

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RUANG FLAMBOYAN 2 RSU DARMAJU PONOROGO**



**Oleh :
INDRA YOGI SUMULAR
NIM 22632297**

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RUANG FLAMBOYAN 2 RSU DARMAJU PONOROGO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Riset Keperawatan



Oleh :

INDRA YOGI SUMULAR
NIM 22632297

PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Januari 2024

Yang Menyatakan



INDRA YOGI SUMULAR
NIM 22632297



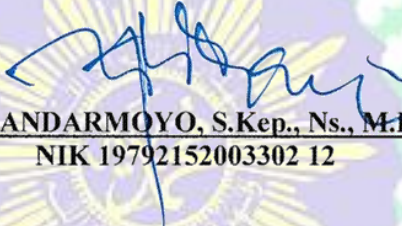
LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RUANG FLAMBOYAN 2 RSU DARMAJU PONOROGO**

INDRA YOGI SUMULAR
NIM 22632297

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: Januari 2024

Oleh:
Pembimbing I



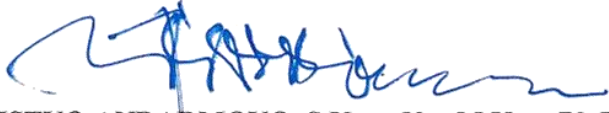
SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIK 19792152003302 12

Pembimbing 2



YAYUK DWIRAHAYU, S.Kep Ners, M.Kes
NIDN: 0711096801

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIK 19792152003302 12

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S-I Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 5 Februari 2024

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Laily Isro'in, S.Kep., Ners., M.Kep

Anggota : 2. Sri Andayani, S.Kep.Ns.,M.Kep

3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIK 19792152003302 12

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS

Oleh : INDRA YOGI SUMULAR

Pendidikan berpengaruh terhadap perilaku masyarakat salah satunya dalam masalah kesehatan terutama tindakan pencegahan diabetes sangat penting, terutama berusaha menjaga kadar gula darah kondisi normal, serta mencegah timbulnya ulkus diabetik pada pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus.

Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh pasien diabetes melitus di Ruang Flamboyan 2 RSUD Darmayu Ponorogo pada tahun 2022 sebanyak 385 pasien dengan besar sampel sejumlah 39 keluarga pasien. Sampling menggunakan *Purposive Sampling*. Teknis pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan Uji *Spearman's rank* dengan Signifikasi 0,05.

Hasil penelitian hampir setengahnya 16 responden (41,0%) tingkat pendidikan tinggi dan sebagian besar 24 responden (61,5%) berperilaku positif dalam Pencegahan Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus. Berdasarkan hasil analisa data uji statistik *Spearman's rank* diperoleh *value* = 0,000 yang berarti lebih kecil dari $\alpha=0,05$ diinterpretasikan ada Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus

Tingkat pendidikan memiliki pengaruh terhadap kejadian penyakit diabetes melitus. Orang yang tingkat pendidikannya tinggi biasanya akan memiliki banyak pengetahuan tentang kesehatan. Dengan adanya pengetahuan tersebut orang akan memiliki kesadaran dalam menjaga kesehatannya.

Kata kunci: Tingkat Pendidikan, Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum, Pasien Diabetes Melitus.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF EDUCATIONAL LEVEL WITH PREVENTIVE BEHAVIOR DIABETIC ULCERS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS

By: *INDRA YOGI SUMULAR*

Education influences people's behavior, one of which is health issues, especially diabetes prevention measures which are very important, especially trying to maintain normal blood sugar levels and preventing the emergence of diabetic ulcers in patients. This study aims to determine the relationship between education level and diabetic ulcer prevention behavior in diabetes mellitus patients.

The design of this research is correlation with a cross sectional approach. The population of all diabetes mellitus patients in Flamboyan Room 2 RSU Darmayu Ponorogo in 2022 will be 385 patients with a sample size of 39 patient families. Sampling uses Purposive Sampling. The data collection technique used a questionnaire and was analyzed using the Spearman's rank test with a significance of 0.05.

The research results showed that almost half of the 16 respondents (41.0%) had a high level of education and the majority of the 24 respondents (61.5%) had positive attitudes towards preventing diabetic ulcers in diabetes mellitus patients. Based on the results of the Spearman's rank statistical test data analysis, it was obtained that value = 0.000, which means it is smaller than $\alpha = 0.05$, which means there is a relationship between education level and behavior to prevent diabetic ulcers in diabetes mellitus patients.

Education level has an influence on the incidence of diabetes mellitus. People with a high level of education will usually have a lot of knowledge about health. With this knowledge, people will have awareness of maintaining their health.

Keywords: Education Level, Diabetic Ulcer Prevention Behavior, Diabetes Mellitus Patients.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan tingkat pendidikan dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum pada pasien diabetes melitus di Ruang Flamboyan 2 RSUD Darmayu Ponorogo”. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Direktur RSUD Darmayu Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi.

4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep Ners, M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
6. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Skripsi ini.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Januari 2024

Yang menyatakan

INDRA YOGI SUMULAR
NIM 22632297

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK ..	vi
<i>ABSTRACT</i> ..	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penulisan.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar pendidikan	10
2.1.1 Pengertian.....	10
2.1.2 Unsur-unsur pendidikan	11
2.1.3 Tujuan pendidikan.....	11
2.1.4 Manfaat pendidikan.....	12
2.1.5 Fungsi pendidikan	13
2.1.6 Tingkat Pendidikan	13
2.2 Konsep Perilaku	16
2.2.1 Pengertian Perilaku	16

2.2.2	Prosedur Pembentukan Perilaku	17
2.2.3	Bentuk Perilaku.....	18
2.2.4	Perilaku Kesehatan.....	18
2.2.5	Bentuk-Bentuk Perilaku	20
2.2.6	Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku.....	20
2.2.7	Domain Perilaku.....	21
2.2.8	Pengukuran perilaku	23
2.3	Konsep Diabetes Melitus	25
2.3.1	Pengertian.....	25
2.3.2	Etiologi.....	25
2.3.3	Klasifikasi Diabetes Mellitus	26
2.3.4	Patofisiologi	27
2.3.5	Manifestasi Klinis	28
2.3.6	Pemeriksaan Penunjang	28
2.3.7	Penatalaksanaan	29
2.3.8	Komplikasi	34
2.4	Konsep Ulkus Diabetik	36
2.4.1	Pengertian.....	36
2.4.2	Etiologi.....	36
2.4.3	Tanda dan gejala	37
2.4.4	Patofisiologi	38
2.4.5	Faktor Risiko Ulkus Diabetik.....	40
2.4.6	Klasifikasi	42
2.4.7	Penatalaksanaan	45
2.4.8	Penilaian Risiko Ulkus Diabetik	47
2.4.9	Pencegahan ulkus diabetikum	48
2.3	Kerangka Teori.....	50

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN

3.1	Kerangka Konseptual	51
3.2	Hipotesis	52

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian	53
4.2 Kerangka Kerja	54
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	55
4.3.1 Populasi	55
4.3.2 Sampel	55
4.3.3 Besar Sampel	56
4.3.4 Sampling Penelitian	56
4.4 Variabel Penelitian	57
4.4.1 Variabel Independen	57
4.4.2 Variabel Dependen	57
4.5 Definisi Operasional	57
4.6. Waktu dan Lokasi Penelitian	58
4.6.1 Waktu	58
4.6.2 Lokasi	59
4.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	59
4.7.1 Pengumpulan Data	59
4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	59
4.7.3 Instrumen Penelitian	60
4.7.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	61
4.8 Analisis Data	62
4.8.1 Data Umum	62
4.8.2 Data Khusus	63
4.9 Etika Penelitian	65
4.10 Keterbatasan Penelitian	66

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Gambaran Lokasi	67
5.2 Hasil Penelitian	68
5.2.1 Data Umum	68
5.2.2 Data Khusus	70
5.4 Pembahasan	72

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan.....	80
6.2 Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	87



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi derajat ulkus menurut sistem Meggitt-Wagner Sumber: Perawatan Luka Diabetes (Sari, 2016)	43
Tabel 2.2 Klasifikasi Ulkus menurut <i>University of Texas</i> Sumber: Perawatan Luka Diabetes (Sari, 2016).....	43
Tabel 2.3 Klasifikasi PEDIS Sumber : Perawatan Luka (Adhiarta, 2011)	44
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan tingkat pendidikan dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum pada pasien diabetes melitus di Ruang Flamboyan 2 RSUD Darmayu Ponorogo.....	59
Tabel 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia di Ruang Flamboyan 2 RSUD Darmayu Ponorogo bulan Oktober 2023	68
Tabel 5.2 Karakteristik Responden berdasarkan Penghasilan Perbulan di Ruang Flamboyan 2 RSUD Darmayu Ponorogo bulan Oktober 2023	69
Tabel 5.3 Karakteristik Responden berdasarkan pekerjaan di Ruang Flamboyan 2 RSUD Darmayu Ponorogo bulan Oktober 2023	69
Tabel 5.4 Karakteristik Responden berdasarkan Lama Menderita di Ruang Flamboyan 2 RSUD Darmayu Ponorogo bulan Oktober 2023	70
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi tingkat pendidikan pasien diabetes melitus di Ruang Flamboyan 2 RSUD Darmayu Ponorogo bulan Oktober 2023	70
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi perilaku pencegahan ulkus diabetikum pada pasien diabetes melitus di Ruang Flamboyan 2 RSUD Darmayu Ponorogo bulan Oktober 2023.....	71
Tabel 5.7 Hubungan tingkat pendidikan dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum pada pasien diabetes melitus di Ruang Flamboyan 2 RSUD Darmayu Ponorogo bulan Oktober 2023	71

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan tingkat pendidikan dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum pada pasien diabetes melitus di Ruang Flamboyan 2 RSUD Darmayu Ponorogo..... 51
- Gambar 3.1 Kerangka konseptual Hubungan tingkat pendidikan dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum pada pasien diabetes melitus di Ruang Flamboyan 2 RSUD Darmayu Ponorogo..... 52
- Gambar 4.1 Kerangka kerja Hubungan tingkat pendidikan dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum pada pasien diabetes melitus di Ruang Flamboyan 2 RSUD Darmayu Ponorogo..... 54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	87
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	88
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	89
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner	90
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	91
Lampiran 6 Uji validitas.....	93
Lampiran 7 Uji Reliabilitas.....	96
Lampiran 8 Tabel R	97
Lampiran 9 Tabulasi Data Umum.....	98
Lampiran 10 Tabulasi Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum.....	100
Lampiran 11 Tabulasi Data Khusus Tingkat Pendidikan	103
Lampiran 12 Tabel Tabulasi Silang Karakteristik Dengan Tingkat Pendidikan.....	104
Lampiran 13 Tabel Tabulasi Silang Karakteristik Dengan Perilaku Pencegahan.....	106
Lampiran 14 Uji Statistik.....	108
Lampiran 15 Ujin Etik	109
Lampiran 16 Surat Ijin Penelitian	110
Lampiran 17 Dokumentasi	111
Lampiran 18 Lembar Konsultasi	112

DAFTAR SINGKATAN

AGEs	:	<i>advance glycosylation end products</i>
BBR	;	Berat Badan Relatif
Dkk	:	Dan Kawan-Kawan
DM	:	Diabetes Milletus
IMT	:	Indeks Masa Tubuh
IRT	:	Ibu Rumah Tangga
Kemenkes	:	Kementrian Kesehatan
PEDIS	:	Perfusion, Extend/Size, Infection, Sensation
Perkeni	:	Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PNS	:	Pegawai Negeri Sipil
Riskesdas	:	Riset Kesehatan Dasar
RSU	:	Rumah Sakit Umum
RYB	:	<i>Red, Yellow, Black</i>
SD	:	Sekolah dasar
SLTA	:	Sekolah Menengah Atas
SLTP	:	Sekolah Menengah Pertama
THT	:	Telinga Hidung Tenggorokan
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

