

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR RESIKO HIPERTENSI DAPAT DIUBAH
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA
Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Ronowijayan Kabupaten Ponorogo**



Oleh :

SULASTRI NINGSIH

NIM: 19631850

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

**HUBUNGAN FAKTOR RESIKO HIPERTENSI DAPAT DIUBAH
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA**

Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Ronowijayan Kabupaten Ponorogo

Diajukan kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk menyelesaikan Pendidikan S1
Keperawatan



Oleh:
SULASTRI NINGSIH
NIM: 19631850

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di
kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Januari 2024
Yang menyatakan



SULASTRI NINGSIH
NIM: 19631850

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN FAKTOR RESIKO HIPERTENSI DAPAT DIUBAH
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI WILAYAH
KERJA UPT PUSKESMAS RONOWIJAYAN

Diajukan Oleh:

SULASTRI NINGSIH

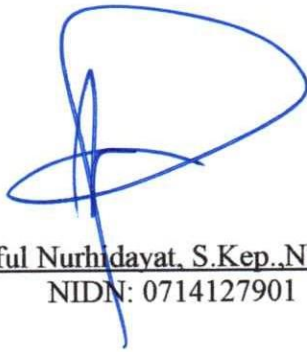
NIM: 19631850

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA JANUARI 2024

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN: 0714127901

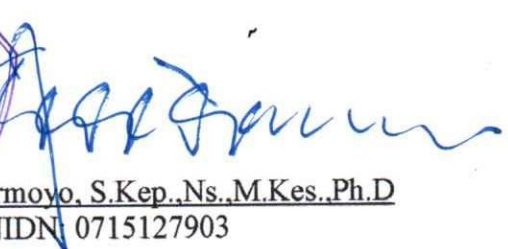


Laily Isro'in, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN: 0704057002

:
Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN: 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 13 Februari 2024

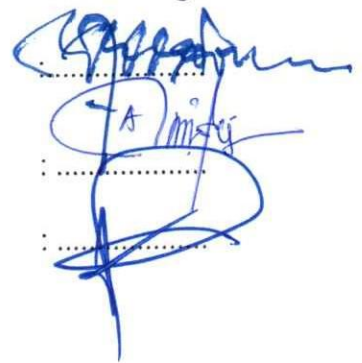
PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep.Ns.,M.Kep

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN: 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada kehadiran Allah SWT karena berkat, rahmat dan karunia-Nya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Hubungan Faktor Resiko Hipertensi Dapat Diubah Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Ronowijayan” dapat diselesaikan oleh penulis walaupun menemui kesulitan maupun rintangan. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan suatu rangkaian dari proses pendidikan secara menyeluruh di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan arahan, bimbingan dan juga motivasi kepada penulis. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. drg. Rini Sulistijowati, M.Kes selaku Kepala UPT Puskesmas Ronowijayan dan seluruh staff yang telah mengizinkan dan membantu memberikan arahan serta bimbingan dalam penelitian skripsi ini.
5. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
6. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini
7. Almarhumah ibunda Wa Lisi yang sangat kucintai, kusayangi, dan yang paling berarti dalam hidupku. Semoga ALLAH SWT melapangkan kubur dan menempatkan ibu ditempat yang paling mulia disisi ALLAH SWT.

Ayahanda Ali Buton yang sangat kusayangi dan kucintai yang selalu mendoakan, mendukung, memberi nasihat, dan semangat, serta yang selalu mendoakan kelancaran dalam menjalani pendidikan sampai selesai. Terimakasih atas setiap lelah dan upaya ayah untuk mencari rezeki agar anak-anak ayah bisa mendapatkan pendidikan yang tinggi. Semoga ayah panjang umur dan sehat selalu agar bisa mendampingi setiap proses anak-anak ayah. Saya persembahkan skripsi dan gelar ini untuk kedua orang tua saya.

8. Saudara-saudariku tersayang, Riasti Sakilah, Tri Septian, Igos Saputra, Sabilillah dan Fahri Al-Habib yang banyak memberikan dukungan untuk menyelesaikan penulisan ini
9. La Ode Sugianto, S.Pd., M.M selaku Pembina Komunitas Sang Musafir di Ponorogo
10. Kepada sahabat hijrah Komunitas Sang Musafir di Ponorogo dan Angkatan 2019 secara keseluruhan yang namanya tidak bisa penulis sebut satu persatu terimakasih atas do'a, semangat, dan motivasi kalian semua dalam proses penulisan Skripsi ini.
11. Terakhir, terimakasih buat diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan dari banyaknya ketidakpercayaan, ketakutan, ketidakberanian hingga sampai dititik ini. Berbahagialah berbanggalah...

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih jauh dari berbagai kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Aammin

Ponorogo, 13 ferbuari 2024



Peneliti Sulastri Ningsih
NIM: 19631850

ABSTRAK

HUBUNGAN FAKTOR RESIKO HIPERTENSI DAPAT DIUBAH DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRALANSIA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS RONOWIJAYAN KECAMATAN SIMAN KABUPATEN PONOROGO

Sulastris Ningsih
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
E-mail: sulastriningsih245@gmail.com

Hipertensi merupakan Peningkatan tekanan darah tinggi sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan faktor resiko dengan kejadian hipertensi pada pralansia di Puskesmas Ronowijayan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain *analitik korelasi* dengan menggunakan metode *cross sectional*. Populasinya adalah semua pralansia yang datang memeriksakan kesehatan dalam kurun waktu 3 bulan terakhir di Puskesmas Ronowijayan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo dengan sampel 88 responden. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan observasi serta dianalisa menggunakan uji statistic *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor resiko dapat diubah sebagian besar buruk 62 (70%) responden, kejadian hipertensi sebagian besar hipertensi tingkat I yaitu 34 (38%) responden. Sedang $p\text{ value} = 0,042 < \alpha = 0,05$ jadi H_0 ditolak artinya ada hubungan faktor resiko hipertensi dapat diubah dengan kejadian hipertensi pada pralansia di Puskesmas Ronowijayan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo.

Faktor resiko memiliki kaitan sangat erat dengan kejadian hipertensi. Baik buruknya kesehatan individu dilihat dari bagaimana individu tersebut mengatur pola hidupnya.

Kata Kunci: faktor resiko, kejadian hipertensi, pralansia

ABSTRACT

HUBUNGAN FAKTOR RESIKO HIPERTENSI DAPAT DIUBAH DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRALANSIA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS RNOWIJAYAN KECAMATAN SIMAN KABUPATEN PONOROGO

Sulastris Ningsih
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
E-mail: sulastriningsih245@gmail.com

Hypertension is an increase in systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg. The aim of this study was to determine the relationship between risk factors and the incidence of hypertension in pre-elderly people at the Ronowijayan Community Health Center, Siman District, Ponorogo Regency.

This research uses a correlation analytical design using a cross sectional method. The population is all elderly people who came for a health check within the last 3 months at the Ronowijayan Community Health Center, Siman District, Ponorogo Regency with a sample of 88 respondents. The sampling technique used was purposive sampling. Data were collected using questionnaires and observations and analyzed using the chi square statistical test.

The results of the study showed that the risk factors that could be changed were mostly bad for 62 (70%) respondents, the incidence of hypertension was mostly grade I hypertension, namely 34 (38%) respondents. Medium p value = $0.042 < \alpha = 0.05$ so H_0 is rejected, meaning that there is a relationship between risk factors for hypertension that can be changed and the incidence of hypertension in the elderly at the Ronowijayan Community Health Center, Siman District, Ponorogo Regency.

Risk factors are very closely related to the incidence of hypertension. The good and bad of an individual's health can be seen from how the individual manages his lifestyle.

Keywords: risk factors, incidence of hypertension, pre-elderly

DAFTAR ISI

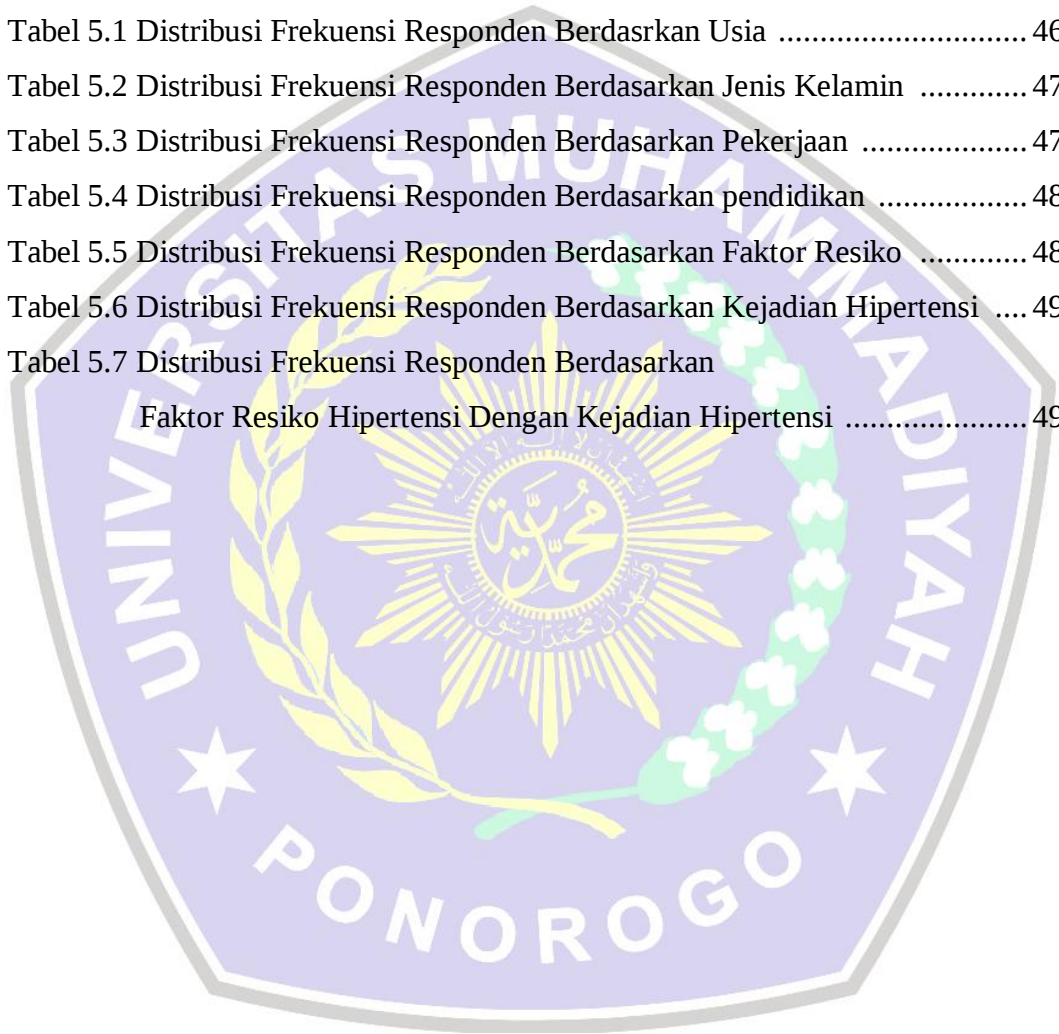
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	vx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
1.5. Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Konsep Hipertensi	10
2.1.1. Definisi Hipertensi	10
2.1.2. Klasifikasi Hipertensi	11
2.1.3. Etiologi	11
2.1.4. Faktor Risiko Hipertensi	12
2.1.5. Patofisiologi	15
2.1.6. Manifestasi Klinis	16

2.1.7. Komplikasi Hipertensi	18
2.1.8. Penatalaksanaan Hipertensi	18
2.2. Konsep Pra Lansia	22
2.2.1. Definisi Pra Lansia	22
2.2.2. Batasan Umur	23
2.2.3. Proses Menua	24
2.2.4. Penyesuaian Pada Pra Lansia	24
2.3. Kerangka Teori	27
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ...	28
3.1. Kerangka Konseptual	28
3.2. Hipotesis Penelitian	29
BAB 4 METODE PENELITIAN	30
4.1. Desain Penelitian	30
4.2. Kerangka Operasional	30
4.3. Populasi, Sampel, Sampling	32
4.3.1. Populasi	32
4.3.2. Sampel	32
4.3.3. Sampling	33
4.4. Variabel Penelitian	33
4.4.1. Variabel Independen	33
4.4.2. Variabel Dependen	34
4.4.3. Definisi Operasional	34
4.5. Instrumen Penelitian.....	36
4.6. Lokasi Dan Waktu Penelitian	36
4.7. Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	37
4.7.1. Prosedur Pengumpulan Data	37
4.7.2. Uji Validitas Dan Reliabilitas	38
4.7.3. Analisa Data	39
4.8. Etika Penelitian	42
4.9. Keterbatasan Penelitian	43

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
5.2. Hasil Penelitian	44
5.2.1. Data Umum	44
5.2.2. Data Khusus	47
5.3. Pembahasan	48
5.3.1. Faktor Resiko Hipertensi Dapat Diubah	48
5.3.2. Gambaran Kejadian Hipertensi Pra Lansia	52
5.3.3. Hubungan Faktor Resiko Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pralansia	54
BAB 6 PENUTUP	58
6.1. Kesimpulan	58
6.2. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	61

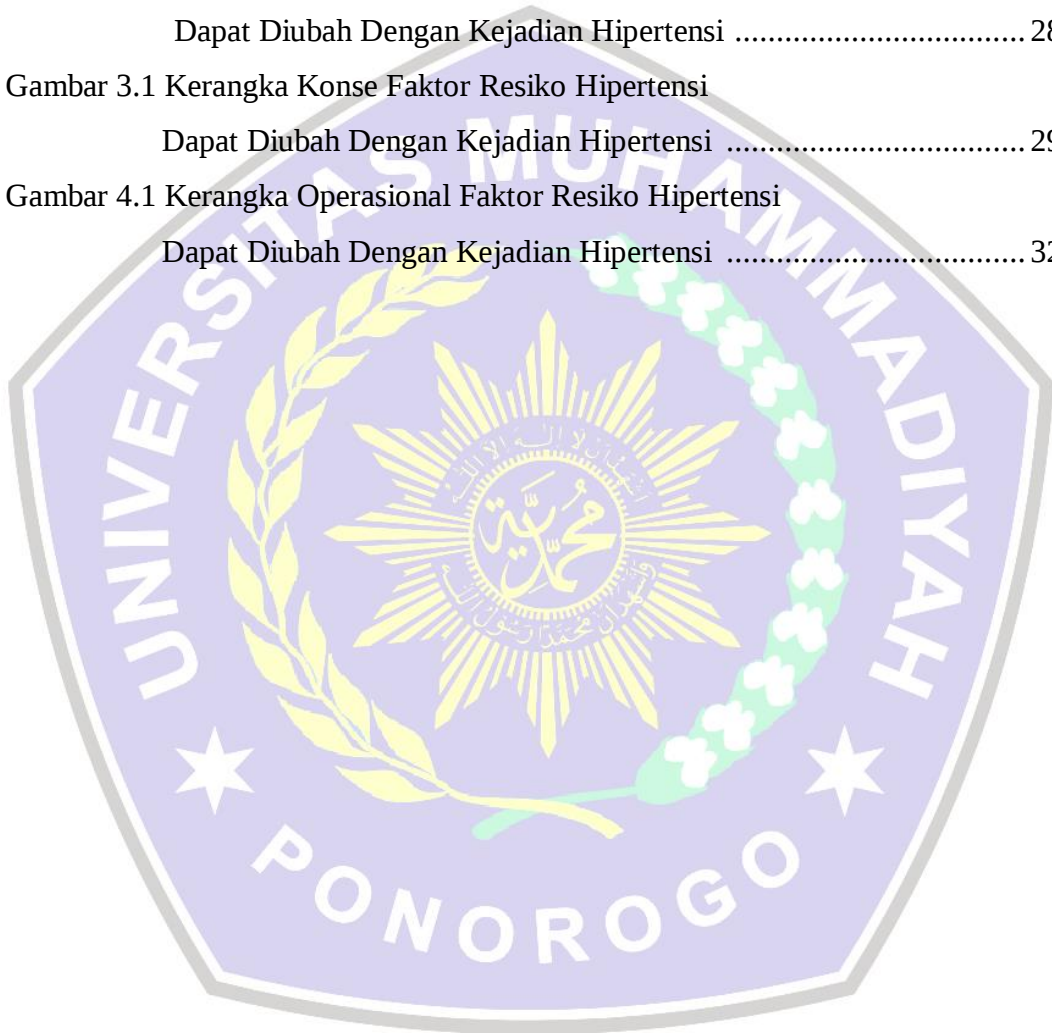
DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Faktor Resiko Hipertensi	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	46
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	47
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan pendidikan	48
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Resiko	48
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi	49
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Resiko Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Kerangka Teori Faktor Resiko Hipertensi	
Dapat Diubah Dengan Kejadian Hipertensi	28
Gambar 3.1 Kerangka Konse Faktor Resiko Hipertensi	
Dapat Diubah Dengan Kejadian Hipertensi	29
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Faktor Resiko Hipertensi	
Dapat Diubah Dengan Kejadian Hipertensi	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lmapiran 1 <i>Informed Conset</i>	66
Lmapiran 2 Lembaran Persetujuan Responden	67
Lmapiran 3 Kisi-Kisi Kuisisioner	68
Lmapiran 4 Lembaran Kuisisioner	69
Lmapiran 5 Lembaran Observasi	72
Lmapiran 6 Surat Ijin Penelitian	73
Lmapiran 7 Surat Uji Layak Etik	74

