

DAFTAR PUSKATA

- Alimul.A.(2003). *Riset Keperawatan dan Tehnik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika. Hal 41
- Atikah.(2010). *Gizi Pada Menopause*. Jakarta: EGC hal 10-12
- Arikunto.S. (2002).*Metodologi Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT Rineka Cipta hal. 108, 128-129, 246
- Basiad.2005. *Panduan Kesehatan Menopause*.Cetak Pertama. Jakarta: Puspa swara.hal11
- Fatma.(2010). *Pemenuhan Kebutuhan Energi*. Jakarta EGC
- Hadibroto, Iwan. (2003). *Hidup Sehat dengan Menopause* Cetakan Pertama, Jakarta :Buku Populer Nirmala. Hal 12, 36
- Indarti, Junita. (2005). *Panduan Kesehatan Wanita*, Cetakan 2. Jakarta: Puspa Swara. Hal 10. 33
- Kasdu.Dini.(2002). *Kiat Sehat dan Bahagia Di usia Menopause*. Cetakan Pertama. Jakarta :Puspa Swara. Hal 9,7 – 19,26 – 23,31 – 35
- Mangoenprasojo, A. Setiono. (2004). *Siapa Takut Menopause*, Yogyakarta, Thinkfress. Hal 2
- Nursalam.(2005).*Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* Edisi pertama. Jakarta. Salemba Medika. Hal 70
- Nursalam.(2003).*Konsep dan Penerapan metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* Edisi Pertama. Jakarta. Salemba Medika. Hal 81, 96, 97
- Notoatmodjo, S. (2002).*Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta. Hal 22, 43, 70, 79, 106, 121, 138
- Paath, Erna Francish, dkk. (2004). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : EGC. Hal 75
- Prawirohardjo.S. (1998) *Ilmu Kandungan*. Jakarta :Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Hal. 128
- Supariasa, IDN Bakri, B Fajar 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC Hal 17 – 18
- Sediaoetomo, AD. (2000). *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi* Jilid 1, Jakarta : Dian Rakyat. Hal 15

- Wirakusumah, Emma S. (2004). *Tips dan Diet Untuk Tetap Sehat, Cantik, dan Bahagia di masa Menopause*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama. Hal 1, 8, 18, 21, 43-57
- Yatim, Faizal. (2001). *Haid Tidak Wajar dan Menopause*. Edisi Pertama. Jakarta : Yayasan Obor Indonesia. Hal 23
- Saifudin. 2006. *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. Bandung : Yrama Widya
- [\(www.mediaholistik.co.id/persi\)](http://www.mediaholistik.co.id/persi). (2005). *Cegah Menopause Hiduplah Secara Sehat*. Jakarta