

*Lampiran 1*

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

*Inform Consent*

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Judul Penelitian : "Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Prestasi Siswa Kelas 6 MI Mambaul Huda Ngabar Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo"

Penelitian : Maharani Hatumiya

NIM : 12621269

Saya percaya yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian.

Ponorogo, Januari 2015

Peneliti

Responden

**Maharani Hatumiya**  
**12621269**

*Lampiran 2*

**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

LEMBAR Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Di

Tempat

Dengan Hormat,

Saya Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melaksanakan penelitian dengan Judul “Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Prestasi Siswa Kelas 6 MI Mambaul Huda Ngabar Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo”

Saya berharap partisipasi anda dalam penelitian yang saya lakukan, saya menjamin kerahasiaan dan identitas anda. Informasi yang anda berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Apabila anda bersedia menjadi responden, anda mengisi dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.

Atas perhatian dan kesediaan anda saya ucapkan terima kasih.

Ponorogo, Januari 2015

Peneliti,

MAHARANI HATUMIYA

Lampiran 3

**KISI- KISI KUESIONER**

Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Prestasi Siswa Kelas 6 MI Mambaul Huda

Ngabar Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo

Variabel	Indikator	Jumlah Soal	No. Soal	Jenis Soal	Keterangan
Kebiasaan sarapan	1. Intensitas kebiasaan makan pagi	1 soal	1	+	Pernyataan positif SL : 4 SR : 3 KD : 2 TP : 1
	2. Tempat makan pagi	1 soal	2	+	
	3. Menu sarapan pagi	1 soal	3	+	Pernyataan negatif
	4. Pengganti sarapan pagi	1 soal	4	-	SL : 1 SR : 2
	5. Kandungan menu sarapan pagi	5 soal	5, 6, 7, 8, 9	+, +, +, +, +	KD : 3 TP : 4
	6. Dampak tidak sarapan	1 soal	10	-	
	7. Kebiasaan makan saat jam istirahat	1 soal	11	-	
	8. Uang pengganti sarapan	1 soal	12	-	
	9. Persiapan sarapan	1 soal	13	+	
		13 soal		Positif : 9 Negatif : 4	

Lampiran 4

**LEMBAR KUISONER HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN  
DENGAN PRESTASI SISWA KELAS 6 MI MAMBAUL HUDA  
NGABAR KECAMATAN SIMAN KABUPATEN PONOROGO**

---

**A. PETUNJUK PENGISIAN**

1. Isilah biodata anda
2. Pada data penunjang jawablah pertanyaan secara tepat dengan memberi tanda centang ( ) pada kolom yang telah disediakan !

**B. DATA DEMOGRAFI**

**KODE**

- No. Responden : ..... (di isi oleh peneliti)
- Tanggal Pengisian :
1. Nama Anda :
2. Umur anda sekarang :
3. Tempat tinggal : Dengan Orang Tua   
Tidak Tinggal Dengan Orang Tua
4. Apakah anda pernah mendapatkan informasi mengenai sarapan  
Pernah  TidakPernah
5. Kalau pernah dari mana anda mendengarnya
- a. Bidan/Dokter/Petugas Kesehatan :
- b. Televisi :
- c. Radio :
- d. Media massa/surat kabar :
- e. Lain-lain :

### C. DATA KHUSUS

1. Pilihlah jawaban yang menurut anda benar, paling tepat, yang sesuai dengan pendapat anda dengan memberikan tanda ( ) pada kolom yang tersedia!
2. Jawaban yang dipilih tidak boleh lebih dari 1 jawaban.

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang Kadang	Tidak Pernah
1	Saya sarapan dirumah sebelum berangkat sekolah.				
2	Saya sarapan disekolah.				
3	Saya sarapan dengan nasi, sayur, lauk dan buah.				
4	Jika saya tidak sarapan pagi saya membeli makanan pengganti seperti biskuit, gorengan, atau susu.				
5	Saya sarapan pagi dengan kandungan karbohidrat seperti nasi, mi, roti, kentang, ubi, singkong atau jagung.				
6	Sayasarapan pagi dengan kandungan protein nabati seperti tempe, tahu, kacang-kacangan.				
7	Saya sarapan pagiden gankan				

	dungan protein hewani seperti ayam, daging, ikan, atau telur.				
8	Saya sarapan pagi dengan kandungan serat seperti sayur-sayuran dan buah-buahan.				
9	Saya sarapan pagi dengan kandungan lemak seperti gorengan dan santan.				
10	Saya tidak memperhatikan pelajaran ketika tidak sarapan.				
11	Saya tidak sarapan dan makan saat jam istirahat.				
12	Saya tidak sarapan dan diberikan ganti tambahan uang jajan.				
13	Ibu saya menyiapkan sarapan sebelum berangkat sekolah.				

Lampiran 5

TABULASI DATA

Demografi Siswa Kelas 6 MI Mambaul Huda Ngabar

Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo

No Responden	Umur	Tempat Tinggal	Mendapatkan Info	Sumber Info
001	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Televisi
002	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Televisi
003	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Petugas Kesehatan
004	10 th	Tidak Dengan Orang Tua	Pernah	Petugas Kesehatan
005	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Petugas Kesehatan
006	12 th	Tidak Dengan Orang Tua	Pernah	Lain-Lain
007	11 th	Dengan Orang Tua	Tidak Pernah	Tidak Pernah
008	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Petugas Kesehatan
009	12 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Petugas Kesehatan
0010	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Petugas Kesehatan
0011	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Televisi
0012	11 th	Tidak Dengan Orang Tua	Pernah	Lain-Lain
0013	11 th	Tidak Dengan Orang Tua	Tidak Pernah	Tidak Pernah
0014	11 th	Dengan Orang Tua	Tidak Pernah	Tidak Pernah
0015	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Lain-Lain
0016	13 th	Dengan Orang Tua	Tidak Pernah	Tidak Pernah
0017	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Petugas Kesehatan
0018	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Petugas Kesehatan
0019	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Petugas Kesehatan

No	Umur	Tempat Tinggal	Mendapatkan Info	Sumber Info
0020	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Televisi
0021	12 th	Tidak Dengan Orang Tua	Tidak Pernah	Tidak Pernah
0022	11 th	Dengan Orang Tua	Tidak Pernah	Tidak Pernah
0023	11 th	Dengan Orang Tua	Tidak Pernah	Tidak Pernah
0024	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Televisi
0025	11 th	Dengan Orang Tua	Tidak Pernah	Tidak Pernah
0026	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Televisi
0027	10 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Petugas Kesehatan
0028	10 th	Tidak Dengan Orang Tua	Pernah	Media Massa/cetak
0029	11 th	Tidak Dengan Orang Tua	Tidak Pernah	Tidak Pernah
0030	11 th	Tidak Dengan Orang Tua	Tidak Pernah	Tidak Pernah
0031	12 th	Tidak Dengan Orang Tua	Pernah	Media Massa/cetak
0032	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Lain-Lain
0033	11 th	Dengan Orang Tua	Tidak Pernah	Tidak Pernah
0034	11 th	Dengan Orang Tua	Tidak Pernah	Tidak Pernah
0035	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Petugas Kesehatan
0036	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Petugas Kesehatan
0037	12 th	Dengan Orang Tua	Tidak Pernah	Tidak Pernah
0038	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Radio
0039	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Radio
0040	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Petugas Kesehatan
0041	13 th	Dengan Orang Tua	Tidak Pernah	Tidak Pernah



No	Umur	Tempat Tinggal	Mendapatkan Info	Sumber Info
42	11 th	Tidak Dengan Orang Tua	Tidak Pernah	Tidak Pernah
43	11 th	Tidak Dengan Orang Tua	Pernah	Radio
44	11 th	Dengan Orang Tua	Pernah	Petugas Kesehatan
45	11 th	Tidak Dengan Orang Tua	Tidak Pernah	Tidak Pernah
46	11 th	Tidak Dengan Orang Tua	Pernah	Petugas Kesehatan
47	11 th	Tidak Dengan Orang Tua	Pernah	Petugas Kesehatan
48	13 th	Dengan Orang Tua	Tidak Pernah	Tidak Pernah
49	11 th	Tidak Dengan Orang Tua	Pernah	Televisi
50	11 th	Tidak Dengan Orang Tua	Pernah	Petugas Kesehatan
51	12 th	Tidak Dengan Orang Tua	Pernah	Petugas Kesehatan
52	11 th	Tidak Dengan Orang Tua	Pernah	Televisi
53	11 th	Tidak Dengan Orang Tua	Tidak Pernah	Tidak Pernah
54	11 th	Tidak Dengan Orang Tua	Pernah	Televisi
55	12 th	Tidak Dengan Orang Tua	Pernah	Lain-Lain