

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MENEGAH KEPUTIHAN**  
**FISIOLOGI Di SMA N 1 JENANGAN KECAMATAN JENANGAN**  
**KABUPATEN PONOROGO**



Oleh :  
**YULINDA PUSPITA**  
**NIM. 11621171**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2015**

**PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MENCEGAH KEPUTIHAN  
FISIOLOGI Di SMA N 1 JENANGAN KECAMATAN JENANGAN  
KABUPATEN PONOROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**



**Oleh :  
YULINDA PUSPITA  
NIM. 11621171**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah Oleh : YULINDA PUSPITA

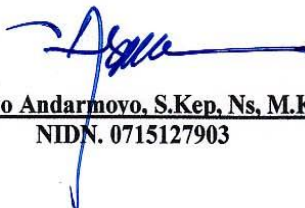
Judul : PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM  
MENCEGAH KEPUTIHAN FISIOLOGI DI SMA  
N 1 JENANGAN KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada tanggal : 24 Agustus 2015


Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



**Sulistyo Andarmovo, S.Kep, Ns, M.Kes**  
NIDN. 0715127903



**Visi Prima Twin P, S.ST, M. Kes**  
NIK. 1987101920111213

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S.Kep, Ns, M.Kep**  
NIDN.0717107001

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yulinda Puspita

NIM : 11621171

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :“Perilaku Remaja Putri Dalam Mencegah Keputihan Fisiologi Di SMA N 1 Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo 24 Agustus 2015

Yang menyatakan



**YULINDA PUSPITA**  
NIM 11621171

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ns, M.Kes**  
NIDN. 0715127903



**Visi Prima Twin P, S.ST, M.Kes**  
NIK. 1987101920111213

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Oleh : YULINDA PUSPITA

NIM : 11621171

Judul : Perilaku Remaja Putri Dalam Mencegah  
Keputihan Fisiologi Di SMA N 1  
Jenangan Kecamatan Jenangan  
Kabupaten Ponorogo

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian sidang di Program Diploma  
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : Ponorogo, 24 Agustus 2015

**Tim Penguji**

Ketua : Siti Faridah, S.ST, M. Kes

Anggota 1. Rona Riasma O, S.ST, M. Keb

2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep,Ns, M. Kes

.....

.....

.....

Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIDN.0717107001**

***MOTTO***

***“KECERDASAN BUKANLAH TOLAK UKUR KESUKSESAN, TETAPI  
DENGAN MENJADI CERDAS KITA BISA MENGGAPAI KESUKSESAN”***

## **PERSEMBAHAN**

Memang begitu berharganya waktu-waktu itu, waktu yang telah berlalu, memang merugikan tapi hasil ini tidak akan pernah menjadi sebuah penyesalan. Tiada yang maha pengasih dan maha penyayang selain Engkau ya Allah. Syukur alhamdulillah berkat rahmat dan karunia\_Mu ya Allah, saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Untuk yang pertama , KTI ini kupersembahkan untuk ibuku (Khasanah). Sosok yang pertama dari tujuan hidupku, yang selalu membangkitkanku disaat terpuruk , yang telah mengorbankan seluruh tenaga untukku. Dan terimakasih untuk semua yang telah engkau berikan padaku, mencukupi kebutuhan ku dan semua do'a terbaik untukku. I love you.

Untuk bapak ku (Suyut), sosok yang menjadi panutanku dan mengajariku arti dari hidup. Terimakasih untuk semua yang telah engkau berikan.

Untuk adekku (Ferin), terimakasih banyak untuk semua motivasi dan do'a untuk ku, sayang adek.

Seseorang yang selalu mensupportku (Chagiya), memberi motivasi dan selalu mengingatkanku untuk tak pernah mengeluh dan selalu bersyukur. Terimakasih atas kasih sayang dan kesabarannya.

Untuk Sahabat ku tercinta yang tak henti-hentinya membantu dan memberikan motivasi kepadaku “upik, rifa, lia, dina,puput, mbak ika, arinda, nana, anita, nurhaslinda, luthfi, riski” terimakasih untuk semuanya, love U all.

Untuk teman-teman seperjuanganku angkatan 2011 terutama 3B yang tak bisa kusebutkan satu persatu. Mari kita lanjutkan perjuangan kita diluar sana Be Professional Midwife, mengabdikan kepada masyarakat.

Segenap dosen Prodi D-III Kebidanan Unmuh Ponorogo, terutama Pak Aan dan Bu Visi sebagai dosen pembimbing karya tulis ilmiah ini, terima kasih atas bimbingan selama ini.

## **ABSTRAK**

### **Perilaku Remaja Putri Dalam Mencegah Keputihan Fisiologi Di SMA N 1 Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo**

**Oleh : Yulinda Puspita 2015**

Keputihan merupakan suatu gejala yang dialami oleh wanita baik secara fisiologis maupun patologis. Keputihan jika tidak ditangani dengan benar bisa menimbulkan suatu kelainan/penyakit. Perilaku remaja putri dalam mencegah keputihan sendiri masih belum benar misalnya dengan membiarkan saja karena merupakan hal yang biasa, aktivitas fisik yang sangat melelahkan, jarang mengganti panty liner, dan tidak segera mengganti pembalut saat menstruasi karena kurangnya pengetahuan mereka terhadap pencegahan keputihan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perilaku remaja putri dalam mencegah keputihan di SMA N 1 Jenangan.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 140 siswi. Sampel penelitian ini adalah sebagian remaja putri kelas X, XI, XII, yang berjumlah 35 responden. Teknik sampling menggunakan Proporsional stratified random sampling, pengumpulan data menggunakan kuesioner, tehnik analisa menggunakan skor T.

Dari hasil penelitian terhadap 35 responden pada remaja putri SMA N 1 Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo dapat disimpulkan bahwa Perilaku Remaja Putri Dalam Mencegah Keputihan Fisiologi adalah 18 responden (51,4%) berperilaku positif dan 17 responden (48,6%) berperilaku negatif.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan bisa lebih menggali tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku dalam mencegah Keputihan.

**Kata Kunci : *Perilaku, Remaja Putri, Keputihan***



## **ABSTRACT**

### ***Behavior of Young Women in Preventing Fluor Albus Physiology in SMA N 1 JENANGAN Districts Jenangan Regency Ponorogo***

***By : Yulinda Puspita 2015***

*Fluor albus is a phenomenon experienced by both women fisiologis or pathological. Fluor albus if not handled properly can lead to a disorder or disease. Behavior of young women in preventing the discharge itself is still not true for example by allowing only because it is common, grueling physical activity, rarely change panty liner, and not immediately replace the pads during menstruation because of their lack of knowledge on prevention fluor albus. The purpose of this study to determine the behavior of young women in preventing of fluor albus in SMA N 1 Jenangan.*

*This is a descriptive study design. The population in this research were 140 students. Sample this study were young women X,XI,XII, which amounts to 35 respondents. Sampling technique using proportional stratified random sampling, data collection using questionnaires, analysis techniques using T scores.*

*From the results of a study of 35 respondents in the girls SMAN 1 JENANGAN District Jenangan Regency Ponorogo can be concluded that the behavior of young women in preventing of fluor albus physiology is 18 respondents (51,4%) behave positively and 17 respondents (48,6%) behave negatively.*

*Results of this study are recommended for further research, is expected to further explore the level of knowledge about the relationship with the behavior in preventing of fluor albus.*

***Keyword : Behavior, Young Women, Fluor albus***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MENCEGAH KEPUTIHAN FISILOGI DI SMA N 1 JENANGAN KECAMATAN JENANGAN KABUPATEN PONOROGO”** dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST,M.Kes selaku Kaprodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing II yang telah sabar dan telaten dalam memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sulisty Andarmoyo S.kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua responden yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu, Bapak, Adik dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan berupa moril maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Segenap dosen Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ponorogo, Agustus 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iv
Halaman Pengesahan Penguji .....	v
Motto .....	vi
Persembahan .....	vii
Abstrak .....	viii
Abstract .....	ix
Kata Pengantar .....	x
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Teori .....	5

1. Konsep Perilaku.....	5
a. Definisi Perilaku .....	5
b. Perilaku Demotivasi .....	5
c. Determinan Perilaku .....	7
d. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku .....	7
e. Domain Perilaku .....	9
2. Konsep Remaja .....	10
a. Definisi Remaja.....	10
b. Perkembangan Pada Remaja.....	11
3. Konsep Keputihan.....	14
a. Definisi Keputihan .....	14
b. Klasifikasi Keputihan.....	14
c. Penyebab Keputihan .....	20
d. Pencegahan Keputihan .....	23
B. Kerangka Konsep .....	30

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	31
B. Kerangka Kerja.....	31
C. Variabel Penelitian .....	32
D. Definisi Operasional.....	33
E. Sampling Desain.....	34
1.Populasi .....	34
2.Sampel .....	34

3. Besar Sample.....	34
4. Sampling .....	35
F. Tehnik Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	37
1. Proses Pengumpulan Data .....	37
2. Instrumen Pengumpulan Data.....	38
G. Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
1. Waktu Penelitian.....	39
2. Tempat penelitian.....	39
H. Pengolahan Dan Analisa Data.....	39
I. Etika Penelitian .....	44
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	46
B. Keterbatasan Penelitian .....	47
C. Hasil Penelitian.....	47
1. Data Umum .....	47
2. Data Khusus .....	49
D. Pembahasan .....	49
 <b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN.....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur remaja putri dalam mencegah keputihan.....	47
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pernah atau tidak pernah mendapatkan informasi tentang mencegah keputihan.....	48
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan informasi tentang mencegah keputihan .....	48
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan perilaku remaja putri dalam mencegah keputihan.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	57
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	58
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner .....	59
Lampiran 4 Instrumen .....	61
Lampiran 5 Data Umum Hasil Penelitian .....	64
Lampiran 6 Data Khusus Hasil penelitian .....	66
Lampiran 7 Tabulasi Silang Hasil Penelitian.....	69
Lampiran 8 Jadwal Penelitian .....	70
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	72
Lampiran 10 Pembiayaan.....	75
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	76