

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KEJADIAN
KOMPLIKASI HIPERTENSI DI RSAU dr. EFRAM HARSANA
LANUD ISWAHJUDI



Oleh :
LUTFI NUR MUHAMMADIN
NIM : 22632188

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KEJADIAN
KOMPLIKASI HIPERTENSI DI RSAU dr. EFRAM HARSANA
LANUD ISWAHJUDI

Skripsi
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
LUTFI NUR MUHAMMADIN
NIM : 22632188

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 5 Februari 2024

Yang Menyatakan



Lutfi Nur Muhammadin


22632188

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KEJADIAN
KOMPLIKASI HIPERTENSI DI RSAU dr. EFRAM HARSANA LANUD
ISWAHJUDI
Lutfi Nur Muhammadin

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 5 FEBRUARI 2024

Oleh :

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN: 07-1412-7901

Pembimbing II



Apt. Dianita Rifqia Putri, .M.Sc.

NIDN: 07-0906-9001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes

NIDN: 07-1512-7903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal Februari 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes
NIDN: 07-1512-7903

(.....)

Anggota : 1. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN: 07-0405-7002

(.....)

: 2. Apt. Dianita Rifqia Putri, .M.Sc.
NIDN: 07-0906-9001

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes

NIDN: 07-1512-7903

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kejadian Komplikasi Hipertensi Di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi”.

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Bapak Sulistyو Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Ibu Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kes, Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Saiful Nurhidayat, S. Kep.Ns., M. Kep, selaku Anggota Penguji 1 Seminar Skripsi ini sekaligus Pembimbing 1 penyusunan Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.

5. Ibu Apt. Dianita Rifqia Putri, M. Sc, selaku Anggota Penguji 2 Seminar Skripsi ini sekaligus Pembimbing 2 penyusunan Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Kepala Rumah Sakit Kolonel Kes dr. Tjatur Budi W Sp. B yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian.
8. Responden penelitian di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi Magetan yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan penelitian.
9. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapakan kritik dan saran yang bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Ponorogo, 5 Februari 2024

Penulis

Lutfi Nur Muhammadin

NIM 22632188

ABSTRAK

JUDUL: HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KEJADIAN KOMPLIKASI HIPERTENSI DI RSAU dr. EFRAM HARSANA LANUD ISWAHJUDI

Oleh: Lutfi Nur Muhammadin

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah di bidang kesehatan dan sering ditemukan pada layanan kesehatan khususnya di Rumah Sakit. Kepatuhan dapat digunakan sebagai parameter tingkat pengetahuan pasien dalam melakukan instruksi dari tenaga medis berupa pengetahuan tentang resep, meminum obat secara teratur dan tepat, serta merubah gaya hidup. Tujuan pengobatan pada penderita hipertensi adalah untuk meningkatkan kualitas hidup, akan tetapi banyak yang berhenti berobat ketika tubuhnya sedikit membaik, sehingga diperlukan kepatuhan pasien yang menjalani pengobatan hipertensi agar didapatkan kualitas hidup pasien yang lebih baik. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui kepatuhan minum obat dengan kejadian komplikasi Hipertensi.

Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kolrelasi dengan pendekatan *Cross Sectional* kepada 93 responden di RSAU dr. Efram Harsana dengan *purposive sampling* menggunakan kuisioner MMAS.

Hasil dari penelitian diketahui bahwa mayoritas responden memiliki kepatuhan minum obat dalam kategori sedang sebanyak 50 orang (53,8%), kepatuhan tinggi sebanyak 26 orang (28,0%) dan kepatuhan rendah sebanyak 17 orang (18,3%). Menurut Puspita (2016), faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan berobat penderita hipertensi dalam berobat, menunjukkan bahwa faktor tingkat pendidikan, lama menderita hipertensi, pengetahuan, dukungan keluarga, peran petugas kesehatan, motivasi jenis kelamin, status pekerjaan, keikutsertaan asuransi kesehatan dan keterjangkauan askes pelayanan kesehatan.

Mayoritas responden pada penelitian ini memiliki jenis kelamin perempuan sebanyak 57 orang (61,3%) dan responden laki-laki sebanyak 36 orang (38,7%). Data diolah dan dianalisis menggunakan uji *Ichi Square* dengan $\alpha=0,05$. Hasil penelitian didapatkan tingkat kepatuhan sedang 53,8% sebanyak 93 responden. Berdasarkan uji statistik diketahui bahwa $P\text{-Value}=0,000 < 0,05$ menunjukkan H_1 diterima yang artinya ada hubungan kepatuhan minum obat dengan kajian komplikasi Hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, kepatuhan minum obat

ABSTRACT

TITLE: THE RELATIONSHIP OF MEDICATION COMPLIANCE WITH THE INCIDENT OF HYPERTENSION COMPLICATIONS AT RSAU dr. EFRAM HARSANA ISWAHJUDI LAND

By: Lutfi Nur Muhammadin

Hypertension is one of the non-communicable diseases that is a problem in the health sector and is often found in health services, especially in hospitals. Compliance can be used as a parameter of the patient's level of knowledge in carrying out instructions from medical personnel in the form of knowledge about prescriptions, taking drugs regularly and appropriately, and changing lifestyles. The goal of treatment in patients with hypertension is to improve the quality of life, but many stop treatment when their body improves slightly, so it is necessary for patients who undergo hypertension treatment to have better quality of life. This study was conducted to determine adherence to taking medication with the incidence of complications of hypertension.

This research method uses descriptive correlation with a Cross Sectional approach to 93 respondents at RSAU dr. Efram Harsana with purposive sampling using the MMAS questionnaire.

The results of the study showed that the majority of respondents had medication compliance in the moderate category as many as 50 people (53.8%), high compliance as many as 26 people (28.0%) and low compliance as many as 17 people (18.3%). According to Puspita (2016), the factors associated with adherence to treatment for hypertensive patients in treatment, show that the factors of education level, length of suffering from hypertension, knowledge, family support, the role of health workers, gender motivation, employment status, health insurance participation and affordability of health service access.

The majority of respondents in this study had female gender as many as 57 people (61.3%) and male respondents as many as 36 people (38.7%). Data were processed and analyzed using the Ichi Square test with $\alpha = 0.05$. The results showed that the level of compliance was moderate 53.8% as many as 93 respondents. Based on statistical tests, it is known that the $P\text{-Value} = 0.000 < 0.05$ indicates that H_1 is accepted, which means that there is a relationship between adherence to taking medication with the study of complications of hypertension.

Keywords: Hypertension, medication adherence

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kepatuhan.....	9
2.1. Definisi Patuh.....	9
2.1.2 Indikator Kepatuhan.....	10
2.1.3 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	11
2.1.4 Teori – teori Kepatuhan Minum Obat	12
2.2 Hipertensi.....	13
2.2.1 Pengertian Hipertensi	13
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	13
2.2.3 Etiologi Hipertensi	13

2.2.4 Penatalaksanaan.....	16
2.2.5 Komplikasi Hipertensi.....	19
2.2.6 Pengukuran Pengetahuan	20
2.2.7 Kerangka Teori	21
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	22
3.1. Kerangka Konseptual.....	22
3.2. Hipotesis Penelitian	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
4.1 Desain Penelitian	25
4.2 Kerangka Operasional.....	25
4.3 Populasi Sampel.....	27
4.3.1 Populasi	27
4.3.2 Sampel.....	27
4.3.3 Tehnik Sampling.....	29
4.3.4 Variabel Independen.....	29
4.3.5 Variabel Dependen	29
4.3.6 Definisi Operasional.....	29
4.4 Instrumen Penelitian.....	30
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
4.5.1 Lokasi penelitian	32
4.5.2 Waktu Penelitian.....	32
4.6 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	32
4.6.1 Prosedur Pengumpulan Data	32
4.6.2 Pengolahan Data.....	33
4.6.3 Analisa Data	35
4.6.4 Analisa Univariat.....	36
4.6.5 Analisa Bivariat.....	36
4.7 Etika Penelitian.....	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
5.1 Gambaran dan Lokasi Penelitian	39
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	40
5.3 Hasil Penelitian	41

5.3.1 Analisis Univariat.....	41
5.3.2 Analisis Bivariat.....	45
5.4 Pembahasan.....	47
5.4.1 Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi.....	47
5.4.2 Kejadian Komplikasi Hipertensi pada Pasien.....	49
5.4.3 Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kejadian Komplikasi Hipertensi pada Pasien.....	52
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
6.1 Kesimpulan.....	56
6.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel 2.6 Klasifikasi hipertensi berdasarkan level tekanan darah	23
Tabel 3.1. Kerangka Konseptual dan Hipotesis	32
Tabel 4.1. Definisi Operasional	40



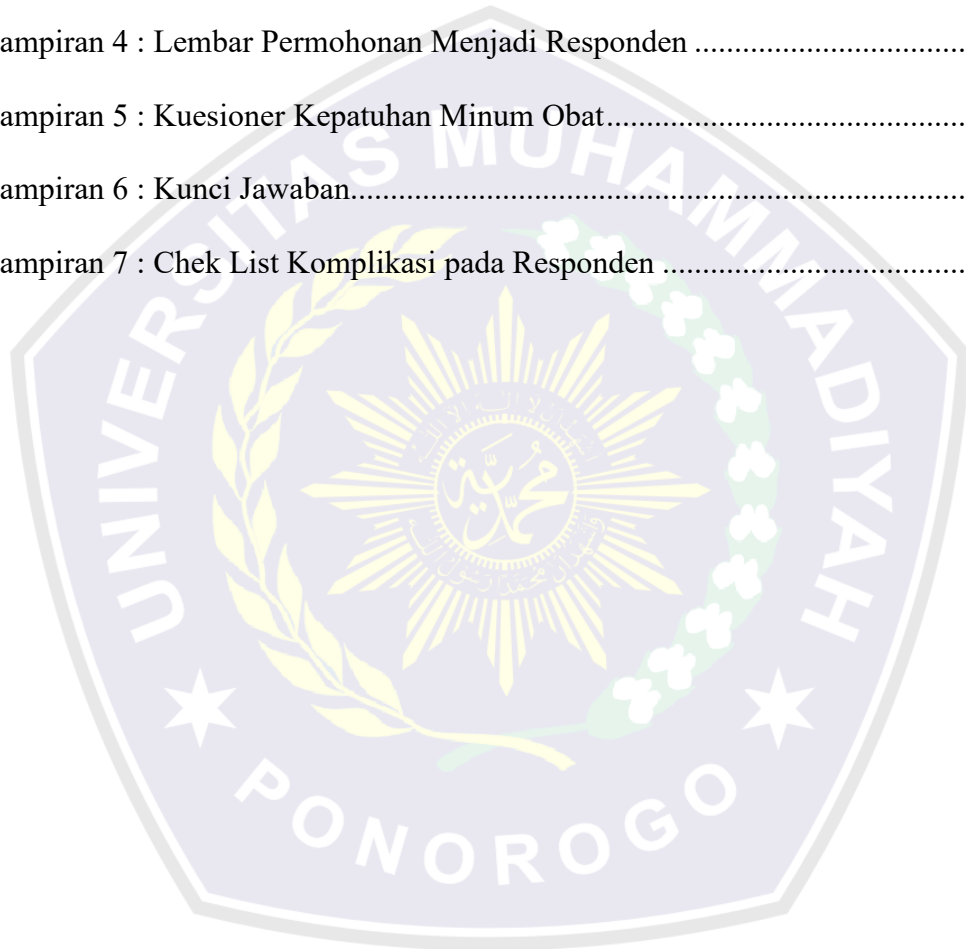
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka Teori	24
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	26
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kejadian Komplikasi Hipertensi di Poli Klinik Saraf RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Informed Consent	44
Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan	45
Lampiran 3 : Ijin Pengambilan Data Awal	46
Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	47
Lampiran 5 : Kuesioner Kepatuhan Minum Obat.....	48
Lampiran 6 : Kunci Jawaban.....	49
Lampiran 7 : Chek List Komplikasi pada Responden	50



DAFTAR SINGKATAN



Dkk	: Dan kawan-kawan
Gr	: Gram
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
IHME	: <i>Institute for Health Metrics and Evaluation</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
mmHg	: <i>Milimeter Merkuri Hydrargyrum</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PNS	: Pegawai Negri Sipil
QS	: Qur'an Surat
RAA	: <i>Renin Angiotensin Aldosterone</i>
RI	: Republik Indonesia
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOP	: <i>Standart Operational Procedur</i>
TD	: Tekanan Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>