

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : **ARINDA BEKTI RAHAYU**

Judul : **HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU DENGAN  
KOMITMEN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI  
POSYANDU KARANGLO KIDUL KECAMATAN  
JAMBON PONOROGO**

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 29 Juni 2015

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

**Ns. Sugeng Mashudi. S. Kep. M. Kes**  
**NIDN. 0731038002**

**Visi Prima Twin P. S.ST. M. Kes**  
**NIK. 1987101920111213**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**Siti Munawaroh. S. Kep. Ns. M. Kep**  
**NIDN. 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arinda Bekti Rahayu

NIM : 12621252

Instansi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul: **“Hubungan tingkat pendidikan ibu dengan komitmen pembeian ASI Eksklusif di Posyandu Karanglo Kidul Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sangsi.

Ponorogo, 29 Juni 2015  
Yang menyatakan,

**Arinda Bekti Rahayu**

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Ns. Sugeng Mashudi. S. Kep. M. Kes**  
NIDN. 0731038002

**Visi Prima Twin P. S.ST. M. Kes**  
NIK. 1987101920111213

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 29 Juni 2015

Tim Penguji:

		Tanda Tangan
Ketua	: Suharti S. ST, M. Kes	:.....
Anggota	: 1. Sugeng Mashudi S. Kep, M. Kes	: .....
	2. Visi Prima T. P S. ST, M.Kes	: .....

DEKAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015

**Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep**  
**NIDN. 0717107001**



## MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada keringanan. Karena itu bila kau sudah selesai (mengerjakan yang lain). Dan berharaplah kepada Tuhanmu”.(Q.S Al Insyirah: 6-8)

“Aku akan berjalan bersama mereka yang berjalan karena aku tidak akan berdiri diam sebagai penonton yang menyaksikan perarakan berlalu” –Kahlil Gibran-

“Think Big and Act Now”

## PERSEMBAHAN



Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan banyak rahmatnya sehingga karya kecil ini dapat terselesaikan. Kupersembahkan karya kecil ini untuk

1. Orang tuaku tersayang Sudjari dan Siti Zaenab yang tak pernah lelah selalu mendukung, menasehati, mendoakan dan mengupayakan semua demi anakmu untuk menggapai asa.
2. Kakak, adek, dan seluruh keluarga yang telah memberi semangat dan dukungannya.
3. Semua dosen D3 Kebidanan khususnya untuk dosen pembimbing bapak Sugeng Mashudi, M.Kes dan ibu Visi Prima T.P, S.ST. M.Kes terimakasih atas waktu dan kesabarannya untuk membimbing saya
4. Teman teman seperjuangan kebidanan 3B yang telah banyak memberi banyak bantuan dan motivasi.
5. Seluruh responden dan bidan desa Karanglo Kidul yang telah memberikan kesempatan dan kesediaannya untuk dapat melakukan penelitian.
6. Dan seluruh pihak yang telah bersedia mendukung dan memberikan bantuannya dengan ikhlas sehingga karya kecil ini dapat terselesaikan.

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU DENGAN KOMITMEN**  
**PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU DESA KARANGLO**  
**KIDUL KECAMATAN JAMBON PONOROGO**

**Oleh : Arinda Bkti Rahayu**

Pendidikan adalah sebagai usaha manusia untuk menumbuhkan dan mengembangkan potensi-potensi pembawaan baik jasmani maupun rohani sesuai dengan nilai-nilai yang ada di dalam masyarakat dan kebudayaan. Sedangkan komitmen adalah kemampuan dan kemauan untuk menyelaraskan perilaku pribadi dengan kebutuhan, prioritas dan tujuan organisasi. Hal ini mencakup cara mengembangkan tujuan atau memenuhi kebutuhan yang intinya mendahulukan misi kepentingan umum daripada kepentingan pribadi. Komitmen berarti penerimaan yang kuat individu terhadap tujuan dan nilai-nilai, individu berupaya serta berkarya dan memiliki hasrat yang kuat untuk tetap bertahan. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisa hubungan tingkat pendidikan ibu dengan komitmen pemberian ASI eksklusif di posyandu desa Karanglo Kidul Kecamatan Jambon Ponorogo.

Penelitian menggunakan desain *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah sampel 38 responden. Responden pada penelitian ini yaitu ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan. Teknik pengumpulan data menggunakan angket atau kuesioner. Uji analisis yang digunakan adalah *chi-square* ( $\chi^2$ ) dengan taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$ .

Dari hasil penelitian terhadap 38 responden didapatkan hasil bahwa tingkat pendidikan responden didapatkan 15,78% responden berpendidikan rendah dan 84,22% responden berpendidikan menengah. Komitmen responden didapatkan 57,89% mempunyai komitmen tinggi dan 42,11% mempunyai komitmen rendah. Pada uji statistik diperoleh tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan komitmen pemberian ASI eksklusif.

Direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya tentang hubungan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan komitmen pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: Pendidikan, komitmen, ASI eksklusif

**ABSTRACT**  
**CORRELATION BETWEEN MOTHER'S EDUCATION LEVEL WITH THE  
EXTENDING OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING COMMITMENT IN  
INTEGRATED HEALTH POST (POSYANDU) IN KARANGLO KIDUL  
VILLAGE JAMBON PONOROGO**

**By : Arinda Bakti Rahayu**

*Education is an human effort to grow and to develop human potencies both physical and spiritual hich is appropriate with culture and society norms. Commitment is an ability and a willingness to synchronize self attitude along with necessity , priority and the goal of organization. Those are includes how o develop the goal or how to fulfill that necessity which more prioritize common aim than personal aim. Commitment is also can be concepted as the personal strength revenue to get the aim and the norm. Personal is also attain a certain aim to work and to have high desire in order to hold on.*

*the aim of this research is to analyze the correlation between mother's education level with the extending of exclusive breastfeeding commitment in integrated health post (posyandu) in karanglo Kidul village Jambon Ponorogo.*

*This research was using cross sectional design. Sampling technique which used by researcher is total sampling with 38 respondents. The respondent which is used in this research are mothers who had baby 0 until 6 month old. The technique of data collecting was using inquiry or questionnaire. Analysis test used was chi-squire ( $\chi^2$ ) with sificiant degree : 0,05.*

*The result of this research are from 38 respondents there were 15,78 % in low educated level and 84,22% were in middle educated level. The respondent commitment in this case were 57,89 % had high commitment and 42,11 % had low commitment. In statistical test, there was no the correlation between mother's education level with the extending of exclusive breastfeeding commitment .*

*It is recommended for the next researcher to analyze correlation between mother knowledge about exclusive breastfeeding with the extending of exclusive breastfeeding commitment.*

*Keywords: Education, Commitment, and Exclusive Breastfeeding.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Komitmen Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Karanglo Kidul Kecamatan Jambon kabupaten Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin serta memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners.M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST. M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan dan pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ns. Sugeng Mashudi, S. Kep. M. Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ayah dan ibu yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Para responden yang telah bersedia menjadi objek penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
7. Teman-teman Tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu terima kasih atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan dapat memberi manfaat bagi kita semua.

Ponorogo, Juni 2015

**Arinda Bkti Rahayu**

## DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Pembimbing .....	i
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Motto .....	iv
Lembar Persembahan .....	v
Abstrak .....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Daftar Diagram.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Teori.....	5

1. Konsep Pendidikan .....	5
a. Pengertian Pendidikan.....	5
b. Faktor-faktor Pendidikan .....	7
c. Jenjang/tingkat Pendidikan .....	10
2. Aplikasi <i>Health Promotion Model</i> (HPM) Nola J Pender .....	12
a. Konsep Model Promosi Kesehatan .....	12
b. Asumsi Model Promosi Kesehatan .....	13
3. Konsep Ibu .....	14
a. Pengertian Ibu .....	14
b. Peran Ibu .....	14
4. Konsep Komitmen .....	15
a. Definisi Komitmen.....	15
b. Faktor-faktor yang Berpengaruh Terhadap Komitmen.....	16
c. Indikator Perilaku Komitmen.....	17
d. Upaya Membangun Komitmen.....	19
5. Konsep ASI Eksklusif .....	19
a. Pengertian ASI .....	19
b. Pengertian ASI Eksklusif .....	20
c. Unsur Nutrisi ASI .....	20
d. Faktor Keberhasilan dalam Menyusui .....	25
B. Penelitian Terkait .....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesa.....	32

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Desain Penelitian .....	33
B. Kerangka Kerja .....	34
C. Variabel Penelitian.....	35
1. Variabel Independent .....	35
2. Variable Dependend.....	35
D. Definisi Operasional .....	35
E. Populasi dan Sampel .....	38
F. Sampling dan Besar Sampel .....	39
G. Pengumpulan Data .....	39
1. Proses Pengumpulan Data.....	40
2. Instrumen Pengumpulan Data.....	41
H. Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
I. Analisis Data .....	42
J. Etika Penelitian .....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
A. Karakteristik Lokasi Penelitian.....	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	49
C. Hasil Peneltian .....	50
1. Data Umum.....	50
2. Data Khusus .....	52
D. Pembahasan.....	55
1. Tingkat Pendidikan Ibu.....	55
2. Komitmen Pemberian ASI Eksklusif.....	56

3. Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Komitmen Pemberian ASI Eksklusif .....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional hubungan tingkat pendidikan ibu dengan komitmen pemberian ASI eksklusif.....	36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu di Posyandu Karanglo Kidul Jambon Ponorogo.....	52
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Komitmen Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Karanglo Kidul Jambon Ponorogo.....	53
Tabel 4.3	Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan Ibu dengan Komitmen Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Karanglo Kidul Jambon Ponorogo.....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep hubungan tingkat pendidikan ibu dengan komitmen pemberian ASI eksklusif.....	31
Gambar 3.1	Kerangka kerja hubungan tingkat pendidikan ibu dengan komitmen pemberian ASI eksklusif.....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	65
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	66
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner .....	67
Lampiran 4 Kuesioner .....	68
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi .....	72
Lampiran 6 Tabulasi Komitmen Responden.....	73
Lampiran 7 Tabulasi data Umum.....	74
Lampiran 8 Tabulasi Silang Komitmen .....	75
Lampiran 9 Tabulasi silang Tingkat Pendidikan Ibu dengan Komitmen Pemberian ASI Eksklusif .....	77
Lampiran 10 Penghitungan SPSS .....	78
Lampiran 11 Uraian Jadwal Kegiatan.....	79
Lampiran 12 Rincian Biaya Penelitian .....	80
Lampiran 13 Foto Kegiatan .....	81
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	82
Lampiran 15 Surat Perijinan .....	84

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Posyandu Desa Karanglo Kidul tahun 2015.....	50
Diagram 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Posyandu Desa Karanglo Kidul tahun 2015.....	51
Diagram 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Posyandu Desa Karanglo Kidul tahun 2015.....	51