

ABSTRAK

SIKAP REMAJA DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* DI SDN 2 SUKOREJO, KECAMATAN SUKOREJO KABUPATEN PONOROGO

Oleh : Iva Erviana

Menarche diartikan sebagai permulaan menstruasi pada seorang gadis pada masa pubertas. Masa remaja adalah masa penuh dinamika, terutama pada fase remaja awal. Hal ini disebabkan pada fase remaja awal berlangsung bersamaan dengan masa pubertas. Sikap remaja dalam menghadapi *menarche* seperti malu, sedih, khawatir, bingung, mudah tersinggung, cemas, stress merupakan respon dan stimulus yang dapat diamati secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pemberian informasi yang benar tentang kondisi perubahan masa-masa remaja oleh orang tua maupun guru di sekolah sangat diperlukan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Sikap Remaja dalam Menghadapi *Menarche* di SDN 2 Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas 3, 4, 5, dan 6 di SDN 2 Sukorejo yang berjumlah 35 responden. Sampling menggunakan Purposive sampling dengan jumlah sampel 33 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan teknik analisa menggunakan skor T.

Hasil penelitian dengan menggunakan skor T terhadap 33 responden pada siswi SDN 2 Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo didapatkan bahwa sebagian besar sebanyak 22 responden (67%) bersikap negatif saat menghadapi *menarche* dan hampir setengahnya sebanyak 11 responden (33%) bersikap positif dalam menghadapi *menarche*.

Hasil penelitian ini direkomendasikan peneliti selanjutnya yaitu tentang hubungan pengetahuan, sikap dan perilaku remaja dalam menghadapi *menarche*.

Kata Kunci: Sikap, Remaja, *Menarche*

ABSTRACT

ADOLESCENCE ATTITUDE FACING MENARCHE IN SDN 2 SUKOREJO SUKOREJO SUBDISTRICT PONOROGO REGENCY

By: Iva Erviana

Menarche is defined as starting of menstruation at girl in puberty phase. Adolescence is phase which is full of dynamics, especially for the girl in the beginning of adolescent. This phase is confirmity with puberty phase. Their attitude in facing menarche are shy, sad, worried, confuse, easy offended, discouraged, stress. Those are some responses which can be viewed directly or indirectly. Base on these statements, giving information about these problems is very important. For the teacher or the parents. The goal of this research is to know adolescence attitude facing menarche in SDN 2 Sukorejo Sukorejo District Ponorogo regency.

This research is descriptive type. The population are all students of grade 3,4,5, and 6 in SDN 2 Sukorejo Ponorogo which amount are 35 respondents. The sampling is use Purposive sampling which have 33 respondents. Data population is using questionnaire . and analysis technique uses T score.

The result of this research which use T score toward 33 respondents students of SDN 2 Sukorejo Sukorejo District Ponorogo regency are 22 respondents (67%) have negative attitude in facing menarche and 11 respondents (33 %) are on the contrary.

This research is recomended to the next researcher about relations of knowledge, and adolescece attitude i facing menarche.

Keyword: Attitude, Adolescence, Menarche