

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH EKSTRAK JAHE TERHADAP PERUBAHAN FREKUENSI
MUAL MUNTAH PADA WANITA HAMIL TRIMESTER I**

**Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten
Ponorogo**



Oleh:

UMMY AMANATUS SHOLIKAH

NIM: 10621097

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

**PENGARUH EKSTRAK JAHE TERHADAP PERUBAHAN FREKUENSI
MUAL MUNTAH PADA WANITA HAMIL TRIMESTER I**

**Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten
Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh:

UMMY AMANATUS SHOLIKAH

NIM: 10621097

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : Ummy Amanatus Sholikah

Judul : Pengaruh Ekstrak Jahe Terhadap Perubahan Frekwensi
Mual-muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah
Kerja Puskesmas Sukosari Kecamatan Babadan
Kabupaten Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : Agustus 2015

Oleh:

Pembimbing I



SUHARTL SST, M.Kes
NIDN: 0719084901

Pembimbing II



VISI PRIMA TWIN PUTRANTI, SST, M.Kes
NIK. 1987101920111213

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN: 071710-7001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Umyy Amanatus Sholikhah
NTM : 10621097
Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "Pengaruh Ekstrak Jahe Terhadap Perubahan Frekwensi Mual-muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Agustus 2015
Yang menyatakan

UMMY AMANATUS SHOLIKAH
NIM: 10621097

Mengetahui

Pembimbing I

SUHARTI, SST, M.Kes
NIDN: 0719084901

Pembimbing II

VISI PRIMA TWIN PUTRANTI, SST, M.Kes
NIK. 1987101920111213

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Umyy Amanatus Sholikah
Judul : Pengaruh Ekstrak Jahe Terhadap Perubahan Frekwensi
Mual-muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah
Kerja Puskesmas Sukosari Kecamatan Babadan
Kabupaten Ponorogo

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Imliah di
Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah

Tanggal: 14 Agustus 2015

Tim Penguji

Ketua : 1. Hj. Siti Faridah, SST. M. Kes
Anggota : 2. Sugeng Mashudi, M. Kes
3. Suharti, S.ST., M.Kes

Tanda tangan



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN: 071710-7001

ABSTRAK

PENGARUH EKSTRAK JAHE TERHADAP PERUBAHAN FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA WANITA HAMIL TRIMESTER I

Oleh: Umyy Amanatus Sholikhah

Pada awal bulan kehamilan saat bangun dari tidur pagi hari sering dijumpai ibu hamil muntah atau emesis gravidarum yang terjadi dalam 12 minggu pertama kehamilan, biasanya menghilang pada akhir waktu tersebut. Salah satu cara mengurangi mual-muntah dengan mengkonsumsi minuman Ekstrak Jahe. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Ekstrak Jahe Terhadap Perubahan Frekwensi Mual-muntah Pada Ibu Hamil Trimester I.

Desain penelitian ini adalah *pre-eksperimental design* dengan populasi Semua ibu hamil yang mengalami mual muntah pada trimester I di wilayah kerja Puskesmas Sukosari, Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo pada bulan April 2015 sebanyak 20 Ibu. Sampling penelitian menggunakan *Total Sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner frekuensi mual muntah sebelum dan sesudah diberikan ekstrak jahe. Analisa data menggunakan Prosentase dengan kategori frekuensi mual muntah ringan, sedang, dan berat.

Hasil penelitian diinterpretasikan hampir setengahnya 9 responden (45,0%) kategori sedang, dan hampir setengahnya 9 responden (45,0%) kategori berat. Sebagian kecil 2 responden (10,0%) frekuensi mual-muntah dalam kategori ringan. Pada frekuensi mual-muntah sesudah mengkonsumsi ekstrak jahe diinterpretasikan sebagian besar 12 responden (60,0%) kategori sedang, 7 responden (35,0%) kategori ringan, dan sebagian kecil 1 responden (10,0%) kategori berat.

Pada Pengaruh ekstrak jahe terhadap perubahan frekwensi mual-muntah pada wanita hamil trimester I, Terhadap Perubahan Frekwensi Mual-muntah pada Wanita Hamil didapatkan sebelum mengkonsumsi ekstrak jahe didapatkan 9 responden dalam kategori sedang (rata-rata 3,7) dan pada kategori berat (rata-rata 5,4), didapatkan 2 responden dalam kategori ringan (rata-rata 2), Sesudah mengkonsumsi ekstrak jahe didapatkan 12 responden dalam kategori sedang (rata-rata 2,8), didapatkan 1 responden dalam kategori berat (rata-rata 5).

Saran penelitian untuk peneliti selanjutnya dalam meneliti tentang Perilaku primipara dalam pencegahan mual-muntah pada trimester I.

Kata kunci :*Ibu hamil, mual muntah, ekstrak jahe*

ABSTRACT

GINGER EXTRACT EFFECT OF CHANGES IN FREQUENCY OF NAUSEA VOMITING I TRIMESTER PREGNANT WOMEN

By: Amanatus Sholikah Umyy

In the early months of pregnancy when waking from sleep mornings often encountered pregnant women vomiting or morning sickness that occurs within the first 12 weeks of pregnancy, usually disappear by the end of that time. One way of reducing drinking mualmuntah with Ginger Extract. The aim of research to determine the effect of Ginger Extract Against Nausea, vomiting Frequency Changes In Pregnancy Trimester I.

This study was pre-experimental design with a population All pregnant women who experience nausea and vomiting in the first trimester in Puskesmas Sukosari, District Babadan, Ponorogo in April 2015 as many as 20 mother. Sampling studies using sampling total, data collection using frequency questionnaire nausea and vomiting before and after the ginger extract. Analysis of data using the percentage frequency of nausea and vomiting categories mild, moderate, and severe.

Results of 9 interpreted almost half of respondents (45.0%) the category of moderate, and almost half of respondents (45.0%) the category of moderate severe. 2 small proportion of respondents (10.0%) the frequency of nausea-vomiting in the lightweight category. At frequencies of nausea-vomiting after consuming ginger extract are interpreted mostly 12 respondents (60.0%) medium category, 7 respondents (35.0%) mild category, and a small portion 1 of the respondents (10.0%) and business category.

On the Effect of ginger extract to changes in the frequency of nausea and vomiting in pregnant women the first trimester, Against Nausea, vomiting Frequency Change in Pregnant Women obtained before taking ginger extract obtained 9 respondents in the medium category (average 3.7) and the weight category (average-rata 5.4) , obtained two respondents in the lightweight category (average 2), After consuming ginger extract obtained 12 respondents in the medium category (average 2.8), obtained one of the respondents in the category of weight (an average of 5).

Suggestions for further research studies in researching about primiparity Behavior in the prevention of nausea and vomiting in the first trimester.

Keywords: Pregnant women, nausea, vomiting, ginger extract

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penyusunan penelitian dengan judul “Pengaruh Ekstrak Jahe Terhadap Perubahan Frekwensi Mual-muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo” dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep,Ners,M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Visi Prima Twin Putranti, SST. M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Kepala Dinas Kesehatan Ponorogo yang telah memberi ijin dan data penelitian.
5. Suharti, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan;
7. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner Karya Tulis Ilmiah ini;

8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, Agustus 2015
Yang menyatakan

UMMY AMANATUS SHOLIKAH
NIM: 10621097

MOTTO

“Adapun buih itu akan hilang sebagian sesuatu yang tiada harganya, adapun yang memberi manfaat kepada manusia, ia akan tetap tinggal dibumi”

(Ar Ra'd 17)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah berkerja keras (untuk urusan lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(Asy Syarh 5-8)

“Imam, doa, dan usaha merupakan kunci kesuksesan”

(Khalil Gibran)

“Jangan putus asa, mencoba itu memang lambat. Dan, akan ada penghalang yang menghadang cita-cita itu, maka jangan pernah kalah olehnya”

(Dr Ardh Al-Qarni)

PERSEMBAHAN

سَمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Alhamdulillahirobilalamin....puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya yang telah diberikan serta sholawat dan salam kepada Nabi Agung Muhammad SAW akhirnya karya tulis ini dapat diselesaikan

Karya tulis ini aku persembahkan untuk:

Orang tuaku,

Tiada henti menanamkan iman, dengan penuh kesabaran, kasih serta do'a dan restunya yang mengalir didarahku sepanjang waktu menjadi kekuatan dan penerang bagi jalanku

Suamiku tercinta Wijayadi, yang telah sabar menemani dan mendukung dalam setiap langkahku dengan penuh harapan, semangat serta mengajarku untuk lebih bijaksana dalam hidup ini dan rela memberikan segalanya demi kesuksesan masa depanku

Untuk Arsakha Hanandito Gauzan, anakku yang kelak menjadi harapanku, keceriaanmu selalu menemani hari-hariku dan memberikan semangat baru dalam hidupku

Sahabat-sahabatku dan semua yang telah memotivasi aku selama ini yang menemaniku disaat yang sulit

Untuk lokasi penelitian Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari, terimakasih sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Teoritis	6
2. Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Jahe	8
1. Definisi Jahe	8
2. Nama Lain Jahe	8
3. Habitat	9
4. Bentuk-bentuk yang Tersedia	9
5. Kandungan Nutrisi	10
6. Informasi Nutrisi	11
7. Manfaat Kesehatan	12
8. Penggunaan Obat Regional	15
9. Fakta-fakta Penelitian	16

10. Dosis Penggunaan	19
11. Masalah Efek Samping dan Batas Aman	20
12. Interaksi dengan Obat.....	22
13. Pengolahan Ekstrak Jahe	23
B. Konsep Mual-muntah pada Kehamilan	25
1. Definisi mual-muntah pada Kehamilan	25
2. Penyebab Mual-muntah pada Kehamilan	25
3. Tanda dan Gejala Mual-muntah pada Kehamilan	26
4. Tingkatan Mual-muntah pada Kehamilan.....	27
5. Klasifikasi.....	28
6. Pengaruh Mual-muntah pada Kehamilan.....	29
7. Cara Mengatasi Mual-muntah pada Kehamilan	29
C. Konsep Kehamilan	30
1. Definisi Kehamilan	30
2. Etiologi Kehamilan	31
3. Tanda-tanda Kehamilan	32
4. Proses Kehamilan	33
5. Lama Kehamilan.....	34
6. Perubahan-perubahan pada Wanita Hamil.....	34
D. Kerangka Konsep	39
E. Hipotesa.....	40
BAB 3 METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	41
B. Kerangka Kerja	42
C. Variabel Penelitian	43
D. Definisi Operasional.....	43
E. Populasi dan Sampel.....	45
F. Sampling	45
G. Pengumpulan Data	46
H. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	48
I. Analisis Data	48
J. Etika Penelitian	30

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Lokasi Penelitian.....	53
1. Demografi Umum.....	53
2. Geografi dan Demografi Penelitian	54
3. Sarana Pelayanan.....	55
4. Sumber daya manusia	55
B. Keterbatasan Penelitian	56
C. Hasil Penelitian	57
1. Data Umum	57
2. Data Khusus	59
D Pembahasan	64
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
1. Untuk Institusi Pendidikan.....	70
2. Untuk Responden.....	70
3. Untuk Peneliti Selanjutnya.....	70
4. Untuk Lahan penelitian.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Ekstrak Jahe Terhadap Perubahan Frekwensi Mual-muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo.	44
Tabel 3.2 Data tingkat pengaruh	49
Tabel 3.3 tabel penolong untuk test Wilxocon.....	50
Tabel 4.1 Data SDM Puskesmas Sukosari.....	56
Tabel 4.2 Pengaruh ekstrak jahe terhadap perubahan frekwensi mual-muntah pada wanita hamil trimester I di wilayah kerja Puskesmas Sukosari, Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Ekstrak Jahe Terhadap Perubahan Frekwensi Mual-muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo.	39
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Ekstrak Jahe Terhadap Perubahan Frekwensi Mual-muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo.	42
Gambar 4.1 Diagram Pie karakteristik Responden berdasarkan usia di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo Tahun 2015.....	57
Gambar 4.2 Diagram Pie karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo Tahun 2015.....	58
Gambar 4.3 Diagram Pie karakteristik Diagram Pie responden berdasarkan tingkat pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo Tahun 2015	59
Gambar 4.4 Diagram Pie Frekuensi mual-muntah pada wanita hamil trimester I sebelum mengkonsumsi ekstrak jahe.....	60
Gambar 4.5 Diagram Pie Frekuensi mual-muntah pada wanita hamil trimester I sesudah mengkonsumsi ekstrak jahe tahun 2015.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	72
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	73
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	74
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	75
Lampiran 5 Data Demografi	76
Lampiran 6 Tabulasi	77
Lampiran 7 Tabulasi Silang sebelum mengkonsumsi ekstrak jahe	78
Lampiran 8 Tabulasi Silang sesudah mengkonsumsi ekstrak jahe	79
Lampiran 9 Tabel Tes Wilxocon	80
Lampiran 10 Tabel Penolong	82
Lampiran 11 Leflet Jahe	83
Lampiran 12 Jadwal Kegiatan	84
Lampiran 13 Anggaran	85
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian	86
Lampiran 15 Lembar Konsultasi	89