

**TUGAS AKHIR**  
**POSTER DIGITAL CARA MENJAGA KESEHATAN MENTAL**  
**DI TEMPAT KERJA**

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Kelulusan Program Studi Ilmu  
Komunikasi



Disusun oleh :

**DEWI WINDANINGRUM**  
**22241062**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI**  
**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2024**