

DAFTAR PUSTAKA

- Anbarasan, S. . (2015). Gambaran Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang Pada Periode 27 Februari Sampai 14 Maret 2015. *MS*, 4(1).
- Andria, K. (2013). Hubungan antara perilaku olahraga, stres, dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di posyandu lansia kelurahan gebang putih kecamatan sukolilo kota surabaya. *Jurnal Promkes*, 1(2), 111–117.
- Arlianti, A., Muhaimin, T., & Anwar, S. (2019). Pengaruh Aktivitas Olah Raga Dan Perilaku Merokok Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Tomini Kecamatan Tomini Kabupaten Parigi Moutong Tahun 2019. *Journal of Islamic Nursing*, 4(2). <https://doi.org/10.24252/join.v4i2.10397>
- Artama, I. K. D., Citrawati, N. K., & Pramesti, T. A. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pada Pasien PPOK di Puskesmas Mengwi I. *Repository Stikes Wira Medika*, 23, 1–8. <https://repository.stikeswiramedika.ac.id/20/>
- Halitopo, Y. (2019). Pola Hidup Pasien Hipertensi Rumah Sakit Umum Daerah Wamena, Jayawijaya. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 2(2), 96–100.
- Imanda, R. N. (n.d.). Strategi Peningkatan Quality of Urban Life (QoUL) dengan Pertimbangan Tingkat Kepuasan Masyarakat terhadap Kota Tempat Tinggal. *Prosiding Temu Ilmiah IPLBI 2016*.
- Indrawati, L. (2018). Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Citra Delima : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 2(1), 31–38. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v2i1.10>
- Jeklin, A. (n.d.). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Hipertensi Pada Jemaah Haji. 2021, 1–23.
- JNC. (n.d.). JNC 8 Hypertension Guideline Algorithm. 2014, 311(5).
- Juczynski, Z. (2016). Health Related Quality Of Life: Theory And Measurement. *Acta Universitatis Lodzianensis Folia Psychologica. Health Psychology Department*.
- Kemendes RI. (2015). *Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Laili, N., & Purnamasari, V. (2019). Hubungan Modifikasi Gaya Hidup Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di UPTD PKM Adan Adan Gurah Kediri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 66–76.

- Massam, B. H. (2012). Review Quality Of Life: Public Planning And Private Living. *Department of Geography and Division of Social Science Toronto*.
- Ponorogo, P. K. (2021). *Profil KeseHatan Ponorogo*. profil-kesehatan-ponorogo-2021.pdf
- Ramadhani, R. (2018). *Analisis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Pada Calon Jemaah Haji Kabupaten Magetan Berdasarkan Siskohatkes*.
- Risikesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. *Kementrian Kesehatan RI*.
- Runtuwarow, R. R., Katuuk, M. E., & Malara, R. T. (2020). Evaluasi Hubungan Dukungan Keluarga Dan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 : Literatur Review. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 44. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i2.32321>
- Wati. (2021). Pasien Hipertensi Dengan Penyerta Diabetes Mellitus. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 2(2), 28–34.
- Waworuntu, P., Asrifuddin, A., & Kalesaran, A. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Penyakit Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Tondegan Kecamatan Kawangkoan Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*, 8(7), 242–250.
- Welis, W., & Rifki, M. (2013). *Gizi untuk Aktifitas Fisik dan Kebugaran*. Sukabina Press.
- Wenny, Y, S. (2017). *Gambaran Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Rancaekek Wetan Kabupaten Bandung Dan Kelurahan Maleber Kota Bandung*. Universitas Padjajaran Bandung.
- WHO. (2018). *More Active People for a Healthier World*. World Health Organization.
- Wicaksono, A., & Handoko, W. (2020). *Aktifitas Fisik dan Kesehatan*. IAIN Pontianak Press.
- Windri, T., Kinasih, A., & Sanubari, T. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Panti Wredha Maria Sudarsih Ambarawa. *Jurnal JMP Online*, 3(11), 1444–1451.