

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG  
PENYAKIT HIV/AIDS DI SMPN 2 SUKOREJO KECAMATAN SUKOREJO  
KABUPATEN PONOROGO**



Oleh :

**ANNA DWI MARATUS SHOLIKAH**

**NIM 12621256**

**PRODI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA  
TENTANG PENYAKIT HIV/AIDS DI SMPN 2 SUKOREJO  
KECAMATAN SUKOREJO KABUPATEN PONOROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**



Oleh :

**ANNA DWI MARATUS SHOLIKAH**

**NIM 12621256**

**PRODI D III KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2015**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anna Dwi Maratus Sholikhah  
NIM : 12621256  
Instansi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Penelitian yang berjudul: “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Penyakit HIV/AIDS di SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Orang lain baik sebagian maupun keseluruham, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sangsi.

Ponorogo, 02 Juli 2015  
Yang menyatakan,

Anna Dwi Maratus Sholikhah

Mengetahui,

Pembimbing I

**Suharti, S.ST, M.Kes**  
NIDN. 0719084901

Pembimbing II

**Ns. Sugeng Mashudi, S. Kep. M. Kes**  
NIDN. 0731038002

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : ANNA DWI MARATUS SHOLIKAH

Judul : "HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN  
DAN SIKAP REMAJA TENTANG PENYAKIT  
HIV/AIDS DI SMPN 2 SUKOREJO  
KECAMATAN SUKOREJO KABUPATEN  
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 02 Juli 2015

Oleh:

Pembimbing I



**Suharti, S.ST, M.Kes**  
NIDN. 0719084901

Pembimbing II

**Ns. Sugeng Mashudi, S. Kep. M. Kes**  
NIDN. 0731038002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S. Kep. Ns. M. Kep**

NIDN. 0717107001

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 02 Juli 2015

Tim Penguji:

Ketua : Sriningsih, S.ST, M.Kes  
Anggota : 1. Suharti, S.ST, M.Kes  
2. Ns. Sugeng Masudi, S.Kep, M.Kes

Tanda Tangan

.....  
.....  
.....

Mengetahui,



**Siti Munawaroh, S.Kep. Ns. M. Kep**

NIDN. 0717107001

PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

## MOTTO

- ✚ Saat kau terasing dalam pengharapan dan merasa tidak ada lagi yang mendukungmu, Tuhan ada disamping dan menjagamu
- ✚ Kita lahir dengan dua mata didepan wajah kita, karena kita tak boleh selalu melihat kebelakang. Tapi pandanglah semua itu kedepan, pandanglah masa depan kita
- ✚ Syukurilah kesulitan. Karena terkadang kesulitan mengantar kita pada hasil yang lebih baik dari yang kita bayangkan
- ✚ Orang-orang yang paling bahagia tidak selalu memiliki hal-hal terbaik, mereka hanya berusaha menjadikan yang terbaik dari setiap hal yang hadir dihidupnya
- ✚ Jangan habiskan waktumu memimpikan sesuatu yang tak mungkin terjadi ketika kamu bisa bangun dan membuat sesuatu terjadi
- ✚ Sesungguhnya Perbedaan Antara ORANG SUKSES dan KURANG SUKSES Terletak Pada Cara Menggunakan Waktu Luangnya
- ✚ Kepuasan terletak pada usaha, bukan hasil. Berusaha dengan keras adalah kemenangan yang hakiki
- ✚ Sukses tidak diukur dari posisi yang berhasil dicapai seseorang dalam hidupnya tapi dari hambatan-hambatan yang diatasinya
- ✚ Sulit bagi siapapun untuk sukses jika dia tidak mencintai apa yang dikerjakannya

## PERSEMBAHAN

Terimakasih untuk Allah SWT atas rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

Ku Persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

✚ Untuk kedua Orangtuaku terimakasih atas dukungan spiritual dan material dalam melakukan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dan yang telah mengajarku banyak hal tentang arti kehidupan hingga akhirnya aku bisa lulus dan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

✚ Seluruh Keluarga Besarku, terutama kakak dan adee ( Luky FF & Rizqi FNS )

✚ Untuk Kesayanganku, Fandy Putra Nusantara Terimakasih telah mengajarku tentang kesabaran dan keikhlasan. Terimakasih Segalanya ..

✚ Untuk Dosen-Dosen pembimbing terimakasih telah sabar membimbing hingga saya bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini ( Suharti S.ST M.Kes & Ns. Sugeng Mashudi M.Kes )

✚ Untuk Sahabat- SahabatKu ( Fitriana E. , Elis C. & Rica F. ) Terimakasih selama ini telah berpartisipasi menorehkan warna dihidupku

## ABSTRAK

### **Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Tentang Penyakit HIV/AIDS di SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo**

**Kabupaten Ponorogo.**

**Oleh : Anna Dwi Maratus Sholikhah**

Remaja merupakan masa peralihan seorang anak mengalami pubertas. Disinilah muncul gejala konformitas yaitu tekanan kelompok sebaya yang bersifat positif dan negatif. Kondisi inilah yang membahayakan mereka rentan terhadap HIV/AIDS. Pengetahuan remaja sangat berperan dalam menyikapi pergaulan remaja. Sikap remaja yang acuh terutama terhadap lingkungan dan kesehatan akan mempermudah tertular HIV/AIDS. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap remaja tentang penyakit HIV/AIDS di SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.

Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan remaja tentang penyakit HIV/AIDS, sedangkan variabel dependen adalah sikap remaja tentang penyakit HIV/AIDS. Populasinya adalah siswa kelas 1 dan 2 di SMPN 2 Sukorejo sebanyak 40 siswa. Sedangkan sampelnya sebanyak 30 siswa yang diambil secara acak dengan menggunakan teknik *Simpel Random Sampling*. Proses pengumpulan data menggunakan alat ukur kuesioner yang diisi oleh responden. Selanjutnya data diolah dan dianalisis menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*.

Hasil penelitian berdasarkan uji korelasi *Rank Spearman* dengan taraf signifikansi  $p \leq \alpha$  (0,05) didapatkan hasil  $p = 0,12$  menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap remaja tentang penyakit HIV/AIDS di SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.

Hasil penelitian direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya tentang pengaruh tingkat pengetahuan terhadap sikap remaja pada HIV / AIDS.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Remaja, HIV / AIDS**



## **ABSTRACT**

***The correlation of Knowledge Level and Adolescent's Attitudes about HIV / AIDS Disease in the Junior High School 2 Sukorejo Ponorogo  
Oleh : Anna Dwi Maratus Sholikah***

*Adolescence is a transitional period of a child experiencing puberty. In this period appear the conformity symptoms, where is the pressure of peer group which can be positive and negative. This is the endanger conditions for them susceptible to HIV / AIDS. The level of adolescent's knowledge is a very important role in addressing their association. Their indifferent attitude, especially to the environment and their health will causes them easily infected with HIV / AIDS. The objective of this research is to determine the correlation between the knowledge level and the teenager's attitude about HIV/AIDS.*

*This research is observational analytic with cross sectional. The independent variable in this study is the level o knowledge of adolescents about HIV/AIDS, while the dependent variable is the attitude of adolescents about HIV/AIDS. The population is class 1 and 2 in SMPN 2 Sukorejo many as 40 students. The sample is 30 students drawn at random by using simple random sampling. The processusing a meansuring instrument quiestionnaires filled out by responden. Further were processed and analyzed using thecorelation test SpearmanRank.*

*Based on the Rank Spearman correlation test with  $p \leq \alpha$  (0.05) results  $p = 0,12$  showed that there was a relationship between level of knowledge and the adolescent's attitudes about HIV / AIDS in SMPN 2Sukorejo Ponorogo. That is means, the higher level of adolescent knowledge about HIV / AIDS disease will also make them tend to be positive.*

*The result of research is recommended for the further research on the effect o health education with the adolescent's attitude on HIV/AIDS.*

***Keywords: knowledge, adolescent's attitudes, HIV / AIDS disease***

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Penyakit HIV/AIDS di SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo” Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin serta memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners.M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST. M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan yang telah memberikan kemudahan sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Suharti S.ST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Sugeng Mashudi S.Kep, M.Kes selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kepala Sekolah SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo Ponorogo dan pihak terkait yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Para responden yang telah bersedia menjadi objek penelitian ini sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terlaksana.
8. Ayah dan ibu yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Teman-teman Tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2014/2015 atas kerja sama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu terima kasih atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan dapat memberi manfaat bagi kita semua.

Ponorogo, 02 Juli 2015

Anna Dwi Maratus Sholikhah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	.iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO DAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	.ix
KATA PENGANTAR .....	.x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis .....	7

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Teori.....	9
1. Konsep Pengetahuan .....	9
a. Pengertian Pengetahuan .....	9
b. Tingkatan Pengetahuan .....	10
c. Cara Memperoleh Pengetahuan .....	11
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
e. Kriteria Pengetahuan .....	13
f. Pengukuran Pengetahuan .....	14
2. Konsep Sikap .....	15
a. Pengertian Sikap.....	15
b. Komponen Utama Sikap .....	15
c. Tingkatan Sikap .....	16
d. Pengukuran Sikap .....	17
e. Penilaian Sikap.....	18
3. Konsep Remaja .....	20
a. Pengertian Remaja .....	20
b. Tahapan Masa Remaja .....	20
c. Ciri Remaja .....	21
d. Bentuk Kenakalan Remaja.....	22
e. Tugas Perkembangan Remaja.....	25
f. Macam-macam Keadaan Pembentukan Identitas Remaja .....	25
g. Karakteristik Perkembangan Remaja.....	26

h.	Faktor-faktor dan Pengalaman Baru yang Tampak Terjadinya Perubahan Masa Remaja .....	28
i.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Menyimpang Pada Remaja.....	29
j.	Pengelompokan Sosial Remaja.....	29
k.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap Remaja Terhadap Pendidikan.....	30
l.	Perubahan Fundamental Moralitas Selama Masa Remaja .....	31
m.	Tanda Bahaya Ketidakmampuan Penyesuaian Diri Remaja.....	31
4.	Konsep HIV/AIDS .....	32
a.	Pengertian HIV/AIDS .....	32
b.	Patofisiologi Infeksi HIV/AIDS.....	32
c.	Tahapan HIV/AIDS .....	33
d.	Cara Penularan HIV/AIDS .....	35
e.	Serologi.....	36
f.	Gejala HIV .....	36
g.	Faktor Resiko Terinfeksi HIV/AIDS .....	37
h.	Penyakit Yang Menyertai HIV/AIDS .....	38
i.	Penularan HIV/AIDS .....	38
j.	Pemeriksaan Darah AIDS.....	39
k.	Upaya Pencegahan HIV/AIDS.....	39
l.	Upaya Penanggulangan AIDS di Lingkungan Sekolah .....	40
B.	Penelitian Relevan.....	41
C.	Kerangka Konsep .....	42

D. Hipotesa.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Desain Penelitian .....	44
B. Kerangka Kerja .....	45
C. Identifikasi Variabel.....	46
1. Variabel Independent .....	46
2. Variable Dependend.....	46
D. Definisi Operasional .....	47
E. Sampling Desain .....	48
1. Populasi.....	48
2. Sampel.....	49
3. Sampling .....	49
F. Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	49
1. Proses Pengumpulan Data.....	49
a. Pengumpulan Data .....	49
b. Instrumen Pengumpulan Data.....	50
c. Waktu dan Tempat Penelitian.....	51
2. Analisis Data .....	51
a. Langkah-langkah analisis.....	51
b. Uji statistik.....	52
G. Etika Penelitian .....	57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
A. Karakteristik Lokasi Penelitian .....	58
B. Keterbatasan Penelitian.....	59

C. Hasil Penelitian.....	59
1. Data umum penelitian.....	59
a. Karakteristik responden berdasarkan usia .....	60
b. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin .....	60
2. Data Khusus penelitian .....	61
a. Pengetahuan .....	61
b. Sikap .....	62
c. Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap remaja tentang penyakit HIV / AIDS di SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo .....	62
D. Pembahasan .....	63
1. Tingkat pengetahuan remaja .....	63
2. Sikap Remaja.....	66
3. Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap remaja tentang penyakit HIV/AIDS di SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.....	68
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>71</b>
A. Simpulan .....	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	74



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Penyakit HIV/AIDS di SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.....	47
Tabel 3.2	Kategori Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Penyakit HIV/AIDS.....	56
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan di SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.....	61
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan sikap remaja di SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.....	62
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi tabulasi silang hubungan tingkat pengetahuan dan sikap remaja tentang penyakit HIV/AIDS di SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Penyakit HIV/AIDS di SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.....	42
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Penyakit HIV/AIDS di SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.....	45
Gambar 4.1	Diagram Pie frekuensi responden berdasarkan usia di SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo pada bulan Februari 2015.....	60
Gambar 4.2	Diagram Pie frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di SMPN 2 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo pada bulan Februari 2015.....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan dan Informasi ( <i>inform consent</i> ) .....	75
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan.....	76
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuisisioner.....	77
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	78
Lampiran 5 Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan dan Sikap.....	84
Lampiran 6 Tabulasi Data Umum dan Data Khusus .....	85
Lampiran 7 Tabulasi Data Khusus .....	86
Lampiran 8 Tabulasi Silang .....	88
Lampiran 9 Tabulasi <i>Rank Spearman</i> .....	90
Lampiran 10 Surat-Surat Perijinan.....	91
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	95
Lampiran 12 Jadwal Kegiatan.....	97
Lampiran 13 Perincian Biaya.....	98
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	99