Keperawatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 25 Januari 2024


Tim Penguji

Tanda tangan

- Ketua : 1. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M. Kep.  
Anggota : 2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes.  
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep



**Mengetahui**  
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah ponorogo**



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes.,Ph.D**  
**NIDN. 0715127903**

## ABSTRAK

### PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN OTITIS MEDIA AKUT

Oleh: AHMAD KHOLISUN NAWA

Gejala klasik otitis media akut antara lain berupa nyeri telinga, demam, malaise, dan kadang-kadang nyeri kepala disamping nyeri telinga, khususnya pada anak-anak dapat terjadi anoreksia dan kadang-kadang mual dan muntah. Kompres hangat dapat menurunkan skala nyeri yang dirasakan oleh pasien, dengan menstimulus kulit dari rasa panas yang mengalihkan perhatian klien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh pemberian terapi kompres hangat terhadap skala nyeri pada pasien yang mengalami otitis media akut.

Desain penelitian ini adalah *one group only pre test post test* dengan besar sampel 20 responden. Sampling penelitian menggunakan *Purposive Sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner pengukuran nyeri sebelum dan sesudah tindakan kompres hangat. Pengambilan data dengan observasi skala nyeri Otitis Media Akut sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat selama 15 menit. Analisa data perhitungan menggunakan *uji Wilcoxon Signed Ranks Test*.

Hasil penelitian didapatkan hampir setengahnya 6 responden (30) skala nyeri 6 pada Otitis Media Akut sebelum diberi kompres hangat dan hampir setengahnya 6 responden (30%) skala nyeri 2 dan 5 pada Otitis Media Akut sesudah diberi kompres hangat. Berdasarkan perhitungan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* signifikansi sebesar  $0.000 < 0.05$ , artinya hipotesis  $H_0$  ditolak yang menyatakan terdapat Pengaruh pemberian terapi kompres hangat terhadap skala nyeri pada pasien yang mengalami otitis media akut.

Pemberian kompres hangat memberikan rasa hangat pada klien dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan hangat pada bagian tubuh yang memerlukannya. Kompres hangat pada telinga akan memperlancar pembuluh darah sehingga mengurangi pembengkakan mukosa tengah telinga yang menekan pada sekitar telinga tengah yang menyebabkan nyeri.

Kata kunci: kompres hangat, nyeri otitis media akut

## ABSTRACT

### **THE EFFECT OF WARM COMPRESSES ON REDUCING THE SCALE OF PAIN IN PATIENTS WITH ACUTE OTITIS MEDIA**

**By: AHMAD KHOLISUN NAWA**

*Classic symptoms of acute otitis media include ear pain, fever, malaise, and sometimes headache in addition to ear pain, especially in children, anorexia and sometimes nausea and vomiting can occur. Warm compresses can reduce the scale of pain felt by the patient, by stimulating the skin to feel hot which distracts the client's attention. This study aims to determine the effect of giving warm compress therapy on the pain scale in patients experiencing acute otitis media.*

*The design of this research is one group only pre test post test with a sample size of 20 respondents. Research sampling used purposive sampling, data collection used a pain measurement questionnaire before and after the warm compress. Data were collected by observing the Acute Otitis Media pain scale before and after applying a warm compress for 15 minutes. Analysis of calculation data using the Wilcoxon Signed Ranks Test.*

*The research results showed that almost half of the 6 respondents (30) had a pain scale of 6 in Acute Otitis Media before being given a warm compress and almost half of the 6 respondents (30%) had a pain scale of 2 and 5 in Acute Otitis Media after being given a warm compress. Based on the calculation of the Wilcoxon Signed Ranks Test, the significance is  $0.000 < 0.05$ , meaning that the  $H_0$  hypothesis is rejected which states that there is an effect of giving warm compress therapy on the pain scale in patients experiencing acute otitis media.*

*Giving a warm compress provides a feeling of warmth to the client by using a liquid or tool that creates warmth in the part of the body that needs it. Warm compresses on the ear will facilitate blood vessels thereby reducing swelling of the middle ear mucosa which presses around the middle ear causing pain.*

*Key words: warm compress, acute otitis media pain*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Kompres Hangat Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Yang Mengalami Otitis Media Akut Di Poli THT RSUD Muhammadiyah Ponorogo”. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

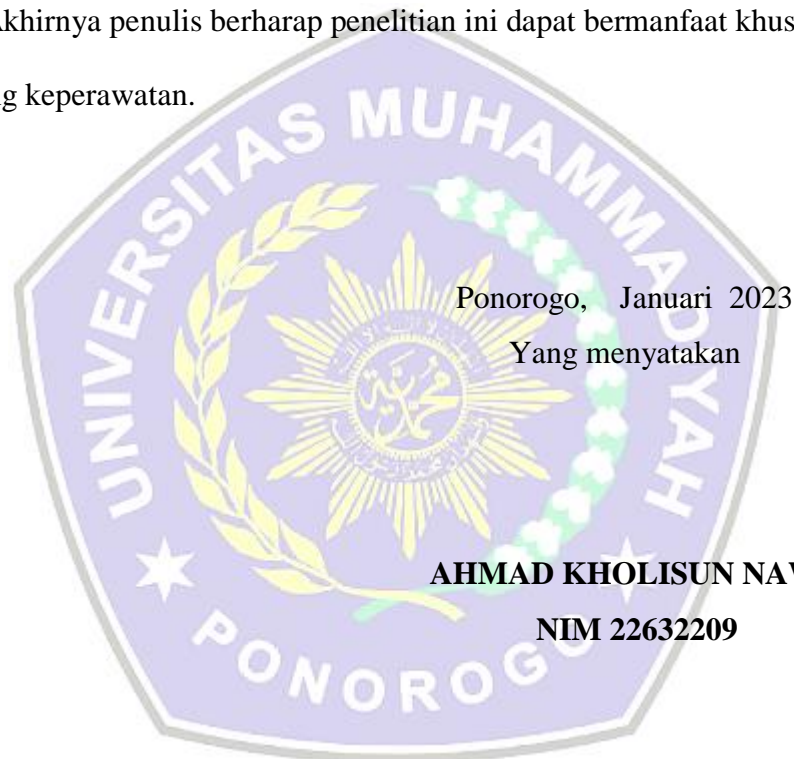
1. Dr. Happy Susanto, M.A, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.



6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Skripsi ini.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Keaslian Penulisan .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Kompres Hangat .....	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Tujuan .....	9
2.1.3 Manfaat .....	10
2.1.4 Cara pemberian kompres hangat .....	11
2.1.5 Pengaruh kompres hangat .....	11
2.2 Konsep Nyeri .....	13
2.2.1 Pengertian .....	13
2.2.2 Fisiologis nyeri .....	13

2.2.3 Faktor yang mempengaruhi nyeri .....	18
2.2.4 Tipe nyeri.....	19
2.2.5 Pengkajian nyeri .....	24
2.2.6 Manajemen nyeri .....	27
2.3 Konsep Otitis media akut (OMA) .....	33
2.3.1 Pengetian .....	33
2.3.2 Etiologi .....	33
2.3.3 Patofisiologi .....	34
2.3.4 Manifestasi Klinis .....	34
2.3.5 Komplikasi .....	34
2.3.6 Derajat/Stadium.....	35
2.3.7 Penatalaksanaan .....	36
2.4 Kerangka Teori.....	38
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konseptual .....	39
3.2 Hipotesis .....	40
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian .....	41
4.2 Kerangka Kerja .....	42
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling.....	43
4.3.1 Populasi .....	43
4.3.2 Sampel .....	43
4.3.3 Sampling Penelitian .....	43
4.4 Variabel Penelitian .....	44
4.4.1 Variabel Independen .....	44
4.4.2 Variabel Dependen .....	45
4.5 Definisi Operasional .....	45
4.6. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	46
4.6.1 Waktu .....	46
4.6.2 Lokasi .....	46
4.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	47
4.7.1 Pengumpulan Data .....	47

4.7.2	Prosedur Pengumpulan Data .....	47
4.7.3	Instrumen Penelitian.....	48
4.7.4	Pengolahan data .....	48
4.8	Analisis Data .....	50
4.8.1	Data Umum .....	51
4.8.2	Data Khusus .....	52
4.9	Etika Penelitian .....	52
4.10	Keterbatasan Penelitian.....	53
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
5.1	Gambaran Lokasi.....	54
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	55
5.3	Hasil Penelitian.....	56
5.3.1	Data Umum.....	56
5.3.2	Data Khusus.....	58
5.4	Pembahasan .....	60
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
6.1	Kesimpulan.....	68
6.2	Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Skema rancangan penelitian.....	41
Tabel 4.2 Definisi Operasional pengaruh pemberian terapi kompres hangat terhadap skala nyeri pada pasien yang mengalami otitis media akut di Poli THT RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....	46
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di Poli THT RSUD Muhammadiyah Ponorogo Bulan Oktober 2023 .....	56
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Poli THT RSUD Muhammadiyah Ponorogo Bulan Oktober 2023 .....	57
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di Poli THT RSUD Muhammadiyah Ponorogo Bulan Oktober 2023 .....	57
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Poli THT RSUD Muhammadiyah Ponorogo Bulan Oktober 2023 .....	58
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan penyakit sekarang di Poli THT RSUD Muhammadiyah Ponorogo Bulan Oktober 2023 .....	58
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi skala nyeri Otitis Media Akut sebelum diberi kompres hangat di Poli THT RSUD Muhammadiyah Ponorogo di Poli THT RSUD Muhammadiyah Ponorogo Bulan Oktober 2023 .....	59
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Otitis Media Akut Sesudah Diberi Kompres Hangat di Poli THT RSUD Muhammadiyah Ponorogo di Poli THT RSUD Muhammadiyah Ponorogo Bulan Oktober 2023 .....	59
Tabel 5.7 Silang Pengaruh Pemberian Terapi Kompres Hangat Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Yang Mengalami Otitis Media Akut di Poli THT RSUD Muhammadiyah Ponorogo Bulan Oktober 2023 .....	60

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori pengaruh pemberian terapi kompres hangat terhadap skala nyeri pada pasien yang mengalami otitis media akut di Poli THT RSUD Muhammadiyah Ponorogo..... 38
- Gambar 3.1 Kerangka konseptual pengaruh pemberian terapi kompres hangat terhadap skala nyeri pada pasien yang mengalami otitis media akut di Poli THT RSUD Muhammadiyah Ponorogo.. 39
- Gambar 4.1 Kerangka kerja pengaruh pemberian terapi kompres hangat terhadap skala nyeri pada pasien yang mengalami otitis media akut di Poli THT RSUD Muhammadiyah Ponorogo..... 42



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	74
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	75
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	76
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner .....	77
Lampiran 5 Lembar Kuesioner .....	78
Lampiran 6 Sop Kompres Hangat.....	80
Lampiran 7 Demografi .....	82
Lampiran 8 Tabulasi data skala nyeri Otitis Media Akut sebelum dan sesudah diberi kompres hangat .....	83
Lampiran 9 Tabulasi Silang skala nyeri Otitis Media Akut sebelum diberi kompres hangat .....	85
Lampiran 10 Tabulasi Silang skala nyeri Otitis Media Akut sesudah diberi kompres hangat .....	87
Lampiran 11 Uji Statistik.....	89
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian .....	
.....	
90.....	
Lampiran 13 Konsultasi .....	95

## DAFTAR SINGKATAN

CBI	:	<i>cognitive bebehavioral therapy</i>
Dkk	:	Dan Kawan-Kawan
IASP	:	<i>International Association for the Study of Pain,</i>
Kemenkes	:	Kementrian Kesehatan
NSAID	:	<i>non steroid anti inflamation drugs</i>
OMA	:	Otitis Media Akut
Riskesdas	:	Riset Kesehatan Dasar
RSU	:	Rumah Sakit Umum
THT	:	Telinga Hidung Tenggorokan
WHO	:	<i>Word Health Organization</i>

