

**PENELITIAN
HUBUNGAN STATUS EKONOMI ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI
ANAK USIA 1-5 TAHUN**

**Di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono
Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo**



**Oleh :
NIKEN ARIADEFI
NIM 12621220**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

**HUBUNGAN STATUS EKONOMI ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI
ANAK USIA 1-5 TAHUN**

**Di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono
Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**



**Oleh :
NIKEN ARIADEFI
NIM 12621220**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : NIKEN ARIADEFI
Judul : HUBUNGAN STATUS EKONOMI ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 1-5 TAHUN DI POSYANDU KELURAHAN SINGOSAREN WILAYAH KERJA PUSKESMAS SETONO KECAMATAN JENANGAN KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal : 31 Juli 2015

Oleh :

Pembimbing I



Hj. Sriningsih, SST., M.Kes

NIDN. 0419094902

Pembimbing II



Rona Riasma Oktobriarani, SST., M.Keb

NIDN. 0720108701

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NIKEN ARIADEFI

NIM : 12621220

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Hubungan Status Ekonomi Orang Tua dengan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 31 Juli 2015

Yang menyatakan



Niken Ariadefi

NIM 12621220

Mengetahui

Pembimbing I



Hj. Sriningsih, SST., M.Kes

NIDN. 0419094902

Pembimbing II



Rona Riasma Oktobriariani, SST., M.Keb

NIDN. 0720108701

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diplom
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 12 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Visi Prima Twin Putranti, SST., M.Kes

Anggota : 1. Hj. Sriningsih, SST., M.Kes

2. Rona Riasma Oktobriariani, SST., M.Keb



Mengetahui



SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ners., M.Kep

NIDN. 0717107001

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

MOTTO

Hidup Hanya Sekali Hiduplah Yang Berarti !!!!

Don't Think To Be The Best But Think To Do The Best

Nilai Keberhasilan bukan Perkara Menang atau Kalah Diakhir Cerita, tapi Keberhasilan Ternilai dari Seberapa Besar Seseorang dapat Menghargai, Menganalisa, dan Belajar dari Sebuah PROSES.

Life Is Action

Terus Belajar dan Berbuat, Berkarya, dan Bertindak

Lambat TERTINDAS Berhenti MATI

Karena Sungguh Tiada Kesenggangan dalam Belajar, Tiada Waktu Luang dan Kekosongan Demi Meraih Ridho-Nya.

"Maka apabila Engkau telah Selesai (dari Suatu Urusan), Tetaplah Bekerja Keras (untuk Urusan yang Lain). (Q.S. Al-Insyirah : 7)".

Hanya Ada 1 Kata yang Terucap "SYUKURKU" Pada-Mu

MAN JADDA WA JADA

UCAPAN TERIMA KASIH



Syukurku kusembahkan kehadiran Allah SWT atas limpahan nikmat dan karunia-Nya yang telah memberikan waktu untukku untuk belajar mengenal sekelumit dari kebesaran ciptan-Nya, yang telah menganugerahkan nikmat sehat dan kekuatan dalam belajar menekuni disiplin ilmu ini, sungguh tiada daya dan upacaya kecuali dari-Nya.

Shalawat dan salam kupanjatkan kepada Rasulullah SAW karena suri tauladan beliau, sehingga aku bisa mengerti tatacara untuk berkomunikasi kepada Allah, bisa mengenal Allah, sehingga mudah untuk beribadah dan memohon kepada-Nya.

Karya kecil ini kupersembahkan untuk orang-orang yang selalu mendukung, menyayangi, dan mencintaiku.

My Parents

Bapak Jarianto & Ibu Sukenti

Thank you so much untuk pahlawanmu yang selalu menjaga dan mendukungku, malaiat tanpa sayap, sekolah pertamaku. Kalian yang telah mengajarku arti kehidupan, meneladani nilai kedisiplinan, mendampingiku tumbuh demi meraih kedewasaan, selalu mendo'akanku disetiap sujud-sujud panjang, dan mengorbankan segalanya, waktu, jiwa, raga dengan tulus ikhlas, penyokong langkahku tanpa gerutu.

Hanyalah do'a dan kesungguhan yang kini dapat kupersembahkan untukmu.

My Little Brother

Aff Habibullah

Terimakasih telah menyayangi dan mencintaiku. Terimakasih untuk sekian banyak waktu untuk menemani di situasi apapun dan pertengkaran kecil serta tingkah konyol yang selalu membuat canda dan tawa.

My Family

Mbah Suyut, Mbah Lakung dan Mbah Putri, Rakhe dan Sudhe, Raklek dan Sulek, Keponakan, dan seluruh keluarga besarku, tak ada kata-kata yang pantas untuk mengganti segala perjuangan, support, dan motivasi kalian untukku, hanya usaha dan do'a selalu yang dapat kupanjatkan untuk kalian, semoga Allah memberikan kasih sayang dan cinta yang lebih melebihi kasih sayang kalian untukku.

My Teachers

Untuk ibunda Sriningsih, Rona Riasma Oktobriani, dan Galuh Widhiarmita terimakasih atas bimbingan dan kesabaran yang telah diberikan selama proses penyusunan karya kecil ini.

My Friend

Terimakasih untuk teman-teman seperjuanganku "D3 Kebidanan 2012" bersama kita bertemu dan memulai sebuah perjalanan demi menggapai cita-cita dan harapan, saling mendukung, saling berbagi rasa dan cerita. Kenangan bersama kalian menorehkan kisah indah dalam hidupku. Disini bersama kita bertemu, disini kita berjalan beriringan, dan bersama pula kita meraih kesuksesan.

Success is Journey not a Destination

So

"The Key To Success Lies In Your Hands"

ABSTRAK

Hubungan Status Ekonomi Orang Tua dengan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo

Oleh : Niken Ariadefi

Kebutuhan nutrisi merupakan kebutuhan yang penting dalam menentukan status gizi Anak Usia 1-5 tahun. Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi Anak usia 1-5 tahun adalah status ekonomi Orang Tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status ekonomi Orang Tua dengan status gizi Anak usia 1-5 tahun di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.

Desain pada penelitian ini adalah korelasi *cross sectional*. Populasinya seluruh Orang Tua yang mempunyai Anak usia 1-5 tahun sejumlah 228 responden. Besar sampel sejumlah 31 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *check list*, timbangan *dachin*, lembar KMS, dan tabel *z-score* berdasarkan indeks BB/U. Kemudian data diolah menggunakan uji statistik *rank spearmen* menggunakan SPSS dengan tingkat signifikansi 0,05.

Dari hasil penelitian didapatkan 23 (74,2%) responden berstatus ekonomi tipe kelas bawah, 5 (16,1%) responden berstatus ekonomi tipe kelas menengah, dan 3 (9,7%) responden berstatus ekonomi tipe kelas atas. Sedangkan 24 (77,4%) Anak usia 1-5 tahun berstatus gizi baik, 6 (19,4%) Anak usia 1-5 tahun berstatus gizi kurang, 1 (3,2%) Anak Usia 1-5 tahun berstatus gizi buruk, dan 0 (0%) Anak usia 1-5 tahun berstatus gizi lebih.

Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *rank spearmen* didapatkan r hitung $< r$ tabel ($0,314 < 0,355$) maka dapat ditarik kesimpulan tidak ada hubungan antara status ekonomi Orang Tua dengan status gizi Anak usia 1-5 tahun di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.

Hasil penelitian direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya, diharapkan konsep ini dapat digunakan sebagai referensi untuk meneliti lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi status gizi.

Kata kunci : Status Ekonomi, Orang Tua, Status Gizi, Anak Usia 1-5 Tahun

ABSTRACT

The Relationship Economy Status of Parent with Nutrition Status of Children 1-5 Years Old at Posyandu of Singosaren Village the Working Area at Puskesmas Setono, Jenangan, Ponorogo

Oleh : Niken Ariadefi

The nutrition is necessary that important in determine the nutrition status of Children 1-5 years old. One of factors that influence the nutrition status of Children 1-5 years old is the economy status of Parent. This research is aims to know the relationship economy status of Parent with nutrition status of Children 1-5 years old at Posyandu of Singosaren Village the Working Area at Puskesmas Setono, Jenangan, Ponorogo.

The design of this research is cross sectional correlation. The population are all of Parent which have Children 1-5 years old there are 228 of respondents. There are 31 respondents. The sample take by using simple random sampling technique. The instrument is check list, dachin's scales, KMS's paper, and z-score table the strength of indeks BB/U. Then process by using tes statistics rank spearmen use SPSS with signification level 0,05.

The result of the research is 23 (74,2%) respondents that have low economy status type, 5 (16,1%) respondents that have middle economy status type, and 3 (9,7%) respondents that have hight economy status type. Where as 24 (77,54%) of Children 1-5 years old have good nutrition status, 6 (19,4%) of Children 1-5 years old have low nutrition status, 1 (3,2%) Children 1-5 years old have bad nutrition status, and 0 (0%) Children 1-5 years old have more nutrition status.

The result of statistics test that use rank spearmen test is r aritbetic $< r$ table ($0,314 < 0,355$) so that can take conclusion there is not relation the economy status of Parent with nutrition status of Children 1-5 years old at Posyandu of Singosaren Village the Working Area at Puskesmas Setono, Jenangan, Ponorogo.

The result of research recommendation to the next research, wish this draft can use as reference to examine more deep about another factors that influence nutrition status.

Keywords : Economy Status, Parent, Nutrition Status, Children Which 1-5 Years old

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Puji syukur Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Status Ekonomi Orang Tua dengan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik dalam memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
2. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
3. Visi Prima Twin Putranti, SST., M.Kes, selaku Kaprodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus sebagai Ketua Dewan Penguji,
4. Hj. Sriningsih, SST., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini,

5. Rona Riasma Oktobriariani, SST., M.Keb, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini,
6. Budi Setyorini, SKM, selaku Kepala Puskesmas Setono yang telah memberikan izin pada peneliti dalam mengadakan Studi Pendahuluan dan Penelitian,
7. Yeni Puspitasari, Amd.Keb, selaku Bidan Desa yang telah memberikan izin dan memberikan kesempatan pada peneliti dalam mengadakan Studi Pendahuluan dan Penelitian,
8. Orang tua, Adik, dan Keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini,
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Wasalamu 'alaikum wr.wb.

Ponorogo, Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6

2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Teori	8
1. Konsep Status Ekonomi	8
a. Pengertian Status Ekonomi	8
b. Pembagian Status Ekonomi menurut Jenis Pekerjaan	9
c. Ciri-ciri Kelas Sosial	11
d. Faktor-faktor Sosial Ekonomi	12
2. Konsep Orang Tua	15
a. Pengertian Orang Tua	15
b. Peranan Orang Tua	16
c. Fungsi Pokok Orang Tua	16
d. Fungsi Orang Tua	17
3. Konsep Status Gizi	19
a. Pengertian Status Gizi	19
b. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Balita .	19
c. Pengertian Penilaian Status Gizi	22
d. Metode Penilaian Status Gizi	22
e. Pengukuran Status Gizi Anak	25
f. Penilaian Status Gizi berdasarkan KMS	31
4. Konsep Anak Usia 1-5 Tahun	35
a. Pengertian Balita	35
b. Karakteristik Balita	36
c. Tumbuh Kembang Balita	37

B. Penelitian Terkait	41
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesa	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian	45
B. Kerangka Kerja	47
C. Variabel Penelitian	48
D. Definisi Operasional	49
E. Sampling Desain	51
1. Populasi	51
2. Sampel	51
3. Besar Sampel	52
4. Sampling	53
F. Pengumpulan Data dan Analisa Data	54
1. Pengumpulan Data	54
a. Prosedur Pengumpulan Data	54
b. Instrument Penelitian	55
c. Waktu dan Tempat Penelitian	56
2. Analisa Data	57
G. Etika Penelitian	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
A. Karakteristik Lokasi Penelitian	64
B. Keterbatasan Penelitian	65

C. Hasil Penelitian	66
1. Data Umum	66
2. Data Khusus	68
D. Pembahasan	71
1. Status Ekonomi Orang Tua di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	71
2. Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	74
3. Hubungan Status Ekonomi Orang Tua dengan Status Gizi Anak Usia 1-5 tahun di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	77
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	79
A. Simpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Status Gizi pada Berbagai Ukuran Antropometri	30
Tabel 2.2	Interpretasi Status Gizi Berdasarkan Tiga Indeks Antropometri (BB/U, TB/U, BB/TB) Standart Baku WHO-NCHS Kategori Status Gizi pada Berbagai Ukuran Antropometri	31
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Status Ekonomi Orang Tua dengan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	50
Tabel 3.2	Hubungan Status Ekonomi Orang Tua dengan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	59
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Orang Tua di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	66
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo ...	67

Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo ...	67
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	68
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Ekonomi Orang Tua di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo ...	68
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	69
Tabel 4.7	Hubungan Status Ekonomi Orang Tua dengan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	69

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Status Ekonomi Orang Tua dengan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo 43
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Status Ekonomi Orang Tua dengan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun di Posyandu Kelurahan Singosaren Wilayah Kerja Puskesmas Setono Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo 47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	85
Lampiran 2	Lembar Pernyataan Persetujuan	86
Lampiran 3	Lembar <i>Check List</i> Penelitian	87
Lampiran 4	Tabel Kategori Status Gizi Berdasarkan Indeks Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Anak Umur 0-60 Bulan	89
Lampiran 5	Tabulasi Hasil Penelitian	91
Lampiran 6	Tabulasi Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun	93
Lampiran 7	Tabulasi Silang	95
Lampiran 8	Rekapitulasi Hasil Uji Statistik	98
Lampiran 9	Tabel Penolong <i>Test Rank Spearman</i>	99
Lampiran 10	Jadwal Penelitian	100
Lampiran 11	Lembar Konsultasi	101
Lampiran 12	Pembiayaan	103
Lampiran 13	Surat Permohonan Ijin Penelitian	104
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian	110