

## ABSTRAK

### PERSEPSI IBU BALITA TENTANG GIZI SEIMBANG PADA BALITA DI POSYANDU DESA RONOWIJAYAN KEC. SIMAN KAB. PONOROGO

OLEH : NURITA INDAH SARI

Gizi seimbang adalah gizi yang sesuai dengan kebutuhan tubuh melalui makanan sehari-hari sehingga tubuh bisa aktif, sehat optimal, tidak terganggu penyakit, dan tubuh tetap sehat. Permasalahan gizi balita adalah kurangnya pemenuhan gizi seimbang yang disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu mengenai gizi yang harus dipenuhi balita pada masa pertumbuhan. Jika masalah gizi pada balita tidak mampu teratasi maka akan menyebabkan berat badan kurang, mudah terserang penyakit, badan letih, dan penyakit defisiensi gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi ibu balita tentang gizi seimbang pada balita di Posyandu Desa Ronowijayan Kec. Siman Kab. Ponorogo.

Jenis penelitian ini menggunakan metode *deskriptif*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai balita di Ds. Ronowijayan Kec. Siman Kab. Ponorogo sejumlah 150 responden. Teknik yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan jumlah sampel 30 responden. Pengumpulan data menggunakan angket/kuesioner yang diberikan kepada ibu balita. Teknik analisa data menggunakan *coding, scoring, tabulating dan skor T*.

Dari hasil penelitian terhadap 30 responden menunjukkan sebagian besar yaitu 17 responden (56,67%) ibu balita memiliki persepsi positif, sedangkan hampir setengahnya 13 responden (43,33%) ibu balita memiliki persepsi negatif.

Hasil penelitian ini dapat direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya dengan judul hubungan pengetahuan dan motivasi dalam memenuhi gizi seimbang pada balita

Kata kunci : Persepsi, gizi seimbang, ibu balita.