

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN DERAJAT HIPERTENSI**  
**PADA LANSIA DI POSYANDU DESA SENDANGAGUNG WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS SUMBERAGUNG MAGETAN**



Oleh:  
**ILHAM MUHAMMAD**  
NIM 22632221

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
2024

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN DERAJAT HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI POSYANDU DESA SENDANGAGUNG WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SUMBERAGUNG MAGETAN**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :  
**ILHAM MUHAMMAD**  
NIM 22632221

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2024**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 18 Maret 2024

Yang Menyatakan



**ILHAM MUHAMMAD**

**NIM 22632221**

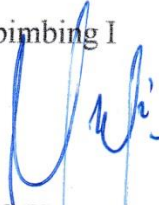
**LEMBAR PERSETUJUAN**

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN DERAJAT HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI POSYANDU DESA SENDANGAGUNG WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SUMBERAGUNG MAGETAN  
Ilham Muhammad

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 18 MARET 2024

Oleh :

Pembimbing I



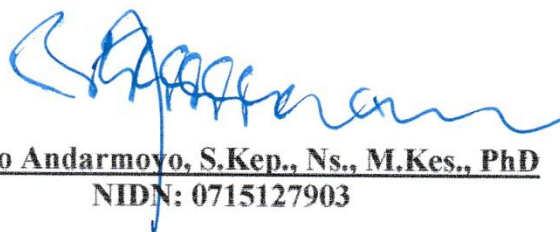
**Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIDN: 0704077501**

Pembimbing II



**Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIDN: 0711068503**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD**  
**NIDN: 0715127903**

## PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 16 Januari 2024

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD (.....)  
NIDN: 0715127903

Anggota : 1. Dr. Sri Susanti, M.A (.....)  
NIDN: 0727096901

: 2. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)  
NIDN: 0704077501

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD  
NIDN: 0715127903



## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Merokok Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia di Posyandu desa Sendangagung Wilayah Kerja Puskesmas Sumberagung Magetan”.

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.kep, selaku Pembimbing 1 penyusunan Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.kes, selaku Pembimbing 2 penyusunan Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Kepala Puskesmas Sumberagung Magetan yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian.

8. Responden penelitian di posyandu desa Sendangagung wilayah kerja Puskesmas Sumberagung Magetan yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan penelitian.
9. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Demikian kata pengantar yang penulis buat, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

Ponorogo, 18 Maret 2024

Penulis



Ilham Muhammad  
NIM 22632221

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU DESA SENDANGAGUNG WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERAGUNG MAGETAN

Penelitian *Cross Sectional* di posyandu desa Sendangagung

Oleh: Ilham Muhammad

Perilaku merokok merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan, salah satunya meningkatnya derajat hipertensi. Namun, pada kenyataannya masih banyak masyarakat yang masih merokok dan tidak peduli akan bahaya rokok bagi kesehatannya dan orang lain disekitarnya, dan salah satu penyebab kematian tertinggi pada masyarakat di dunia saat ini adalah hipertensi terutama pada lansia. Hipertensi merupakan salah satu penyakit degenerative yang menjadi permasalahan kesehatan global termasuk di Indonesia yang angka prevalensinya terus meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku merokok dengan derajat hipertensi pada lansia di Posyandu desa Sendangagung Wilayah Kerja Puskesmas Sumberagung Magetan. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif korelasi *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia hipertensi dengan merokok di posyandu desa Sendangagung wilayah kerja Puskesmas Sumberagung Magetan sejumlah 61 responden. Teknik pengumpulan sampel dengan teknik *purposive sampling*, setelah dilakukan pengkajian SPMSQ maka didapatkan hasil sampel sebanyak 35 responden. Analisis statistik menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan ( $p < 0,05$ ). Hasil penelitian menunjukkan dari 7 responden, seluruhnya (100%) memiliki perilaku merokok ringan dengan derajat hipertensi ringan dan dari 7 responden, 2 responden (28,6%) memiliki perilaku merokok sangat berat, dan derajat hipertensi sedang, serta 5 responden (71,4%) memiliki perilaku merokok sangat berat dengan derajat hipertensi berat. Hasil uji statistic didapatkan hasil ada hubungan antara perilaku merokok dengan derajat hipertensi pada lansia  $p = 0,000$ . Kesimpulan bahwa ada hubungan perilaku merokok dengan derajat hipertensi pada lansia di posyandu desa Sendangagung Wilayah Kerja Puskesmas Sumberagung Magetan sehingga perlu dilakukan upaya pencegahan hipertensi melalui kegiatan prolanis atau posyandu lansia.

**Kata Kunci:** Perilaku Merokok, Derajat Hipertensi, Lansia



## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP OF SMOKING BEHAVIOR AND THE DEGREE OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY AT POSYANDU SENDANGAGUNG VILLAGE WORKING AREA OF THE SUMBERAGUNG MAGETAN PUBLIC HEALTH CENTER**

*Cross Sectional Research at posyandu in Sendangagung village*

**By: Ilham Muhammad**

*Smoking behavior is one of the factors that can cause various health problems, one of which is increasing the degree of hypertension. However, in reality there are still many people who still smoke and do not care about the dangers of smoking to their health and that of other people around them, and one of the highest causes of death in people in the world today is hypertension, especially in the elderly. Hypertension is a degenerative disease that is a global health problem, including in Indonesia, where the prevalence rate continues to increase. This study aims to determine the relationship between smoking behavior and the degree of hypertension in the elderly in Posyandu, Sendangagung village, Sumberagung Magetan Health Center working area. The method used is a descriptive cross sectional correlation method. The population in this study were all hypertensive elderly people who smoked at the Sendangagung village posyandu in the working area of the Sumberagung Magetan Community Health Center, totaling 61 respondents. The sample collection technique was purposive sampling technique, after the SPMSQ study was carried out, a sample of 35 respondents was obtained. Statistical analysis used the Chi-Square test with a significance level ( $p < 0.05$ ). The results showed that of the 7 respondents, all of them (100%) had light smoking behavior with a mild degree of hypertension and of the 7 respondents, 2 respondents (28.6%) had very heavy smoking behavior and a moderate degree of hypertension, and 5 respondents (71, 4%) have very heavy smoking behavior with severe hypertension. The results of statistical tests showed that there was a relationship between smoking behavior and the degree of hypertension in the elderly,  $p = 0.000$ . The conclusion is that there is a relationship between smoking behavior and the degree of hypertension in the elderly in the Sendangagung village posyandu, Sumberagung Magetan Health Center Working Area, so it is necessary to make efforts to prevent hypertension through prolanis or elderly posyandu activities.*

**Keywords: Smoking Behavior, Degree of Hypertension, Elderly**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>15</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Perilaku.....	9
2.1.1 Pengertian Perilaku .....	9
2.1.2 Jenis Perilaku .....	11
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	11
2.1.4 Pembentukan Perilaku .....	14
2.1.5 Domain Perilaku.....	15
2.1.6 Klasifikasi Perilaku .....	18
2.1.7 Perubahan Perilaku.....	19

2.1.8	Pengukuran Perilaku .....	20
2.2	Konsep Merokok.....	21
2.2.1	Pengertian Merokok .....	21
2.2.2	Tahapan Perilaku Merokok.....	22
2.2.3	Alasan Menuju Perilaku Merokok.....	24
2.2.4	Klasifikasi Perokok.....	25
2.3	Konsep Hipertensi .....	26
2.3.1	Pengertian Hipertensi.....	26
2.3.2	Kriteria dan Klasifikasi Hipertensi .....	26
2.3.3	Faktor Risiko Hipertensi.....	27
2.3.4	Manifestasi Klinis Hipertensi.....	29
2.3.5	Penatalaksanaan Hipertensi.....	30
2.4	Konsep Lansia.....	35
2.4.1	Definisi Lansia .....	35
2.4.2	Ciri-Ciri Lansia .....	36
2.4.3	Karakteristik Lansia.....	37
2.4.4	Klasifikasi Lansia.....	38
2.4.5	Perubahan Terjadi Pada Lansia.....	38
2.5	Kerangka Teori .....	40
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	<b>41</b>
3.1	Kerangka Konsep Penelitian .....	41
3.2	Hipotesis Penelitian.....	42
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>43</b>
4.1	Desain Penelitian .....	43
4.2	Kerangka Operasional.....	43
4.3	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	45
4.3.1	Populasi .....	45
4.3.2	Sampel .....	45
4.3.3	Teknik Sampling .....	47
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	47



4.4.1	Variabel Penelitian .....	47
4.4.2	Definisi Operasional .....	48
4.5	Instrumen Penelitian.....	49
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
4.6.1	Lokasi Penelitian .....	50
4.6.2	Waktu Penelitian .....	50
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	50
4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data .....	50
4.7.2	Pengolahan Data.....	51
4.7.3	Analisa Data.....	53
4.8	Etika Penelitian.....	56
4.9	Keterbatasan Penelitian.....	58
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
5.1	Gambaran Obyek Penelitian.....	59
5.2	Hasil Penelitian.....	60
5.2.1	Analisis Univariat .....	60
5.2.2	Analisis Bivariat.....	64
5.4	Pembahasan.....	64
5.4.1	Perilaku Merokok Lansia .....	64
5.4.2	Derajat Hipertensi pada Lansia .....	67
5.4.3	Hubungan Perilaku Merokok dengan Derajat Hipertensi pada Lansia.....	71
<b>BAB 6</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
6.1	Kesimpulan .....	74
6.2	Saran .....	74

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Berdasarkan Usia.....	13
Tabel 2.2	Berdasarkan Frekuensi atau Keaktifan.....	13
Tabel 2.3	Berdasarkan Jumlah Rokok.....	14
Tabel 2.4	Kontak dengan Rokok.....	14
Tabel 2.5	Pengelompokan Tekanan Darah dan Hipertensi.....	16
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Merokok dengan Hipertensi ....	40
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	60
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	60
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	61
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Hipertensi.....	61
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Merokok.....	62
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Variabel Perilaku Merokok.....	62
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Variabel Derajat Hipertensi.....	63
Tabel 5.8	Tabulasi Silang Hubungan Perilaku Merokok Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia.....	64



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka teori karakteristik penderita hipertensi..... 40
- Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian kelompok perokok berhubungan dengan merokok pada lansia..... 41
- Gambar 4.1 Kerangka operasional hubungan merokok dengan derajat hipertensi pada lansia di posyandu desa Sendangagung wilayah kerja Puskesmas Sumberagung Magetan..... 44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat ijin Pengambilan Data.....	50
Lampiran 2	Surat Keterangan Layak Etik Penelitian.....	50
Lampiran 3	Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	50
Lampiran 4	Surat Pernyataan Persetujuan ( <i>Inform Consent</i> ).....	51
Lampiran 5	Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ).....	53
Lampiran 6	Data Umum dan Khusus Responden.....	54
Lampiran 7	SOP Pengukuran Tekanan Darah.....	82
Lampiran 8	Tabulasi Hasil SPMSQ.....	84
Lampiran 9	Tabulasi Karakteristik Responden.....	85
Lampiran 10	Tabulasi Hasil Penelitian.....	87
Lampiran 11	Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus.....	88
Lampiran 12	Hasil Pengolahan Data.....	89
Lampiran 13	Lembar Konsultasi.....	92
Lampiran 14	Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	100