

KARYA TULIS ILMIAH
PERSEPSI IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG ASI EKSKLUSIF
Di Desa Mlilir Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun



Oleh :
NURHASLINDA
NIM : 11621165

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

**PERSEPSI IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG ASI EKSKLUSIF
Di Desa Mlilir Kecamatan Dolopo
Kabupaten Madiun**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :
NURHASLINDA
NIM : 11621165

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

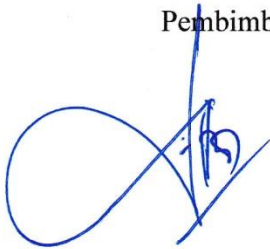
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis ilmiah oleh : **NURHASLINDA**
Judul : **PERSEPSI IBU HAMIL TRIMESTER
III TENTANG ASI EKSKLUSIF DI
DESA MLILIR KECAMATAN DOLOPO
KABUPATEN MADIUN**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada
Tanggal :

Oleh :

Pembimbing I



(SUHARTI, S.ST, M. Kes)
NIDN. 0719084901

Pembimbing II



(SUGENG MASHUDI, S. Kep, Ns, M. Kep)
NIDN. 0731038802

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



(SITI MUNAWAROH, S. Kep Ns, M. Kep)
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NURHASLINDA
NIM : 11621165
Instansi : Fakultas Kesehatan UNMUH Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Persepsi Ibu Hamil Trimester III Tentang ASI Eksklusif Di Desa Mlilir Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Agustus 2015


Yang menyatakan



NURHASLINDA
NIM. 11621165

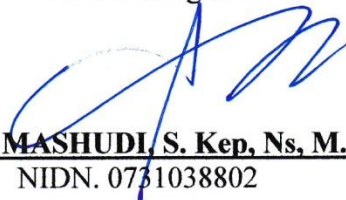
Mengetahui

Pembimbing I



(SUHARTI S.ST, M. Kes)
NIDN. 0719084901

Pembimbing II



(SUGENG MASHUDI, S. Kep, Ns, M. Kep)
NIDN. 0751038802

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Sugeng Mashudi, S. Kep, Ns, M. Kep

Anggota : 1. Suharti S.ST, M. Kes

2. Visi Prima Twin Putranti, S.ST, M. Kes



DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO



(SITI MUNAWAROH, S. Kep Ns, M. Kep)
NIDN. 0717107001

MOTTO

In The Middle of Difficulty,Lies Opportunity..

“Ditengah-tengah Kesulitan, Terdapat peluang”

Great Works Are Performed Not by Strength but Perseverance..

“Kerja Besar Bukan Dilakukan dengan Kekuatan, Melainkan dengan Ketekunan”

PERSEMBAHAN

Ya Allah ku ucapkan syukur Alhamdulillahirobbil' alamin yang tak terkira untuk-Mu, karna rahmat-Mu lah aku bisa menyelesaikan karya kecilku dan menjadi seperti sekarang ini,

Ayah dan Ibuku tersayang, aku takkan pernah mampu membalas budimu, pengorbananmu, kasih sayangmu serta doa-doa yang engkau panjatkan untuk putrimu ini setiap waktu serta semangat yang engkau berikan semoga ini menjadi awal yang baik untuk mencapai cita-cita dan masa depan yang lebih baik lagi, Aminn...

Untuk seluruh keluargaku terima kasih atas doa dan dukungannya, dan tak lupa untuk motivator terhebatku yang selalu memberikan nasehat, dukungan dan doanya selama ini yang mampu menguatkan aku.

Buat dosen pembimbing terutama (Bu Suharti,Pak Sugeng) yang senantiasa meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu dan membimbingku, Terima kasih banyak. Serta dosen pengajar dengan seluruh jasamu yang tanpa pamrih memberikan pengetahuan dan pengalaman yang luar biasa untuk kami, dan Semoga selalu menjadi ilmu yang bermanfaat di dunia dan di akhirat, Aminn...

Untuk deretan sahabat terkasihku terima kasih telah menemaniku selama ini, Teman-teman seperjuangan FIK AKBID terutama 3B jangan lupakan kebersamaan kita ini, semoga kita bertemu lagi kelak saat kita telah sama-sama sukses. Amin,,,

Dan untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan yang belum saya sebutkan, Terima kasih banyak.

ABSTRAK

Persepsi Ibu Hamil trimester III tentang ASI Eksklusif

Oleh : Nurhaslinda

Persepsi adalah sebagai tanggapan langsung dari sesuatu atau persepsi merupakan proses seseorang mengetahui beberapa hal melalui panca indra. Tingkat pemahaman ibu tentang pentingnya ASI plus nutrisi dan manfaat yang terkandung di dalam ASI pada persepsi ibu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui persepsi ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi ibu hamil sebanyak 18 responden di Desa Mlilir. Pengambilan sampel menggunakan Total Sampling dimana seluruh populasi dijadikan sampel. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Teknik analisa menggunakan skor T.

Hasil penelitian didapatkan bahwa persepsi ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif di Desa Mlilir, sebagian besar (66,67%) sebanyak 21 responden berpersepsi positif dan (33,33%) sebanyak 6 responden berpersepsi negatif.

Dari hasil penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai Hubungan Persepsi Ibu Hamil Trimester III tentang ASI Eksklusif dengan pemberian ASI Eksklusif.

Kata kunci: Persepsi, Ibu hamil, ASI eksklusif

ABSTRACT

The perception of pregnant Mother in Trimester III about Exclusive Breast Milk

By: Nurhaslinda

Perception is a direct response for something or a process of someone knows about several things by five senses. The level of mother's understanding about the importance of breast milk nutrient plus and the benefit of breast milk content depends on mother's perception. The aim of this study is to know the perception of pregnant mother in Trimester III about exclusive breast milk. The design of this study was descriptive with population of 18 pregnant mothers in Mlilir village. The technique of sampling used total sampling with all population being samples. The data obtaining used questionnaire and the analysis technique used T score.

From the result of study showed that the perception of study showed that the perception of pregnant mother in Trimester III at Mlilir village about exclusive breast milk, most of respondents (66.67%) or 21 respondents having positive perception and 6 respondents (33.33%) having negative perception.

The result of this study was recommended for the next researchers to conduct a research about the relationship between the perception of pregnant mother in Trimester III about breast milk and exclusive breastfeeding.

Key word :Perceptions, Pregnant Mother, Exclusive Breast Milk

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Persepsi Ibu Hamil Trimester III Tentang ASI Eksklusif Di Desa Mlilir Kec. Dolopo Kab. Madiun “ dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas mata ajar Riset Kebidanan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST, M. Kes selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Suharti, S.ST, M. Kes selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Sugeng Mashudi, S.Kep, Ns, M. Kep selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Semua responden yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materiil pada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Segenap dosen Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo, Januari 2015

Penyusun

NURHASLINDA
NIM. 11621165

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN	i
HALAMAN SAMBUNG DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN.....

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Teori.....	6
1. Konsep Persepsi.....	6
a. Proses terjadinya Persepsi.....	7
b. Syarat terjadinya Persepsi	8
2. Sifat Persepsi.....	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persepsi	10
4. Jenis-jenis Persepsi.....	13

B. Konsep Ibu Hamil Trimester III	14
1. Pengertian Ibu Hamil	14
2. Ibu Hamil pada Trimester III (27-40 Minggu)	15
3. Perubahan Fisiologis pada Ibu Hamil Trimester III	16
4. Tanda-tanda Bahaya pada Ibu Hamil Trimester III	19
C. Konsep ASI Eksklusif.....	22
1. Pengertian ASI Eksklusif	22
2. Komposisi ASI sesuai Perkembangan Bayi.....	22
3. Macam ASI	23
4. Komposisi dan Fungsi ASI dalam Pertumbuhan	24
5. Alasan Pemberian ASI Eksklusif	26
6. Manfaat Pemberian ASI Eksklusif	27
7. Keuntungan dan Kerugian Memberikan ASI Eksklusif	28
8. Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI	29
9. Indikasi Menyusui	30
10. Kontraindikasi Menyusui	31
D. Kerangka Konsep	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	33
B. Kerangka Kerja	34
C. Variabel Penelitian	35
D. Definisi Operasional.....	35
E. Populasi Dan Sampel.....	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel	37
F. Sampling Dan Besar Sampel	37
1. Sampling	37
2. Besar Sampel.....	37
G. Teknik Pengumpulan Data	38
1. Pengumpulan Data	38

2. Proses Pengumpulan Data	38
3. Instrumen Pengumpulan Data	39
H. Waktu Dan Tempat Penelitian	39
I. Pengolahan dan Analisa Data	40
1. Data Umum	40
2. Data Khusus	41
J. Masalah Etika.....	43
BAB 4 PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	46
C. Hasil Penelitian.....	47
1. Data Umum.....	47
2. Data Khusus.....	50
D. Pembahasan.....	51
1. Persepsi positif Ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif.....	51
2. Persepsi Negatif Ibu Hamil trimester III tentang ASI Eksklusif.....	53
BAB 5 PENUTUP	
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
2. Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur pada Ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif di Desa Mlilir	47
3. Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan pada Ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif di Desa Mlilir	47
4. Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan pada Ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif di Desa Mlilir	48
5. Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pernah atau tidak mendapat informasi pada Ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif di Desa Mlilir	49
6. Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber Informasi pada Ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif di Desa Mlilir	49
7. Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan persepsi Ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif di Desa Mlilir	50

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Kerangka Konsep 22
2. Gambar 3.2 Kerangka Kerja 34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	61
Lampiran 4 Kuesioner.....	62
Lampiran 5 Data Umum	65
Lampiran 6 Data khusus	66
Lampiran 7 Anggaran	67
Lampiran 8 Jadwal Penelitian	68
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	70
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	71